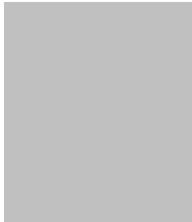



CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

MICHELE ZARA



 Polo Riabilitativo Psichiatrico (C.R.M. - C.P.M. - C.D.), Via Forlanini, Luino (VA)
Unità Operativa di Psichiatria – Verbano
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
Regione Lombardia



 michele.zara@asst-settelaghi.it

Data di nascita

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da dicembre 2009 a tutt'oggi: Dirigente Medico di I livello presso l'Unità Operativa di Psichiatria - Presidio del Verbano, parte del Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi della Regione Lombardia, già A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi e Polo Universitario di Varese. Da gennaio 2014 con ruolo di coordinamento delle Strutture Riabilitative residenziali e semiresidenziali di Luino (Comunità Riabilitativa a Media Assistenza, Comunità Protetta a Media assistenza "Luvino" e Centro Diurno Villa Maria "Luvino"), precedentemente con svolgimento di attività clinica ambulatoriale presso il Centro Psico Sociale di Laveno.

Da luglio 1997 a dicembre 2009: Dirigente Medico di I livello con contratto a tempo indeterminato presso l'U.O.A. di Psichiatria del Presidio Ospedaliero di Camposampiero, A.S.L. n° 15 - Alta Padovana, con svolgimento di attività clinica ambulatoriale presso il Centro di Salute Mentale, conduzione di terapia di gruppo nell'ambito delle attività del Day Hospital Territoriale, coordinamento e gestione delle Comunità Alloggio del territorio.

Da marzo 1996 a luglio 1997: incarico a tempo determinato di assistente medico in psichiatria presso l'Ospedale Civile di Conegliano (TV).

Da luglio 1995 a marzo 1996: incarico a tempo determinato di assistente medico in psichiatria presso l'Ospedale Civile di Treviso.

Da novembre 1994 a luglio 1995: incarico a tempo determinato di assistente medico in psichiatria presso l'Ospedale Civile di Thiene (VI).

Da agosto 1992 a novembre 1994: servizio di guardia medica S.P.E. (Servizio di Psichiatria d'Emergenza) con qualifica di specializzando e medico frequentatore della Clinica Psichiatrica di Padova.

Da maggio 1993 a novembre 1994: servizio di guardia medica presso l'Istituto "C. Gris" di Mogliano Veneto (Treviso).

Da maggio 1991 a luglio 1992: servizio di guardia medica presso l'Ospedale Psichiatrico "dei

Colli" di Brusegana (Padova) e di guardia medica S.P.I. (servizio psichiatrico interno).

Da dicembre 1990 a luglio 1994: Servizio di guardia medica e sostituzione di medici di medicina generale dell'U.L.S.S. n°12 di Pieve di Soligo (TV).

!

Attività o settore Sanità

Tipo di impiego Dirigente Medico presso l'Unità Operativa di Psichiatria - Verbanò con ruolo di coordinamento delle strutture riabilitative residenziali e semiresidenziali di Luino.

Principali mansioni e responsabilità Organizzazione di attività riabilitative di gruppo e gestione di percorsi terapeutici individuali attraverso progetti integrati. In tale ambito si erogano inoltre interventi atti a sviluppare una cultura di inclusione e lotta allo stigma, in collaborazione con le Istituzioni del territorio, le Associazioni di Volontariato e la Cooperazione Sociale. Coordinamento dell'equipe multidisciplinare delle strutture.

Libera professione intramoenia come psichiatra e psicoterapeuta.

Attività peritale come Consulente Tecnico di Parte e ausiliario di CTU.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1998: Iscrizione nell'elenco degli Psicoterapeuti della Provincia di Padova.

1994: Specializzazione in Psichiatria presso l'Università degli Studi di Padova con discussione della tesi "Correlati immunologici ed ormonali nei Disturbi Affettivi e d'Ansia" (relatore: Prof. L. Pavan, correlatore: Dott.ssa G.I. Perini).

1990: I° Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Treviso (2001: Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Padova; 2011: Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Varese).

1989: Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Padova con voto 103/110 e discussione della tesi "Distrofia miotonica di Steinert: valutazione neuropsicologica, psichiatrica, elettrofisiologica e clinica di un gruppo di collaterali e discendenti di pazienti affetti" (relatore: Prof. L. Pavan, correlatori: Dott.ssa G.I. Perini e Dr G. Colombo).

1989: Esame di Stato presso la stessa Università.

1982: Diploma di Maturità conseguito presso il Liceo Scientifico "M. Flaminio" di Pieve di Soligo (Treviso).

Dal 1989 a tutt'oggi, partecipazione a congressi, corsi di aggiornamento, seminari di psichiatria, psicopatologia fenomenologica, psicoterapia, riabilitazione in psichiatria e manageriali (vedi allegato n. 1).

Si segnalano, in particolare:

- Dal 2010 al 2017 cicli di supervisione ad orientamento psicoanalitico di casi gravi in Equipe condotti dal Dott. A. Correale.

- Dal 2003 al 2009 cicli di supervisione ad orientamento psicoanalitico e fenomenologico in Equipe di casi clinici di psicosi in trattamento condotti da Prof. G. Gozzetti, Dott. A. Correale e Dott. L. Boccanegra.

- Nel 2005 (18/03-10/06/2005) Corso di formazione in Arteterapia, I° livello, condotto dalla Dott.ssa D. Levi.
- Nel 2006 (10/03-27/10/2006) Corso di formazione in Arteterapia, II° livello, condotto dalla Dott.ssa D. Levi.
- Nel 2003 (21/02-31/05/2003) III Corso residenziale di psicopatologia fenomenologica.
- Nel 2002 (01/02-08/06/2002) II Corso residenziale di psicopatologia fenomenologica.
- Nel 2002 (23/09-05/11/2002) Corso di formazione professionale manageriale “La gestione e lo sviluppo delle risorse umane”.
- Nel 2001 (24-28/06/2001) International Forum “Anxiety Related Disorders and Psychosis: possible treatment implications of spectrum approach”, New York.
- Nel 2001 (16-17/02/2001, 23-24/03/2001, 25-26/05/2001) Corso di perfezionamento in “Farmacologia e farmacoterapia dei Disturbi dell’Umore”. presso l’Università degli Studi di Siena.
- Nel 1998 (14-17/04/1998) Corso Residenziale di Psicofarmacologia Clinica presso l’Istituto Scientifico San Raffaele, Milano.

Autore di diverse pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali (vedi allegato n. 2).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
sufficiente	buono	sufficiente	sufficiente	buona

Competenze organizzative e gestionali

- ! In possesso di buone capacità organizzative: da alcuni anni svolge attività di coordinamento di un numeroso gruppo multidisciplinare, occupandosi dell’organizzazione delle attività riabilitative di gruppo e della promozione di percorsi terapeutico-riabilitativi individuali in pazienti con grave disabilità psichica all’interno delle tre realtà riabilitative.
- ! Buone capacità nella gestione delle dinamiche gruppali e nella gestione dei rapporti tra le strutture del servizio, ambulatoriali e di degenza ospedaliera, e con le varie agenzie del territorio.

Competenze professionali

- ! Medicina, Psichiatria, Psicopatologia fenomenologica, Psicoterapia, Psichiatria forense.

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO

Buona padronanza degli strumenti della suite Office (elaborazione di testi, foglio elettronico, software di presentazione) sia in ambito Windows che Mac OS.

Buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini (acquisita come fotografo a livello amatoriale).

Altre competenze

Hobbistica, giardinaggio, fai da te.
Cultura cinematografica, musicale e letteraria.

Patente di guida

A e B

ALLEGATI

Allegato n. 1 (Pubblicazioni scientifiche)
Allegato n. 2 (Partecipazione a Corsi e Congressi)

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Varese, 17/10/2107

Dott. Michele Zara