

INFORMAZIONI PERSONALI

**dr. Sara Contini**

☎ 0332-278780

✉ sara.contini@asst-settelaghi.it

Sesso Femminile | Data di nascita | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Dirigente Medico Specialista in Medicina Interna presso SSD Cure Subacute, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, ASST Sette laghi. Contratto di assunzione a tempo indeterminato (dal 01/07/2017)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 17/10/2016 al momento attuale

**Dirigente Medico Specialista in Medicina Interna**

SSD Cure Subacute, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, ASST Sette laghi. Contratto di assunzione dapprima a tempo determinato, successivamente a tempo indeterminato dal 01/07/2017.

Dal 20 dicembre 2014 al 16/10/2016

**Dirigente Medico Specialista in Medicina Interna**

U.O. Medicina Generale 2, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Varese, ASST Sette laghi. Contratto libero-professionale, rinnovato, 38 ore settimanali.

Dal febbraio 2014 al dicembre 2014

**Dirigente Medico Specialista in Medicina Interna**

Cure Subacute, presso Fondazione Molina onlus, Varese. Contratto libero-professionale per un totale di 692,5 ore complessive.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da marzo 2008 a gennaio 2014

**Specializzazione in Medicina Interna**

50/50 L

Università degli Studi dell'Insubria, Varese

- Tesi sperimentale: "Ruolo dell'inquinamento atmosferico come fattore di rischio per l'ictus ischemico: revisione sistematica della letteratura e meta-analisi"

Da marzo 2008

**Iscrizione all'Albo dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Varese**

Numero di iscrizione: 06673

Da settembre 2001 a giugno 2007

**Laurea specialistica in Medicina e Chirurgia (tab XVIII TER)**

110/110 L

Università degli studi dell'Insubria, Varese

- Tesi sperimentale: " Risposta funzionale dei leucociti polimorfonucleati in pazienti ad aumentato rischio cardiovascolare: effetto clinico del trattamento prolungato con statina e studio in vitro"

Da settembre 1996 a luglio 2001

**Diploma di Maturità scientifica**

100/100

Liceo Scientifico "Vittorio Sereni", Luino (VA)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	buono	buono	buono	buono	buono

**Competenze professionali**

- Dal 17/10/2016 al momento attuale attività lavorativa in qualità di Dirigente Medico Specialista in Medicina Interna presso SSD Cure Subacute, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, ASST Sette laghi, con contratto di assunzione a tempo determinato e successivamente a tempo indeterminato dal 01/07/2017
- Dal 20 dicembre 2014 al 16 ottobre 2016 attività lavorativa in qualità di Dirigente Medico Specialista in Medicina Interna, con attività libero-professionale a 38 ore settimanali, presso UO Medicina Interna II, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, ASST Sette laghi
- Dal marzo 2015 all'ottobre 2016 servizio presso "Ambulatorio disturbi alimentari-obesità e sovrappeso", nell'ambito dell'attività lavorativa presso UO Medicina II
- Prestazione professionale in qualità di Dirigente Medico Specialista in Medicina Interna, con attività libero-professionale, presso Cure Subacute c/o Fondazione Molina dal febbraio 2014 al dicembre 2014, per un totale di 692,5 ore.
- Titolare di borsa di studio dal marzo 2014 al novembre 2014 c/o "Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale", Università degli studi dell'Insubria dal titolo "Ruolo dell'inquinamento atmosferico come fattore di rischio nello stroke ischemico"
- Frequenza dal febbraio 2012 al giugno 2012 presso il Pronto soccorso dell'Ospedale Niguarda di Milano, 36 ore settimanali, come esperienza formativa nell'ambito della scuola di specializzazione in Medicina Interna
- Dal marzo 2008 al gennaio 2014 partecipazione attiva all'attività lavorativa presso l'U.O. Di Medicina Interna I dell'Ospedale di Circolo di Varese come Medico in formazione specialistica e presso "Ambulatorio Dislipidemie" della sovradetta divisione, sempre nell'ambito del percorso formativo della Scuola di specializzazione di Medicina Interna
- Dall'anno 2005 frequenza presso l'U.O. Di Medicina I dell'Ospedale di Circolo di Varese, dapprima in qualità di Studente Interno, poi come Medico Tirocinante fino al febbraio 2008

**Altre competenze**

- Capacità e competenze informatiche: Buona capacità nell'utilizzo del pacchetto Office (Word, Excel, Access, Power Point), Internet Explorer ed e-mail

**Patente di guida B**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Esperienza nella ricerca clinica**

- Esperienza in studi clinici spontanei sulla prevenzione cardiovascolare
- Partecipazione come sub-investigatore in trial clinico multicentrico, in doppio cieco, sponsorizzato, "Vytorin Metabolic Syndrome Study, numero protocollo 0653A-107-0, MSD
- Partecipazione come investigatore a Studio clinico osservazionale multicentrico multinazionale sponsorizzato, "Dysis II", numero protocollo 0653A 427-00, MERCK
- Partecipazione come sub-investigatore a Studio clinico osservazionale multicentrico nazionale, "Progetto REPOSI", patrocinato SIMI

**Corsi e convegni frequentati**

- "Emergenze ed urgenze ipertensive", 07/06/2007, Università degli studi dell'Insubria
- "Dall'ipertensione alla fibrillazione atriale passando per il rimodellamento cardiaco ed il danno renale", 10-11/09/2007, Simulearn SRL
- "4° giornata Onco-ematologica varesina", 21/09/2007, AO Ospedale di circolo e Fondazione Macchi
- "Il percorso diagnostico terapeutico delle dislipidemie", 5-6/10/2007, Genova
- "Dislipidemie ed invecchiamento", 17/05/2008, Università degli studi dell'Insubria
- "Approcci terapeutici nel controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolare", 24/05/2008, S.I.Te.C.S., Milano
- "22° congresso nazionale Società italiana di diabetologia", 26-29/05/2008, Torino
- "Il paziente dislipidemico cardiopatico: prevenzione e cura dell'aterosclerosi", 20-21/06/2008, Iseo

- "La clinical governance in diabetologia - IV convegno nazionale –centro studi ricerche-fondazione AMD onlus", 08-10/10/2008, Cernobbio
- "XXII congresso nazionale Società italiana per lo studio dell'arteriosclerosi", 19-22/11/2008, Roma
- "Corso di aggiornamento in angiologia per diabetologi 2009", 29-31/01/2009, AMD, Napoli
- "6th international forum on drugs blocking the renin-angiotensin system", 18-20/03/2009, Lisbona
- "Dislipidemie, nuovi markers di aterosclerosi e nuovi targets terapeutici", 20/06/2009, AO Ospedale di circolo Fondazione Macchi
- "Aspetti etici e deontologici nella professione, incontro dell'ordine con i giovani medici", 29/06/2009, Ordine dei medici chirurghi e odontoiatri della provincia di Varese
- "110° congresso nazionale della Società Italiana di Medicina Interna", 24-27/10/2009, Roma
- "3° corso avanzato di prevenzione cardiovascolare nel paziente iperteso e nel paziente diabetico", 4-5/03/2010, Torino
- Nel giugno 2010 ha partecipato al corso "Ecografia Clinica in Medicina Interna", patrocinato SIMI.
- "Smettere di fumare: una terapia con vantaggio", 15-16/06/2010, Firenze
- "RACE, chronic ischemia clinical experience", 30/09/2010, Padova
- "111° congresso nazionale della Società Italiana di Medicina Interna", 16-19/10/2010, Roma
- "Dall'insulino-resistenza ai fattori di rischio cardiovascolare", 14-15/04/2011, Firenze
- "Gammopatie monoclonali e mieloma multiplo", 14/11/2011, AO Ospedale di circolo e Fondazione Macchi
- "Corso teorico pratico per la gestione del paziente critico", 3-4/05/2012, programma didattico della Scuola di specializzazione in ;Medicina Interna dell'Università degli studi di Milano
- "Corso di formazione teorico-pratico sull'utilizzo della NIV", 22/05/2012, AO Ospedale Riguarda Ca' Granda
- Nell'aprile 2012 ha partecipato al corso "Corso base di ecografia clinica in emergenza urgenza"
- Nell'aprile 2012 ha partecipato al corso "Corso supporto ecografico agli accessi vascolari", patrocinati SIMEU.
- "Esculapio: evidenze ed appropriatezza prescrittivi nella terapia delle dislipidemie", 15/07/2015, corso FAD accreditato
- "Soprapeso e obesità: percorso per personale medico", 11/08/2015, FAD organizzato da AO Ospedale di circolo e Fondazione macchi
- "Il buon uso del sangue", 02/09/2015, FAD organizzato da AO Ospedale di circolo e fondazione Macchi
- "Il codice etico", 05/09/2015, FAD organizzato da AO Ospedale di circolo e Fondazione Macchi
- "Il DL 196 in materia di protezione dei dati personali", 19/10/2015, FAD organizzato da AO Ospedale di circolo e Fondazione Macchi
- "Nuove possibilità di cura nei linfomi e nel mieloma", 16/10/2015, convegno organizzato da AO Ospedale di circolo Macchi-Varese
- "Piano di emergenza del monoblocco. Percorso per il personale di reparto", 06/11/2015, FAD organizzato da AO Ospedale di circolo e Fondazione Macchi
- "Il grande obeso: dalla diagnosi alla terapia al follow-up", 13/11/2015, AO Ospedale di circolo Fondazione Macchi
- "Valorizzazione delle risorse umane: strumenti per lo sviluppo della professionalità del dirigente", 16/11/2015, AO ospedale di circolo Fondazione Macchi
- "La prevenzione della corruzione e dell'illegalità nella PA 2015", 01/12/2015, FAD organizzato da AO Ospedale di circolo e Fondazione Macchi
- "Il dolore: riconoscimento, valutazione e gestione", 12/12/2015, FAD organizzato da FNOMCeO
- "Infezioni correlate all'assistenza e rischio biologico", 30/12/2015, FAD organizzato da AO Ospedale di circolo e Fondazione Macchi
- "CLEAR, complete learning of hyperglycemia management in inpatients", 12/03/2016, patrocinato FADOI
- "Gestione del paziente con infezione da candida in medicina interna", 25/05/2016, patrocinato FADOI
- "Ecografia clinica toraco-polmonare", 22/09/2016, corso organizzato ASST dei Sette laghi, patrocinato SIMEU
- "Sicurezza nella gestione dei pazienti in terapia anticoagulante", 29/09/2016, convegno organizzato ASST dei Sette laghi

#### Publicazioni

- Maroni L, Guasti L, Castiglioni L, Marino F, Contini S, Macchi V, De Leo A, Gaudio G, Tozzi M, Grandi AM, Cosentino M, Venco A. **Lipid targets during statin treatment in dyslipidemic patients affected by nonalcoholic fatty liver disease.** Am J Med Sci. 2011 Nov;342(5):383-7
- Ferrari M, Guasti L, Maresca A, Mirabile M, Contini S, Grandi AM, Marino F, Cosentino M. **Association between statin-induced creatine kinase elevation and genetic polymorphisms in SLC01B1, ABCB1 and ABCG2.** Eur J Clin Pharmacol. 2014 May;70(5):539-47

## Abstracts e posters

- A Loraschi, L Maroni, L Guasti, F Marino, A Maresca, RC Maio, M Cosentino F Colombo, L Castiglioni, S Saporiti, E Laurita, A Deleo, V Macchi, **S Contini**, AM Grandi, S Lecchini, A Venco. **Produzione di TNF $\alpha$  e IL-4 dai linfociti circolanti e di IL-8 dai neutrofili in pazienti con sindrome delle apnee notturne: variazioni durante terapia notturna con pressione continua positiva nelle vie aeree.** Congresso Regionale SISA Lombardia, Malattie cardiovascolari: nuove prospettive. Milano 22 settembre 2007
- Castiglioni L, Maio RC, Guasti L, Marino F, Cosentino M, Gaudio G, Rasini E, Maroni L, DeLeo A, Macchi V, **Contini S**, Loraschi A, Schembri L, Lecchini S, Venco A. **1-year statin treatment reverts the pro-inflammatory cytokine interleukin-8 release of primed neutrophils in dyslipidemic subjects.** J Clin Hypertens, (10 suppl A): A5-6, 2008
- Luana Castiglioni, Ramona C. Maio, Luigina Guasti, Franca Marino, Marco Cosentino, Giovanni Gaudio, Emanuela Rasini, Lorenzo Maroni, Alessandra Deleo, Valentina Macchi, **Sara Contini**, Anna Loraschi, Laura Schembri, Sergio Lecchini, Achille Venco. **1-Year Statin Treatment Reverts the Pro-Inflammatory Cytokine Interleukin-8 Release of Primed Neutrophils in Dyslipidemic Subjects.** American Society of Hypertension, 23rd Annual Scientific Meeting and Exposition. New Orleans 14-17 maggio 2008
- L. Maroni, L. Castiglioni, L. Guasti, F. Marino, A. De Leo, **S. Contini**, V. Macchi, L. Schembri, R.C. Maio, E. Rasini, M. Ferrari, G. Gaudio, M. Cosentino, A. Venco. **Terapia con statina in pazienti dislipidemici affetti da steatoepatite non alcolica: effetto su lipidi e funzione epatica.** 110° Congresso Nazionale S.I.M.I. Roma, 24-27 ottobre 2009. **Premiato fra I migliori poster.** Internal And Emergency Medicine. Volume 4, Supplemento. Ottobre 2009
- L. Maroni, L. Castiglioni, F. Marino, T. Congiu, M. Tozzi, L. Schembri, R.C. Maio, D.E. Quacci, C. Dell'Orbo, P. Castelli, A. De Leo, **S. Contini**, V. Macchi, M. Cosentino, L. Guasti, A. Venco. **Endothelial cell dysfunction in patients with peripheral arterial disease.** XXIII Congresso Nazionale S.I.S.A. Roma 25-28 Novembre 2009; Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases Volume 19, Supplement 1 (2009)
- L. Castiglioni, L. Maroni, F. Marino, T. Congiu, M. Tozzi, L. Schembri, R.C. Maio, D.E. Quacci, C. Dell'Orbo, P. Castelli, A. De Leo, **S. Contini**, V. Macchi, M. Cosentino, L. Guasti, A. Venco. **Mineral Deposition of Calcium-Phosphorus in Human Carotid Plaques. Laminar Patterns of Calcification, Scattered Deposits and Nuclei of Deposition.** XXIII Congresso Nazionale S.I.S.A. Roma 25-28 Novembre 2009; Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases Volume 19, Supplement 1 (2009)
- Lorenzo Maroni, Luigina Guasti, Luana Castiglioni, Franca Marino, Alessandra De Leo, **Sara Contini**, Valentina Macchi, Matteo Tozzi, Marco Cosentino, Achille Venco. **Pazienti Dislipidemici Affetti Da Steato-Epatite Non Alcolica: Ruolo Della Terapia Con Statina Su Profilo Lipidico E Funzione Epatica.** Comunicazione Orale Ix Congresso Regionale Sisa Sezione Lombardia Ricerca Clinica E Di Base Nell'area Cardiovascolare. Milano, 3 Ottobre 2009
- L Castiglioni, L Guasti, L Maroni, F Marino, T Congiu, M Tozzi, L Schembri, R C Maio, D E Quacci, C Dell'orbo, P Castelli, A De Leo, **S Contini**, M Cosentino, A Venco. **"Patterns" Di Deposito Di Calcio-Fosforo Nelle Placche CarotidEE Nell'uomo.** Comunicazione Orale Ix Congresso Regionale Sisa Sezione Lombardia Ricerca Clinica E Di Base Nell'area Cardiovascolare. Milano, 3 Ottobre 2009
- **S. Contini**, L. Guasti, F. Dentali, L. Castiglioni, L. Maroni, F. Marino, A. Squizzato, W. Ageno, M. Giani, G. Gaudio, A.M. Grandi, M. Casentino, A. Venco. **Systematic review: neutrophils and clinical outcomes in patients with acute coronary syndromes and / or cardiac revascularization.** XXIV Congresso Nazionale S.I.S.A. Roma 24-27 Novembre 2010; Giornale italiano dell'aterosclerosi Volume 0, Anno 1 (2010) e Journal of hypertension, vol 29, e-Supplement A, June 2011
- Maroni L, Castiglioni L, Marino F, **Contini S**, Macchi V, De Leo A, Gaudio G, Tozzi M, Cosentino M, Guasti L. **Achievement Of Lipid Targets In Non Alcoholic Fatty Liver Disease During Statin Treatment".** 20th European Meeting Of Hypertension Oslo June 18 -21, 2010. Journal Of Hypertension. 28:E547, June 2010.
- L Guasti, F Marino, M Cosentino, E Rasini, L Castiglioni, R C Maio, L Maroni, L Schembri, A De Leo, G Gaudio, V Macchi, **S Contini**, S Lecchini, A Venco. **High-Cardiovascular- Risk Subjects Show Increased Peripheral Cd4+Cd25+ Regulatory T-Cell Frequency Which Is Not Modified By Statin Treatment.** European Federation Of Internal Medicine 7th Congress Rome May 7-10 2008
- Maroni L, Loraschi A, Guasti L, Marino F, Casentino M, Maio Rc Castiglioni L, Maresca Am, Colombo F, Bernasconi A, Gaudio G, Saporiti F, Laurita M, Deleo A, **Contini S**, Grandi Am, Lecchini S, Venco A. **Produzione Di Tumor Necrosis Factor-Alfa E Interleuchina-4 Da Linfociti E Rilascio Di Interleuchina-8 Da Neutrofili In Pazienti Con E Senza Sindrome Delle Apnee Ostruttive Notturne.** Comunicazione Orale 69° Congresso Nazionale Società Italiana Di Cardiologia, Roma 13-16 Dicembre 2008. Giornale Italiano Di Cardiologia. Vol 9 Suppl. 1 Al N. 12. Dicembre 2008
- Lorenzo Maroni, Ramona C. Maio, Anna Loraschi, Luigina Guasti, Franca Marino, Marco Cosentino, Andrea Maresca, Fausto Colombo, Giovanni Gaudio, Antonella Bernasconi, Luana Castiglioni,

Federica Saporiti, Manuela Laurita, Alessandra De Leo, Valentina Macchi, **Sara Contini**, Anna M. Grandi, Sergio Lecchini, Achille Venco. **Cytokine Production from Circulating Lymphocytes and Neutrophils in Patients with and without Obstructive Sleep Apnea Syndrome**. American Society of Hypertension, 23rd Annual Scientific Meeting and Exposition. New Orleans 14-17 maggio 2008

- Guasti L., Marino F., Cosentino M., Rasini E., Maroni L., Castiglioni L., Schembri L., De Leo A., Gaudio G., **Contini S.**, Macchi V., Lecchini S., Venco A.. **Peripheral CD4+ CD25+ regulatory T-cell frequency is increase in high-cardiovascular-risk subjects and is not modified after 1-month statin treatment: a longitudinal study**. Hypertension 2008. Berlin 14-19 June 2008
  - Guasti L. Marino F., Cosentino M., Maroni L., Maio R.C., Loraschi A., Castiglioni L., Maresca A., Colombo F., Bernasconi A., Gaudio G., Saporiti F., Laurita M., De Leo A., Macchi V., **Contini S.**, Grandi A.M., Lecchini S., Venco A.. **Tumor necrosis factor-alpha and interleukin-4 production by circulating lymphocytes and interleukin-8 release by neutrophils in patients with and without obstructive sleep apnea syndrome**. Hypertension 2008. Berlin 14-19 June 2008
  - Guasti L., Marino F., Rasini E., Castiglioni L., Maio R.C., Maroni L., Schembri L., De Leo A., Gaudio G., Macchi V., **Contini S.**, Lecchini S., Venco A.. **High-cardiovascular-risk subjects show increased peripheral CD4+ CD25+ regulatory T-cell frequency which is not modified by statin treatment**. European Federation of Internal Medicine, 7<sup>th</sup> Congress, Rome 7-10 May 2008
  - De Leo A, Guasti L, Marino F, Cosentino M, Castiglioni L, Rasini E, Maroni L, Franzetti I, Maio RC, Legnaro M, Schembri L, Gaudio G, Loraschi A, Macchi V, **Contini S**, Lecchini S, Venco A.. **Il trattamento con rosuvastatina è associato ad una riduzione dell'espressione del recettore tipo 1, ma non di tipo 2, dell'Angiotensina II in monociti circolanti di pazienti diabetici**. 109° Congresso della Società italiana di Medicina Interna, Genova 25-28 Ottobre 2008
  - Maroni L, Loraschi A, Guasti L, Marino F, Casentino M, Maio RC, Castiglioni L, Maresca AM, Colombo F, Gaudio G, Saporiti F, Laurita M, DeLeo A, **Contini S**, Grandi AM, Lecchini S, Venco A.. **Produzione di Tumor Necrosis Factor-alfa e Interleuchina-4, da linfociti e rilascio di Interleuchina-8 da neutrofili in pazienti con e senza Sindrome delle Apnee Ostruttive Notturne** Comunicazione orale 69° congresso Nazionale Società Italiana di Cardiologia, Roma 13-16 Dicembre 2008
  - L. Guasti, F. Marino, M. Cosentino, L. Castiglioni, L. Maroni, E. Rasini, R. C. Maio, M. Legnaro, I. Franzetti, L. Schembri, G. Gaudio, A. De Leo, **S. Contini**, S. Lecchini, A. Venco.. **Angiotensin II Type 1 And Type 2 Receptor Expression In Circulating Monocytes Of Diabetic Patients Over 3-Month Rosuvastatin Treatment**. 19° Congresso European Society of Hypertension, Milano 12-15 Giugno 2009, Journal Of Hypertension 2009; 27 (Supplement4): S1-S508
  - Maroni L, Schembri L, Castiglioni L, Maio RC, De Leo A, **Contini S**, Macchi V, Gaudio G, Guasti L, Marino F, Cosentino M, Venco A.. **CD4+CD25+ Regulatory T cells population in atherosclerosis: Pharmacological modulation**. 14th Annual Meeting of the ECCR. Hypertension 2009; 54:1181
  - L. Castiglioni, L. Maroni, L. Schembri, L. Guasti, F. Marino, R.C. Maio, G. Gaudio, V. Macchi, **S. Contini**, A. De Leo, S. Lecchini, M. Cosentino, A. Venco.. **CD4+CD25+ regulatory T cells population in high risk subjects during atorvastatin treatment**. 110° Congresso Nazionale S.I.M.I Roma, 24-27 ottobre 2009. **Premiato fra i migliori poster**
- Socio SIMI

Appartenenza a gruppi /  
associazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.

ALLEGATI

Varese, 11/10/2017

