

INFORMAZIONI PERSONALI

MANOLA UNIDA

 Presidio del Verbano – Ospedale Luini Confalonieri - Centro Psico Sociale
Via Forlanini, 6 8210169 Luino (VA)

 0332/539381

 manolaunida@asst-settelaghi.it

Sesso femminile | Data di nascita: | Nazionalità italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa psicoterapeuta

01/09/2017 al 31/08/2018

Psicologa psicoterapeuta

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi, Viale Borri 57 21100-Varese
Presidio del Verbano – Ospedale di Luino - CPS Luino.**

Assunzione a tempo determinato come Dirigente Psicologo presso il CPS di Luino con monte orario di 38 ore settimanali.

Attività o settore Sanitario

01/07/2017 al 31/08/2017

Psicologa psicoterapeuta

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi, Viale Borri 57 21100-Varese
Presidio del Verbano CPS Laveno, CPS Luino**

- Incarico libero professionale di 38 ore settimanali, nell'ambito del Progetto innovativo "Affrontare i disturbi e i disagi dei giovani (entri i 30 anni)" - Programma di Azioni Innovative per la salute mentale (TR72). L'attività clinica, svolta presso i CPS di Laveno e di Luino, è rivolta all'attivazione di interventi specifici di presa in carico del giovane e del suo contesto familiare attraverso attività di valutazione diagnostica, percorsi di psicoterapia, counseling, sostegno psicologico. Gli interventi sono volti a migliorare il percorso terapeutico/riabilitativo/risocializzante rivolto ai giovani con disagio psichico, sia grave che meno grave, grazie alla creazione di uno spazio operativo specifico ad essi dedicato per un'offerta più specialistica. Le attività di raccordo con il Sistema di Servizi permettono di incrementare il collegamento e la collaborazione con la NPI, i Consultori, gli Enti interessati e le Associazioni dei familiari del territorio (implementazione del lavoro di rete).

- Conduzione di un *Gruppo Psicoeducativo per il trattamento dei Disturbi d'Ansia e degli stati misti ansioso-depressivi* presso il CPS di Luino.

Attività o settore Sanitario

01/07/2016 al 30/06/2017

Psicologa psicoterapeuta

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi, Viale Borri 57 21100-Varese
Presidio del Verbano CPS Laveno, CPS Luino**

- Incarico libero professionale di 38 ore settimanali, nell'ambito del Progetto innovativo "Affrontare i disturbi e i disagi dei giovani (entri i 30 anni)" - Programma di Azioni Innovative per la salute mentale (TR72). L'attività clinica, svolta presso i CPS di Laveno e di Luino, è rivolta all'attivazione di interventi specifici di presa in carico del giovane e del suo contesto familiare attraverso attività di valutazione diagnostica, percorsi di psicoterapia, counseling, sostegno psicologico. Gli interventi sono volti a migliorare il percorso terapeutico/riabilitativo/risocializzante rivolto ai giovani con disagio psichico, sia grave che meno grave, grazie alla creazione di uno spazio operativo specifico ad essi dedicato per un'offerta più specialistica. Le attività di raccordo con il Sistema di Servizi permettono di incrementare il collegamento e la collaborazione con la NPI, i Consultori, gli Enti interessati e le Associazioni dei familiari del territorio (implementazione del lavoro di rete).

- Conduzione di un *Gruppo Psicoeducativo per il trattamento dei Disturbi d'Ansia e degli stati misti ansioso-depressivi* presso il CPS di Luino.

Attività o settore Sanitario

26/10/2015 al 30/06/2016 **Psicologa psicoterapeuta**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi, Viale Borri 57 21100-Varese
Presidio del Verbanò CPS Laveno, CPS Luino

- Incarico libero professionale di 38 ore settimanali, nell'ambito del Progetto innovativo "Affrontare i disturbi e i disagi dei giovani (entri i 30 anni)" – Programma di Azioni Innovative per la salute mentale (TR72). L'attività clinica, svolta presso i CPS di Laveno e di Luino, è rivolta all'attivazione di interventi specifici di presa in carico del giovane e del suo contesto familiare attraverso attività di valutazione diagnostica, percorsi di psicoterapia, counseling, sostegno psicologico. Gli interventi sono volti a migliorare il percorso terapeutico/riabilitativo/risocializzante rivolto ai giovani con disagio psichico, sia grave che meno grave, grazie alla creazione di uno spazio operativo specifico ad essi dedicato per un'offerta più specialistica. Le attività di raccordo con il Sistema di Servizi permettono di incrementare il collegamento e la collaborazione con la NPI, i Consulenti, gli Enti interessati e le Associazioni dei familiari del territorio (implementazione del lavoro di rete).

- Conduzione di un *Gruppo Psicoeducativo per il trattamento del Disturbo Ossessivo-compulsivo* presso il CPS di Luino.

Attività o settore Sanitario

1/02/2015 al 23/10/2015 **Psicologa psicoterapeuta**

ASL di Milano, Corso Italia, 52
Dipartimento Dipendenze - SerT. interno al Carcere Milano Opera

Incarico libero professionale di 19 ore settimanali in qualità di Psicologa psicoterapeuta, per attività di presa in carico, valutazione multidisciplinare, diagnosi (anche con supporto di testistica specifica) e sostegno psicologico di detenuti tossicodipendenti (spesso anche affetti da problematiche di comorbidità psichiatrica) in carico all'istituzione carceraria. Parte integrante del lavoro in carcere ha riguardo non solo il lavoro con l'utenza, ma anche momenti di raccordo con gli agenti di rete e gli operatori ministeriali per attività di verifica e condivisione sia dell'andamento del percorso di cura che rispetto ai programmi terapeutici inerenti le misure alternative alla detenzione (art.94).

Attività o settore Sanitario

Dal 1/01/2013 al 31/12/2014 **Psicologa psicoterapeuta**

ASL di Milano, Corso Italia, 52
Dipartimento Dipendenze - SerT. Piazzale Accursio

Incarico libero professionale convenzionata di 20 ore settimanali in qualità di Psicologa psicoterapeuta per attività di presa in carico, la diagnosi (secondo classificazioni diagnostiche del DSM V e ICD 10 e con il supporto di adeguata testistica – MMPI 2 –forma ridotta, Scala SCL-90) e la cura dell'utenza afferente al Servizio i(tossicodipendenti, giocatori d'azzardo patologico e pazienti affetti da comorbidità psichiatrica), attraverso colloqui psicologici individuali e familiari, psicoterapia individuale, sostegno psicologico, consulenze specifiche, ed interventi di tipo psicoeducativo sia in setting individuale che di gruppo..

Attività o settore Sanitario

Da 1/08/ 2012 al 28/02/2014 **Psicologa psicoterapeuta**

Azzardo e Nuove Dipendenze – Via Cardano, 18, 21013 Gallarate (VA)

Incarico libero professionale nell'ambito del Progetto "Ambulatorio specialistico sperimentale per il Gioco d'Azzardo Patologico" finanziato ai sensi della DGR 3239/2012. Le attività cliniche, svolte in équipe multidisciplinare integrata, erano rivolte all'inquadramento diagnostico e alla presa in carico di giocatori d'azzardo e loro familiari; sede di intervento principale al NOA di Como.

Attività o settore Sanitario

1/03/2011 a 30/07/2012 **Psicologa psicoterapeuta**

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale - Via Archimede, 127, 20129 Milano

Attività clinica privata come psicoterapeuta presso il Centro. Psicoterapia in individuale (adolescenti e adulti) e coppie, con attività di psicoterapia individuale e di coppia secondo il modello metodologico di intervento caratteristico dell'Analisi Transazionale, sostegno psicologico e consulenze (adulti, adolescenti, coppie, coppie genitoriali) su tematiche specifiche.

Attività o settore Sanitario

01/01/2000 a 31/12/2005

Psicologa psicoterapeuta

ASL della provincia di Varese

Dipartimento delle Dipendenze

Ser.T. di Varese, Ser.T. di Gallarate, Ser.T. di Cittiglio, Ser.T. di Saronno

Incarichi annuali libero professionali all'interno dei Ser.T., in ambito di cura, trattamento e reinserimento socio-lavorativo degli utenti afferenti ai Servizi con problematiche di dipendenza patologica (tossicodipendenza, alcoldipendenza, gioco d'azzardo patologico) attraverso percorsi quali il counseling, il sostegno psicologico, la psicoterapia, rivolto sia ai pazienti che ai loro famigliari.

Co-conduzione gruppi di lavoro tematici (Focus group) fra Enti del Pubblico e del Privato Sociale per la programmazione e l'assegnazione di finanziamenti per progetti di prevenzione, trattamento e reinserimento socio-lavorativo di persone in carico ai Ser.T. zionali, finanziati con la vecchia legge di settore L.45.

Incarico libero professionale volto alla costituzione dell'Osservatorio per le dipendenze patologiche del Dipartimento Dipendenze di Varese.

Attività o settore Sanitario

Da Giugno 2006 ad oggi

Psicologa psicoterapeuta

Studio di Psicologia e Psicoterapia Via Montello, 1 (21023) Besozzo (VA)

Attività libero professionale privata in proprio studio .Vedo in individuale (adolescenti e adulti) e coppie, con attività di psicoterapia individuale e di coppia secondo il modello metodologico di intervento caratteristico dell'Analisi Transazionale, sostegno psicologico e consulenze (adulti, adolescenti, coppie, coppie genitoriali) su tematiche specifiche.

Attività o settore Sanitario

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

5/03/1998

Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità (107/110)

Università Statale di Torino

Facoltà di Scienze della Formazione

3 Maggio 2000

Abilitazione all'esercizio di Psicologo

Università sacro Cuore di Milano

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n. 5564.

Ottobre 2002/ giugno 2006

Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano

Via Archimede, 127, 20129, Milano

(riconosciuta con D.M. 9.5.94, GU n. 117 del 21.05.94)

Novembre 2006

Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia

Centro di Psicologia e Analisi Transazionale di Milano

Via Archimede, 127, 20129 Milano

Ottobre 2011-Ottobre 2012

Corso di Mediatore Familiare

Studio T.D.L.. – Corso Sempione, 10 (20154) Milano

Corso accreditato Associazione Italiana Mediatori Familiari)

Marzo 2013: superamento prova d'esame finale per l'abilitazione all'esercizio della Mediazione Familiare.

Settembre 2017-Novembre 2017

Corso 'Rorschach: sistema comprensivo di Exner' - I e II livello

Studio RiPsi sede di Milano – via Sidoli, 6

Assessment clinico e valutazioni peritali; siglatura e scorino con programma informatizzato.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	C2	C2	C2	C2	C2
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Inglese	A1	A1	A1	A1	A1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio Microsoft Office (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- Unida M., *Il gioco e l'azzardo*, in Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane, n.38, 2003
- AAVV, *Reti d'azzardo. Report di un progetto sperimentale di ricerca-intervento sul gioco d'azzardo patologico*, Edizione And-in-Carta, 2006
- Unida M., *Alle origini della formazione del Sé: Vita prenatale, nascita psicologica e formazione del protocollo di copione*, in Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane, n.52, 2009
- Bestazza R., Unida M., *Sostanze e nuovi stili di consumo: l'adolescente fra ricerca e rischio*, Società Editrice Dante Alighieri, Roma, 2011

Dati personali

La sottoscritta Manola Unida dichiara che le informazioni rese nel presente curriculum vitae, ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 sono veritiere e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art.76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi"

Varese, 13 dicembre 2017

In fede
Manola Unida