

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**BRUGNONI ELISA**

-  
**elisa.brugnoni@asst-settelaghi.it**

Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Maggio 2009 e maggio 2010
- 13 maggio 2010

**ISTRUTTRICE** : Corso di avviamento allo sport e sicurezza sulla strada: ciclismo per bambini.  
CENTRO STUDI CSI, VARESE.  
"Progetto scuola, conoscenza e sicurezza sulle due ruote", **relatore** sull'uso in sicurezza della  
bicicletta c/o Scuola Secondaria Primo Grado A. Righi, Varese.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**1. Titoli di studio**

- ❖ Luglio 2000. Diploma di Maturità Scientifica conseguita c/o Liceo Scientifico Statale E. Stein di Gavirate, Varese.
- ❖ 29 settembre 2010. Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia c/o Università degli Studi dell'Insubria di Varese, con lavoro di Tesi dal titolo: "Incidenti in montagna: ruolo dell'Anestesista Rianimatore nella squadra di soccorso in ambiente ostile".  
Relatore: Prof. Paolo Severgnini. Votazione 108/110.
- ❖ Anno accademico 2010-2011, febbraio 2011. Abilitazione Professionale Medico Chirurgo post-riforma, con votazione 268.75/270.
- ❖ Anno accademico 2011-2012. Iscrizione alla Scuola di Specialità di Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva c/o Università degli Studi dell'Insubria di Varese. Direttore: Prof. Maurizio Chiaranda.
- ❖ Da luglio 2011 ad oggi. Istruttrice BLSD certificati AREU presso l'Università dell'Insubria. Istruttrice ALS e ATLS per studenti universitari dei corsi di laurea in Medicina e Chirurgia, Scienze Infermieristiche, Ostetricia e Fisioterapia dell'Università dell'Insubria.

- ❖ Anno accademico 2015-2016. 01/07/2016 Specializzazione in Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva c/o Università degli Studi dell'Insubria di Varese. Direttore: Prof. Maurizio Chiaranda, con il lavoro di Tesi dal titolo: "L'applicazione del protocollo di studio randomizzato PROBESE circa il ruolo della ventilazione protettiva nell'anestesia generale per pazienti obesi: considerazioni di gestione intraoperatoria". Con votazione 70 su 70 con lode.

## 2. *Internati*

- ❖ Anno accademico 2005-2006 Internato mensile c/o Ambulatorio Emostasi, Ospedale di Circolo, Varese.
- ❖ Anno accademico 2008-2009 / 2009-2010 Internato biennale c/o Ambulatorio di Medicina dello Sport, Campus, Varese. Direttore Sanitario dell'Ambulatorio: Dott. Matteo Acquati.
- ❖ Anno accademico 2009/2010 Studente interno della Scuola di Specialità di Medicina dello Sport c/o Ospedale Luigi Sacco, Milano. Direttore della Scuola di Specialità: Prof. Massimo Pagani.
- ❖ 1/9/2009 fino a 30/9/2010 Studente interno del reparto di Terapia Intensiva c/o Ospedale di Circolo e fondazione Macchi di Varese. Direttore: Giulio Minoja. Frequenza di lezioni di Terapia Intensiva tenute dal Prof. Paolo Severgnini.
- ❖ Ottobre 2009 tirocinio professionalizzante in Ginecologia e Ostetricia c/o Ospedale del Ponte, Varese. Direttore: Prof. Pierfrancesco Bolis.
- ❖ Novembre 2009 tirocinio professionalizzante in Medicina II c/o Ospedale di Circolo, Varese. Direttore: Prof. Anna Maria Grandi.
- ❖ Dicembre 2009 tirocinio professionalizzante in Medicina di base.

## 3. *Impieghi lavorativi*

- ❖ Dal 16 agosto 2016 al 15 gennaio 2017 Dirigente Medico Anestesia e Parto analgesia presso ASST Ovest Milanese, Ospedale G. Fornaroli, Magenta, Milano.
- ❖ Dal 16 gennaio 2017 ad ora Dirigente Medico Anestesia presso ASST Settelaghi, Ospedale Causa Pia Luvini di Cittiglio, Varese.
- ❖ Servizio medico a plurime gare sportive (nuoto, corsa, duathlon).

## 4. *Congressi e corsi frequentati*

- ❖ "Corso di approccio al paziente" (Vergiate, Varese 12 giugno 2003).
- ❖ "VII giornata varesina in tema di: Sindrome metabolica e rischio cardiovascolare" (Varese, 11 novembre 2006).
- ❖ Esercitazioni pratiche "BLS, ACLS, ATLS" (Varese, marzo 2008).
- ❖ "La corretta alimentazione nella quotidianità e nella pratica sportiva" (Varese, 20 novembre 2009).
- ❖ "VI giornata della ricerca sull'ictus" (Varese, 26 novembre 2010).

- ❖ “I congresso Internazionale: Nuove prospettive in medicina ed emergenza in montagna” (Varese, Università dell’Insubria, 8 aprile 2011).
- ❖ “Ryla: Rotary Youth Leadership Awards; Integrare energie per costruire progetti” (Milano: Università Cattolica, Vergiate: Agusta Westland, Alagna Valsesia, Vercelli 9-13 marzo 2011).
- ❖ “Terapia anticoagulante e antiaggregante nel paziente chirurgico: indicazioni terapeutiche e strategie perioperatorie” (Varese, Ospedale di Circolo, 8 settembre 2011).
- ❖ “Introduzione all’anestesia locoregionale eco-guidata. Corso teorico, pratico” (Varese, Ospedale di Circolo, 24 settembre 2011).
- ❖ “XIII congresso nazionale SIMeM: Società Italiana Medici di Montagna” (Varallo Sesia, 30 settembre, 1-2 ottobre 2011).
- ❖ “Simpar 2011, Study in multidisciplinary pain research – Acute and chronic pain where we are and where we have to go” (Pavia, University of Pavia, 12 novembre 2011).
- ❖ “23° SMART Simposio mostra anestesia, rianimazione e terapia intensiva” (Milano, fiera, 9-11 maggio 2012).
- ❖ “Master internazionale di II livello in Medicina di Montagna” lezioni aperte al pubblico (Varese, Ospedale di Circolo, 27 settembre 2012).
- ❖ “Valutazione cardiologica preoperatoria in chirurgia non cardiaca” (Varese, Ospedale di Circolo, 27 settembre 2012).
- ❖ “Sicurezza in anestesia: vie aeree difficili in sala operatoria- a video approach” (Varese, Ospedale di Circolo, 1 dicembre 2012).
- ❖ “Il congresso internazionale: New Advances in Mountain Medicine and Emergency” (Varese, Atahotel, 19 aprile 2013).
- ❖ “24° Smart Simposio mostra Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva” (Milano, Mico- Milano congressi, 8-10 maggio 2013).
- ❖ “25° Smart Simposio mostra Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva” (Milano, Mico- Milano congressi, 28-30 maggio 2014).
- ❖ “Ricerca e stabilizzazione del travolto da valanga” (Rocca di cambio AQ, 23-25 gennaio 2015).
- ❖ “CEB: Corso emodinamica base in anestesia e rianimazione” (Milano, 14,15 maggio 2015).
- ❖ “26° Smart Simposio mostra Anestesia, Rianimazione e Terapia Intensiva” (Milano, Mico- Milano congressi, 27-29 maggio 2015).

- ❖ “ATLS student course of the American College of Surgeons” – AUDITOR- (Varese, Ospedale di Circolo – Fond. Macchi, 15-17 ottobre 2015).
- ❖ “Le nuove frontiere dell’ipnosi: tecniche di trattamento del dolore acuto e cronico” (Varese, 05 dicembre 2015).
- ❖ “Ecografia clinica in emergenza-urgenza” (Varese, 10 dicembre 2015).
- ❖ “Pompe infusionali a siringa e volumetriche: aggiornamenti e tecniche” (Varese, 27 gennaio 2016).
- ❖ “Up to date in anesthesia and intensive care” (Varese, 10 giugno 2016).
- ❖ “Corso di simulazione ad alta fedeltà in ambito di urgenze neonatologiche e pediatriche” (Varese, 20 aprile 2017).
- ❖ “Ictus ischemico: stato dell’arte e razionalizzazione dei percorsi diagnostico-terapeutici” (Varese, 24 maggio 2017).

Capitoli di Libri  
tradotti; Lavori  
a cui ho  
partecipato.

- Traduzione ed interpretazione dei capitoli 36: “Gestione delle vie aeree”; 61: “Anestesia per la chirurgia urologica” da “Anesthesiology” di David E. Longnecker – 3a edizione, pubblicato in Italia da Piccin Editore a cura del Prof. Maurizio Chiaranda con titolo “Anestesiologia” (ISBN 978-88-299-2228-4).
  - Traduzione ed interpretazione del capitolo 252: “Malattie della pelle: inguine e pliche cutanee” da “Tintinalli’s Emergency Medicine: Just the Facts” di J. Tintinalli, D. Cline, O. J. Ma – 3a edizione, pubblicato in Italia da Piccin Editore a cura del Prof. Maurizio Chiaranda con titolo “Medicina d’urgenza – L&#39;essenziale” (ISBN 978-88-299-2723-4).
  - Traduzione ed interpretazione del capitolo 218: “Lesioni da elettricità e folgorazione; 221: “Patologie d’alta quota” da “Tintinalli’s Emergency Medicine: A Comprehensive Study Guide” di J.E. Tintinalli, D. Cline, O. J. Ma et al. – 7a edizione, prossima pubblicazione.
  - Traduzione ed interpretazione del libro: “Yamamoto New Scalp Acupuncture, YNSA” di Toshikatsu Yamamoto, M.D., Ph.D. – Helene Yamamoto, S.R.N. Ed: Medical Tribune, prossima pubblicazione.
- ❖ ESA Clinical Trial Network: Las Vegas study: “Local Assessment of ventilatory management during general anesthesia for surgery and effects on postoperative pulmonary complications” In opera da marzo 2013 in collaborazione con la società Europea di Anestesia, coordinatore dello studio per

Presentazioni in  
itineri scuola di  
specialità ed esterne

Esperienze lavorative  
estere

Presentazioni  
all'esterno  
dell'ambiente  
universitario

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della  
carriera ma non necessariamente  
riconosciute da certificati e diplomi  
ufficiali.*

#### MADRELINGUA

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in  
ambiente multiculturale, occupando posti  
in cui la comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale lavorare in  
squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione  
di persone, progetti, bilanci; sul posto di*

l'Italia: Prof. Paolo Severgnini.

❖ Protocollo ProBese da settembre 2015 a luglio 2016.

Coordinatore per l'Italia: Prof. Paolo Severgnini.

- "Corticosteroidi"
- Caso clinico e review della letteratura su "EPA al momento dell'estubazione"
- "Anestesia generale: fase dell'induzione"
- Serata su "Alimentazione nel bambino in età scolare"

Missione umanitaria di 5 settimane, giugno - luglio 2013, in Pakistan (Askole 3.000 mt) ambulatorio di medicina generale.

- "Sport e alimentazione del bambino in età scolare" 3 serate inerenti educazione alimentare presso ASD Judo Bu-sen, Gallarate.

- "Amici di Lorenzo Mazzoleni" serata di beneficenza illustrativa sull'attività dell'Associazione Lorenzo Mazzoleni in Pakistan.

#### ITALIANA

#### INGLESE

BUONO +

BUONO

BUONO +

#### FRANCESE

BUONO

SCOLASTICO

SCOLASTICO

- Anno 2007 aiuto guida Ciechi Sportivi Varesini gare di nuoto distrettuali, Varese.
- Iscrizione annuale e partecipazione alle attività sportive del CAI Varese.

- ORGANIZZAZIONE DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO KOLBE, VARESE ANNO 2006, GIOCATORE NEGLI ANNI 2006-2008,.

*lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

## ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

- ❖ Corso di alpinismo. Periodo marzo-giugno 2010, Club Alpino Italiano, Varese.
- ❖ Corso di arrampicata sportiva. Periodo settembre-novembre 2009, palestra Lezard, Varese.
- ❖ Corso di fotografia base, anno 2008, Varese Corsi, Varese.
- ❖ Partecipazione agli allenamenti in una squadra di snowboard inverno 2012-2013.
- ❖ Corso di Introduzione alla speleologia dal 12/03/2015 al 16/04/2015. CAI Laveno Mombello. Laveno Mombello.

## SPORT PRATICATI

- Nuoto: amatoriale
- Corsa e tiro con l'arco: amatoriale
- Pallavolo squadra "A.S. Ginfit"; "CAG Kolbe": agonistico
- Calciotto femminile: amatoriale
- Snowboard: amatoriale
- Rollerblade: amatoriale
- Pattinaggio su ghiaccio: amatoriale
- Sci di fondo: amatoriale
- Alpinismo: amatoriale
- Arrampicata sportiva: amatoriale
- 29 giugno 2012 Attestato di "amico dello Stelvio" motoraduno Stelvio International, Sondalo.
- 6-11 Febbraio 2012 Dolomiti Ski Tour 2012, Corvara
- 9 settembre 2012 certificato di partecipazione "tandem in parapendio", Monte Cornizzolo, Lecco.
- 21-26 gennaio 2013 Dolomiti Ski Tour 2013, Corvara
- Febbraio 2014 Dolomiti Ski Tour 2014, Corvara
- 2015/2016 swim run e mud run gare amatoriali di corsa ad ostacoli

## PATENTE O PATENTI

Patente A1 - A2 - A3; B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal D. Lgs. 196/2003.

