

Questa brochure è stata scritta per darle informazioni e consigli affinché possa prendersi cura di sé al meglio durante il periodo peri-operatorio.

Le informazioni qui presenti sono da intendersi ad uso educativo e non volte a fare diagnosi o trattamento di specifiche condizioni.



INFO E CONTATTI:
OSPEDALE F. DEL
PONTE VARESE,
PIAZZA BIROLDI 1

0332-299 368
0332-299 364
0332 -299254

S.C. Ostetricia e Ginecologia
Direttore: Prof. Fabio Ghezzi

Cosa fare dopo l'intervento



Ospedale Filippo Del Ponte
di Varese



Sistema Socio Sanitario

Regione
Lombardia
ASST Sette Laghi
Polo Universitario

Dopo l'intervento

Qualche informazione per Lei

Sentirò tanto dolore?

Nell'immediato post-operatorio, sarà protetta dal dolore grazie ad uno schema di farmaci antidolorifici impostato dall'anestesista.

Se l'intervento a cui è stata sottoposta è stato condotto in Laparoscopia (buchini sulla pancia), potrà avvertire dolori alle spalle, al tronco e al collo.

Tale sintomatologia è assolutamente normale in quanto è conseguente all'utilizzo della CO2, un gas innocuo, indispensabile per gonfiare l'addome durante l'intervento. L'utilizzo di questo gas può irritare le terminazioni nervose che si irradiano verso torace e spalle e provocare quindi dolore.

Se invece, l'intervento a cui è stata sottoposta è stato condotto in Laparotomia (taglio sulla pancia), potrà avvertire dolori addominali generalizzati, anche in questo caso è una sintomatologia assolutamente normale.

La cute nei pressi dell'incisione chirurgica può essere insensibile o ipersensibile, queste sensazioni si risolvono in genere gradualmente in pochi giorni.

Se Le è già stato anticipato dal ginecologo che l'intervento sarà svolto certamente in Laparotomia, si ricordi di portare con sé una fascia elastica addominale.

È facilmente acquistabile in farmacia, ne esistono di ogni taglia, dovrà acquistare quella più conforme al suo girovita.

Se invece, nei giorni successivi l'intervento, dovesse avere dolore, non esiti a chiamare l'infermiera la quale provvederà prontamente a trovare la soluzione più idonea per alleviare la sintomatologia dolorosa: un buon controllo del dolore aiuta a ridurre i tempi di ospedalizzazione e a migliorare la convalescenza!

Potrò muovermi?

Absolutamente sì!

La mobilitazione precoce comporta molti effetti positivi nel recupero post-operatorio.

Potrà alzarsi dal letto già dopo poche ore dall'intervento.

Sarà ovviamente aiutata dal personale infermieristico ed ausiliario.

Sedersi e camminare non causa danni, anzi, velocizza il processo di guarigione, evita l'atrofia muscolare e riduce il rischio di coaguli e quindi di trombi.

La mobilitazione precoce favorisce inoltre la rapida ripresa della funzionalità intestinale.

Potrò mangiare?

Absolutamente sì!

Potrà bere acqua già tre ore dopo l'intervento e potrà alimentarsi dopo sei ore.

Durante l'intervento verrà seguito un protocollo farmacologico per ridurre la nausea nel post-operatorio al fine di garantirLe una rapida ripresa dell'alimentazione.

Una rapida ripresa dell'alimentazione riduce lo stress causato dall'intervento chirurgico, migliora l'insulino-resistenza riducendo di conseguenza la risposta infiammatoria; tutto questo contribuisce a favorire una ripresa più rapida oltre che una riduzione dei tassi di morbidità.

Consumi i pasti seduta sulla sedia e dopo aver mangiato, non vada subito a letto, questo favorirà la digestione.

Avrò una vita sessuale normale?

Dopo l'intervento potrebbe venirle consigliata un'astensione dai rapporti sessuali per circa 6 settimane.

Dopo la prima visita di controllo successiva all'intervento potrà riprendere la sua vita sessuale.

Se dovesse avere ulteriori dubbi, domande e/o se lo ritenesse necessario, potrà richiedere di parlare con la nostra ginecologa e sessuologa.

Una volta tornata a casa, potrà passeggiare tranquillamente ma eviti sforzi fisici intensi (sollevare i sacchetti della spesa, fare i mestieri di casa, sollevare pesi..) per i primi 40 giorni o fino alla visita di controllo.

Dopo l'intervento potrà avere perdite ematiche vaginali di modesta entità che potranno proseguire per un paio di mesi circa.

La ripresa post-operatoria è molto soggettiva, la maggior parte delle donne è in grado di tornare alle proprie attività abituali dopo poche settimane dall'intervento.

A casa, prosegua con le indicazioni espresse in precedenza: si nutra con una dieta sana, faccia esercizio fisico (nei limiti concessi), eviti fumo ed alcool.

Potrà farsi la doccia tranquillamente, la preferisca al bagno. Faccia la doccia con ancora indosso i cerotti, li rimuova solo al termine.

Una volta asciutta, disinfetti la zona interessata ed applichi dei nuovi cerotti. In commercio sono presenti anche cerotti impermeabili, progettati per resistere all'acqua e mantenere la ferita asciutta.

Se ne sentisse la necessità, nel nostro reparto c'è la possibilità di organizzare un primo incontro conoscitivo e/o un vero e proprio colloquio con la psicologa. Non esiti a chiedere al personale medico/infermieristico ulteriori informazioni in merito.

Dopo la dimissione, per qualsiasi dubbio o problema può contattare il reparto di Ginecologia al numero:



0332-299368

0332-299364

Sappiate che qui, oltre alle cure mediche, vi accogliamo con cuore e comprensione. Non sarete mai sole in questo percorso. Noi medici, infermieri e tutto il team siamo qui per voi, ogni passo del cammino. Insieme, siamo più forti.

