

La terapia inalatoria

La **terapia inalatoria** prevede la somministrazione (inalazione) di farmaci attraverso le vie respiratorie superiori, trachea, bronchi, fino a giungere a livello degli alveoli polmonari.



La terapia inalatoria riduce la frequenza delle riacutizzazioni, migliora lo stato di salute e la tolleranza allo sforzo.

Esistono differenti tipi di dispositivi per l'inalazione dei farmaci:

- **Inalatori predosati pressurizzati**
- **Erogatori di polvere secca**
- **Nebulizzatori aerosol**

Il dispositivo per la terapia inalatoria è scelto dal medico e dall'infermiere in base alle sue caratteristiche personali.

Nebulizzatori aerosol



Inalatori predosati pressurizzati



Ad ognuno il suo inalatore!

Erogatori di polvere secca



Al fine di assicurare l'adeguato effetto terapeutico è **INDISPENSABILE**:

RISPETTARE L'ORARIO

Se indicato l'uso una volta al giorno inalare la terapia al risveglio prima di ogni attività.

Se indicato l'uso due volte al giorno inalare la terapia al risveglio prima di ogni attività e dopo 12 ore.



RISPETTARE LA DOSE

Non aumentare mai il numero delle dosi quotidiane prescritte. E' una terapia di mantenimento.



ASSUMERE UNA POSIZIONE CORRETTA

Seduto o in piedi con il busto eretto, sguardo in avanti e mento leggermente sollevato.



UTILIZZARE LA CORRETTA TECNICA DI INALAZIONE

Seguire scrupolosamente le indicazioni che le sono state fornite per l'inalatore in uso e utilizzare il tempo necessario per garantire la completa inalazione. Per questo motivo è importante rivolgersi periodicamente al personale sanitario dedicato.

RISPETTARE LA CORRETTA CONSERVAZIONE

Conservare i farmaci in un luogo asciutto lontano da fonti di calore. Alcuni farmaci devono essere conservati in frigorifero, seguire le indicazioni del foglietto illustrativo.

PULIZIA SETTIMANALE: OCCORRENTE



1. Bacinella
2. Disinfettante (va bene quello dei biberon dei bambini che potrà trovare al supermercato)
3. Acqua fredda

PROCEDURA

1. Prendere un bacinella
2. Riempire con acqua fredda e disinfettante diluito secondo le indicazioni riportate sulla confezione
3. Immergere il dispositivo (spray, alcuni erogatori di polvere le parti dell'aerosol come mascherina, boccaglio e ampolla, il tubo e boccaglio della PEP, le parti del distanziatore) per il tempo indicato sulla confezione del disinfettante
4. Togliere e lasciare asciugare all'aria lontano da fonti di calore appoggiandoli su un panno asciutto e pulito

INALATORI PREDOSATI PRESSURIZZATI (PMDI)

Soluzione o sospensione pressurizzata

Come usare la bomboletta spray?



Tecnica corretta di inalazione

1. Togliere il cappuccio e agitare 2-3 volte l'inalatore;
2. Assumere la posizione corretta;
3. Buttare fuori lentamente l'aria dalla bocca a labbra socchiuse;
4. Portare il boccaglio alla bocca, mantenendo il dispositivo in posizione verticale chiudendo bene le labbra attorno al boccaglio;
5. Inizi ad inspirare e contemporaneamente spruzzi una dose continuando ad inspirare lentamente e costantemente;
6. Allontani la bocca dall' inalatore e trattenga il respiro per 10 secondi o per quanto possibile;
7. Riprenda a respirare normalmente;
8. Ripeta tutta la manovra se sono prescritte 2 inalazioni, aspettando 30 secondi tra una dose e l'altra;
9. Pulisca il boccaglio con un panno asciutto e chiuda l'erogatore;
10. Risciacqui la bocca anche solo con acqua.

DA RICORDARE

**ESEGUIRE OGNI SETTIMANA UNA CORRETTA
DISINFEZIONE CON PRODOTTI ADEGUATI**

EROGATORI DI POLVERE (DPI)

Come usare l'erogatore?



Tecnica corretta di inalazione

1. Aprire l'erogatore e preparare la dose secondo le istruzioni;
2. Assumere la posizione corretta;
3. Buttare fuori l'aria lentamente dalla bocca a labbra socchiuse;
4. Mettere l'inalatore in bocca e chiudere bene le labbra intorno al boccaglio
5. Inspirare vigorosamente;
6. Togliere il boccaglio dalla bocca e trattenere il respiro per 10 secondi o per quanto possibile;
7. Se sono prescritte 2 inalazioni aspettare 30 secondi tra una dose e l'altra e ripetere i passaggi dal punto 1 al punto 9;
8. Risciacquare la bocca anche solo con acqua;
9. Pulire con un panno asciutto e pulito il boccaglio e chiudere l'erogatore.

DA RICORDARE

LEGGERE ATTENTAMENTE IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

NEBULIZZATORI AEROSOL

Come usare l'aerosol?



Prima di acquistare il nebulizzatore chiedi al personale dedicato, infermiere o fisioterapista qual'è il dispositivo adeguato per lei

Tecnica corretta di utilizzo:

1. Lavare le mani prima di iniziare la preparazione dell'aerosol;
2. Assemblare secondo le istruzioni l'apparecchio;
3. Riempire l'ampolla con la dose indicata del farmaco prescritto e 2 ml di soluzione fisiologica;
4. Assumere la posizione corretta;
5. Accendere il dispositivo;
6. Mettere il boccaglio in bocca e chiuda bene le labbra o indossi la mascherina;
7. Tenere l'ampolla in posizione verticale;
8. Respiri normalmente per 8-10 minuti;
9. Spenga il dispositivo e getti la soluzione residua;
10. Lavi bene il viso e le mani al termine della nebulizzazione per evitare problemi alla pelle;
11. Risciacqui la bocca anche solo con acqua;
12. Smonti sempre ogni componente del dispositivo e lo pulisca sotto l'acqua del rubinetto e lasci asciugare all'aria (non asciughi con un panno).

DA RICORDARE

**PREFERIRE IL BOCCAGLIO ALLA MASCHERINA
ESEGUIRE OGNI SETTIMANA UNA CORRETTA
DISINFEZIONE CON PRODOTTI ADEGUATI**

CAMERE DI INALAZIONE (Distanziatore)

Come usare la bomboletta spray con distanziatore ?



Tecnica corretta di utilizzo:

1. Togliere il cappuccio dal bocaglio della bomboletta
2. Inserire il dispositivo nel distanziatore;
3. Togliere il tappo dal distanziatore: 
4. Tenere la bomboletta in posizione verticale;
5. Assumere la posizione corretta;
6. Agitare 2-3 volte la bomboletta;
7. Spruzzare una dose direttamente nel distanziatore;
8. Buttare fuori l'aria lentamente dalla bocca a labbra socchiuse;
9. Mettere il bocaglio del distanziatore in bocca e chiudere bene le labbra intorno
10. Iniziare ad inspirare lentamente;
11. Togliere il bocaglio dalla bocca e trattenere il respiro per 10 secondi o per quanto possibile;
12. Se sono prescritte due inalazioni aspettare 30 secondi tra una dose e l'altra e ripetere i passaggi dal punto 6;
13. Pulire il bocaglio con un panno asciutto e richiudere il distanziatore;
14. Risciacquare la bocca anche solo con acqua;
15. Staccare e chiudere il dispositivo.

DA RICORDARE

**ESEGUIRE OGNI SETTIMANA UNA
CORRETTA DISINFEZIONE CON PRODOTTI
ADEGUATI**

PEP BOOTLE

Come usare la PEP BOOTLE?

MATERIALE OCCORRENTE

1. Tubo e Boccaglio
2. Bottiglia di Vetro
3. Acqua (del rubinetto)



Tecnica corretta di utilizzo:

1. Sedersi comodo con la schiena ben appoggiata ed eretta, sguardo in avanti e mento leggermente sollevato;
2. Posizionare la bottiglia tra le gambe;
3. Mettere il boccaglio in bocca e chiudere bene le labbra;
4. Tenere con una mano la bottiglia e con l'altra il boccaglio;
5. Tirare dentro l'aria dal naso, lentamente;
6. Trattenerne il respiro per 3-5 secondi;
7. Soffiare dalla bocca l'aria all'interno del boccaglio in modo lento e costante;
8. Non forzare la fuoriuscita dell'aria;
9. Proseguire l'esercizio per 7 minuti;
10. Fare un colpo di tosse;
11. Riprendere l'esercizio per altri 7 minuti;
12. Fare un colpo di tosse;
13. Svuotare la bottiglia e sciacquare il boccaglio e tubo con acqua fredda.

RIPETERE L'ESERCIZIO ALMENO 2 VOLTE AL GIORNO

DA RICORDARE

- **ESEGUIRE OGNI SETTIMANA UNA CORRETTA DISINFEZIONE CON PRODOTTI ADEGUATI**
- **SE AUMENTA IL CATARRO (RIACUTIZZAZIONE) E' POSSIBILE AUMENTARE LA FREQUENZA DEGLI ESERCIZI NELLA GIORNATA (3/4 VOLTE)**
- **SE AL RISVEGLIO IL CATARRO É ECCESSIVO, ESEGUIRE L'ESERCIZIO PRIMA DELLA TERAPIA INALATORIA**
- **SE IL SUO RESPIRO E' AFFATICATO A CAUSA DI UNO SFORZO FISICO O UN'EMOZIONE, ESEGUA L'ESERCIZIO; La AIUTERA' A RITROVARE IL SUO RITMO RESPIRATORIO!**

A cura degli infermieri del servizio di Telemedicina e degli infermieri Case Manager dell'ASST Sette Laghi