

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Lai Adriana  
Indirizzo Ospedale di Circolo-asst-settelaghi-Varese  
Telefono 0332-278323  
E-mail [adriana.lai@asst-settelaghi.it](mailto:adriana.lai@asst-settelaghi.it)  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

Titolare di incarico di assunzione a tempo indeterminato in qualità di dirigente medico specialista in diabetologia presso la S.C. di Endocrinologia-Diabetologia dell'Ospedale di Circolo di Varese dal 1 ottobre 2015 ad oggi per 38 ore settimanali;

Titolare di incarico di assunzione a tempo determinato in qualità di dirigente medico specialista in diabetologia presso la S.C. di Endocrinologia-Diabetologia dell'Ospedale di Circolo di Varese dal 1 dicembre 2013 al 30 settembre 2015 per 38 ore settimanali;

Titolare di incarico libero professionale in qualità di dirigente medico specialista in endocrinologia presso la S.C. di Endocrinologia dell'Ospedale di Circolo di Varese diretta dal Prof. Luigi Bartalena  
dal 16 aprile 2009 al 31 marzo 2012 per 38 ore settimanali  
dal 1 aprile 2012 al 30 giugno 2012 per 34 ore settimanali  
dal 1 luglio 2012 al 31 marzo 2013 per 38 ore settimanali  
dal 1 aprile 2013 ad al 30 novembre 2013 per 34 ore settimanali;

Titolare dal 20 giugno 2013 al 20 giugno 2014 di assegno di collaborazione ad attività di ricerca, conferito mediante concorso dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università dell'Insubria, per il progetto dal titolo: "Realizzazione di un database riguardante i pazienti con deficit di GH e altre patologie ipotalamo-ipofisarie";

Titolare dal 1° dicembre 2008 al 15 aprile 2009 di assegno per collaborazione ad attività di ricerca, conferito mediante concorso dalla Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università dell'Insubria, per il progetto dal titolo: "Studi sulla fisiopatologia, i fattori di rischio e il trattamento dell'orbitopatia basedowiana";

Responsabile Medico-Sanitario di un reparto presso L'Istituto La Provvidenza Onlus di Busto Arsizio  
dal 17 giugno 1996 al 28 febbraio 1999 per 32 ore settimanali  
dal 1 marzo 1999 al 9 settembre 1999 per 14 ore settimanali;

Incarico a tempo indeterminato in qualità di Medico di continuità assistenziale:  
dal 1° marzo 1999 al 30 giugno 2004 per 24 ore settimanali, presso la ASL di Varese (Saronno), con assegnazione al distretto di Cislago;

Incarichi a tempo determinato in qualità di Medico di continuità assistenziale:  
dal 1° dicembre 1995 al 31 maggio 1996 per 24 ore settimanali  
dal 1° luglio 1996 al 31 dicembre 1996 per 24 ore settimanali, presso la ASL di Varese con assegnazione al distretto di Arcisate e, in seguito, al distretto di Castronno  
dal 27 dicembre 1996 all'8 febbraio 1998 per 24 ore settimanali presso la ASL di Varese (Saronno), con assegnazione al distretto di Cislago;

Sostituzione per maternità di Medici di Medicina Generale:  
dal 4 giugno al 30 settembre 1995 Dr.ssa Paola Bianchi, Mozzate  
dal 18 dicembre 1995 al 18 maggio 1996 Dr.ssa Bianchi Cristina, Origgio  
dal 16 settembre 1998 al 16 gennaio 1999 Dr.ssa Fausta Civettini, Cislago

Incarico a termine per la Medicina dei Servizi presso la ASL di Laveno Mombello dal 1° agosto al 30 novembre 1994.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

1986: Maturità Classica presso il Liceo S.M.Legnani di Saronno  
1994: Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia, con voti 110/110 e lode  
1994: Abilitazione all'esercizio della professione di Medico-Chirurgo  
2008: Diploma di Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio presso l'Università dell'Insubria con il punteggio di 50/50 e lode.

2006: 2<sup>nd</sup> EUGOGO teaching course on Graves' Orbitopathy (Pisa 6-8 Giugno).

2009: Corso di aggiornamento AME Outcome del paziente acromegalico: nuove prospettive (Milano 9 Maggio).

2010: 2<sup>nd</sup> International course on endocrine surgery-Graves' disease (2 luglio 2010).

2010: XIV Corso post-specialistico di aggiornamento in Endocrinologia Clinica (Salerno 20-22 gennaio).

2013: I Corso di aggiornamento regionale SIE Toscana-Endocrinologia clinica (Firenze 22-23 marzo)

Attività lavorativa nel corso del periodo di formazione specialistica e successiva al conseguimento del diploma di specialità prevalentemente in ambito ambulatoriale e in Day-Hospital, volta alla diagnosi e alla terapia di patologie tiroidee, ipofisarie, surrenaliche, alterazioni del metabolismo fosfo-calcico, ipogonadismi, diabete e sindrome metabolica.

Esecuzione di ecografie tiroidee e agoaspirati ecoguidati della tiroide.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

buona  
elementare  
elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

Buone capacità di vivere e lavorare in squadra

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

Discreta capacità di coordinamento di persone e attività

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

Discreta capacità di utilizzo del computer (excel, word, power point)  
Buona capacità di utilizzo dell'ecografo

**PATENTE O PATENTI**

B

1. Bartalena L, Tanda M.L, Piantanida E, Lai A  
*Oxidative stress and Graves' ophthalmopathy: in vitro studies and therapeutic implications*  
Biofactors 2003; 19: 155-163.
2. Bartalena L, Tanda M.L, Piantanida E, Lai A  
*The role of somatostatin analogs in the management of Graves' ophthalmopathy*  
Journal of Endocrinological Investigation 2003; 26 (supple. To no. 8): 109-113.
3. Bartalena L, Tanda M.L, Piantanida E, Lai A, Pinchera A  
*Relationship between management of hyperthyroidism and course of the ophthalmopathy*  
Journal of Endocrinological Investigation 2004; 27(3): 288-294.
4. Bartalena L, Wiersinga WM, Tanda M.L, Bogazzi F, Piantanida E, Lai A, Martino E  
*Diagnosis and management of amiodarone-induced thyrotoxicosis in Europe: results of an international survey among members of the European Thyroid Association*  
Clinical Endocrinology 2004; 61(4): 494-502
5. Bartalena L, Tanda M.L, Bogazzi F, Piantanida E, Lai A, Martino E  
*An update on the pharmacological management of hyperthyroidism due to Graves' disease*  
Expert Opinion in Pharmacotherapy 2005; 6(6): 851-861
6. Bartalena L, Tanda M.L, Piantanida E, Lai A  
*Glucocorticoids and outcome of radioactive iodine therapy for Graves' hyperthyroidism*  
European Journal of Endocrinology 2005; 153(1): 13-14
7. Bartalena L, Marcocci C, Tanda M.L, Piantanida E, Lai A, Marinò M, Pinchera A  
*An update on medical management of Graves' ophthalmopathy*  
Journal of Endocrinological Investigation 2005; 28(5): 469-478
8. Bartalena L, Lai A, Tanda M.L  
*Perspectives in pharmacological management of Graves' hyperthyroidism and orbitopathy*  
Expert Review of Clinical Immunology 2008; 4(3): 321-329
9. Bartalena L, Marcocci C, Lai A, Tanda M.L  
*Graves' hyperthyroidism of recent onset and Graves' orbitopathy: to ablate or not to ablate the thyroid?.*  
Journal of Endocrinological Investigation 2008; 31(6): 578-581
10. Bartalena L, Lai A, Compri E, Marcocci C, Tanda ML  
*Novel immunomodulating agents for Graves orbitopathy*  
Ophthalmic plastic and reconstructive surgery 2008; 24(4): 251-256.
11. Tanda M.L, Piantanida E, Lai A, Liparulo L, Sassi L, Bogazzi F, Wiersinga WM, Braverman LE, Martino E, Bartalena L  
*Diagnosis and management of amiodarone-induced thyrotoxicosis: similarities and differences between North American and European thyroidologists*  
Clinical Endocrinology 2008; 69(5): 812-818.
12. Bogazzi F, Bartalena L, Tomisti L, Dell'Unto E, Cosci C, Sardella C,

- Tanda ML, Lai A, Gasperi M, Aghini-Lombardi F, Martino E  
*Potassium perchlorate only temporarily restores euthyroidism in patients with amiodarone-induced hypothyroidism who continue amiodarone therapy*  
 Journal of Endocrinological Investigation 2008; 31(6): 515-519
13. Tanda ML, Lai A, Bartalena L  
*Relation between Graves' orbitopathy and radioiodine therapy for hyperthyroidism: facts and unsolved questions*  
 Clinical Endocrinology (Oxf) 2008; 69(6): 845-847
  14. Dionigi G, Uccella S, Gandolfo M, Lai A, Bertocchi V, Rovera F, Tanda ML  
*Solitary intrathyroidal metastasis of renal clear cell carcinoma in a toxic substernal multinodular goiter*  
 Thyroid research 2008; 1(1): 6
  15. Tanda ML, Lombardi V, Genovesi M, Ultimieri F, Lai A, Gandolfo M, Dalle Mule I, Grasso L, Bogazzi F, Broglio F, Ghigo E, Martino E, Bartalena L  
*Plasma total and acylated Ghrelin concentrations in patients with clinical and subclinical thyroid dysfunction*  
 Journal of Endocrinological Investigation 2009; 32(1): 74-78
  16. Tanda ML, Piantanida E, Lai A, Lombardi V, Dalle Mule I, Liparulo L, Pariani N, Bartalena L  
*Thyroid autoimmunity and environment*  
 Horm. Metab. Res. 2009 Jun; 41(6): 436-42 Epub 2009 Apr 2 Review
  17. Piantanida E, Compri E, Lai A, Lombardi V, Dalle Mule I, Gandolfo M, Liparulo L, Sassi L, Dionigi G, La Rosa S, Papanikolaou N, Neri C, Marnini P, Tanda ML, Bartalena L  
*Unusual presentation of more common disease/injury*  
*Ectopic submandibular thyroid tissue with a coexisting normally located multinodular goiter: case report and review of the literature*  
 BMJ Case Reports 3 December 2009
  18. Lai A, Sassi L, Compri E, Marino F, Sivelli P, Piantanida E, Tanda ML, Bartalena L  
*Lower dose prednisone prevents radioiodine-associated exacerbation of initially mild or absent Grave's orbitopathy: a retrospective cohort study*  
 The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2010 Mar; 95(3): 1333-7
  19. Bartalena L, Lai A, Sassi L, Lombardi V, Dalle Mule I, Gandolfo M, Liparulo L, Azzolini C, Piantanida E, Tanda ML  
*Novel treatment modalities for Grave's orbitopathy*  
 Pediatr. Endocrinol. Rev. 2010 Mar; 7 Suppl 2: 210-6. Review
  20. Tanda ML, Piantanida E, Liparulo L, Veronesi G, Lai A, Sassi L, Pariani N, Gallo D, Azzolini C, Ferrario M, Bartalena L.  
*Prevalence and Natural History of Graves' orbitopathy in a Large Series of Patients with Newly Diagnosed Graves' Hyperthyroidism Seen at a Single Center.*  
 The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 2013 Apr; 98(4): 1443-9.
  21. Piantanida E, Tanda ML, Lai A, Sassi L, Bartalena L  
*Prevalence and Natural History of Graves' orbitopathy in the XXI*

century

Journal of Endocrinological Investigation 2013 Apr 16 [Epub ahead of print].

22. Piantanida E, Gallo D, Lombardi V, Tanda ML, Lai A, Ghezzi F, Minotto R, Tabano A, Cerati M, Azzolini C, Balbi S, Baruzzi F, Sessa F, Bartalena L

*Pituitary apoplexy during pregnancy: a rare, but dangerous headache*  
Journal of Endocrinological Investigation 2014; 37: 789-797.

23. Gallo D, Piantanida E, Veronesi G, **Lai A**, Sassi L, Lombardi V, Masiello E, Premoli P, Bianconi E, Cusini C, Rosetti S, Tanda ML, Toniolo A, Ferrario M, **Bartalena L**.

*Physical performance in newly diagnosed hypothyroidism: a pilot study*

Journal of Endocrinological Investigation 2017 Apr 22.

24. Piantanida E, Gallo D, Veronesi G, Pariani N, Masiello E, Premoli P, Sassi L, **Lai A**, Tanda ML, Ferrario M, **Bartalena L**.

*Masked Hypertension in newly diagnosed hypothyroidism: a pilot study*

Journal of Endocrinological Investigation 2016 Oct;39(10):1131-8.

25. Piantanida E, Lai A, Sassi L, Gallo D, Spreafico E, Tanda ML, Bartalena L

*Outcome prediction of treatment of Grave's hyperthyroidism with antithyroid drugs.*

Horm Metab Res. 2015 Sep;47(10):767-72. Review.

### **Capitoli di libro e monografie**

1. Bartalena L, Tanda M.L, Piantanida E, Lai A  
*L'oftalmopatia basedowiana*  
Endocrinologia oggi, giugno 2006 (on line)

### **Abstract presentati a Congressi Internazionali**

1. Bartalena L, Tanda M.L, Piantanida E, Lai A  
*Amiodarone and the Thyroid*  
Proc. of the 11<sup>th</sup> EFES Postgraduate course in Clinical Endocrinology, Oxford UK, 29 september – 1 october 2003

### **E- Abstract presentati a Congressi Nazionali**

1. Piantanida E, Squizzato A, Ageno W, Tanda ML, Lai A, Compri E, Lombardi V, Liparulo L, Venco A, Bartalena L  
*Increased prevalence of venous thromboembolic events in autoimmune hyperthyroidism and arterial thrombotic events in autoimmune hypothyroidism*  
Atti delle XXV Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa 8-10 giugno 2006, J Endocrinol Invest 2006, 29 (Suppl. to no. 4): 7
2. Tanda M.L, Piantanida E, Lai A, Compri E, Lombardi V, Dalle Mule I, Gandolfo M, Siczek K, Setti L, Bartalena L  
*Quality of life is impaired even in patients with mild Graves'*

- orbitopathy*  
Atti delle XXV Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa 8-10 giugno 2006, J Endocrinol Invest 2006, 29 (Suppl. to no. 4): 32
3. Lombardi V, Tanda ML, Liparulo L, Lai A, Compri E, Sivelli P, Cerri L, Azzolini C, Bartalena L  
*Un caso di orbitopatia basedowiana gravissima ad esordio improvviso con ottima risposta alla terapia medica.*  
Atti del I Congresso Nazionale della Associazione Italiana della Tiroide (AIT)-XXV Giornate Italiane della Tiroide, Ancona 30 novembre-1 dicembre 2007, p 4
4. Dalle Mule I, Gandolfo M, Tanda ML, Lai A, Piantanida E, Vanoli P, Dionigi G, Cerri L, Sivelli P, De Palma D, Azzolini C, Bartalena L  
*Un caso di morbo di Basedow con ipertiroidismo grave complicato da orbitopatia e mixedema: quale trattamento definitivo?*  
Atti del I Congresso Nazionale della Associazione Italiana della Tiroide (AIT)-XXV Giornate Italiane della Tiroide, Ancona 30 novembre-1 dicembre 2007, p 5
5. Lai A, Piantanida E, Sassi L, Compri E, Liparulo L, Novario R, Tanzi F, Bogazzi F, Tanda ML, Martino E, Bartalena L  
*Diagnosi e trattamento della tireotossicosi indotta da amiodarone (AIT): differenze ed analogie tra American Thyroid Association (ATA) ed European Thyroid Association (ETA)*  
Atti del I Congresso Nazionale della Associazione Italiana della Tiroide (AIT)-XXV Giornate Italiane della Tiroide, Ancona 30 novembre-1 dicembre 2007, p 81
6. L. Liparulo, A. Lai, E. Compri, V. Lombardi, I. Dalle Mule, M. Gandolfo, L. Sassi, E. Piantanida, G. Dionigi, C. Capella, S. Garancini, G. Pinotti, L. Bartalena, M.L. Tanda  
*False positive metaiodobenzylguanidine scan in a patient with non functioning adrenocortical carcinoma without medullary component*  
XXVII Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa 26-28 giugno 2008 J. Endocrinol Invest 2008, 31(Suppl. to no. 4): 49
7. I. Dalle Mule, A. Lai, E. Compri, V. Lombardi, M. Gandolfo, L. Liparulo, L. Sassi, E. Piantanida, G. Dionigi, A. Mercuri, G. Tomei, L. Bartalena, M.L. Tanda  
*Coexistence of thyrotropin and growth hormone secreting pituitary adenoma with papillary microcarcinoma of the thyroid: a case report*  
XXVII Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa 26-28 giugno 2008 J. Endocrinol Invest 2008, 31(Suppl. to no. 4): 33
8. E. Compri, A. Lai, V. Lombardi, M. Gandolfo, L. Liparulo, L. Sassi, I. Dalle Mule, G. Dionigi, C. Capella, E. Piantanida, L. Bartalena, M.L. Tanda  
*Incidental non-functioning parathyroid adenoma found during total thyroidectomy*  
XXVII Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa 26-28 giugno 2008 J. Endocrinol Invest 2008, 31(Suppl. to no. 4): 32
9. E. Piantanida, M.L. Tanda, A. Lai, E. Compri, V. Lombardi, M. Gandolfo, L. Liparulo, S. Segato, L. Bartalena  
*Previous unrecognized celiac disease presenting as resistance to L-T4 replacement for non-autoimmune hypothyroidism in an elderly woman*

- XXVII Giornate Endocrinologiche Pisane, Pisa 26-28 giugno 2008 J. Endocrinol Invest 2008, 31(Suppl. to no. 4): 27
10. E.Piantanida, E. Compri, A.Lai, V.Lombardi, I.Dalle Mule, M.Gandolfo, L.Liparulo, L.Sassi, G.Dionigi, C.Capella, C.Neri, P.Marnini, M.L.Tanda, L.Bartalena  
*Ectopic submandibular thyroid tissue with a coexisting normally located multinodular goiter*  
Atti del II Congresso Nazionale della Associazione Italiana della Tiroide (AIT)-XXVI Giornate Italiane della Tiroide, Aosta 3-5 dicembre 2008, p 58
  11. I.Dalle Mule, G.Dionigi, B.Lischetti, A.Lai, V.Lombardi, E.Piantanida, E.Compri, P.Beretta, M.L.Tanda  
*Ectopic submandibular thyroid tissue with a coexisting normally located multinodular goiter*  
XXXIII National Congress of the Italian Society of Endocrinology, Sorrento May 27-30 2009 J. Endocrinol Invest 2009, 32(Suppl. to no. 2): 39
  12. E.Piantanida, M.Gandolfo, A.Lai, E.Compri, V.Lombardi, L.Sassi, P.Sivelli, G. Tomei, C.Capella, M.L.Tanda, L.Bartalena  
*An unusual case of unilateral exophthalmos in a woman suffering from Hashimoto's thyroiditis*  
XXXIII National Congress of the Italian Society of Endocrinology, Sorrento May 27-30 2009 J. Endocrinol Invest 2009, 32(Suppl. to no. 2): 81
  13. V.Lombardi, I.Dalle Mule, S.Borsari, C.Marcocci, F.Cetani, E.Compri, L.Liparulo, E.Piantanida, L.Bartalena, M.L.Tanda.  
*Identification of a novel calcium-sensing receptor gene mutation in a family with familial hypocalciuric hypercalcemia*  
XXXIII National Congress of the Italian Society of Endocrinology, Sorrento May 27-30 2009 J. Endocrinol Invest 2009, 32(Suppl. to no. 2): 112
  14. D. Gallo, E.Piantanida, N.Pariani, G.Veronesi, A.Lai, L.Sassi, M.L. Tanda, M. Ferrario, I. Bartalena  
*Iperensione arteriosa mascherata in una coorte di ipotiroidi di nuova diagnosi*  
8° Congresso Nazionale Associazione Italiana della Tiroide (AIT)-XXXII Giornate Italiane della Tiroide, Milano 27-28-29 novembre 2014, p 41.

Adriana Lai

Varese, 13 Ottobre 2017