

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Codice Fiscale  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**GRIMOLDI PAOLA**

**P.ZZA ZANABONI,1 TRADATE (VARESE) CAP 21049**

**Telefono 0331 817432**

**paola.grimoldi@asst-settelaghi.it**

Italiana

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Dal 31.12.2001 a tutt'oggi assunzione a tempo indeterminato nella posizione di Dirigente Medico di I livello dell'area medica e delle specialità mediche – Disciplina di Cardiologia – c/o il Presidio Ospedaliero di Tradate ASST-Settelaghi (ex Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio)
- Dal 17.01.2001 al 30.12.2001 incarico interinale nella posizione di Dirigente Medico dell'area medica e delle specialità mediche – Disciplina di Cardiologia – c/o il Presidio Ospedaliero di Tradate dell'Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio
- Dal 06.12.2000 al 11.01.2001 incarico interinale nella posizione di Dirigente Medico di Medicina e Chirurgia d'Accettazione e Urgenza c/o Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo – Fondazione Macchi – di Varese (dimissioni volontarie per assunzione in qualità di Dirigente Medico interino della Disciplina di Cardiologia come sopra descritto)
- Dal 31.10.2000 (termine della Specializzazione) fino al 06.12.2000 frequenza c/o l'U.O. di Medicina Interna del Presidio Ospedaliero di Tradate (ASL di Busto Arsizio - Varese - ) in qualità di Medico frequentatore
- Dal 23.03.1996 al 01.05.1996 incarico di supplenza nella posizione funzionale di Dirigente medico di I livello - Assistente Medico di Medicina Generale – c/o il Presidio Ospedaliero di Tradate (Azienda USSL n° 3 di Busto Arsizio - Varese -): dimissioni volontarie per ammissione a Scuola di Specializzazione di Medicina Interna – Università degli Studi dell'Insubria di Varese

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 16.10.2000 Specializzazione in Medicina Interna c/o l'Università degli Studi dell'Insubria (sede di Varese) con votazione 50/50 con Tesi sperimentale dal titolo "Relazione tra ipertensione arteriosa e sensibilità dolorifica: ruolo dell'entità del rialzo pressorio e della familiarità per ipertensione" Relatore : Prof. A. Venco
- 28.09.1995 Laurea in Medicina e Chirurgia c/o l'Università degli Studi di Pavia con votazione 110/110 e lode. Tesi sperimentale dal titolo " Ipoalgesia ed ipertensione arteriosa : effetto dei farmaci antiipertensivi (ACE-inibitori e Ca-antagonisti) sulla percezione del dolore " svolta c/o l'Ospedale Universitario di Circolo di Varese (Dipartimento di Scienze Cliniche). Relatore Prof. A. Venco. Tale tesi è stata successivamente pubblicata su J Hypertens 14 (suppl 1): S222, 1996: L. Guasti, R. Cattaneo, L. Bianchi et al. Anti-hypertensive treatment with ace-inhibitors and calcium channel blockers modify hypertension-related hypalgesia
- Nel Novembre 1995 Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo sostenuto con esito positivo c/o l'Università degli Studi di Pavia (sede di Varese) e successiva iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi di Como (08.01.1996 al N° 5034 di posizione)
- Nel 1986 Diploma di Maturità Classica conseguito c/o il Liceo Ginnasio "E. Cairoli " di Varese
- Nel Maggio 2016 partecipazione in qualità di 2° sperimentatore a STUDIO START (ANMCO)
- Nel settembre 2008 partecipazione a Corsi S.I.M.E.U. – American Heart Association ECC Courses: BLSD Provider, tenutosi a Solbiate Olona Varese
- Nell'Ottobre 2001 partecipazione in qualità di Ricercatore dell'Indagine "BLITZ" organizzata dal Centro Studi ANMCO AREA EMERGENZA
- Nel 2001 partecipazione in qualità di Sperimentatore dello Studio "PATHOS" (Polyvascular ATHerothrombosis: an observational Survey)
- 19,20 e 21 Maggio 1999 partecipazione ai Corsi BLS e ACLS c/o SSUEm 118 di Varese per un numero complessivo di ore 18
- Nel 1998, durante il Corso di Specializzazione, presentazione di Casi clinici, svolgimento di attività didattiche quali esercitazioni pratiche, svolte per gli studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Nel 1998 partecipazione in qualità di investigatore ad uno studio: " Torasemide farmaoeconomia Prot. N° MF 4452 " organizzato dalla Boehringer Mannheim Italia
- Durante gli anni di corso della Scuola di Specialità, svoltasi c/o l'Università degli Studi di Pavia, seconda Facoltà sede di Varese e c/o l'Università degli Studi dell'Insubria, Varese ( dalla sua istituzione nel 1998), frequenza del reparto di Medicina dell'Ospedale di Circolo di Varese: attività di reparto e degli ambulatori della Medicina, in modo particolare ambulatori di Ipertensione, di Dislipidemie e Laboratorio di Fisiopatologia Cardiovascolare con partecipazione ai tests che venivano qui eseguiti (Test da sforzo al cicloergometro, ECG Holter, stress mentale aritmetico, cold pressor test, valutazione della funzione autonoma e barocettoriale)
- Negli anni 1997-1998 partecipazione in qualità di Docente al 3° e 4° Corso di formazione per aspiranti volontari del Soccorso della Croce Rossa Italiana, delegazione del Seprio-Tradate
- Dal Settembre 1995 al Marzo 1996 frequenza c/o l'U.O. di Medicina Interna dell'Ospedale "L. Galmarini" di Tradate (Varese) in qualità di medico frequentatore (tirocinio post-laurea)
- Dal Maggio 1993 al settembre 1995 frequenza c/o l'U.O. di Medicina Interna dell'Ospedale "L. Galmarini" di Tradate (Varese) in qualità di studente interno
- Dal Gennaio 1992 al Maggio 1993 frequenza c/o la Divisione di Cardiologia dell'Ospedale "Filippo del Ponte" di Varese in qualità di studente interno
- Nel 1991 frequenza c/o l'U.O. di Cardiologia dell'Ospedale di Circolo di Varese in qualità di studente interno

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANA**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente

Buono

Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

- Capacità di lavorare e interagire con persone di cultura e mansioni diverse sul posto di lavoro e al di fuori dell'attività ospedaliera.

- Eccellente comunicazione con pubblico di varie estrazioni sociali, acquisito tramite corso "Comunicare in Pubblico " tenutosi c/o il Presidio Ospedaliero dell'A.O. di Busto Arsizio nel 2001

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Buone capacità di coordinamento e gestione di risorse umane ed economiche; nonché capacità didattiche ed organizzative di studi scientifici apprese durante gli anni di studio universitari.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

- Referente del Centro Sorveglianza Terapia Anticoagulante Orale di Tradate.
- Responsabile dell'osservanza della Legge " Tutela della salute dei non fumatori " Art. 51, comma 2 - 16 Gennaio 2003 - , dell'U.O. di Cardiologia e del Servizio di Diagnostica non invasiva di Cardiologia del Presidio Ospedaliero di Tradate.
- Utilizzo sistemi informatici acquisiti con periodici work shop di approfondimento ( Windows '98, XP e Vista). Ottime capacità di navigazione nel WEB. Esperienza nell'uso di SPSS e di GB Stat versione 6.5 (programmi di statistica medica).
- Capacità di utilizzo di sistemi informatici integrati e digitali, oltre che macchinari computerizzati utilizzati sul posto di lavoro per esecuzione di esami clinici speciali.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

Interesse per letture di vario genere oltre che scientifico.

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

Ricamo, attività culinaria e domestica in genere.

**PATENTE O PATENTI**

Patente B.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- N° 27 lavori pubblicati su riviste scientifiche nazionali e internazionali
- N° 60 partecipazioni a Congressi e Seminari di Aggiornamento
- N° 6 Comunicazioni scientifiche in qualità di Relatore
  1. nel corso della VII Riunione Scientifica Sezione Regionale Lombarda della Società Italiana dell'Iipertensione Arteriosa tenutasi c/o il Policlinico di Pavia il 15.04.2000
  2. nel corso di " Presentazione e discussione di casi clinici cardiologici " della Società Medico-Chirurgica della Provincia di Varese tenutasi c/o l'Azienda Ospedaliera di Busto Arsizio il 06.02.2003
  3. Nel corso di Congresso dal titolo "Sindrome coronarica acuta senza sopraslivellamento di ST : dallo specialista al medico di base" tenutosi in data 22 Novembre 2008 a Tradate con una relazione dal titolo "l'ipertensione arteriosa come fattore di rischio per SCA"
  4. Nel congresso "La gestione dello scompenso cardiaco: update sulle recenti evidenze" tenutosi in data 20 Giugno 2009 presso VillaTruffini a Tradate
  5. Evento dal titolo "Stress ossidativo: ruolo nelle patologie cardiovascolari . Smile approach" tenutosi in data 12 Settembre 2009 a Tradate presso Biblioteca Civica Centro Culturale Frera
  6. Nel Maggio 2016 partecipazione a Corso ECM dal titolo "Le aritmie in Medicina Generale" tenutosi a Saronno
- Attività di Tutor nella attività pratica per il corso di formazione triennale di formazione specifica in Medicina Generale (triennio 2008-2011) c/o U.O. di Cardiologia Ospedale di Tradate
- Dal 2016 attività di Tutor per gli studenti di Medicina e Chirurgia dell'Università dell'Insubria del 5 e 6 anno frequentanti, per il tirocinio pre –Laurea, l'Unità Operativa di Cardiologia
- In regola con il numero di crediti richiesti per la Formazione Continua in Medicina

Tradate, 17.10.17  
Paola Dr.ssa Grimoldi