FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome SIST MARA

Data di nascita

Qualifica I FASCIA

Amministrazione ASST DEI SETTE LAGHI - VARESE

Incarico attuale Staff – MEDICINA GENERALE OSPEDALE DI LUINO

Numero telefonico dell'ufficio 0332 539287

Fax dell'ufficio 0332 539390

E-mail istituzionale mara.sist@asst-settelaghi.it

TITOLI DI STUDIO E PROFESSIONALI

Titolo di Studio Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Pavia (19/07/1990)

Altri titoli di studio e professionali Novembre 1995 specializzazione in "Malattie dell'apparato respiratorio e tisiologia ", conseguita

ai sensi del D. Leg. n. 257/91 presso Università degli Studi di Pavia.

Certificato IRC "Advance Life Support" (2012)

ESPERIENZE LAVORATIVE

• Date (da – a) Dal 31.12.2010 ad oggi

• Nome e indirizzo del datore di Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) dei Sette Laghi

lavoro

• Tipo di azienda o settore Presidio Ospedaliero del Verbano - Ospedale di Luino

• Tipo di impiego Contratto a tempo indeterminato

• Principali mansioni e responsabilità Conferimento incarico di alta specializzazione in pneumologia, inerente la gestione dei pazienti

con problematiche pneumologiche presso l'UO di Medicina Generale e attività ambulatoriale in

pneumologia.

• Date (da – a) Dal 16.07.2000 ad oggi

lavoro

• Tipo di azienda o settore Presidio Ospedaliero del Verbano – Ospedale di Luino

Tipo di impiego Contratto a tempo indeterminato

Principali mansioni e responsabilità Dirigente Medico I° livello - disciplina Medicina Interna presso l'UO di Medicina Generale e

attività ambulatoriale in pneumologia.

• Date (da – a) Dal 16.07.1999 al 15.07.2000

• Nome e indirizzo del datore di Azienda Ospedaliera di Varese

lavoro

· Tipo di impiego Contratto a tempo indeterminato · Principali mansioni e responsabilità Dirigente Medico I° livello - disciplina Medicina e Chirurgia d'accettazione e d'urgenza presso il Presidio di Varese • Date (da – a) Dal 15.04.1999 al 15.07.1999 • Nome e indirizzo del datore di Azienda Ospedaliera di Varese lavoro · Tipo di azienda o settore Presidio Ospedaliero di Varese · Tipo di impiego Contratto a tempo determinato · Principali mansioni e responsabilità Dirigente Medico I° livello - disciplina Medicina e Chirurgia d'accettazione e d'urgenza presso il Presidio di Varese • Date (da – a) Dall'Ottobre 1998 a Febbraio 1999 • Nome e indirizzo del datore di Azienda Ospedaliera di Varese lavoro • Tipo di azienda o settore Presidio Ospedaliero del Verbano - Ospedale di Luino Tipo di impiego Contratto a tempo determinato (supplente) • Principali mansioni e Dirigente Medico I° livello - disciplina di Medicina Interna responsabilità • Date (da – a) Dall'Ottobre 1997 al Settembre 1998 • Nome e indirizzo del datore di Ospedale Regionale Lugano - Svizzera lavoro · Tipo di azienda o settore Ospedale Regionale Lugano • Tipo di impiego Contratto a tempo definito · Principali mansioni e Dirigente Medico I° livello in Pneumologia responsabilità • Date (da – a) Da Gennaio 1997 a Ottobre 1997 Nome e indirizzo del datore di Ospedale Civico Lugano - Svizzera lavoro • Tipo di azienda o settore Ospedale Civico Lugano Tipo di impiego Contratto a tempo pieno • Principali mansioni e Assistente Medico in Nefrologia responsabilità • Date (da – a) Da Luglio 1996 a Dicembre 1996 · Nome e indirizzo del datore di Ospedale Malcantonese - Svizzera Tipo di azienda o settore Ospedale Malcantonese Tipo di impiego Contratto a tempo pieno • Principali mansioni e Assistente Medico in Medicina Interna presso reparto di Medicina Generale responsabilità • Date (da – a) Da Gennaio 1996 a Giugno 1996 · Nome e indirizzo del datore di Azienda _Ospedaliera di Varese lavoro • Tipo di azienda o settore Ospedale di Cittiglio Tipo di impiego Contratto a tempo pieno · Principali mansioni e Assistente Medico supplente disciplina di Medicina responsabilità • Date (da – a) Da Marzo 1993 a Gennaio 1994

Università degli studi di Pavia

· Nome e indirizzo del datore di

lavoro

Tipo di azienda o settore

Royal Brompton Hospital di Londra (UK)

• Tipo di impiego

Contratto a tempo pieno

 Principali mansioni e responsabilità Stage in conformità con lo statuto che regola la formazione specialistica e prevede la possibilità di frequentare

Capacità Linguistiche

Lingua Livello parlato Livello scritto Inglese Buono Buono

Capacità nell'uso delle tecnologie

Capacità nell'uso delle tecnologie: utilizzo sistemi operativi Windows e MacOs , programmi di Office Automation)

Altro (partecipazione e convegni e seminari, pubblicazioni, collaborazione a riviste, ecc., ed ogni altra informazione che il dirigente ritiene di dover pubblicare) Bernasconi AM., Sist M., Marzatta K., Comi G. "Gestione integrata della Broncopatia cronica ostruttiva" - TGO VIII convegno nazionale AIIC (aprile 2008)

Partecipazione a congressi in qualità di relatore

Sist M., Armagno A., Bernasconi AM.: "Algoritmo di diagnosi e cura dei disturbi respiratori del sonno di candidati alla chirurgia bariatrica "al XLII Congresso Nazionale FIP e XIV Congresso Nazionale UIP -XLII Congresso Nazionale AIPO "Clinica, Ricerca, Organizzazione: la centralità della persona" nella sezione "Disturbi respiratori durante il sonno: non solo polisonnografia" 2013

"Dal suono alla Diagnosi di patologia ostruttiva" – Varese - 7 Giugno 2004-

"Percorso interattivo su diagnosi e terapia delle patologie broncoostruttive. dalle linee quida alla pratoca clinica: tosse e dispnea progressiva – Luino - 3 febbraio 2004

"Il medico di Medicina Generale e la BPCO dalla Diagnosi alla Comunicazione medico-Paziente" – Brebbia – 21 maggio 2005

"Percorso interattivo su diagnosi e terapia delle patologie broncoostruttive; Dalle lineee guida alla pratica clinica" – luino - 1 ottobre 2005 –

"Asma e BPCO: dall'ospedale al territorio" - Brenta – 20 settembre 2008

"Lo specialista Pneumologo incontra il medico di medicina generale: Asma o BPCO?" - Cittiglio – 26 settembre 2008

"Personalizzazione in asma della terapia inalatoria sull'end-point controllo ottimale" - Induno Olona ; 18 ottobre 2008

La patologia ostruttiva bronchiale :nuovi approcci e percorsi assistenziali. Importanza della rete pneumologica – Ospedale di Circolo Varese Fondazione Macchi - novembre 2011

"Pryamo- Profile Your Activity Model in BPCO" – novembre 2012

"Break BPCO" - Marchirolo, ottobre 2013

"Nuove frontiere tra pneumologia e gastroenterologia" – Marchirolo, novembre 2013

"Novita' nel trattamento della sindrome delle apnee notturne " – Ospedale di circolo Fondazione Macchi Varese - dicembre 2013

"La terapia giusta per il paziente giusto"- Maggio 2014

"Break BPCO" - Cuvio, maggio 2014

"Update in tema di BPCO e comorbilità cardiovascolare" - ottobre 2014

"Aderire alla terapia: un'esigenza indispensabile per la salute del paziente " – Luino, marzo 2015"

"Aderire alla terapia: un'esigenza indispensabile per la salute del paziente " – marzo 2015" "BPCO House" – maggio 2015

"ASMA: ritorno al futuro " - Varese- maggio 2015

COPD: Under Treatment and anticipated Use of ICS/ LABA , LUINO - 5 novembre 2016 e 19 ottobre 2016

"Le nuove indicazioni terapeutiche per la gestione del paziente complesso"- Luino, 22 settembre 2016

Partecipazione a congressi

- Substrati patologici ed espressioni cliniche della cardiopatia ischemica, Pavia ottobre 1989
- Attualità in tema di epatite C, Pavia 1990
- Cardiac anaesthesia: state of art, Pavia 1990
- Thrombosis and thrombosis in unstable angina, Como 1990
- Aritmie ventricolari ed attivita' sportive , Travedona Monate 1991
- Corso di aggiornamento di "Le malattie autoimmuni", Salsomaggiore terme -1991
- Diabete e complicanze : aspetti di interesse medico pratico, Como 1991
- Radio e immunodiagnostica in oncologia , Pavia 1992
- I cosensus conference italiana per l'eradicazione della tubercolosi, Sondalo 1992
- La gestione della ostruzione bronchiale reversibile, Milano 1993
- L'ipertensione polmonare nell'indicazione al trapianto di cuore e di polmone, Milano 1993
- Giornata di studio della immunoterapia specifica , Pavia 1994
- Ossigenoterapia lungo termine. Hmm care respiratoria, Como 1995
- Pneumologia e medicina dello sport. Medicina subacquee e medicina iperbolica, Pavia 1994
- 2° congresso nazionale della federazione micopatologica umana e animale, Torino November 1994
- L'asma oggi, Varese 1994
- ERS (European Respiratory Society), Nizza 1994
- Medicina respiratoria in eta' geriatrica , Brescia 1995
- Insufficienza respiratoria cronica. Storia naturale e momenti di intervento terapeutico, Pavia 1995
- Manifestazioni otorinolaringoiatriche da reflusso gastroesofageo, Novembre 1995
- La via del respiro difficile, varese 1996
- ERS, Stoccolma 1996
- ERS, Ginevra 1998
- linee guida per la funzione di accoglienza e valutazione delle priorita' nei confronti di persone che accedono al pronto soccorso, varese 1999
- la prevenzione secondaria del paziente infartuato: profilassi farmacologica della morte cardiaca ed improvvisa, incubo olona - 2000

- corso aggiornamento BLS per categoria, Varese 2001
- III giornata varesina in tema di sindrome metabolica e rischio cardiovascolare, Varese 2002 (ECM 4)
- Corso residenziale patologia toracica, Treviso- tuttlinger, 2003 (ECM 43)
- V congresso AIPO sez Lombardia, Milano 2004 (ECM 13)
- Congresso nazionale di Pneumologia, 2004 (ECM 11)
- Corso teorico-pratico dell'asma bronchiale, 2004 (ECM 18)
- Respiro trieste, Trieste 2005 (ECM 12)
- XXXIII congresso nazionale AIPO, ottobre 2005 (ECM4)
- Aggiornamento e ricerche sperimentali sul mesotelioma, novemvre 2005 (ECM 2,25)
- Corso di addestramento su simulatore di endoscopia toracica, Bologna 2006 ECM 8)
- Corso aggiornamento teorico pratico in infezioni respiratorie, Cinisello balsamo 2007
- Giornate Pneumologiche Lariane, Como
- Metodiche invasive dell'approccio alla patologia toracica: pneumologia e chirurgia toracica si incontrano, Milano 2007Insubria pneumologica: proposte e risposte. Ricordo di Roberto Rimoldi – aprile 2010(ECM: 10)
- Insubria pneumologica 2011: aggiornamenti in asma bronchiale e BPCO aprile 2011 (ECM 3)
- Pneumotriestre 2011 aprile 2011
- Corso AIPO di ecografia toracica ottobre 2011
- NIV _ Ventilazione Non Invasiva : dal trattamento acuto alla prescrizione domiciliare maggio 2012 (ECM 14,5)
- Insubria Pnuemologica 2012 aprile 2012 (ECM 6,5)
- Respiratory Workshop ottobre 2012 (ECM 8,3)
- ALS _ Advance Life Support Varese, aprile 2012
- DAM 2012 novembre 2012
- "Continuità assistenziale in campo cardiologico-internistico tra ospedale e territorio novembre 2012; (ECM 4)
- Insubria pnuemologica 2013: asma oggi aprile 2013 (ECM 6)
- IV corso teorico-pratico su: Il laboratorio di polisonnografia cardio-respiratoria ottobre 2013 (ECM 37)
- Corso teorico-pratico di ecografia toracica XIV congresso nazionale AIPO/UIP novembre 2013 (ECM 7,5)

- BPCO obiettivi del trattamento e bisogni del paziente giugno 2013
- Workshop "La refertazione dei tesi di funzionalita' respiratoria" giugno 2013
- Nuove frontiere terapeutiche in tema di cardiopatia ischemica, fibrillazione atriale e scompenso cardiaco" – gennaio 2014(ECM 6)
- Ora X _ obiettivi terapeutici e risposta clinica nell'asma allergico Febbraio 2014 (ECM
 9)
- La gestione della patologia asmatica (ECM 9)
- Imaging toracico e patologie del polmone. Corso teorico-pratico" Maggio 2014 (ECM 9.5)
- Insubria pneumologia 2014, Varese (ECM 7)
- Corso di ecografia cardiovascolare Ospedale di circolo Varese Fondazione Macchi, settembre – novembre 2014; (ECM 50)
- Il respiro del cuore Bpco e scompenso cardiaco: nuovi paradigmi nella gestione del paziente cronico, Solbiate Olona-Novembre 2015 (ECM 5)
- Saper interpretare l'ecg in ps e nei reparti ospedalieri, Varese-dicembre 2015 (ECM 2,8)
- Journal club in tema di asma e BPCO, Varese- Aprile 2016 (ECM 3,8)
- XVII congresso nazionale della polemologia, Milano-ottobre 2016 (ECM 15)
- respiro in salute: una visione multi disciplinare sull'asma, Novembre 2016 (ECM 20)
- UP TO DATE IN DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO 5° CORSO AVANZATO, Forlì- Novembre 2016 (ECM 15,2)
- Journal club in tema di malattie respiratorie, Dicembre 216 (ECM 3,8)
- la gestione della pratica clinica del paziente a rischio per sindrome coronarica acuta e per trombo embolismo venoso- marzo 2017 (ECM 20)
- ipertensione arteriosa e comorbidità metaboliche, aggiornamento in ambito legislativo e di responsabilità, 2017 (ECM 30)

Pubblicazioni e stampa

Previtali M, Lanzarini L, Ferrario M, Tortorici M, <u>Sist M</u>, Mussini A, Montemartini C: L'espansione dell'area infartuale nell'infarto miocardico anteriore: studio clinico ed ecocardiografico a breve termine. Cardiologia, Vol. 35; N° 12

Mangiarotti P, <u>Sist M, Roveda P, Grassi C: Evoluzione della terapia antimicotica.</u> Giornale Italiano di Chemioterapia 1995; 42: 51-72

Marks GB, Yates DH, <u>Sist M.</u> Ceyhan B, De Campos M, Scott DM, Barnes PJ: Respiratory sensation during bronchial challenge testing with methacoline, sodium metabisulphite, and adenosine monophosphate. Thorax 1996;

Lanzarini L, Previtali M, Ferrario M, Tortorici M, Mussini A, <u>Sist M</u>: "L'espansione infartuale nell'infarto miocardico acuto anteriore: evoluzione a breve termine e correlazione con lo sviluppo precoce di deficit di pompa." Giornale italiano di Cardiologia 1990 Vol. 20 - suppl. 1;

Bargiggia GS, Recusani F, Rossi A, Scopelliti PA, Costante A, <u>Sist M</u>, Raisaro A, De Servi S, Tronconi L: "Valutazione delle variazioni del dP/dt ventricolare sinistro indotte da Hangrip - studio simultaneo doppler-emodonamico." Giornale italiano di Cardiologia 1991 Vol. 21 - suppl. 1; C 244

Lanzarini L, Previtali M, Ferrario M, Bargiggia GS, Tortorici M, Poli A, Mussini A, <u>Sist M,</u> Montemertini C: "Valutazione non invasiva della pressione media dell'atrio destro basata sulla misurazione del diametro trasverso della vena sovraepatica sinistra con ECO-2D." Giornale italiano di cardiologia 1991 Vol. 21 - Suppl. 1; C 152

Previtali M, Lanzarini L, Ferrario M, Poli A, Tortorici M, <u>Sist M,</u> Mussini A, Montemartini C: "Significato diagnostico del Test eco-dobutamina in pazienti con sospetta coronarografia. Confronto con Test eco-dipiridamolo e Test da sforzo." Giornale italiano di cardiologia 1991 Vol. 21 - Suppl. 1; C 63

Mangiarotti P, <u>Sist M</u>: "Trattamento della patologia infettiva in medicina subacquea e iperbarica." III "Meeting "Pneumologia e Medicina dello Sport - Medicina Subacquea e Medicina Iperbarica"; pag. 44 segg.

Ballabio P, Meloni F, Bianchi L, <u>Sist M,</u> Gialdroni Grassi G: Interleikin 8 release by peripheral monocytes and alveolar macrophages stimulated with bombesin; Europian Respiratory Journal, 1995. Vol. 8; Suppl. 19: 0763;

Meloni F, Ballabio P, <u>Sist M</u>, Bianchi L, Gialdroni Grassi G: "La bombesina sintetica modula il rilascio di interleuchina 8 da parte di monociti e macrofagi alveolari"; 2° Congresso della Società Italiana di Medicina Respiratoria 1995; Supplemento de "Giornale italiano delle Malattie del Torace; Pag. 100

<u>Sist M, Bianchi L, Roveda P, Mangiarotti P, Bosi F, Fiocchia R: Caso clinico di fibrosi/polmonite interstiziale non specifica; 2° Congresso della società italiana di medicina respiratoria 1995; Supplemento straordinario de: "Giornale italiano delle Malattie del Torace". Pag. 150</u>

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Luino, 31/10/2017 Mara SIST