

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	TOSI TANIA
Indirizzo	SER.T TRADATE -VIA A. DA TRADATE 3-21049 TRADATE
Telefono	0331-811.524
Fax	0331-811.806
E-mail	tania.tosi@asst-settelaghi.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- dal 01-01-2016 ad oggi Dirigente sanitario 1° livello presso ASST Settelaghi di Varese in servizio presso il Ser.T di Tradate in qualità di dirigente medico I livello con contratto di lavoro a tempo parziale
 - marzo 1996 - dicembre 2015 Dirigente sanitario 1° livello presso ex-ASL della Provincia di Varese assegnato al Ser.T del presidio di Tradate
 - luglio 1993 – marzo 1996 Dirigente Medico presso U.O. Medicina Interna dell'Ospedale di Tradate e pronto Soccorso dell'Ospedale di Tradate
 - marzo 1993 – luglio 1993 Dirigente sanitario 1° livello presso ex-USSL n.7 con attività presso il Nucleo Operativo Tossicodipendenze di Tradate
- Attività professionale quale medico sostituto di Guardia Medica presso la ex-USSL n.7 di Tradate (VA) e sostituzioni presso MMG del territorio ex-USSL7

ASST Settelaghi - Viale Borri 57, 21100 Varese

Settore della cura alla persona

Dirigente sanitario 1° livello

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1978-1983 Studente presso il Liceo classico "E. Cairoli" – Varese.
- 1983 Maturità classica conseguita con valutazione 48/60
- 1988-1989 Tirocinio pre-laurea presso la Clinica Pediatrica De Marchi di Milano nell'Ambulatorio di Auxologia ed Endocrinologia pediatrica con mansione di affiancamento nella gestione dei pazienti affetti da obesità infantile e patologie dell'accrescimento staturale
- 1990 Laurea in Medicina e Chirurgia ottenuta presso l'Università degli Studi di Milano il 16.03.1990 con tesi "L'Oxandrolone nella terapia delle basse stature", con valutazione 110/110.
- 1990-1993 Tirocinio post-laurea presso la Divisione di Medicina Generale e Pronto Soccorso dell'Ospedale di Tradate (VA)
- 1995 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio ad indirizzo diabetologico ottenuta presso l'Università degli Studi di Pavia nel giugno 1995, con votazione 50/ 50.

- 1999-2006 Progettazione e attivazione dell'Ambulatorio DCA (Disturbi del Comportamento Alimentare) del Dipartimento delle Dipendenze di Varese presso il Ser.T di Tradate del quale sono stata la responsabile e la referente, negli anni dal 1999 al 2006, per le tematiche relative al comportamento alimentare
- 2001-2002 First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity conseguito nel 2002 al termine di un corso annuale di tipo teorico-pratico indirizzato alla formazione di professionisti specializzati nella diagnosi e terapia dei disturbi del comportamento alimentare e dell'obesità secondo strategie cognitivo-comportamentali di matrice anglosassone
- 2001-2002 Corso di perfezionamento in Clinica delle Dipendenze presso l'Università degli Studi di Milano – Bicocca nel corso dell'anno 2001-2002
- 2002 Organizzatrice e relatrice alla giornata di formazione per operatori socio-sanitari organizzata dal Dipartimento Dipendenze per l'Educazione Continua in Medicina, tenutasi il 30-10-2002, dal titolo "I disturbi del comportamento alimentare: il modello cognitivo-comportamentale"
- 2003 Autrice, congiuntamente con altri colleghi, del libro "Dipendenze: legami pericolosi", per il tema dei disturbi del comportamento alimentare, ed edito da McGraw-Hill e distribuito da Famiglia Cristiana nel 2003
- 2003 Relatrice per la Lega Tumori di Uggiate Trevano (CO) nel marzo 2003 nel corso di una serata dedicata al tema dell'alimentazione e della prevenzione delle neoplasie
- 2003 Relatrice agli incontri informativi per genitori organizzati dal Comune di Lavena Ponte Tresa (VA) in data 13-4-2003 inerenti il tema dei DCA
- 2003 Relatrice ai due incontri per i farmacisti della Provincia di Varese organizzati da Federfarma sul tema dei DCA, tenutisi nei mesi di giugno e settembre 2003, dal titolo "Abuso/Dipendenza da sostanze psicoattive e Disturbi del Comportamento Alimentare: eziopatogenesi"
- 2004 Second Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity conseguito nel 2004 nell'ambito di attività formative di secondo livello dedicate a professionisti già operanti nell'ambito delle patologie del comportamento alimentare
- 2004 1° Master in Medicina delle Farmacotossicodipendenze organizzato dal prof. I. Carta nell'anno 2004 presso l'Ospedale San Gerardo, Monza
- 2005 Corso di formazione per Operatori di Alcolologia presso il Ser.T. di Dolo (VE), tenuto dal dr Cibin nel 2005
- 2005 Corso di formazione organizzato dalla ex-ASL di Varese sulle tecniche di Mindfulness nella prevenzione delle ricadute
- 2015 Relatrice alla serata organizzata dai Lyons dalla Provincia di Varese a tema "Life skills nel ciclo di vita", nel novembre 2016
- 2016 Partecipazione, negli anni dal 1990 ad oggi, a congressi relativi a temi inerenti l'endocrinologia, la tossicodipendenza, l'alcooldipendenza, la farmacodipendenza, l'infezione da HIV, le patologie correlate alla tossicodipendenza, il trattamento del tabagismo, i disturbi del comportamento alimentare e l'obesità
- 1990-2017

Attività professionale nel campo della diagnosi e trattamento e prevenzione delle condizioni di Abuso e Dipendenza da stupefacenti Illegali e Legali, Farmacodipendenza. Collaboro con équipe multidisciplinare formata da Psicologa, Assistente sociale e Personale Infermieristico nella presa in carico dei pazienti affetti da Addiction, elaboro diagnosi e procedo al trattamento farmacologico e agli interventi integrati previsti. Monitoro le condizioni di salute con particolare riferimento alle patologie associate alla tossicodipendenza con compiti di sorveglianza e cura, alle patologie alcool-correlate. Collaboro con le strutture di rete del territorio in particolar modo con la psichiatria del territorio ai fini della diagnosi e cura dei pazienti con comorbidità.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

FRANCESE-INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese eccellente – Inglese buona
Francese eccellente – Inglese sufficiente
Francese eccellente- inglese sufficiente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Buone competenze relazionali e capacità di lavoro in team acquisite sia tramite esperienza lavorativa sia con formazione ad hoc. Buone capacità di gestione della frustrazione e dello stress. Buone capacità di adattamento e flessibilità sia a livello di attività lavorativa che nel problem solving.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Gestione ed organizzazione in autonomia della personale attività di lavoro e dell'équipe del Ser.T di Tradate relativamente alla gestione clinica multidisciplinare. Gestione di alcuni aspetti relativi alla struttura lavorativa. Coordinamento dell'attività di altre figure professionali. Partecipazione a gruppi di lavoro (procedure di accoglienza del paziente, formulazione del Piano Assistenziale Integrato).
Elaborazione dati statistici relativi alle attività del servizio , relazioni sulla struttura, collaborazione con il personale preposto alla vigilanza e accreditamento del Ser.T di Tradate
Volontariato nel campo della riabilitazione con il mezzo del cavallo in ambito della disabilità psichica e motoria fino all'anno 2009
Genitore ospitante nell'ambito dei progetti di scambio scolastico e culturale di studenti stranieri in Italia (anno 2015 e 2017-18) con AFS-Intercultura della Provincia di Varese

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenza avanzata della piattaforma di gestione della cartella clinica in uso presso l'attività di servizio (piattaforma mFp), conoscenza di base di Word

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

NESSUNA

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Tecnico della riabilitazione con il mezzo del cavallo. Attestato conseguito presso U.N.I.R.E. di Milano nell'anno 1992

PATENTE O PATENTI

Patente di guida tipo B

ALLEGATI

NESSUNO