



Ospedale F. Del Ponte
DAY HOSPITAL MULTIDISCIPLINARE
S.C. Day Surgery Ginecologia

Direttore: Prof. Fabio Ghezzi

INFORMAZIONI UTILI PER IL RICOVERO IN REGIME DI DAY SURGERY

Il giorno dell'intervento bisogna presentarsi presso l' U.O di Day Surgery sito al 3 piano del Padiglione Leonardo alle ore 7,15 e attendere la chiamata in sala di attesa, da parte del personale infermieristico . In questo periodo il caregiver può rimanere solo se la paziente è minore o disabile o ha più di 65 anni.

PORTARE CON SE':

- tessera sanitaria (**controllare la scadenza**)
- per le pazienti straniere (carta d'identità o passaporto, permesso di soggiorno in corso di validità)
- impegnativa medica **rossa** per il ricovero in ospedale **con scritto: si richiede ricovero per intervento chirurgico/ginecologico**
- un pigiama o camicia da notte, ciabatte, occorrente per l'igiene personale e per l'intera giornata

La paziente deve essere digiuna sia da liquidi che da cibi solidi (seguire indicazioni dell'anestesista durante il prericovero).

Si ricorda che non si può fumare in ospedale

IL GIORNO DELL'INTERVENTO:

A DOMICILIO

- doccia e shampoo con particolare cura per l'igiene intima
- accurata igiene del cavo orale
- rimuovere lo smalto dalle unghie, evitare di truccarsi il volto e di indossare monili, piercing, mollette, oggetti metallici (tutto ciò dovrà essere rimosso prima dell'ingresso in sala operatoria)
- se prescritto dall'anestesista durante la visita preoperatoria, assumere la terapia abituale (es. terapia cardiologica, antiipertensiva, ecc.)
- portare la terapia abituale che assume durante la giornata
- portare la documentazione personale (esami e visite relative all'intervento da effettuare e ad altre patologie preesistenti). Tale documentazione le verrà restituita alla dimissione.
- **la invitiamo a non tenere con sé oggetti di valore** (es.collane, anelli, orologi, orecchini, ecc.) **nonché denaro**
- **verrà chiamata dalla sala operatoria. Il personale di reparto non conosce l'ordine di chiamata, che può subire cambiamenti anche per urgenze**

AL MOMENTO DEL RICOVERO:

- comunicare al personale se utilizza presidi, protesi
- comunicare al personale l'eventuale comparsa, negli ultimi giorni, di sintomi quali raffreddore, allergie, tosse.
- comunicare l'eventuale comparsa del ciclo mestruale.
- al momento del ricovero potrebbero essere richiesti dal medico ulteriori esami ematochimici aggiuntivi.

DURANTE IL RICOVERO:

Prima di essere accompagnata/o in sala operatoria, l'Infermiera la inviterà a:

- svuotare la vescica
- effettuare degli sciacqui con il collutorio che le verrà consegnato
- rimuovere tutti gli oggetti di metallo; eventuali protesi mobili, lenti a contatto
- rimuovere tutti gli indumenti personali ed indossare il camice e la cuffia (già predisposti dal personale sul suo letto nella camera che le verrà assegnata)

DOPO L'INTERVENTO:

- le verranno controllati i parametri vitali: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, stato di cute e mucose.

seguendo le indicazioni del personale medico-infermieristico potrà:

- assumere liquidi
- mangiare: le sarà servito un sacchetto per pasto/merenda
- mobilizzarsi (la prima volta è meglio chiamare il personale)
- le verranno controllati i parametri vitali: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, stato di cute e mucose.
- per il controllo del dolore post-operatorio le verrà somministrata una terapia antalgica. Se il dolore non fosse controllato, avvisando il personale infermieristico le verrà somministrata eventuale terapia aggiuntiva
- a seguito di valutazione medica e anestesiologicala riguardo le sue condizioni di salute dopo l'intervento chirurgico, entro le ore 19 del giorno stesso il medico le consegnerà le dimissioni. In caso di complicanze o per la necessità di rimanere ancora in osservazione verrà accompagnata nel reparto ordinario di ginecologia
- alla dimissione le verrà consegnata dal medico di reparto una lettera per il suo medico di base, con la prescrizione di eventuali terapie e controlli diagnostici. Sulla lettera di dimissione troverà le indicazioni a cui far riferimento in caso di necessità.
- le verrà inoltre consegnato il certificato di ricovero/dimissione da consegnare al datore di lavoro o all'assicurazione. Per l'eventuale successiva convalescenza sarà il medico di base a rilasciarle il certificato.
- la visita ginecologica di controllo post-intervento verrà effettuata in ambulatorio previo appuntamento presso il CUP presentando il foglio di dimissione, oppure dal suo ginecologo curante o al consultorio a lei vicino.
- le informazioni inerenti l'intervento chirurgico le verranno comunicate dal medico.

- potrà ritirare l'esame istologico (se eseguito) personalmente o delegare qualcuno con uno scritto firmato e con allegata copia del suo documento presso il CUP (le modalità sono scritte sul foglio di dimissione)
- se desidera avere una copia della cartella clinica potrà farne richiesta, dopo la dimissione, presso il CUP.

- per la dimissione in serata e' indispensabile la presenza di un familiare o di una persona di fiducia che l'accompagni al suo domicilio e sia in grado di fornire supporto e di contattare il medico di in caso di necessità.

Per ulteriori informazioni e chiarimenti telefonare al numero

- 0332 299426 (Sala Infermiere)
- 0332 299319 (coordinatore infermieristico)

Grazie per la collaborazione