FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**Speroni Sara**
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIE.NZE LAVORATIVE

Dal 01/11/2019 al 14/02/2020 incarico a tempo indeterminato c/o U.O. di Medicina A/Pneumologa dell'Ospedale di Legnano, ASST-Ovestmilanese, con analoghe attività.
Marzo-Aprile e Ottobre-Dicembre 2020 gestione di reparto COVID a media-bassa intensità (30 posti letto), temporaneamente in carico all' U.O. di Malattie Infettive dell'Ospedale di Legnano, ASST-Ovestmilanese.
Dal 01/01/2018 incarico a tempo determinato e dal 01/11/2019 incarico a tempo indeterminato c/o U.O. di Medicina A/Pneumologia dell'Ospedale di Legnano, ASST-Ovestmilanese, con attività di reparto, ecografia internistica (torace-addome, vascolare, ecocardiografia) ed attività ambulatoriale c/o Ambulatorio Emostasi e Trombosi e Ambulatorio Ipertensione.
Dal 01/07/2017 al 31/12/2017 incarico a tempo indeterminato c/o U.O. di Medicina Interna dell'Ospedale di Tradate, ASST-Settelaghi, con analoghe attività.
Dal 01/02/2017 al 30/06/2017 incarico a tempo determinato c/o U.O. di Medicina Interna dell'Ospedale Fondazione Galmarini di Tradate, ASST Sette-Laghi, con attività di reparto, ecografica, ambulatoriale e di Pronto Soccorso.
Dal 01/08/2016 al 31/01/2017 incarico Libero Professionale c/o U.O. di Degenza Breve Internistica, ASST Sette-Laghi, Ospedale di Circolo Fondazione Macchi, con attività di reparto, ecografica (ecocardiografia ed ecografia internistica), partecipazione a studi clinici.
.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dal 30/06/2011 a 30/07/2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Medicina Interna. Università degli Studi dell'Insubria-Varese, presso ASST Sette-Laghi, Ospedale di Circolo-Fondazione Macchi, U.O. Medicina Interna II.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	- Attività clinico-diagnostica: Reparto di degenza per acuti, ambulatorio di medicina interna ed ematologia, ambulatorio per i disturbi del comportamento alimentare, ambulatorio di ipertensione arteriosa e dislipidemie, ecocardiografia, ecografia internistica, (addominale e vascolare). Attività di ricerca con elaborazione di articoli pubblicati su riviste scientifiche internazionali. - Dal 01/03/2013 al 29/03/2013 attività clinico-diagnostica presso reparto di degenza per acuti e Pronto Soccorso dell'Ospedale di Cittiglio, come previsto nell'ambito della Scuola di specializzazione in Medicina Interna. -Tesi dal titolo "Sicurezza degli antagonisti del recettore dei mineralcorticoidi: meta-analisi di studi randomizzati controllati".
• Qualifica conseguita	70/70 e lode.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dal 2010 al 2016
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Partecipazione a corsi/congressi/eventi formativi.

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

1. 11° Giornata varesina in tema di: Sindrome Metabolica e Rischio Cardiovascolare 2010
2. Aggiornamenti in tema di Obesità 09/10/2010 c/o Università degli Studi dell'Insubria
3. 6° Giornata della ricerca sull'Ictus, Corso di formazione tenutosi a Varese 26/11/2010
4. 21 st European meeting on Hypertension and Cardiovascular prevention Milano 2011
5. Evento formativo: Dislipidemie, novità in tema di rischio cardiovascolare 16/04/2011
6. 12° Giornata Varesina in tema di Sindrome Metabolica e Rischio Cardiovascolare 2011
7. 72° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia Dicembre 2011
8. X Forum Internazionale Pneumologia, La ricerca guidata dalla clinica, Milano 2012
9. "Giornate diabetologiche luinesi. Facciamo quadrato intorno al diabete" Maccagno (VA) 2012
10. 13°Giornata Varesina in tema di Sindrome Metabolica e Rischio Cardiovascolare
11. Nuove acquisizioni in tema di nutrizione clinica, dell'obesità e delle sue complicanze. SIO-ADI Lombardia 2012
12. Argomenti di Gastroenterologia. Varese Giugno 2012
13. XII Giornata Cardiologica Clinica, new trends 2013, Como Maggio 2013
14. Aggiornamento sul significato clinico dell'Iperuricemia. Maggio 2013
15. Il laboratorio nella medicina dello sport. Varese Giugno 2013
16. 23th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection. Milan 2013
17. Obesità, sindrome metabolica, nutrizione clinica: up to date 2013. SIO-ADI Lombardia 2013
18. Recenti progressi nel trattamento delle malattie tromboemboliche. Varese 2014
19. XIX Congresso Nazionale FADOI Bologna Maggio 2014
20. Ecografia Cardiovascolare e Imaging Integrato nello Scompenso Cardiaco. SIEC 2014
21. 3° Corso Interregionale FADOI Liguria, Lombardia, Piemonte, Valle d'Aosta. Genova Gennaio 2015
22. III° Edizione Livorno Trombosi, Grey Zones, Ottobre 2015
23. XXI Congresso Nazionale FADOI, Roma, Maggio 2016
24. XIV Congresso Regionale FADOI Lombardia, Pavia, Novembre 2016.
25. Vent'anni di terapia antiaggregante: il ruolo attuale di clopidogrel, Milano 17/06/2017
26. Il paziente affetto da BPCO, dai sintomi alla terapia, Lomazzo, 27/05/2017
27. Evidenza e nuove prospettive nel trattamento delle patologie tromboemboliche, Varese 15-16/03/2018
28. Scompenso cardiaco in medicina interna, tra innovazione ed appropriatezza. FADOI, Milano 14/06/2018
29. DOAC @IM: una scelta di sicurezza in ogni occasione. Sorrento 18-18/11/2018
30. Scompenso cardiaco cronico: la gestione della malattia dall'ospedale al territorio in qualità di relatore/moderatore. Cerro Maggiore 09/03/2019
31. VIII° congresso FADOI/ANIMO GIOVANI Lombardia, in qualità di relatore con esposizione di caso clinico "Encefalite da West Nile Virus". Milano 23/03/2019
32. La gestione del paziente neurologico in terapia con DOACs. Legnano 26/03/2016
33. XXIV Congresso Nazionale FADOI in qualità di relatore con relazione dal titolo "Virus che vengono dall'Oriente: questi sconosciuti e quelli conosciuti" Firenze 11-14/05/2019

34. Diagnosi difficili e malattie rare: una sfida per il giovane internista. Ranica (BG) 11-13/10/2019
35. La gestione del paziente gastroenterologico in terapia con DOAC. Legnano 15/10/2019
36. I° corso nazionale FADOI di ecografia interventistica. Magenta 01-02/10/2020

• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dall'Ottobre 2003 al 21/07/2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi dell'Insubria-Varese. Facoltà di Medicina e Chirurgia, corso di laurea magistrale in Medicina e Chirurgia.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Frequenza presso U.O di Medicina Interna II e Ambulatorio per i disturbi del comportamento alimentare.
• Qualifica conseguita	Laurea Specialistica, classe delle lauree specialistiche in Medicina e Chirurgia il 21/07/2010. Tesi di laurea di tipo sperimentale con attinenza internistica dal titolo: "Il rimodellamento cardiaco nella sindrome metabolica: differenze di genere." In data 10/02/2011 superamento dell'esame di stato per l'abilitazione professionale e successiva iscrizione all'Ordine dei Medici della provincia di Varese, n°07057
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	110/110 e lode

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dal Settembre 1998 al Luglio 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Ernesto Cairoli di Varese
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Materie umanistiche e scientifiche, lingue classiche (greco e latino), studio della lingua inglese con acquisizione del "First Certificate".
• Qualifica conseguita	Maturità classica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	100/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA	Italiano
ALTRE LINGUE	
	INGLESE

• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Eccellente
• Capacità di espressione orale	Buona

FRANCESE

• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Sufficiente
• Capacità di espressione orale	Sufficiente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Ottime capacità di lavorare in gruppo, anche in ambienti eterogenei e multiculturali, emerse in particolare nel corso di attività di studio e culturali presso il College di Colchester e presso il College di Reading (Regno Unito) e dalla partecipazione a numerosi Raduni Regionali e Nazionali di Atletica Leggera, settore mezzofondo.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Dal 2013 al 2016 rappresentante degli Specializzandi dell'U.O. di Medicina Interna II, Ospedale di Circolo, Fondazione Macchi, con partecipazione ai Consigli Direttivi volti alla gestione della Scuola di Specializzazione e all'orientamento dell'attività formativa.
Organizzazione ed elaborazione della turnistica dei colleghi Specializzandi dell'U.O. di Medicina Interna II.
Organizzazione della turistica c/o reparto di Medicina dell'Ospedale di Tradate.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ecocardiografia, ecografia vascolare e addominale. In dettaglio:

-Dal 2012 al 2016 frequenza ambulatorio ecocardiografia c/o Medicina 1 e 2 come attività prevista nell'ambito della Scuola di Specializzazione

-Dal 2012 al 2016 frequenza ambulatorio di ECD dei tronchi sovra-aortici c/o Medicina 2 come attività prevista nell'ambito della Scuola di Specializzazione

-09-10/04/2013 partecipazione al corso di base SIMEU di Ecografia Clinica in Emergenza-Urgenza c/o Ospedale di Circolo "Fondazione Macchi" di Varese- vedi allegati-.

-Dal 26 al 29/09/2014 partecipazione al Corso di formazione di base di Ecografia Internistica promosso da Scuola di Ecografia FADOI a Caltanissetta; tirocinio pratico di Ecografia Internistica dal 23/02 al 06/03/2015 c/o Ambulatori di Ecografia Internistica del Policlinico San Matteo di Pavia –vedi allegati-

-05/10/2015 al 15/01/2016 per 24 ore settimanali: frequenza ambulatorio di ecografia vascolare (ECD dei tronchi sovra-aortici, arterioso di arti e trans-cranico) c/o Policlinico San Matteo di Pavia –vedi allegato-

-05/10/2016-15/01/2016 per 25 ore settimanali : frequenza ambulatorio di ecografia internistica c/o policlinico San Matteo di Pavia (addominale e tiroide)-vedi allegato-

Buon utilizzo del pacchetto Office e d'Internet

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

B (automobilistica)

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Lavori in extenso

-Nicolini E, Martegani G, Maresca A.M., Marchesi C, Dentali F, Lazzarini A, Speroni S, Guasti L, Bertolini A, Venco A, Grandi A.M. Left ventricular remodelling in patients with metabolic syndrome: influence of gender. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Disease 2013; 23: 771-775.

Lavori in abstract

-Speroni S, Nicolini E, Grandi A.M. Safety of mineralcorticoid receptor antagonists in patients with heart failure: a meta-analysis of randomized controlled trials. Presentato come comunicazione orale c/o XXI Congresso Nazionale FADOI Roma 14-17 Maggio 2016.

- Speroni S. Sartori F. Monografia su Infezione da West Nile Virus in fase di revisione. Italian Journal of Medicine. FADOI 2020

F.TO SARA SPERONI