



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Eugenia Trotti
Indirizzo	ASST Sette Laghi Presidio ōOspedale di Circolo e Fond. Macchiō, Pad. 3b U.O. Psicologia (Responsabile: Prof. ML Bellani) Viale Borri, 57 ō 21100 Varese
Telefono	0332 393204
Fax	0332 278460
E-mail	eugenia.trotti@asst-settelaghi.it eugenia.trotti@uninsubria.it
Nazionalitŕ	Italiana
Data di nascita	

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

***Dal luglio 2007 ad oggi:***

ŒNome e indirizzo del datore di lavoro

**Dirigente Medico universitario**

ASST Sette Laghi: presidio ōOspedale di Circolo e Fondazione Macchiō (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese

Unitŕ Operativa di Psicologia (Dipartimento di Salute Mentale) ō ex Servizio di Psicologia Clinica

Viale Borri n. 57, 21100 Varese

Azienda Socio Sanitaria Territoriale

Dirigente Medico in regime di convenzione

Attivitŕ clinica ospedaliera in qualitŕ di Medico specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapeuta

ŒTipo di azienda o settore

ŒTipo di impiego

ŒPrincipali mansioni e responsabilitŕ

***Dal dicembre 2006 ad oggi:***

ŒNome e indirizzo del datore di lavoro

**Ricercatore Confermato e Professore Aggregato di Psicologia Clinica**

Universitŕ degli Studi dellŕInsubria (Scuola di Medicina)

Attualmente: Dipartimento di Medicina e Chirurgia

Universitŕ

Docenza, ricerca, attivitŕ clinica.

Per lŕA.A. in corso titolare dei seguenti insegnamenti:

1. Psicologia Clinica - Corso di Laurea (CdL) Medicina e Chirurgia, V anno-I sem Corso Integrato (C.I.) di Psichiatria e Psicologia;

2. Psicologia Clinica ō CdL Fisioterapia, II anno I sem., C.I. Neurologia, Psichiatria e Scienze Psicologiche.

3. Psicologia ō CdL Educazione Professionale, I anno II sem. C.I. Psico-biologia.

4. Psicologia Dinamica ō CdL Educazione Professionale, II anno I sem. C.I. Psicologia dello Sviluppo.

5. Psicologia Clinica 1 e 2 ō CdL Infermieristica, II anno I e II sem. C.I. Psicologia Clinica.

ŒTipo di azienda o settore

ŒPrincipali mansioni e responsabilitŕ

***Dal gennaio 2011 ad oggi:***

ŒNome e indirizzo del datore di lavoro

**Responsabile Servizio di Counselling Universitario**

Universitŕ degli Studi dellŕInsubria (Varese ō Como)

ŒTipo di azienda o settore

ŒPrincipali mansioni e responsabilitŕ

Universitŕ

Organizzazione, supervisione, valutazione di efficacia



**Dal 1996 ad oggi:**

ÉNome e indirizzo del datore di lavoro

ÉTipo di azienda o settore

ÉPrincipali mansioni e responsabilità

**Dal 2002 al 2004**

ÉNome e indirizzo del datore di lavoro

ÉTipo di azienda o settore

ÉTipo di impiego

ÉPrincipali mansioni e responsabilità

**Dal 1995 al 2006**

ÉNome e indirizzo del datore di lavoro

ÉTipo di azienda o settore

ÉTipo di impiego

ÉPrincipali mansioni e responsabilità

**Dal 1991 al 1995:**

ÉNome e indirizzo del datore di lavoro

ÉTipo di azienda o settore

ÉTipo di impiego

ÉPrincipali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

1984

ÉNome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1984 - 1991

ÉNome e tipo di istituto di istruzione o formazione

ÉPrincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio

ÉQualifica conseguita

**Attività libero professionale di Psicoterapeuta**

Studio privato:

- attualmente in regime di libera professione intramoenia per l'ASST Sette Laghi, presidio Ospedale di Circolo e Fondazione Macchiò, Varese: studio autorizzato: via Puccini, 7 ó 21100 Varese;

- fino al 2000 presso Ipse (Istituto Psicologico Europeo, via Giambellino, 12 ó Varese).

Attività libero professionale

Medico Specialista in Psicologia Clinica ó Psicoterapeuta

**Consulente presso il servizio di Psicologia Clinica**

Istituto Auxologico Italiano: Ospedale San Giuseppe, Piancavallo, Verbania

I.R.C.C.S.

Contratto di consulenza libero professionale

Attività clinica in qualità di medico psicoterapeuta nell'ambito dei Disturbi del Comportamento Alimentare.

**Professore a contratto nei corsi di Diploma Universitario/Laurea Triennale in Infermieristica e in Fisioterapia**

Università degli Studi di Pavia, II Facoltà di Medicina, poi Università degli Studi dell'Insubria, Facoltà di Medicina, sedi di Varese/BustoA./Como

Università

Professore a Contratto

Insegnamenti di Psicologia, Psicologia Clinica e Pedagogia applicata alla professione

**Docente presso la Scuola Regionale per Infermieri Professionali**

Presidio Multizonale di Assistenza Ospedaliera ó Ospedale di Circolo e Fondazione Macchiò, viale Borri, 57 ó 21100 Varese

Scuola professionale regionale per Infermieri Professionali

Contratto a tempo determinato

Insegnamenti di Psicologia generale, clinica e Psicologia Applicata alla Professione

**DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA**

Liceo Classico óE. Cairolió di Varese

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA (votazione: 110/110 e lode)**

Facoltà di Medicina Chirurgia

Università degli Studi di Pavia

Medicina e Chirurgia - Psicologia Medica e clinica / Neurologia / Psichiatria / Neuropsichiatria Infantile

Medico Chirurgo



<p>1991-1995</p> <p>ÉNome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>ÉPrincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p> <p>ÉQualifica conseguita</p>	<p><b>SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA</b> (votazione: 70/70 e lode)</p> <p>Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica                  Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano                  Psicologia Clinica e Psicoterapia individuale e di gruppo</p> <p>Medico Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapeuta</p>
<p>2000 - 2004</p> <p>ÉNome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>ÉPrincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p><b>MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA</b> (Training quadriennale)</p> <p>Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (riconosciuta MIUR)                  SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)                  Centro Clinico Crocetta ó Torino (Direttore: Prof. Fabio Veglia)</p> <p>Teoria e Tecniche della Psicoterapia Cognitiva</p>
<p>2012 - 2013</p> <p>ÉNome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>ÉPrincipali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p><b>TRAINING DI FORMAZIONE (I e II livello) EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing)</b></p> <p>EMDR Europe (Workshop organizzati da EMDR Italia; docente: Fernandez I.)</p> <p>Teoria e Tecnica dell'EMDR in Psicoterapia e nella cura del trauma</p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

<p>PRIMA LINGUA</p> <p><i>ALTRE LINGUE</i></p> <p>ÉCapacità di lettura</p> <p>ÉCapacità di scrittura</p> <p>ÉCapacità di espressione orale</p>	<table border="0"> <tr> <td style="vertical-align: top; padding-right: 20px;"> <p><b>ITALIANA</b></p> <p><b>INGLESE,</b></p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> </td> <td> <p><b>TEDESCO</b></p> <p>Elementare</p> <p>Elementare</p> <p>Elementare</p> </td> </tr> </table>	<p><b>ITALIANA</b></p> <p><b>INGLESE,</b></p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p>	<p><b>TEDESCO</b></p> <p>Elementare</p> <p>Elementare</p> <p>Elementare</p>
<p><b>ITALIANA</b></p> <p><b>INGLESE,</b></p> <p>Buono</p> <p>Buono</p> <p>Buono</p>	<p><b>TEDESCO</b></p> <p>Elementare</p> <p>Elementare</p> <p>Elementare</p>		

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Capacità di comunicare e di gestire la relazione d'aiuto in ambito medico, la relazione terapeutica in ambito psicoterapico e la relazione di collaborazione nel gruppo interdisciplinare.

Appartenenza a Società Scientifiche:

- Consigliere del Direttivo della Sezione Lombardia della *Società Italiana di Psico-oncologia* (S.I.P.O.) (dal 1998 al 2001 e dal novembre 2013 ad oggi);
- nel 2015 ha acquisito il Titolo di Psiconcologo di II livello, riconosciuto dalla S.I.P.O. Nazionale.
- dal 2001 è socia della *Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva* (SITCC): attualmente Socio Ordinario;
- dal 2002 è socia della *Accademia di Scienze Cognitive* (ASCO);
- dal 2006 è associata al *Collegio dei Professori e Ricercatori di Ruolo nelle Discipline Psicologiche della Facoltà di Medicina e Chirurgia*;
- dal 2006, per tutta la durata della sua attività, è stata componente attivo del *Gruppo Gargnano* (gruppo internazionale di docenti, ricercatori e professionisti impegnati nel campo dell'insegnamento-apprendimento della comunicazione nelle Facoltà di Medicina).

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Capacità di coordinamento e gestione delle persone  
 Capacità di creazione, pianificazione, sviluppo e supervisione di progetti di ricerca ó intervento:



<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE.</p> <p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dal 2002 ad oggi: Responsabile Scientifico e Supervisore del progetto "Delfino Ascolta Giovani" Legge 45/99 e Piano di Zona-Ambito territoriale di Azzate (VA)</li> <li>• dal 2011: Responsabile del Servizio Counselling Universitario e Università degli Studi dell'Insubria e Varese-Como</li> <li>• Tutor per gli Psicologi specializzandi in psicoterapia presso l'Unità Operativa di Psicologia, ASST Sette Laghi, Varese</li> <li>• dal 2004 membro attivo e fondatore del GIPsy (Gruppo di Intervisione Psicoterapeuti e Varese)</li> <li>• per l'Associazione "Amico Fragile Onlus" (che opera in convenzione con ASST Sette Laghi): membro del Comitato Scientifico, Coordinatrice e Supervisore dell'attività dei consulenti psicologi per l'accoglienza, l'aiuto e il sostegno a donne vittime di violenza sessuale.</li> </ul> <p>Utilizzo quotidiano di PC con programmi Microsoft Office, Word, Excell, Power Point</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Patente auto (B)</p>
<p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dal 1991: iscritta all'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri – Prov. Varese</li> <li>• Dal 1995: iscritta all'elenco degli Psicoterapeuti – Ordine dei Medici (VA)</li> <li>• 1995-97: <i>Borsa di studio "Lorena Moretta"</i> offerta dal Lions Club Varese Europae Civitas per la formazione ed il perfezionamento in tecniche di supporto psicologico a donne mastectomizzate;</li> <li>• 1996: <i>Premio di Studio Cariplo per la ricerca</i>, istituito dall'Università degli Studi di Pavia per la II Facoltà di Medicina e Chirurgia di Varese;</li> <li>• 1999: <i>Borsa di studio per attività di ricerca e supporto psicologico alle persone con infezione da HIV</i> presso l'Unità Operativa di Malattie Infettive dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" di Varese.</li> </ul>
<p><b>PUBBLICAZIONI</b></p>	<p>Co-autrice di oltre 110 pubblicazioni scientifiche su argomenti di Psicologia Clinica applicata all'ambito sanitario (con particolare riguardo ai settori della Psico-oncologia, dell'infezione da HIV e delle malattie sessualmente trasmissibili, della psico-traumatologia, della comunicazione sanitaria, della relazione d'aiuto, del counselling psicologico-sanitario), della psicoterapia cognitivo-costruttivista e della pratica di intervizione.</p> <p>In collaborazione con altri Autori ha curato:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'edizione italiana del volume: CLARK DA, BECK AT, ALFORD BA. "The Cognitive Therapy of Depression" Ed. it. a cura di BELLANI ML, TROTTI E. <i>Teoria e terapia cognitive della depressione</i>. Milano: Masson, 2001;</li> <li>• il volume: TROTTI E, ODOBEZ C., RINALDI S., BENNARDO S, TINELLI G. (a cura di ). <i>Manuale di Intervisione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto</i>. Milano, Mimesis, 2016.</li> </ul> <p>-----</p> <p>---</p> <p><i>AutORIZZO il trattamento dei dati personali in conformità alle disposizioni del D.Lgs 196/03</i></p>

**FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE**



Data: 14 ottobre 2017

FIRMA:

EUGENIA TROTTI