



## UNITA' OPERATIVA DI RADIOLOGIA

### PREPARAZIONE PER COLON-TC PAZIENTE AMBULATORIALI ALLERGICI

- Nei tre giorni precedenti l'indagine, occorre seguire uno SCHEMA DIETETICO MODIFICATO come da scheda indicato a seguire.
- Il giorno precedente l'esame alle ore 15.00 assumere nr.2 buste di COLONPEG(acquistabili in farmacia)sciolte in 1,5 L. di acqua, da bere in circa 2 ore
- Non è necessario sospendere alcuna terapia farmacologica
- La sera antecedente l'esame è possibile mangiare, attenendosi allo schema dietetico indicato
- Per colazione, è consentito assumere solo cibi liquidi
- Da questo momento inizia il **digiuno completo** (è possibile bere solo acqua; NON si possono assumere caffè, the, latte, bevande gassate)

#### IL GIORNO DELL'ESAME: Assumere le terapie croniche in atto(solamente con acqua)

Si raccomanda di venire ACCOMPAGNATI (padiglione monoblocco, piano -1, Radiologia)

Portare con voi: **impegnativa** del Medico curante, **tessera sanitaria**, eventuale **documentazione clinica**(visite specialistiche), **radiologica**(ecotomografie,TC, RM) e **strumentale** (colonscopie, esami istologici, esogastroduodenoscopia).

In caso di impossibilità ad eseguire l'esame, vi preghiamo di disdire almeno una settimana prima telefonando al numero 0332-278527, per permetterci di occupare il posto da voi lasciato libero,

	CIBI DA ELIMINARE	COSA POSSO MANGIARE (esempi)
--	-------------------	---------------------------------

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

<b>FARINACEI</b>	CIBI INTEGRALI (pane,pasta,torte, biscotti che contengano farine integrali o con mais)	PANE, PASTA, BISCOTTI, TORTE con farina di grano duro o farina di riso NON farine integrali
<b>FRUTTA</b>	Frutta secca La buccia della frutta fresca Frutta contenente semi Frutti di bosco Cocco	Banane Frutta cotta o cruda purché senza buccia e/o semi Frullati(NO semi)
<b>CEREALI</b>	Cereali INTEGRALI	Riso integrale
<b>VERDURE</b>	Legumi Verdure crude Verdura verde(foglia larga, fagiolini, broccoli, cavolo Cardo Zucca	Patate Carote Barbabietole Cipolle Cavolfiore Zucchine Passati o omogeneizzati di verdura(devono essere eliminati semi e bucce)
<b>CARNE</b>	SELVAGGINA	Pesce Molluschi Crostacei Carne bianca o rossa Maiale
<b>LATTICINI DERIVATI</b>	E	Latte Yogurt Formaggi freschi Formaggi stagionati Gelato
<b>VARIE</b>		Tofu Uova Ghiaccioli Cioccolato

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it    PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)