

## **Hospital del Ponte-preparar la maleta**

PARA RECIEN NACIDO

### **Para el período de invierno:**

Conjunto de la lana y el algodón (manga corta)  
Calcetines de lana  
Pijama de una pieza entera  
(Por lo menos 4 cambios)

### **Para el período de verano**

Conjunto de algodón  
Calcetines de algodón  
Pijama entera de una pieza algodón ligero , corto en el período cálido  
(Por lo menos 4 cambios)  
4 cambios completos en los sobres transparentes numerados (1 ° día ....) y el nombre como la madre y el nombre como el recién nacido (utilizan el intercambio mas pesado 1° día )

### **Siempre**

Una cubierta  
Una toalla pequeña

También se aconseja llevar pañales (3/5kg) y toallitas húmedas en caso que el conjunto liberado del hospital no es suficiente al nacimiento del niño (con vendas, pañales, toallitas).

Si la madre desea amamantar NO se recomienda el uso del chupete en los primera dias de vida.

---

### **Para la madre**

Camisones y pijamas, (si usted prefiere). Aquellas que se abren delante son más cómodas para amamantar (pero no es un requisito previo). Calcula que por lo general se está en el hospital 3 días, y la camisa usada para la entrega es de cambiar en seguida.

Baño de espuma, limpiador para la higiene íntima, etc ...

Absorbentes para la noche (el hospital entrega un paquete)

Calzoncillos (en abundancia), para el primer día sería ventajosa (no imprescindible) procurar calzoncillos que se pueden echar.

Toallas

La banda despues de parto se recomienda sólo en caso de cesárea.

---

-

## **LLEVAR EN LA SALA DE ENTREGA**

1 cambio recién nacido

cubierta

camisa para poner y ropa interior limpia después del parto

si quieres CD de música para escuchar durante el parto

toallitas húmedas

NB: en la sala de parto es siempre mejor quitar el esmalte de uñas, anillos, collares y pendientes