

## LA MIA VITA CAMBIA?

Le persone in trattamento dialitico, portatrici di CVC, non sono differenti dalle altre.

Coloro che non fanno parte del nucleo familiare, molto probabilmente non si accorgeranno della presenza del CVC.

**Il trattamento dialitico non è incompatibile con lo svolgimento delle attività di vita quotidiana: compatibilmente con lo stato di salute, ci si potrà dedicare all'attività lavorativa, si potranno coltivare hobby, interessi, passioni, si potrà guidare, si potrà viaggiare, si potrà praticare attività sportiva, si potrà avere una vita sessuale attiva. Semplicemente sarà necessario adottare tutti quei comportamenti atti a mantenere in sede e funzionale il CVC, prevenire i traumatismi, prevenire le infezioni ecc.**

## COSA NON E' OPPORTUNO FARE?

- Non ci si deve medicare in autonomia, salvo situazioni di emergenza
- Non si deve trazionare il CVC
- Non si deve effettuare depilazione / rasatura vicino alla medicazione del CVC
- Non si deve far venire a contatto con acqua la medicazione del CVC



## NUMERI UTILI

### DIALISI VARESE

(aperto dalle ore 06.30 alle 20.45)

Tel. 0332.393019 / 0332.393029 / 0332.393021

### DIALISI TRADATE

(aperto dalle ore 06.00 alle 19.00)

Tel. 0331.817393 / 0331.817509

### CAL VARESE

(aperto dalle ore 06.30 alle 20.00)

Tel. 0332.248658 / 0332.278660

### CAL CITTIGLIO

(aperto dalle ore 06.30 alle 20.00)

Tel. 0332.607326

### CAL LUINO

(aperto dalle ore 06.30 alle 20.00)

Tel. 0332.539366

### CAL ANGERA

(aperto dalle ore 06.30 alle 20.00)

Tel. 0331.961217

DAPSS  
Direzione Assistenziali Professioni  
Sanitarie e Sociali

**HO IL CATETERE VENOSO  
CENTRALE (CVC)  
COME MI COMPORTO?**



A cura del Gruppo Ricerca e  
Miglioramento Continuo della DAPSS

## COS' È UN CATETERE VENOSO CENTRALE (CVC)?

Il CVC è un dispositivo (di poliuretano o silicone) che viene introdotto in una grossa vena del torace o dell'inguine.

Viene posizionato in Sala Operatoria, in anestesia locale.

Se è stato posizionato un CVC temporaneo, dopo massimo un mese dovrà essere sostituito con un CVC permanente (oppure con una fistola artero-venosa laddove matura).

Se è stato posizionato un CVC permanente, lo stesso rimarrà in sede anche per anni.

Il CVC ha una parte esterna composta da due lumi che andranno sempre protetti da una medicazione. Da questi due lumi, durante la seduta dialitica, verrà collegato all'apparecchiatura che le permetterà di depurare il sangue (attraverso il trattamento dialitico).



L'infermiere si occupa dell'educazione alla gestione del CVC.

## QUALE ABBIGLIAMENTO INDOSSARE?

È bene utilizzare biancheria di cotone. Abiti non stretti che, sfregando sulla medicazione, potrebbero provocare irritazione alla pelle. È necessario fare attenzione all'utilizzo di reggiseni e bretelle che potrebbero provocare irritazione o rottura del CVC.

## QUALE ABBIGLIAMENTO INDOSSARE DURANTE LA SEDUTA DIALITICA?

Durante la seduta dialitica è bene indossare abbigliamento comodo, aperto davanti (ad es. la casacca del pigiama con maniche lunghe o corte). In base alle preferenze personali, si



può indossare una maglietta, l'importante è che abbia un'apertura laterale sulla spalla (dove è stato posizionato il CVC).

## COME DEVO COMPORTARMI PER EVITARE RISCHI?

Il punto di inserzione del CVC rappresenta una porta di ingresso per i microorganismi.

I microorganismi potrebbero provocare infezioni.

**L'IGIENE PERSONALE È MOLTO IMPORTANTE!**

## È FONDAMENTALE ESEGUIRE LE CURE IGIENICHE TUTTI I GIORNI.

Prima di recarsi in Dialisi è consigliato eseguire la doccia con acqua corrente (da preferire al bagno) coprendo la medicazione del CVC con un cerotto impermeabile.



È consigliabile evitare di dirigere il getto dell'acqua verso il CVC stesso. Se non è possibile effettuare la doccia, è bene detergere il torace almeno una volta al giorno.

La medicazione NON deve essere manipolata. SOLO se strettamente necessario (nel caso in cui si rimuova accidentalmente la medicazione), è necessario eseguire l'IGIENE DELLE MANI e procedere coprendola con un cerotto. Nel più breve tempo possibile è necessario recarsi in Dialisi per farsela sostituire.



**AVERE UN CVC NON PREGUIDICA LA POSSIBILITÀ DI TENERE CON SE' UN ANIMALE DOMESTICO** (è fondamentale l'igiene dell'animale e che lo stesso non venga a contatto con la zona dove è stato posizionato il CVC).