



Ospedale F. Del Ponte
DAY HOSPITAL MULTIDISCIPLINARE
S.C. Day Surgery Ginecologia

Direttore: Prof. Fabio Ghezzi

INFORMAZIONI UTILI PER IL RICOVERO in regime di day surgery per le FIVET

GIORNO DEL PICK UP

Il giorno dell'intervento bisogna presentarsi presso l' U.O di Day Surgery sito al 3 piano del Padiglione Leonardo alle ore 7,15 e attendere la chiamata in sala di attesa, da parte del personale infermieristico . In questo periodo il caregiver può rimanere solo se la paziente è minore o disabile o ha più di 65 anni.

PORTARE CON SE':

- tessera sanitaria (**controllare la scadenza**)
- per le pazienti straniere (carta d'identità o passaporto, permesso di soggiorno in corso di validità)
- impegnativa medica **rossa** per il ricovero in ospedale **con scritto: si richiede ricovero per intervento chirurgico/ginecologico**
- un pigiama o camicia da notte, ciabatte, occorrente per l'igiene personale e per l'intera giornata

La paziente deve essere digiuna sia da liquidi che da cibi solidi (seguire indicazioni anestesista durante prericovero).

Si ricorda che non si può fumare in ospedale

IL GIORNO DELL'INTERVENTO:

A DOMICILIO

- doccia e shampoo con particolare cura per l'igiene intima
- accurata igiene del cavo orale
- rimuovere lo smalto dalle unghie se lo smalto è permanente basta toglierlo da un' unghia, evitare di truccarsi il volto e di indossare monili, piercing, mollette, oggetti metallici (tutto ciò dovrà essere rimosso prima dell'ingresso in sala operatoria)
- se prescritto dall'anestesista durante la visita preoperatoria, assumere la terapia abituale (es. terapia cardiologica, antiipertensiva, ecc.)
- portare con sé in ospedale la terapia abituale che assume durante la giornata
- portare con sé in reparto la documentazione personale (esami e visite relative all'intervento da effettuare e ad altre patologie preesistenti). Tale documentazione le verrà restituita alla dimissione.

- **la invitiamo a non tenere con sé oggetti di valore** (es.collane, anelli, orologi, orecchini, ecc.) **nonché denaro.**
- **verrà chiamata dalla sala operatoria**

AL MOMENTO DEL RICOVERO:

- comunicarsi al personale se utilizza presidi o protesi
- comunicare al personale l'eventuale comparsa, negli ultimi giorni, di sintomi quali raffreddore, allergie, tosse.
- al momento del ricovero potrebbero essere richiesti dal medico ulteriori esami ematochimici aggiuntivi.

Prima di essere accompagnata in sala operatoria, l'Infermiera la inviterà a:

- svuotare la vescica
- effettuare degli sciacqui con il collutorio che le verrà consegnato
- rimuovere tutti gli oggetti di metallo; eventuali protesi mobili, lenti a contatto
- rimuovere tutti gli indumenti personali ed indossare il camice e la cuffia (già predisposti dal personale sul suo letto nella camera che le verrà assegnata)

DOPO L'INTERVENTO:

- le verranno controllati i parametri vitali: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, stato di cute e mucose.

segundo le indicazioni del personale medico-infermieristico potrà:

- assumere liquidi
- mangiare: le sarà servito un sacchetto per pasto/merenda
- mobilizzarsi
- per il controllo del dolore post-operatorio le verrà somministrata una terapia antalgica. Se il dolore non fosse controllato, avvisando il personale infermieristico le verrà somministrata eventuale terapia aggiuntiva
- a seguito di valutazione medica e anestesiologicala riguardo le sue condizioni di salute dopo l'intervento chirurgico, dalle ore 16 del giorno stesso (ed entro le 19) il medico le consegnerà le dimissioni. In caso di complicanze o per la necessità di rimanere ancora in osservazione verrà accompagnata nel reparto ordinario di ginecologia
- alla dimissione le verrà consegnata dal medico di reparto una lettera per il suo medico di base, con la prescrizione di eventuali terapie e controlli diagnostici. Sulla lettera di dimissione troverà le indicazioni a cui far riferimento in caso di necessità.
- le verrà inoltre consegnato il certificato di ricovero/dimissione da consegnare al datore di lavoro o all'assicurazione. Per l'eventuale successiva convalescenza sarà il medico di base a rilasciarle il certificato.
- le informazioni inerenti l'intervento chirurgico le verranno comunicate dal medico.
- si ricordi di chiedere la restituzione della eventuale documentazione consegnata al personale al momento del ricovero

- se desidera avere una copia della cartella clinica potrà farne richiesta, dopo la dimissione, presso il CUP.
- per la dimissione e' indispensabile la presenza di un familiare o di una persona di fiducia che l'accompagni al suo domicilio e sia in grado di fornire supporto e di contattare il medico di in caso di necessità.

GIORNO DEL TRANSFER

Si presenti il giorno stabilito per l'intervento presso l' U.O di Day Surgery sito al 3 piano del Padiglione Leonardo dalle ore 11,00 o su indicazione telefonica del medico

Portare con se:

- tessera sanitaria (**controlli la scadenza**)
- per le pazienti straniere (carta d'identità o passaporto, permesso di soggiorno in corso di validità)
- impegnativa medica rossa per il ricovero ospedaliero

NON SERVE IL DIGIUNO, NON TRUCCARSI, NON INDOSSARE MONILI, NON SERVE IL PIGIAMA. PORTARE I DOCUMENTI

Assumere la terapia indicata dai medici

Iniziare a tenere la vescica piena dopo che l'infermiera ha eseguito il ricovero amministrativo

Dopo accettazione sarete accompagnate in una camera dove ci sono le poltrone. Le dimissioni saranno su indicazione del medico che vi consegnerà la lettera di dimissione

Per ulteriori informazioni e chiarimenti telefonare al numero

- 0332 299426 (Sala Infermiere)
- 0332 299319 (coordinatore infermieristico)

Grazie per la collaborazione