



Risorse Umane

**AVVISO PUBBLICO  
PER IL CONFERIMENTO DI  
N. 3 INCARICHI LIBERO PROFESSIONALI PER  
PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA**

Questa Amministrazione con deliberazione n. 247 dell'11.5.2020 ha disposto di emettere avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 3 incarichi libero professionali, per

***PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA***

*per la realizzazione degli allegati progetti contraddistinti dai numeri 1 – 2 – 3*

- n. 1 “Affrontare i disturbi e i disagi dei giovani (dai 18 ai 30 anni)”*
- n. 2 “Interventi psicologici nei Centri Diurni Psichiatrici”*
- n. 3 “Disturbi psichiatrici comuni: trattamento in collaborazione con MMG – Ambulatorio per l'Ansia e Depressione”*

alle seguenti condizioni:

**attività:**

***Progetto n. 1***

- assessment multidimensionale e valutazione del paziente giovane;*
- condivisione degli obiettivi terapeutici con il paziente ed eventualmente con familiari/altri specialisti/servizi;*
- costruzione di un percorso di sostegno e/o terapeutico.*

***Progetto n. 2***

- colloqui individuali e di gruppo;*
- conduzione del gruppo giornale e gruppi legati al benessere psico fisico;*
- progettazione e realizzazione di momenti riabilitativi di intrattenimento;*
- realizzazione delle fasi del PTR.*

***Progetto n. 3***

*applicazione di tecniche psicoterapeutiche di matrice cognitivo-costruttivista.*

**struttura di riferimento:**

***Progetto 1 - Struttura Complessa Psichiatria Verbano;  
Progetti 2 e 3 – Struttura Complessa Psichiatria Varese;***

**durata della collaborazione:** *dall'1.7.2020 al 30.6.2021;*

**compenso complessivo:** *Progetto n. 1 Euro 46.200,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)*  
*Progetto n. 2 Euro 36.500,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)*  
*Progetto n. 3 Euro 24.400,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)*  
*Il compenso verrà liquidato ed accreditato al professionista previa presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in ragione dello stato di avanzamento dell'attività affidata.*  
*Non sono previsti rimborsi per spese di viaggio o altre spese comunque denominate;*

**modalità:** *il Direttore della Struttura Complessa Psichiatria Verbano concorderà con il professionista l'attività in relazione ai contenuti del progetto 1;*  
*il Direttore della Struttura Complessa Psichiatria Varese concorderà con ciascun professionista l'attività in relazione ai contenuti dei progetti 2 e 3.*

*Per l'ammissione agli incarichi gli aspiranti devono essere in possesso dei requisiti generali e specifici come segue:*

- 1. cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea.*  
*Secondo quanto stabilito dall'art. 38, comma 1, del D.Lgs. n. 165/2001, come modificato dall'art. 7 della Legge 6.8.2013 n. 97, possono accedere all'avviso:*  
*familiari di cittadini degli stati membri dell'Unione Europea, non aventi la cittadinanza di uno stato membro, che siano titolari del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;*  
*oppure*  
*cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria" (sono considerati familiari, secondo la Direttiva Comunitaria n. 2004/28/CE, il coniuge del migrante, i discendenti diretti di età inferiore a 21 anni a carico e quelli del coniuge, gli ascendenti diretti a carico e quelli del coniuge);*
- 2. idoneità fisica all'impiego che verrà accertata dall'Azienda, prima dell'immissione in servizio;*
- 3. laurea in psicologia;*
- 4. iscrizione all'Albo degli Psicologi. L'iscrizione al corrispondente Albo Professionale di uno dei Paesi dell'Unione Europea consente la partecipazione all'avviso, fermo restando l'obbligo dell'iscrizione all'Albo in Italia prima dell'assunzione in servizio;*
- 5. specializzazione in Psicoterapia*  
*oppure*  
*specializzazione equipollente alla Psicoterapia*  
*(Ai sensi dell'art. 24 sexies della L. 28.02.2008 n. 31 i titoli di specializzazione rilasciati ai sensi dell'art. 3 - 35 della L. 18.02.1989 n. 56 e s.m.i. sono validi quale requisito per l'ammissione ai concorsi per i posti organici presso SSN di cui all'art. 2 comma 3 della L. 29.12.2000 n. 401 fermi restando gli altri requisiti previsti");*

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

6. *documentata esperienza lavorativa di almeno sei mesi in qualità di Psicologo specialista in Psicoterapia presso Strutture/Servizi di Psichiatria di Enti del Servizio Sanitario Nazionale.*

Verranno conferiti gli incarichi a quei candidati che, in possesso dei requisiti richiesti, superino un colloquio valutativo cui verranno sottoposti da parte di apposita Commissione.

I punteggi per il colloquio e per la valutazione dei titoli posseduti dai candidati sono i seguenti:

<b>COLLOQUIO</b>	60 punti
<b>VALUTAZIONE DEI TITOLI</b>	40 punti di cui
	10 per i titoli di carriera
	5 per i titoli accademici e di studio
	10 per pubblicazioni e titoli scientifici
	15 per il curriculum formativo e professionale.

Il superamento del colloquio è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza pari al 60% del punteggio massimo attribuibile allo stesso (minimo punti 36).

La Commissione valuterà i titoli prodotti o autocertificati dai candidati attinenti all'incarico da conferire.

*La domanda dovrà essere formulata secondo lo schema allegato.*

*Alla domanda dovranno essere allegati:*

- ~ *curriculum formativo e professionale in carta semplice, datato e firmato dal concorrente;*
- ~ *pubblicazioni o certificazioni relative ai titoli che ritenga opportuno presentare agli effetti delle valutazioni di merito e della formazione della graduatoria, compreso eventuale foglio matricolare o stato di servizio a documentazione del servizio militare (legge 24.12.1986 n. 958).*

I documenti allegati alla domanda di partecipazione all'avviso, possono essere prodotti secondo le seguenti modalità:

- in fotocopia semplice con dichiarazione di conformità all'originale, formulata nel contesto della domanda di ammissione, secondo le indicazioni riportate nella stessa;
- in fotocopia semplice unitamente ad una dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà separata dalla domanda di ammissione, con cui si attesta che gli stessi sono conformi all'originale. La sottoscrizione di tale dichiarazione non è soggetta ad autenticazione ove sia accompagnata da copia fotostatica fronte/retro, non autenticata, di un documento di identità; non saranno prese in considerazione le dichiarazioni sostitutive che non siano accompagnate dalle copie dei documenti dichiarati conformi all'originale;
- autocertificati nei casi e nei limiti previsti dalla vigente normativa. L'autocertificazione dei titoli deve contenere tutti gli elementi necessari per una valutazione di merito. In particolare per i servizi prestati deve essere attestato l'Ente presso il quale il servizio è stato prestato, le posizioni funzionali o le qualifiche e l'eventuale disciplina ricoperte, le date iniziali e finali del servizio con l'indicazione del tipo di rapporto (determinato/indeterminato, tempo parziale con relativa percentuale), eventuali periodi di sospensione del rapporto, nonché se ricorrono o meno le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

del D.P.R. n. 761/1979. In caso positivo, il candidato deve precisare la misura della riduzione del punteggio. La suddetta autocertificazione deve essere accompagnata da copia fotostatica fronte/retro di un documento di identità del sottoscrittore.

Qualora le autocertificazioni e le dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà risultassero incomplete o imprecise e non siano redatte secondo le modalità sopra indicate, non saranno valutate.

Non si terrà conto dei titoli che non siano chiaramente identificabili, nonché dei titoli che il candidato abbia solo dichiarato di possedere senza produrli secondo le modalità sopra precisate entro la data di scadenza del presente avviso.

Si precisa che ai sensi dell'art. 40, comma 1, del D.P.R. 445/2000, così come modificato dall'art. 15 della Legge n. 183 del 12.11.2011 "Le certificazioni rilasciate dalla Pubblica Amministrazione in ordine a stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati. Nei rapporti con gli organi della pubblica amministrazione e i gestori di pubblici servizi i certificati e gli atti di notorietà sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni di cui agli artt. 46 e 47".

A parità di punteggio nella graduatoria finale verrà data applicazione all'art. 2, comma 9, della Legge 16 giugno 1998 n. 191.

Si precisa che questa Amministrazione garantisce pari opportunità tra uomini e donne per l'accesso al lavoro ed il trattamento sul lavoro (artt. 7 e 57 - D.Lgs. 30.3.2001 n. 165 - D.Lgs. 11.4.2006 n. 198 - D.Lgs. 25.1.2010 n. 25).

Le domande dovranno pervenire alla Struttura Complessa Risorse Umane della Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi **entro le ore 12,00 di venerdì 29 MAGGIO 2020**.

La presentazione della domanda di partecipazione dovrà avvenire, sempre entro il suddetto termine perentorio, **esclusivamente** mediante invio al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it).

La validità dell'invio telematico è subordinata all'utilizzo da parte del candidato di una casella di posta elettronica certificata (PEC) personale; non sarà ritenuta ammissibile la domanda inviata da casella di posta elettronica semplice/ordinaria del candidato o di altra persona, anche se indirizzata alla suindicata casella PEC dell'Azienda. L'invio telematico della domanda e dei relativi allegati, in un unico file in formato PDF, deve avvenire tramite l'utilizzo della posta elettronica certificata (PEC) personale del candidato, **esclusivamente** all'indirizzo mail sopra indicato.

La domanda di partecipazione contenente tutta la documentazione deve essere predisposta in un unico file PDF.

La sottoscrizione della domanda da parte del candidato è consentita con le seguenti modalità:  
- con firma digitale e con certificato rilasciato da un certificatore accreditato;  
*oppure*  
- con firma autografa e scansione della documentazione (compresa scansione fronte/retro di un valido documento di identità).

Le domande inviate ad altra casella di posta elettronica, diversa da quella indicata, non verranno prese in considerazione.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Nella PEC di trasmissione della domanda l'oggetto dovrà chiaramente indicare l'avviso pubblico al quale si chiede di partecipare, nonché nome e cognome del candidato.

Le suddette modalità di trasmissione elettronica della domanda e della documentazione di ammissione all'avviso si intendono tassative.

Il termine è perentorio e non si terrà conto delle domande, dei documenti e dei titoli pervenuti dopo la scadenza del termine stesso.

Si informa che, ai sensi del Regolamento U.E. 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.4.2016 integrato con le modifiche introdotte dal D.Lgs. 10.8.2018 n. 101:

- i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso la Struttura Complessa Risorse Umane di questa Azienda e trattati per le finalità di gestione della presente procedura e del rapporto di lavoro instaurato;
- il trattamento viene effettuato con strumenti cartacei ed informatici a disposizione degli uffici;
- i dati potranno essere comunicati unicamente alle amministrazioni pubbliche interessate alla posizione giuridico-economica dei candidati;
- il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione;
- il responsabile del trattamento è il Dirigente responsabile della Struttura Complessa Risorse Umane;
- l'interessato gode dei diritti dettati dalla normativa vigente in materia, tra i quali il diritto di recesso ai dati che lo riguardano, il diritto di rettificare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi rivolgendosi alla Struttura Complessa Risorse Umane.

*La data, ora e sede dello svolgimento del colloquio saranno pubblicate sul sito internet dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi (<http://www.asst-settelaghi.it> nella sezione "Lavora con noi" – "Personale" - "bandi di concorso") a decorrere dal 5.6.2020.*

*La comunicazione che verrà pubblicata sul sito internet avrà valore di notifica a tutti gli effetti senza necessità di ulteriori comunicazioni.*

Gli incarichi sono conferibili previa presentazione all'Azienda di copia della certificazione che attesti la stipula di una polizza assicurativa che dovrà coprire:

- ~ il rischio RCT, con un massimale non inferiore a Euro 1.500.000,00, con la precisazione che fra i terzi devono essere ricompresi anche tutti i dipendenti dell'Azienda e tutti coloro che vi prestano attività in virtù di rapporti convenzionali, o in quanto titolari di incarichi libero-professionali o di collaborazione coordinata e continuativa;
- ~ il rischio infortuni, con un massimale non inferiore a Euro 207.000,00 per morte e non inferiore a Euro 258.000,00 per invalidità permanente.

I vincitori, al momento della sottoscrizione del relativo disciplinare di incarico, dovranno inoltre inviare all'indirizzo di posta elettronica certificata [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it) un curriculum vitae e professionale in formato europeo privo di dati personali/sensibili e della firma autografa (indicando la dicitura "f.to nome cognome – es f.to Mario Rossi) in ossequio ai contenuti del D.Lgs. n. 33/2013 questo documento verrà pubblicato sul sito internet Aziendale ed è consultabile da chiunque.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Per qualsiasi informazione gli interessati potranno rivolgersi telefonicamente all'Ufficio Concorsi dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi c/o Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese - telefono 0332-278917-278918-278919 (orari al pubblico: dal lunedì al giovedì dalle ore 10,30 alle ore 12,00 e dalle ore 14,00 alle ore 15,00 – il venerdì dalle ore 10,30 alle ore 12,00).

Questa Amministrazione si riserva la facoltà di sospendere, modificare o revocare il presente avviso senza che gli aspiranti possano avanzare pretese o diritti di sorta.

Varese, 14.5.2020

ASST DEI SETTE LAGHI



Protocollo nr. 0030875  
del 14/05/2020

ASST dei Sette Laghi

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Al Direttore Generale  
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi  
Viale Borri, 57 - 21100 VARESE VA

\_ 1 \_ sottoscritt \_

\_\_\_\_\_ (cognome)

\_\_\_\_\_ (nome)

nat\_ a \_\_\_\_\_ (Prov. di \_\_\_\_\_)

il \_\_\_\_\_ e residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

N. Telefono \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

indirizzo e mail \_\_\_\_\_

indirizzo di posta elettronica certificata \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di poter partecipare all'avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 3 incarichi libero professionali, dall'1.7.2020 e sino al 30.6.2021, per **Psicologo specialista in Psicoterapia per la realizzazione degli allegati progetti contraddistinti dai numeri 1 – 2 – 3**, Struttura Complessa di riferimento: Psichiatria Verbano (Progetto 1), Psichiatria Varese (Progetti 2 e 3) di questa ASST dei Sette Laghi.

A tal fine, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti, dichiara:

1.  di essere in possesso della cittadinanza italiana;  
 di essere (per i cittadini italiani appartenenti ad uno stato della CEE) cittadino/a dello stato di \_\_\_\_\_  
 di essere familiare di cittadino di uno stato membro dell'Unione Europea, non avente la cittadinanza di uno stato membro, che è titolare del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
 cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria";
2.  di essere iscritto/a nelle liste elettorali del Comune di \_\_\_\_\_  
 di non essere iscritto/a nelle liste elettorali per il seguente motivo \_\_\_\_\_
3.  di non aver subito condanne penali e di non aver procedimenti penali in corso  
 di aver subito le seguenti condanne penali \_\_\_\_\_  
 di avere i seguenti procedimenti penali in corso \_\_\_\_\_

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

4.  di essere in possesso dei seguenti diplomi di Laurea in:

(indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza)

conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza)

conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

5.  di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di \_\_\_\_\_

conseguito presso Università \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

con durata legale del corso di studio di anni \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

equipollente alla disciplina di Psicoterapia.

di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(anno accademico di iscrizione \_\_\_\_\_ anno accademico di conseguimento \_\_\_\_\_)

con durata legale del corso di studio di anni \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione conseguita ai sensi del D.Lgs. n. 368/99 nella disciplina di \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(anno accademico di iscrizione \_\_\_\_\_ anno accademico di conseguimento \_\_\_\_\_)

di essere in possesso del diploma di Specializzazione non conseguita ai sensi del D.Lgs. n. 257/91 nella disciplina di \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(anno accademico di iscrizione \_\_\_\_\_ anno accademico di conseguimento \_\_\_\_\_)

6.  di essere iscritto all'ordine \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_ al n. \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

7.  di essere abilitato all'esercizio della professione di Psicologo;

8.  di essere abilitato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica con annotazione nell'Albo \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

9.  di aver prestato i seguenti servizi alle dipendenze di:

► denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_

(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_

presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it



- dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
 0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
 0 tempo definito  
 0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)
- con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
 (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)
- denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
 (indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
 Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
 Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
 profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_  
 presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_
- dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
 0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
 0 tempo definito  
 0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)
- con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
 (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)
- denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
 (indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
 Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
 Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
 profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_  
 presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_
- dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
 0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
 0 tempo definito  
 0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)
- con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
 (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)
10.  di aver fruito dei seguenti periodi di aspettativa senza assegni:  
 dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_  
 dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_  
 dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_
11.  che non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);  
 che ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);
12.  di non essere stato licenziato/a, destituito/a o dispensato/a dall'impiego presso la Pubblica Amministrazione;
13.  di essere fisicamente idoneo/a allo svolgimento delle mansioni relative al posto messo a concorso;
14.  di essere nei riguardi degli obblighi militari nella seguente posizione: \_\_\_\_\_
15.  di appartenere a categorie con diritto a preferenze ai sensi della normativa statale:

16.  che ogni eventuale comunicazione relativa alla presente domanda venga fatta al seguente indirizzo, impegnandosi a comunicare le eventuali successive variazioni ed esonera la A.S.S.T. dei Sette Laghi da qualsiasi responsabilità in caso di sua irreperibilità:

via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel n. \_\_\_\_\_  
e mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
pec \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

17.  che i documenti allegati alla presente istanza, numerati da 1 a \_\_\_\_\_ sono conformi agli originali, ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;

18.  di manifestare il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 30.6.2003 n. 196 e smi nonché del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per gli adempimenti connessi alla presente procedura;

19. Per i cittadini dell'Unione Europea:

- di godere dei diritti civili e politici nello stato di appartenenza  
ovvero (specificare i motivi in caso negativo) \_\_\_\_\_  
 di avere adeguata conoscenza della lingua italiana.

Data \_\_\_\_\_

FIRMA

AUTENTICAZIONE DI SOTTOSCRIZIONE OMESSA AI SENSI DELL'ART. 38, COMMA 3, DEL D.P.R. 28.12.2000 N. 445

Note: devono essere contrassegnate tutte le caselle corrispondenti alle dichiarazioni effettuate

**SOTTOSCRIZIONE NON IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO**

Allegato alla presente, fotocopia documento di identità n. \_\_\_\_\_

rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Sette Laghi



Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi  
Polo Universitario



---

S.C. Psichiatria Verbano

Direttore: Dott. Isidoro Cioffi

## PROGETTO

### **“AFFRONTARE I DISTURBI E I DISAGI DEI GIOVANI (DAI 18 AI 30 ANNI)”**

*Responsabile Scientifico:*

*Dr. Isidoro Cioffi*

*Direttore S.C. Psichiatria Verbano*

*ASST Sette Laghi di Varese*

**Oggetto: richiesta di attivazione di contratto per Psicologo specialista in Psicoterapia progetto clinico (Progetto 1)**

Con la presente si richiede di attivare un contratto per Psicologo – Psicoterapeuta da destinare al Progetto innovativo “Affrontare i disturbi e i disagi dei giovani (dai 18 ai 30 anni)”, afferenti ai CPS di Laveno e Luino della S.C. Psichiatria del Verbano.

#### **Premessa:**

La Regione Lombardia con deliberazione N° XI /1046, Seduta del 17/12/2018, avente per oggetto “DETERMINAZIONI IN ORDINE ALLA GESTIONE DEL SERVIZIO SOCIO SANITARIO PER L’ESERCIZIO 2019 - (DI CONCERTO CON GLI ASSESSORI CAPARINI, PIANI E BOLOGNINI)” fa presente: [... La legge regionale n. 15/2016 identifica come area della salute mentale “l’insieme delle attività orientate a promuovere la tutela della salute mentale e del benessere psicologico e a contrastare gli effetti di esclusione sociale che i disturbi psichici e altre patologie o problematiche possono causare”. A tale area afferiscono gli ambiti delle dipendenze, della neuropsichiatria dell’infanzia e dell’adolescenza, della psichiatria, della psicologia e della disabilità psichica organizzate in forma dipartimentale....].

Il progetto può funzionare: da catalizzatore per aumentare la competenza clinica, assistenziale e integrata per affrontare i disagi e i disturbi dei giovani sia gravi che meno gravi; da integratore esperienziale fra diversi modi esistenziali con riconoscimento di risorse creative di interscambio; inoltre può favorire l’inclusione sociale e lavorativa.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

[ufficio\\_protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio_protocollo@asst-settelaghi.it) PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

### **Obiettivi del Progetto:**

Destinatari del progetto sono giovani adulti di età compresa tra i 18 e i 30 anni, che presentano problemi collegati a sofferenza psicopatologica, con particolare attenzione alle aree:

- disturbi psicotici;
- disturbi d'ansia (attacchi di panico, ansia generalizzata, fobie sociali, disturbi ossessivo-compulsivi) e disturbi dell'adattamento;
- disturbi affettivi (disturbi bipolari, depressione maggiore, depressioni lievi e moderate, depressioni reattive, depressioni ansiose);
- disturbi della personalità.

L'accesso dei pazienti giovani al C.P.S. avviene su invio di:

- MMG;
- NPIA;
- SPDC;
- Associazioni dei familiari;
- Altri servizi territoriali.

Gli obiettivi principali del progetto prevedono:

- Migliorare il percorso terapeutico/riabilitativo/risocializzante per i giovani con disagio psichico attraverso la creazione di uno spazio operativo dedicato;
- Offrire un servizio psicologico dedicato agli esordi delle patologie psichiche dei giovani per ottimizzare il trattamento con una maggiore adesione ai bisogni specifici di questi utenti;
- Incrementare il collegamento e la collaborazione con la NPIA, il Consultorio, gli Enti interessati e le Associazioni dei familiari, anche con esperienze di lavoro creativo collaborativo finalizzate alla lotta allo stigma;
- Favorire l'inserimento lavorativo.

### **Azioni:**

L'intervento dello Psicologo-Psicoterapeuta prevede:

- una fase di *assessment* multidimensionale, che consenta la valutazione sia della sfera psicologica del paziente che la rilevazione di condizioni mediche, relazionali, familiari e lavorative aggravanti lo stato del paziente, siano esse preesistenti o conseguenti;
- la condivisione degli obiettivi terapeutici con il paziente e, se ritenuto necessario, con i familiari;
- nel caso in cui il paziente sia seguito da altri specialisti o servizi la condivisione in equipe di obiettivi e percorso terapeutico;
- la costruzione di un percorso di sostegno e/o terapeutico specifico per bisogni e complessità del paziente (es. assunzione in cura, presa in carico multidisciplinare, collaborazione con altri servizi territoriali).

Gli strumenti utilizzati comprendono: colloqui individuali e/o con i familiari, utilizzo di tecniche psicoterapeutiche di matrice cognitivo-comportamentale, attività psicoeducative, valutazione testistica (WAIS-IV), attività in equipe e di collaborazione con altri servizi.

**Parametri di misurazione dei risultati del Progetto:**

Al fine di valutare i risultati del Progetto si possono rilevare:

- N° di ricoveri in SPDC;
- N° di accessi in PS correlati alla problematica psicologica;
- valutazione clinica multidimensionale di *follow-up*.

**Descrizione del candidato:**

Per questo progetto il candidato dovrà essere in possesso di Laurea magistrale o specialistica in Psicologia e Specializzazione quadriennale in Psicoterapia.

Dovrà possedere comprovata esperienza lavorativa nell'ambito di Servizi di Psichiatria di Enti del Servizio Sanitario Nazionale con utenza giovane (18-30 anni).

**Importo previsto:**

Per questo Progetto si richiede un contratto dal giorno 1 luglio 2020 al 30 giugno 2021 per un importo totale di euro 46.200,00.= per la realizzazione del progetto. La copertura economica del contratto avverrà tramite i fondi del Programma Innovativo Regionale TR72 "Verso il territorio contro il pregiudizio" approvato con deliberazione n. 391 del 20.6.2019.

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)



---

**S.C. Psichiatria di Varese**

Direttore: Prof.ssa Camilla Callegari

**PROGETTO**

**“INTERVENTI PSICOLOGICI NEI CENTRI DIURNI PSICHIATRICI”**

*Responsabile Scientifico:*  
*Prof.ssa Camilla Callegari*  
*Direttore S.C. Psichiatria Varese*  
*ASST Sette Laghi di Varese*

**Oggetto: richiesta di attivazione di contratto libero professionale per Psicologo specialista in Psicoterapia per progetto clinico (Progetto 2)**

Con la presente si richiede di attivare un contratto per Psicologo-Psicoterapeuta nell'ambito dei Centri diurni Psichiatrici di Bisuschio e Varese della S.C. Psichiatria Varese.

**Premessa:**

Il Centro Diurno è una struttura semiresidenziale della Struttura Complessa Psichiatria Varese finalizzato ad attività terapeutiche e riabilitative, con particolare attenzione alla risocializzazione dell'utente attraverso progetti individualizzati. Accoglie pazienti nelle fasi intercritiche di malattia ovvero in cura territoriale con supporto riabilitativo semiresidenziale.

Svolge quindi il compito di:

- prevenire le ricadute di malattia, contenendo il ricovero ospedaliero;
- promuovere programmi riabilitativi e risocializzanti individuali e integrati per gruppi omogenei di utenti;
- supportare gli inserimenti formativi, lavorativi e occupazionali con livelli differenziati di protezione.

L'équipe di operatori, formata da diverse figure professionali, non necessariamente uniformi in relazione sia ai singoli centri, sia alle professionalità, sia alle ore di presenza, prevede:

assistenti sociali,  
educatori professionali,  
infermieri,  
operatori socio-sanitari,  
dirigenti psicologi,  
dirigenti psichiatri,  
terapisti della riabilitazione psichiatrica.

Il centro diurno è un servizio semiresidenziale in rete con tutte le altre strutture afferenti alla SC Psichiatria Varese, in maggiore contiguità con il CPS inviante da un lato e le agenzie del territorio dall'altro.

I pazienti sono prevalentemente giovani affetti da disturbi psicotici e disturbi della personalità. Lo Psichiatra del CPS, con la sua équipe, formula la proposta di inserimento al Centro Diurno sulla base delle indicazioni cliniche del caso e delle attese terapeutiche rivolte alla funzione riabilitativa del Centro Diurno. L'inviante successivamente formula il PTI, in cui sono elencate e articolate le proposte terapeutiche, i contenuti della proposta di inserimento precedentemente formalizzata.

### **Descrizione del progetto**

Nei centri diurni afferenti alla SC Psichiatria Varese lo psicologo, secondo la normativa vigente, deve essere presente per fasce orarie.

Si occupa degli aspetti organizzativi e delle dinamiche di gruppo (équipe di lavoro e gruppo degli utenti). Utilizza un approccio alla patologia grave, non solo in un'ottica di controllo del sintomo, ma soprattutto come attivazione di competenze e risorse compromesse dalla malattia con recupero delle parti sane.

Lo psicologo è coinvolto fin dall'inizio del percorso riabilitativo del paziente, dal delicato momento dell'accoglienza, e in questa fase insieme allo psichiatra può favorire l'adesione e contribuire alla costruzione del progetto terapeutico.

Lo psicologo durante le riunioni di équipe multidisciplinare contribuisce alla formulazione del PTR-I (Progetto Terapeutico Riabilitativo Individualizzato) per l'utente concordemente con le indicazioni terapeutiche dell'équipe del CPS inviante (PTI).

### **Azioni**

Lo psicologo attraverso i colloqui individuali può aiutare il paziente ad acquisire maggiore consapevolezza di sé, favorendo il riaffiorare di aspetti nascosti della dimensione intrapsichica attivando laddove possibile percorsi di cambiamento.

Propone "contenitori" gruppali che consentono, attraverso il gruppo e i suoi specifici fattori terapeutici trasformativi, mediante la condivisione emotiva, lo scambio e il confronto di esperienze, la comunicazione e disponibilità ad affrontare i problemi causati dal disturbo mentale, la (ri)costruzione di un senso all'esistenza.

E' nel gruppo psicoterapico che la formazione specialistica dello psicologo ai processi di cambiamento trova la sua dimensione specifica.

Il gruppo psicoterapico, a cadenza settimanale, viene condotto con le tecniche dell'Analisi Transazionale e, attraverso l'analisi del copione di vita dei partecipanti e dei giochi psicologici usati per mantenerlo, potrà aumentare i livelli di consapevolezza e produrre cambiamenti di volta in volta contrattati. Questi elementi di psicologia dinamica vengono trasmessi ai pazienti attraverso un linguaggio semplice ma efficace.

La successiva restituzione all'équipe dell'attività del gruppo fornisce ulteriori elementi di discussione/approfondimento sui casi clinici.

Lo psicologo conduce inoltre il gruppo giornale e gruppi legati al benessere psico fisico.

Nell'anno 2019-2020 sono iniziati e proseguiti due progetti con il coinvolgimento di tutta l'équipe multidisciplinare:

- gruppo "accoglienza" incentrato sul valore aggiunto del tema del benessere, a cadenza giornaliera;
- gruppo per la prevenzione dei DCA nei pazienti psichiatrici, a cadenza settimanale.

Il lavoro dello psicologo, accanto a quello degli educatori professionali, prevede inoltre la progettazione e la realizzazione di momenti riabilitativi di intrattenimento quali gite di gruppo, laboratori teatrali, proiezioni cinematografiche; tali momenti sono volti a favorire l'emergere di bisogni, desideri e abilità personali del soggetto.

Un aspetto importante è la creazione di un clima di ottimismo e massima apertura alle relazioni per contrastare l'auto-isolamento cui spesso il paziente può tendere.

La figura dello psicologo, ai fini della pratica riabilitativa, è di rilevante importanza, per realizzazioni di tutte le fasi del PTR, dall'accoglienza del paziente e della sua famiglia alla progettazione dell'intervento riabilitativo, dalla messa in atto di pratiche e interventi psicoterapeutici al monitoraggio per i miglioramenti o eventuali ricadute.

Non trascurabile infine il lavoro con le famiglie in termini di restituzione e coinvolgimento al progetto del loro congiunto.

Le famiglie rivestono una importanza fondamentale e sono coinvolte nel progetto riabilitativo per potere creare una sinergia insieme al paziente stesso sugli obiettivi riabilitativi da raggiungere.

#### **Parametri di misurazione dei risultati del progetto**

Al fine di misurare i risultati del progetto si potranno evidenziare:

- numero di ricoveri in SPDC o presso comunità terapeutiche,
- numero di accessi al pronto soccorso,
- valutazione tramite idonei strumenti sulla qualità della vita,
- numero degli inserimenti lavorativi,
- valutazione della capacità dei pazienti di rimanere agganciato alla propria rete familiare e sociale.

#### **Descrizione del candidato**

Per questo progetto il candidato dovrà essere in possesso del diploma di Laurea in Psicologia e di una Specializzazione quadriennale in Psicoterapia.

Dovrà avere una esperienza lavorativa comprovata in ambito dei centri diurni psichiatrici.

#### **Importo previsto**

Per questo progetto si richiede un contratto dal giorno 1 luglio 2020 al 30 giugno 2021 per un importo totale di euro 36.500,00.= per la realizzazione del progetto.





---

**S.C. Psichiatria di Varese**

Direttore: Prof.ssa Camilla Callegari

**PROGETTO**

**“DISTURBI PSICHIATRICI COMUNI: TRATTAMENTO IN COLLABORAZIONE CON  
MMG – AMBULATORIO PER L'ANSIA E DEPRESSIONE”**

*Responsabile Scientifico:*  
*Prof.ssa Camilla Callegari*  
*Direttore S.C. Psichiatria Varese*  
*ASST Sette Laghi di Varese*

**Oggetto: richiesta di attivazione di contratto libero professionale per Psicologo specialista in Psicoterapia per progetto clinico (Progetto 3)**

Con la presente si richiede di attivare un contratto per Psicologo-Psicoterapeuta per i pazienti afferenti all'ambulatorio per l'ansia e la depressione (programma innovativo TR-73) della S.C. Psichiatria Varese.

**Premessa**

A fronte della preoccupazione della OMS, che ha dedicato nel 2017 alla depressione la giornata mondiale della sanità, secondo la quale i disturbi depressivi (e i disturbi psichiatrici comuni) sono in costante aumento, ne soffrono 322 milioni di persone in tutto il mondo, nessun paese escluso, con un incremento di circa il 20% negli ultimi 10 anni, stimando che i disturbi depressivi, allora al quarto posto tra le cause di disabilità, entro il 2020 sarebbero saliti al secondo posto, preceduti dalle cardiopatie (Tran P.V., Bymaster F.P., Mc Namara R.K. et al., 2003), per poi rivalutare questo dato nel 2018 assestando i disturbi depressivi al primo posto fra le cause di disabilità, l'Ambulatorio per l'Ansia e la Depressione è un servizio assolutamente rispondente al crescente incremento dei disturbi psichiatrici comuni, compresi quelli del peripartum, del disagio emotivo degli agenti di polizia penitenziaria e contingentemente all'emergenza Covid-19 del disagio emotivo del personale sanitario.

**Obiettivi del progetto**

Il programma innovativo “Disturbi psichiatrici comuni: trattamento in collaborazione col MMG”, TR 73, tramite l'Ambulatorio per l'Ansia e la Depressione, eroga prestazioni a persone con richiesta di visita psichiatrica:

- da parte del MMG,
- su invio dai CPS,
- su iniziativa personale dell'utente,

- su invio a partire da altri reparti e ambulatori ospedalieri,
- su invio all'interno di un progetto specifico nell'ambito della valutazione dello stress lavorativo correlato,
- in alcuni selezionati casi, nell'ambito dell'avvio di programmi d'azione finalizzati alla prevenzione, alla diagnosi e all'intervento precoce della depressione perinatale.
- su richiesta personale degli agenti di polizia penitenziaria di counselling psicologico,
- su richiesta personale degli operatori sanitari ingaggiati nell'emergenza Covid-19 per supporto psicologico.

L'Ambulatorio per l'Ansia e la Depressione ha trovato recentemente una collocazione riservata alle sue specifiche attività presso la palazzina 13 al I piano del Presidio di Varese dell'ASST dei Sette Laghi Polo Universitario, accanto ad altri ambulatori con la precisa finalità di consentire le attività degli specialisti a esso dedicati e di ridurre lo stigma associato alle problematiche emotive con le seguenti specifiche caratteristiche:

- collocazione accanto agli altri ambulatori dell'ospedale,
- rispetto dell'ora di appuntamento,
- promemoria telefonico dell'appuntamento alcune ore prima,
- personalizzazione dell'intervento terapeutico,
- tempo di ascolto durante le visite psichiatriche,
- colloqui psicologici e psicoterapie,
- relazioni specialistiche a usi vari,
- consulenze specialistiche, colloqui psicologici, counselling, tutti da remoto, con precisi appuntamenti telefonici, durante l'emergenza Covid-19.

L'utenza, rappresentativa di tutte le età anagrafiche (della popolazione adulta >18aa), i generi e le classi sociali, si estende alle donne gravide o puerpere per i disturbi emotivi del peripartum già individuati dallo screening per la diagnosi precoce e trattamento della depressione perinatale, agli agenti di polizia penitenziaria, agli operatori sanitari dell'Ospedale di Circolo di Varese impegnati nell'emergenza Covid-19.

Svolge la sua attività su cinque giorni settimanali, al mattino o al pomeriggio, con specialisti psichiatri e psicologo.

Per quanto riguarda il Dirigente Psicologo nel triennio 2017/19 sono stati avviati 296 percorsi di psicoterapia breve (140 completati e 156 ancora in corso).

Il progetto si propone inoltre attraverso una puntuale collaborazione tra psichiatra e psicologo, di fornire una proposta di cura e sostegno efficace, oltre che di prevenire, per tutti quei disturbi dello spettro ansioso e depressivo, l'esacerbarsi di patologie psichiatriche ancor più invalidanti.

### **Azioni**

L'intervento dello psicologo è caratterizzato da una serie di tecniche psicoterapeutiche di matrice cognitivo-costruttivista specifiche per un contesto ospedaliero. La connotazione "breve" della psicoterapia, non è legata alla durata in termini temporali del percorso, bensì del numero di sedute (10 + eventuali 10). In fase di assessment e di condivisione/co-costruzione degli obiettivi terapeutici le sedute sono più ravvicinate (settimanali/quindicinali), mentre successivamente, anche attraverso l'ausilio di "compiti" a casa, si riesce a mantenere una buona relazione terapeutica e una progettualità inalterata nonostante la cadenza mensile. Il vantaggio di un monitoraggio sintomatologico ed esperienziale a medio/lungo termine (anche fino a due anni) è evidente.

Per rispondere alla crescente richiesta da parte della popolazione in trattamento, di costituire spazi di confronto interpersonale, espressione e maggiore comprensione reciproca, in questa edizione il progetto prosegue la recente introduzione degli interventi terapeutici di gruppo. La psicoterapia di

gruppo è condotta da specialista esperto (supportato da co-conduttore) e rivolta a persone con determinati requisiti di omogeneità clinica e anagrafica (es. tipologia di disturbo psichiatrico, comorbilità organiche, età, ecc.). I gruppi sono costituiti da 6/10 persone, mentre gli incontri, semi-strutturati a seconda della tipologia di disturbo, sono limitati a 10 sedute di 2 ore c.ca. Le persone in trattamento sono valutate prima e dopo il percorso di psicoterapia (con follow-up a 6 mesi) attraverso efficaci scale di valutazione oggettiva.

#### **Parametri di misurazione dei risultati del progetto**

L'utenza riceve durante il processo di cura valutazioni standardizzate, con scale di valutazione specifiche, di:

- parametri clinici: ansia, depressione, insonnia;
- variabili psicologiche: alessitimia, resilienza;
- caratteristiche relazionali: performance, qualità di vita.

#### **Descrizione del candidato**

Per questo progetto il candidato dovrà essere in possesso del diploma di Laurea in Psicologia e di una Specializzazione quadriennale in psicoterapia.

Dovrà avere una esperienza lavorativa comprovata in ambito di strutture ambulatoriali con utenza di adulti affetti da disagio emotivo endogeno per patologie dello spettro ansioso-depressivo, esogeno-reattivo a life-events traumatici, comorbido con alcune malattie somatiche a prognosi potenzialmente infausta. Dovrà avere comprovata esperienza anche nella conduzione di psicoterapie di gruppo.

#### **Importo previsto**

Per questo progetto si richiede un contratto dal giorno 1 luglio 2020 al 30 giugno 2021 per un importo totale di euro 24.400,00.= per la realizzazione del progetto. La copertura economica del contratto avverrà tramite i fondi del Programma Innovativo Regionale TR73 "Disturbi psichiatrici comuni: trattamento in collaborazione con MMG Ambulatorio per l'ansia e la depressione" approvato con deliberazione n. 391 del 20.6.2019.