

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Sette Laghi

**Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi**

**AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DEI SETTE LAGHI**

---

**Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva**

**Direttore: Sergio Segato**

**Tel 0332-278382**

## **NOTE INFORMATIVE SULLA ENTEROSCOPIA CON VIDEOCAPSULA**

L'enteroscopia con VCE (video capsula endoscopica) è una delle metodiche utilizzate per lo studio dell'intestino tenue, cioè quel tratto di intestino compreso tra il duodeno ed il colon, non raggiungibile con gli endoscopi in uso per esofagogastroduodenoscopia (EGDS) e colonscopia. L'esame può essere eseguito anche in regime ambulatoriale. L'endoscopia con capsula consente di visualizzare tutto l'intestino tenue attraverso l'ingestione di una capsula provvista di una telecamera ed in grado di trasmettere le immagini (attraverso sensori fissati con appositi adesivi all'addome) ad un piccolo registratore esterno e realizzare un video, che successivamente viene visionato da un medico specialista esperto fino all'ingestione della VCE. Prima dell'ingestione vengono applicati dei sensori adesivi sulla cute dell'addome (per cui potrebbe essere richiesta la depilazione preventiva dell'addome agli uomini) e consegnato un registratore in una tracolla, che verrà portato per tutta la durata dell'esame e dovrà venire successivamente riconsegnato. La capsula è monouso e viene facilmente assunta con un po' d'acqua. Se necessario, vengono somministrati farmaci procinetici per favorire la progressione della capsula nell'intestino. Una volta deglutita la capsula, ci si potrà muovere normalmente e riposare (preferendo posizione eretta o seduta), facendo solo attenzione a non esporsi a campi elettromagnetici (ad esempio metal detector o entrate di banche, utilizzo del cellulare o PC con sistema wireless, risonanza magnetica) che potrebbero interferire con la registrazione. Dopo circa 2 ore dall'inizio dell'esame si potranno anche assumere liquidi e dopo 4 ore un piccolo pasto. La durata complessiva dell'esame è di circa 6-8 ore. La capsula verrà eliminata spontaneamente con le feci nelle ore o nei giorni successivi; viene pertanto chiesto di controllare sempre le feci sino all'espulsione della capsula e di contattare il medico che ha effettuato l'esame nel caso in cui non venisse riscontrata

entro 7-10giorni. In tal caso le verrà consigliato di eseguire ulteriori accertamenti al fine di escludere la ritenzione della capsula stessa. L'enteroscopia con VCE ha una buona capacità di rilevare lesioni del piccolo intestino; tuttavia possiede delle limitazioni ed è possibile che alcune lesioni non vengano rilevate nel corso dell'esame. Un altro limite è l'impossibilità di eseguire biopsie per cui, se la capsula rilevasse una lesione, le verrà probabilmente chiesto di sottoporsi ad un esame endoscopico ulteriore. Esistono ulteriori esami per lo studio dell'intestino tenue, quali enteroscopia con pallone e metodiche radiologiche, con differenti sensibilità e specificità. Qualora volesse avere ulteriori informazioni a riguardo, il medico provvederà a darle ulteriori ragguagli.

**CONTROINDICAZIONI** : Soggetti che rientrano in almeno una di queste condizioni non potranno eseguire l'esame:

- sospetta o accertata occlusione o sub-occlusione intestinale
- note stenosi o fistole gastroenteriche
- diverticolosi condizionante grave deformità del tratto gastroenterico
- condizioni mentali o fisiche che precludano l'adesione all'esame
- gravidanza

Soggetti che rientrano in almeno una delle seguenti condizioni potranno essere sottoposti all'esame solo dopo attenta valutazione:

- Disturbi della deglutizione
- Morbo di Crohn accertato o dubbio
- Uso cronico di FANS
- Pregressa chirurgia resettiva a carico dell'intestino
- Precedente chirurgia addominale
- Diabete con neuropatia
- Alterazioni della motilità del tratto gastroenterico
- Pacemaker cardiaco altri impianti elettromedicali.

Le chiediamo pertanto di avvisare il medico che esegue l'esame qualora soffrisse di una delle suddette condizioni

**RISCHI POTENZIALI** Pur essendo un esame sicuro, come tutti gli esami diagnostici è gravato da una serie di potenziali rischi di vario tipo e severità. Tra questi vengono annoverati arrossamento per reazioni allergiche nel sito di adesione dei sensori alla cute, aspirazione della capsula (soprattutto in presenza di disturbi della deglutizione), ed incarcerazione della capsula in un'ansa intestinale. Tale complicanza è rara, ma può divenire più frequente in presenza di stenosi, cioè restringimenti non noti dell'intestino, talvolta presenti in alcune malattie come il morbo di Crohn, neoplasie, radioterapia o danno da farmaci (es. FANS utilizzati cronicamente) e dopo interventi chirurgici dell'addome o in presenza di grossi diverticoli. E' importante comunque che lei sappia che, seppur raramente, questi restringimenti possono essere presenti anche in assenza di malattie, in persone completamente sane e senza sintomi. In caso di ritenzione si potrà provare a rimuovere la video capsula con un esame endoscopico o in alternativa con un intervento chirurgico.

**PREPARAZIONE PER L'ESECUZIONE DELL'ENTEROSCOPIA CON CAPSULA** La preparazione per l'esame con videocapsula prevede le seguenti indicazioni:

- Sospendere medicinali a base di ferro una settimana prima dell'esame
- Nei tre giorni precedenti l'esame assumere dieta povera di scorie (no frutta, verdura e cibi integrali).

Il giorno precedente l'esame:

- Pranzo leggero
- Cena: solo cibi liquidi (brodo, tè, tisane, camomilla) –
- A partire dalle ore 20.00 assumere 2 litri di polietilenglicole (SELG-ESSE, 2 buste sciolte in due litri di acqua) da bere nel giro di 2-3 ore.

Poi mantenere il digiuno fino all'esecuzione dell'esame.

Per gli uomini può essere necessaria, per facilitare l'applicazione dei sensori, la depilazione dell'addome 15 cm sopra e 15 cm sotto l'ombelico.

Assumere regolarmente la terapia abituale il giorno dell'esame (3 ore prima dell'esame o dopo 2 ore dall'ingestione della capsula). I Pazienti diabetici devono consultare il proprio Medico per regolare l'assunzione dei farmaci antidiabetici durante la preparazione. In caso di gravi patologie renali o cardiocircolatorie, si prega di contattare il proprio Medico curante prima di iniziare la preparazione. o In caso di presenza di condizioni a rischio (vedere Modulo Informativo) contattare preventivamente il medico che eseguirà l'esame

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_ -

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

**Presidio di Varese** Ospedale di Circolo Fondazione Macchi, viale Borri 57 - 21100 Varese