



INFO E CONTATTI:

**OSPEDALE F. DEL
PONTE VARESE,
PIAZZA BIROLDI 1**

0332-299 368

0332-299 364

0332 -299254

S.C. Ostetricia e Ginecologia

Direttore: Prof. Fabio Ghezzi

Cosa fare
prima
dell'intervento



Ospedale Filippo Del Ponte
di Varese



Sistema Socio Sanitario

Regione
Lombardia

ASST Sette Laghi

Polo Universitario

Prima dell'intervento

Qualche informazione per Lei

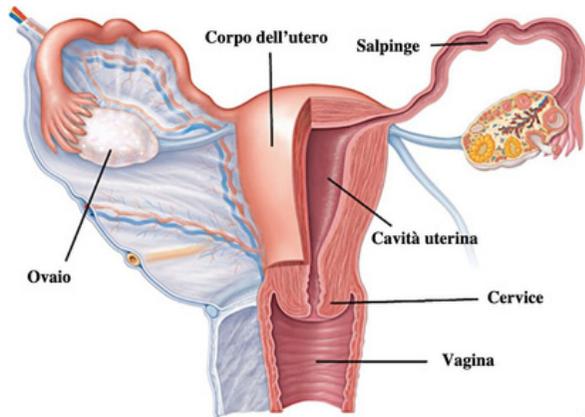
Un po' di anatomia

L'**utero** è un organo localizzato al centro della pelvi, in rapporto con la vescica anteriormente e con il retto posteriormente. È composto da due porzioni: il corpo, in alto, su cui si inseriscono le tube di Falloppio ed il collo, in basso, che si inserisce sulla parte superiore della vagina.

Le **ovaie** sono le gonadi femminili e svolgono nell'organismo il duplice compito di produrre ovociti (essenziali per la riproduzione) e di secernere ormoni sessuali (estrogeni e progesterone, oltre ad una piccola quantità di ormoni androgeni). Il complesso di ovaio e la sua tuba viene definito **anness**o.

L'**omento** è una sorta di grembiule di grasso che ricopre l'intestino, la sua eventuale rimozione non comporta alcun cambiamento per l'organismo.

I **linfonodi** invece, sono piccoli organi tondi situati lungo i grossi vasi sanguigni, il loro scopo è quello di drenare la linfa dagli organi adiacenti. La loro rimozione (linfadenectomia), può essere più o meno radicale e serve soprattutto per sapere se le eventuali cellule tumorali hanno invaso il circolo linfatico.



Cosa succederà il giorno dell'intervento?

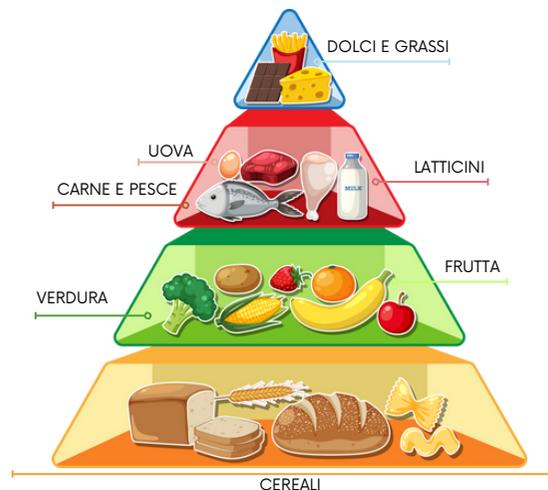
La mattina stessa dell'intervento si dovrà presentare nella sala d'attesa del reparto di Ginecologia che si trova al terzo piano del Padiglione Michelangelo. Qui, un'infermiera La ricovererà e si prenderà cura di Lei, Le mostrerà la sua camera, Le farà indossare il camice operatorio e le calze elastiche anti-trombo per sostenere la Sua circolazione sanguigna. Quando sarà il momento, verrà accompagnata in sala operatoria.

Cosa posso mangiare?

La sera precedente l'intervento potrà alimentarsi normalmente. I pazienti sottoposti ad intervento chirurgico possono bere tranquillamente liquidi chiari (acqua) fino a due ore precedenti l'anestesia.

I cibi solidi invece, sono consentiti fino a sei ore prima dell'anestesia; queste indicazioni sono da ritenersi valide se non diversamente espresso dall'anestesista durante il colloquio del pre-ricovero.

Le attuali linee guida della Società Europea per la Nutrizione Clinica e il Metabolismo (ESPEN) affermano che la malnutrizione è associata ad esiti clinici peggiori, consigliamo quindi un'alimentazione sana ed equilibrata secondo il modello della piramide alimentare qui sotto riportata: alla base troverà gli alimenti che devono essere consumati ogni giorno e all'apice gli alimenti da consumare occasionalmente. Se al momento del pre-ricovero verrà individuato uno stato di malnutrizione, verrà contattata dalla nostra Dietista la quale le fornirà una dieta personalizzata ed eventuali supplementi alimentari.



Posso fare sport?

Assolutamente sì! Un regolare esercizio fisico è fondamentale per il nostro benessere psicofisico: riduce l'ansia, la depressione, la pressione ed il colesterolo cattivo, riduce inoltre il rischio di infarto, tonifica i muscoli e rafforza le ossa. Camminare almeno 30 minuti al giorno può bastare per rinforzare la muscolatura e ridurre la tensione.

Per ridurre i tempi di ricovero ed accelerare la ripresa è bene, quanto prima, adottare uno stile di vita salutare. In particolare: - smetta di fumare, -riduca l'assunzione di alcool, -svolga attività fisica giornaliera, -segua una sana e corretta alimentazione.

Se non espressamente detto dal medico durante il pre-ricovero, l'intervento non necessita di preparazione intestinale quindi non assuma lassativi la sera precedente l'intervento.

Faccia la doccia il giorno stesso dell'intervento con un sapone neutro, non metta smalto sulle unghie, profumo, trucchi o creme su corpo e viso.

Lasci a casa orecchini, anelli, collane, bracciali e piercing.

Non serve la depilazione, se non espressamente indicata dal medico durante il colloquio del pre-ricovero.

Se dovesse avere sintomi simil-influenzali nei giorni precedenti l'intervento, contatti prontamente il reparto di Ginecologia al numero:



0332-299368
0332-299364

Se dovesse avere qualche altra domanda legata all'intervento o alla preparazione per lo stesso, la preghiamo di contattarci agli stessi numeri sopra riportati.