



Risorse Umane

**AVVISO PUBBLICO  
PER IL CONFERIMENTO DI  
N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE PER  
PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA**

Questa Amministrazione con deliberazione n. 712 del 23.12.2020 ha disposto di emettere avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale, per

***PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA***

*per la realizzazione dell'allegato progetto*

***“L'intervento neuropsicologico nei pazienti affetti da sclerosi multipla ed analisi del profilo neuropsicologico nel decadimento cognitivo lieve: implementazione di un algoritmo per la diagnosi ed indirizzo ad esami di II e III livello”***

alle seguenti condizioni:

**attività:**

- 1)**
  - *colloquio volto all'acquisizione dei dati clinici ed anamnestici circa il funzionamento cognitivo, emotivo-comportamentale e di funzionamento sociale;*
  - *somministrazione di test neuropsicologici in accordo con la letteratura di riferimento, sulla base dei segni e sintomi raccolti al colloquio e tramite la documentazione*
    - *Brief Battery of Neuropsychological tests in Multiple Sclerosis - BRB-NT (Amato et al. 2006): batteria multidominio per la valutazione neuropsicologica di screening in pazienti SM,*
    - *Test di Stroop (Barbarotto et al. 1998): test per la valutazione di area esecutiva ,*
    - *State-Trait Anxiety Inventory – STAI (Spielberger et al. 1989): questionario per la rilevazione di stati e tratti ansiosi,*
    - *Beck Depression Inventory II – BDI (Beck, 1967): questionario che valuta l'eventuale presenza di un disturbo depressivo e la sua gravità,*
    - *Verrà inoltre valutata la possibilità di introdurre test di approfondimento diagnostico in luogo di manifestazioni cliniche peculiari (Zucchella et. al., 2018);*
  - *definizione del profilo di funzionamento cognitivo;*
  - *eventuale stesura del programma riabilitativo e/o di supporto psicologico, proposto al paziente.*

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it) PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

- 2)
- *prove di efficienza cognitiva (MMSE) e valutazioni per le attività funzionali (ADL-IADL);*
  - *batteria mirata di test per la valutazione*
    - *della memoria a breve e lungo termine (span, apprendimento liste parole, memoria di prosa);*
    - *delle funzioni linguistiche (comprensione orale, fluenza verbale fonologica e per categorie semantiche);*
    - *dell'attenzione (matrici attentive), funzioni esecutive (prove di ragionamento logico-deduttivo);*
    - *delle abilità visuo-costruttive (copia disegni).*

**struttura di riferimento:** *Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit;*

**durata della collaborazione:** *dal 16.1.2021 al 15.1.2022;*

**compenso complessivo:** *Euro 15.300,00.=.*  
*(comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)*  
*Il compenso verrà liquidato ed accreditato al professionista previa presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in ragione dello stato di avanzamento dell'attività affidata.*  
*Non sono previsti rimborsi per spese di viaggio o altre spese comunque denominate;*

**modalità:** *il Responsabile della Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit concorderà con il professionista e con il corresponsabile del progetto l'attività in relazione ai contenuti del progetto stesso.*

*Per l'ammissione all'incarico gli aspiranti devono essere in possesso dei requisiti generali e specifici come segue:*

1. *cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea.*  
*Secondo quanto stabilito dall'art. 38, comma 1, del D.Lgs. n. 165/2001, come modificato dall'art. 7 della Legge 6.8.2013 n. 97, possono accedere all'avviso:*  
*familiari di cittadini degli stati membri dell'Unione Europea, non aventi la cittadinanza di uno stato membro, che siano titolari del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;*  
**oppure**  
*cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria" (sono considerati familiari, secondo la Direttiva Comunitaria n. 2004/28/CE, il coniuge del migrante, i discendenti diretti di età inferiore a 21 anni a carico e quelli del coniuge, gli ascendenti diretti a carico e quelli del coniuge);*
2. *idoneità fisica all'impiego che verrà accertata dall'Azienda, prima dell'immissione in servizio;*
3. *laurea in psicologia;*

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** *viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127*  
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

4. *iscrizione all'Albo degli Psicologi. L'iscrizione al corrispondente Albo Professionale di uno dei Paesi dell'Unione Europea consente la partecipazione all'avviso, fermo restando l'obbligo dell'iscrizione all'Albo in Italia prima dell'assunzione in servizio;*
5. *specializzazione in Psicoterapia  
oppure  
specializzazione equipollente alla Psicoterapia  
(Ai sensi dell'art. 24 sexies della L. 28.02.2008 n. 31 i titoli di specializzazione rilasciati ai sensi dell'art. 3 – 35 della L. 18.02.1989 n. 56 e s.m.i. sono validi quale requisito per l'ammissione ai concorsi per i posti organici presso SSN di cui all'art. 2 comma 3 della L. 29.12.2000 n. 401 fermi restando gli altri requisiti previsti");*
6. *documentata esperienza lavorativa di almeno un anno in qualità di Psicologo specialista in Psicoterapia presso Strutture/Servizi di Neurologia di Enti del Servizio Sanitario Nazionale con svolgimento prevalentemente attento nei confronti di pazienti affetti da sclerosi multipla e da decadimento cognitivo lieve.*

Verrà conferito l'incarico a quel candidato che, in possesso dei requisiti richiesti, superi un colloquio valutativo cui verrà sottoposto da parte di apposita Commissione.

I punteggi per il colloquio e per la valutazione dei titoli posseduti dai candidati sono i seguenti:

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>COLLOQUIO</b>              | 60 punti  |
| <b>VALUTAZIONE DEI TITOLI</b> | 40 punti di cui                                 |
|                               | 10 per i titoli di carriera                     |
|                               | 5 per i titoli accademici e di studio           |
|                               | 10 per pubblicazioni e titoli scientifici       |
|                               | 15 per il curriculum formativo e professionale. |

Il superamento del colloquio è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza pari al 60% del punteggio massimo attribuibile allo stesso (minimo punti 36).

La Commissione valuterà i titoli prodotti o autocertificati dai candidati attinenti all'incarico da conferire.

***La domanda dovrà essere formulata secondo lo schema allegato.***

***Alla domanda dovranno essere allegati:***

- ~ *curriculum formativo e professionale in carta semplice, datato e firmato dal concorrente;*
- ~ *pubblicazioni o certificazioni relative ai titoli che ritenga opportuno presentare agli effetti delle valutazioni di merito e della formazione della graduatoria, compreso eventuale foglio matricolare o stato di servizio a documentazione del servizio militare (legge 24.12.1986 n. 958).*

I documenti allegati alla domanda di partecipazione all'avviso, possono essere prodotti secondo le seguenti modalità:

- *in fotocopia semplice con dichiarazione di conformità all'originale, formulata nel contesto della domanda di ammissione, secondo le indicazioni riportate nella stessa;*

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
 Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

- in fotocopia semplice unitamente ad una dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà separata dalla domanda di ammissione, con cui si attesta che gli stessi sono conformi all'originale. La sottoscrizione di tale dichiarazione non è soggetta ad autenticazione ove sia accompagnata da copia fotostatica fronte/retro, non autenticata, di un documento di identità; non saranno prese in considerazione le dichiarazioni sostitutive che non siano accompagnate dalle copie dei documenti dichiarati conformi all'originale;
- autocertificati nei casi e nei limiti previsti dalla vigente normativa. L'autocertificazione dei titoli deve contenere tutti gli elementi necessari per una valutazione di merito. In particolare per i servizi prestati deve essere attestato l'Ente presso il quale il servizio è stato prestato, le posizioni funzionali o le qualifiche e l'eventuale disciplina ricoperte, le date iniziali e finali del servizio con l'indicazione del tipo di rapporto (determinato/indeterminato, tempo parziale con relativa percentuale), eventuali periodi di sospensione del rapporto, nonché se ricorrono o meno le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. n. 761/1979. In caso positivo, il candidato deve precisare la misura della riduzione del punteggio. La suddetta autocertificazione deve essere accompagnata da copia fotostatica fronte/retro di un documento di identità del sottoscrittore.

Qualora le autocertificazioni e le dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà risultassero incomplete o imprecise e non siano redatte secondo le modalità sopra indicate, non saranno valutate.

Non si terrà conto dei titoli che non siano chiaramente identificabili, nonché dei titoli che il candidato abbia solo dichiarato di possedere senza produrli secondo le modalità sopra precisate entro la data di scadenza del presente avviso.

Si precisa che ai sensi dell'art. 40, comma 1, del D.P.R. 445/2000, così come modificato dall'art. 15 della Legge n. 183 del 12.11.2011 "Le certificazioni rilasciate dalla Pubblica Amministrazione in ordine a stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati. Nei rapporti con gli organi della pubblica amministrazione e i gestori di pubblici servizi i certificati e gli atti di notorietà sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni di cui agli artt. 46 e 47".

A parità di punteggio nella graduatoria finale verrà data applicazione all'art. 2, comma 9, della Legge 16 giugno 1998 n. 191.

Si precisa che questa Amministrazione garantisce pari opportunità tra uomini e donne per l'accesso al lavoro ed il trattamento sul lavoro (artt. 7 e 57 - D.Lgs. 30.3.2001 n. 165 - D.Lgs. 11.4.2006 n. 198 - D.Lgs 25.1.2010 n. 25).

Le domande dovranno pervenire alla Struttura Complessa Risorse Umane della Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi **entro le ore 12,00 di venerdì 8 GENNAIO 2021.**

La presentazione della domanda di partecipazione potrà avvenire, sempre entro il suddetto termine perentorio, **esclusivamente** mediante invio al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it).

La validità dell'invio telematico è subordinata all'utilizzo da parte del candidato di una casella di posta elettronica certificata (PEC) personale; non sarà ritenuta ammissibile la domanda inviata da casella di posta elettronica semplice/ordinaria del candidato o di altra persona, anche se indirizzata alla suindicata casella PEC dell'Azienda. L'invio telematico della domanda e dei relativi allegati, in un unico file in formato PDF, deve avvenire tramite l'utilizzo della posta elettronica certificata (PEC) personale del candidato, esclusivamente all'indirizzo mail sopra indicato.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
 Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

La domanda di partecipazione contenente tutta la documentazione deve essere predisposta in un unico file PDF.

La sottoscrizione della domanda da parte del candidato è consentita con le seguenti modalità:

- con firma digitale e con certificato rilasciato da un certificatore accreditato;  
*oppure*
- con firma autografa e scansione della documentazione (compresa scansione fronte/retro di un valido documento di identità).

Le domande inviate ad altra casella di posta elettronica, diversa da quella indicata, non verranno prese in considerazione.

Nella PEC di trasmissione della domanda l'oggetto dovrà chiaramente indicare l'avviso pubblico al quale si chiede di partecipare, nonché nome e cognome del candidato.

Le suddette modalità di trasmissione elettronica della domanda e della documentazione di ammissione all'avviso si intendono tassative.

Il termine è perentorio e non si terrà conto delle domande, dei documenti e dei titoli pervenuti dopo la scadenza del termine stesso.

Si informa che, ai sensi del Regolamento U.E. 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.4.2016 integrato con le modifiche introdotte dal D.Lgs. 10.8.2018 n. 101:

- i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso la Struttura Complessa Risorse Umane di questa Azienda e trattati per le finalità di gestione della presente procedura e del rapporto di lavoro instaurato;
- il trattamento viene effettuato con strumenti cartacei ed informatici a disposizione degli uffici;
- i dati potranno essere comunicati unicamente alle amministrazioni pubbliche interessate alla posizione giuridico-economica dei candidati;
- il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione;
- il responsabile del trattamento è il Dirigente responsabile della Struttura Complessa Risorse Umane;
- l'interessato gode dei diritti dettati dalla normativa vigente in materia, tra i quali il diritto di recesso ai dati che lo riguardano, il diritto di rettificare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi rivolgendosi alla Struttura Complessa Risorse Umane.

***La data, ora e sede dello svolgimento del colloquio saranno pubblicate sul sito internet dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi (<http://www.asst-settelaghi.it> nella sezione "Lavora con noi" – "Personale" - "bandi di concorso") a decorrere dall'11.1.2021.***

***Nel caso l'emergenza sanitaria connessa alla diffusione del virus COVID-2019 dovesse perdurare il colloquio avverrà tramite collegamento a distanza in modalità telematica, in applicazione all'art. 87, punto 5), del D.L. n. 18 del 17.3.2020.***

***La comunicazione che verrà pubblicata sul sito internet avrà valore di notifica a tutti gli effetti senza necessità di ulteriori comunicazioni.***

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

L'incarico è conferibile previa presentazione all'Azienda di copia della certificazione che attesti la stipula di una polizza assicurativa che dovrà coprire:

- ~ il rischio RCT, con un massimale non inferiore a Euro 1.500.000,00, con la precisazione che fra i terzi devono essere ricompresi anche tutti i dipendenti dell'Azienda e tutti coloro che vi prestano attività in virtù di rapporti convenzionali, o in quanto titolari di incarichi libero-professionali o di collaborazione coordinata e continuativa;
- ~ il rischio infortuni, con un massimale non inferiore a Euro 207.000,00 per morte e non inferiore a Euro 258.000,00 per invalidità permanente.

Il vincitore, al momento della sottoscrizione del relativo disciplinare di incarico, dovrà inoltre inviare all'indirizzo di posta elettronica certificata [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it) un curriculum vitae e professionale in formato europeo privo di dati personali/sensibili e della firma autografa (indicando la dicitura "f.to nome cognome – es f.to Mario Rossi) in quanto, in ossequio ai contenuti del D.Lgs. n. 33/2013, questo documento verrà pubblicato sul sito internet Aziendale ed è consultabile da chiunque.

Per qualsiasi informazione gli interessati potranno rivolgersi telefonicamente all'Ufficio Concorsi dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi c/o Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese - telefono 0332-278917-278918-278919 (orari al pubblico: dal lunedì al giovedì dalle ore 10,30 alle ore 12,00 e dalle ore 14,00 alle ore 15,00 – il venerdì dalle ore 10,30 alle ore 12,00).

Questa Amministrazione si riserva la facoltà di sospendere, modificare o revocare il presente avviso senza che gli aspiranti possano avanzare pretese o diritti di sorta.

Varese, 28.12.2020

Prot. n. 80912 del 28.12.2020

ASST dei Sette Laghi

Al Direttore Generale  
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi  
Viale Borri, 57 - 21100 VARESE VA

\_ l \_ sottoscritt \_

(cognome) \_\_\_\_\_

(nome) \_\_\_\_\_

nat\_ a \_\_\_\_\_ (Prov. di \_\_\_\_\_)

il \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

e residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

N. Telefono \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

indirizzo di posta elettronica certificata \_\_\_\_\_

indirizzo mail di google (*necessario in caso di partecipazione al colloquio in modalità telematica con Hangouts o simili*) \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di poter partecipare all'avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale, dal 16.1.2021 e sino al 15.1.2022, per *Psicologo specialista in Psicoterapia per la realizzazione del progetto "L'intervento neuropsicologico nei pazienti affetti da sclerosi multipla ed analisi del profilo neuropsicologico nel decadimento cognitivo lieve: implementazione di un algoritmo per la diagnosi ed indirizzo ad esami di IIe III livello"*, Struttura di riferimento: Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit di questa ASST dei Sette Laghi.

A tal fine, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti, dichiara:

1.  di essere in possesso della cittadinanza italiana;  
 di essere (per i cittadini italiani appartenenti ad uno stato della CEE) cittadino/a dello stato di \_\_\_\_\_  
 di essere familiare di cittadino di uno stato membro dell'Unione Europea, non avente la cittadinanza di uno stato membro, che è titolare del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
 cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria";

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

2.  di essere iscritto/a nelle liste elettorali del Comune di \_\_\_\_\_  
 di non essere iscritto/a nelle liste elettorali per il seguente motivo \_\_\_\_\_
3.  di non aver subito condanne penali e di non aver procedimenti penali in corso  
 di aver subito le seguenti condanne penali \_\_\_\_\_  
 di avere i seguenti procedimenti penali in corso \_\_\_\_\_
4.  di essere in possesso dei seguenti diplomi di Laurea in:

(*indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza*)

conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(*indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza*)

conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

5.  di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di \_\_\_\_\_

conseguito presso Università \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

con durata legale del corso di studio di anni \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

equipollente alla disciplina di Psicoterapia.

di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(anno accademico di iscrizione \_\_\_\_\_ anno accademico di conseguimento \_\_\_\_\_)

con durata legale del corso di studio di anni \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione conseguita ai sensi del D.Lgs. n. 368/99 nella disciplina di \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(anno accademico di iscrizione \_\_\_\_\_ anno accademico di conseguimento \_\_\_\_\_)

di essere in possesso del diploma di Specializzazione non conseguita ai sensi del D.Lgs. n. 257/91 nella disciplina di \_\_\_\_\_

presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(anno accademico di iscrizione \_\_\_\_\_ anno accademico di conseguimento \_\_\_\_\_)

6.  di essere iscritto all'ordine \_\_\_\_\_  
di \_\_\_\_\_ al n. \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

7.  di essere abilitato all'esercizio della professione di Psicologo;

8.  di essere abilitato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica con annotazione nell'Albo  
di \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

9.  di aver prestato i seguenti servizi alle dipendenze di:

► denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_  
presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_  
svolgendo la seguente attività \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo definito

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

► denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_  
presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_  
svolgendo la seguente attività \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo definito

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

► denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_  
presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_  
svolgendo la seguente attività \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
0 tempo definito  
0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)  
 con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

9.  di aver fruito dei seguenti periodi di aspettativa senza assegni:  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_

10.  che *non ricorrono* le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);

che *ricorrono* le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);

11.  di non essere stato licenziato/a, destituito/a o dispensato/a dall'impiego presso la Pubblica Amministrazione;

12.  di essere fisicamente idoneo/a allo svolgimento delle mansioni relative al posto messo a concorso;

13.  di essere nei riguardi degli obblighi militari nella seguente posizione: \_\_\_\_\_

14.  di appartenere a categorie con diritto a preferenze ai sensi della normativa statale:

15.  che ogni eventuale comunicazione relativa alla presente domanda venga fatta al seguente indirizzo, impegnandosi a comunicare le eventuali successive variazioni ed esonera la A.S.S.T. dei Sette Laghi da qualsiasi responsabilità in caso di sua irreperibilità:  
via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel n. \_\_\_\_\_  
e mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
pec \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
mail di google (*necessario in caso di partecipazione in modalità telematica con Hangouts o simili*)  
\_\_\_\_\_ @g.mail. \_\_\_\_\_

16.  che i documenti allegati alla presente istanza, numerati da 1 a \_\_\_\_\_ sono conformi agli originali, ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;

17.  di manifestare il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 30.6.2003 n. 196 e smi nonché del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per gli adempimenti connessi alla presente procedura;

18. Per i cittadini dell'Unione Europea:

di godere dei diritti civili e politici nello stato di appartenenza  
ovvero (specificare i motivi in caso negativo) \_\_\_\_\_

di avere adeguata conoscenza della lingua italiana.

Data \_\_\_\_\_

FIRMA

AUTENTICAZIONE DI SOTTOSCRIZIONE OMESSA AI SENSI DELL'ART. 38, COMMA 3, DEL D.P.R. 28.12.2000 N. 445

Note: devono essere contrassegnate tutte le caselle corrispondenti alle dichiarazioni effettuate

**SOTTOSCRIZIONE NON IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO**

Allegato alla presente, fotocopia documento di identità n. \_\_\_\_\_

rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it



**Titolo del progetto**

**L'INTERVENTO NEUROPSICOLOGICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA e ANALISI DEL PROFILO NEUROPSICOLOGICO NEL DECADIMENTO COGNITIVO LIEVE: IMPLEMENTAZIONE DI UN ALGORITMO PER LA DIAGNOSI E INDIRIZZO AD ESAMI DI II E III LIVELLO**

**Responsabile Scientifico**

**Prof. Maurizio Versino**

**SC Neurologia e Stroke Unit**

**ASST Sette Laghi, Ospedale di Circolo Varese**

**Oggetto:** richiesta di attivazione di un contratto libero professionale per Psicologo specialista in Psicoterapia mirato all'esecuzione di valutazioni neuropsicologiche

Con la presente si richiede di attivare un contratto finalizzato allo svolgimento del presente progetto che si articolerà in due attività indipendenti, la prima (1) sulla Sclerosi Multipla e la seconda (2) sul decadimento cognitivo lieve.

**Sintesi dei progetti**

1)

Evidenze della letteratura riportano una compromissione cognitiva (di vario grado e tipo) nel 40-65% dei pazienti affetti da Sclerosi Multipla (SM), osservata in tutte le forme cliniche e fasi della malattia (anche in quelle iniziali). La sua incidenza tende ad aumentare con il progredire della patologia e, più specificatamente, con l'avanzare del grado di atrofia cerebrale e del carico lesionale documentabili alla Risonanza Magnetica (Amato et al, 2006).

Solo nel corso delle ultime due decadi è stata posta la dovuta attenzione a questo aspetto della malattia, che può avere in taluni casi un impatto drammatico sulla qualità di vita del paziente, in termini lavorativi e di funzionamento sociale, spesso in modo indipendente dal grado di disabilità fisica (Amato et al, 2001).

2)

Valutazione di pazienti con decadimento cognitivo lieve, valutazione clinica e neuropsicologica mirata allo studio delle principali aree cognitive e, sulla base di tali dati, indirizzo dei pazienti ad esami di II e III livello secondo un algoritmo diagnostico che, implementando le più recenti indicazioni della letteratura e LG internazionali, possa ottimizzare le risorse disponibili e l'esecuzione di esami ad elevato costo e contenuto tecnologico.



## Background

1)

La sclerosi multipla (SM) è una malattia infiammatoria degenerativa del sistema nervoso centrale che colpisce in Italia circa 114 mila persone. E' una malattia della prima età adulta, diagnosticata prevalentemente tra i 20 e i 40 anni, sebbene nel 10% dei casi con manifestazioni in età pediatrica ed adolescenziale.

Colpisce prevalentemente le donne, in numero doppio rispetto agli uomini. Per frequenza è la seconda malattia neurologica nel giovane adulto e la prima di tipo infiammatorio cronico.

Oltre ai sintomi sensitivi, motori, sensoriali e sfinterici, la SM provoca nel 40-65% dei casi anche disturbi dell'umore (ansia e depressione) e deficit neuropsicologici (disturbi della memoria, dell'attenzione, della percezione visuo-spaziale e delle funzioni esecutive). Quest'ultimi possono essere presenti già nelle prime fasi della malattia, anche in assenza di altre manifestazioni cliniche (Potagas et. al 2008)

I disturbi neuropsicologici e del tono dell'umore possono avere un impatto negativo sulla vita del paziente, compromettendone i risultati scolastici e le capacità lavorative, spesso con una necessaria ridefinizione del ruolo professionale e sociale. L'impatto della SM sulla capacità lavorativa negli adulti determina notevoli costi collettivi diretti ed indiretti, che vanno a gravare anche sul sistema familiare che si prende cura del malato.

Anche i rapporti interpersonali possono subire modificazioni in relazione alla presenza di disturbi dell'umore o di tipo neuropsicologico, con conseguenze che possono condurre sino all'isolamento sociale.

Le terapie farmacologiche attualmente disponibili non consentono di incidere significativamente sulla progressione dei deficit neuropsicologici, che pertanto meritano di essere accuratamente riconosciuti e trattati fin dalle fasi precoci della malattia, per il drammatico impatto che possono avere sulla qualità della vita dei pazienti (Ruet A. et Brochet B., 2018). Lo strumento elettivo oggi disponibile per il trattamento di tali disturbi appare essere la riabilitazione cognitiva.

2)

Il decadimento cognitivo lieve è una condizione clinica caratterizzata da una sfumata difficoltà in uno o più domini cognitivi (quali, ad esempio, memoria, attenzione o linguaggio), oggettivata attraverso i test neuropsicologici, tale da non compromettere le normali e quotidiane attività di una persona. Spesso ci si riferisce a questo status con l'acronimo inglese MCI, Mild Cognitive Impairment. Le persone con decadimento cognitivo lieve di solito incontrano qualche difficoltà ad ultimare alcuni compiti complessi, che prima avevano sempre eseguito senza difficoltà, come occuparsi dei propri affari finanziari, prepararsi un pasto oppure fare la spesa. Potrebbero necessitare di tempi più lunghi, oppure essere meno efficienti o fare più errori rispetto al passato nelle



medesime attività, ma ciononostante mantenere la loro autonomia e indipendenza. A volte manifestano essi stessi preoccupazione rispetto a questo cambiamento nella qualità delle loro performance. MCI è un fenomeno tutt'altro che unitario e generalmente si riferisce a uno stato di transizione tra il normale invecchiamento e la demenza lieve. Il declino cognitivo lieve può essere classificato in relazione alla funzione cognitiva deficitaria all'esordio dello stesso. Avremo quindi: MCI amnesico: quando la persona lamenta un deficit di memoria isolato. MCI non amnesico: quando la persona presenta un deficit isolato in un dominio cognitivo diverso dalla memoria, quale attenzione, linguaggio o funzioni esecutive. MCI multidominio: quando la persona presenta deficit in più di una funzione cognitiva. Poiché gli studi di letteratura indicano che una percentuale stimata tra il 10-15% di pazienti con diagnosi di Mild Cognitive Impairment ogni anno sviluppa la demenza di Alzheimer, gli sforzi dei ricercatori e dei clinici sono tesi a individuare le caratteristiche prodromiche, ossia precocissime e spesso visibili solo con l'ausilio di esami strumentali, così intervenire prima possibile con trattamenti specifici. Per tale motivo è stata sviluppata una più recente altra nomenclatura basata sulla patogenesi, volta pertanto all'individuazione dei segni clinici e dei marcatori specifici in cui il declino cognitivo dovrebbe evolvere. Avremo quindi MCI dovuto ad AD, se il medico ritiene che il quadro clinico sia destinato a diventare un quadro di malattia di Alzheimer, piuttosto che dovuto ad FTD, se sospetta un esordio di Demenza Fronto-Temporale. E' pertanto evidente che per la formulazione della diagnosi i medici continuano ad usare gli strumenti clinici tradizionali, come il colloquio con il paziente e con un familiare, l'esame obiettivo, l'analisi del profilo cognitivo ottenuta dalla somministrazione dei test neuropsicologici, ma si affidano anche all'essenziale supporto degli esiti degli esami strumentali (esami su liquor, tecniche di neuroimaging: RMN o PET in particolare), per citarne alcuni. E' bene ricordare però che non tutte le persone a cui viene diagnosticato il declino cognitivo lieve condividono lo stesso destino. In alcuni, i sintomi si mantengono stabili nel tempo, in gravità; in altri, il deficit migliora o addirittura può regredire, se secondario a un'altra condizione clinica o di stress emotivo (quale depressione, carenze vitaminiche, farmaci o alcol).

#### Obiettivi del progetto

1)

- Prosecuzione dell'attività già svolta l'anno scorso (allargando il campione, iniziando la fase longitudinale)
- sistematizzare l'attività di intervento neuropsicologico, per meglio identificare il funzionamento cognitivo ed emotivo-comportamentale dei pazienti affetti da SM afferenti al Servizio;
- affinare la sessione di testing attraverso l'utilizzo di strumenti standardizzati ed appropriati in linea con la letteratura di riferimento;



**AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DEI SETTE LAGHI**

**Struttura Complessa di Neurologia e Stroke Unit**

- offrire, ove necessario, interventi di supporto psicologico al fine di favorire nel paziente un miglior adattamento alla malattia;
- offrire, ove necessario, interventi di riabilitazione cognitiva volti a migliorare l'efficienza neuropsicologica del paziente in ambito lavorativo e personale.

2)

Proseguire, come già effettuata nei due anni precedenti, ampliando il campione e proseguendo il follow-up:

- la valutazione dei pazienti afferenti presso gli ambulatori UVA per definire la presenza e la tipologia di decadimento cognitivo lieve (MCI), il loro inquadramento secondo le nuove linee guida (NIA-AA 2011)
- il successivo indirizzo ad accertamenti diagnostici con esami di neuroimaging di II (PET Brain, RMN encefalo) e III livello (TC-PET con tracciante per amiloide).
- La valutazione dell'immunità periferica

**Materiali e metodi**

1)

I pazienti con diagnosi di SM afferenti all'Ambulatorio per le malattie demielinizzanti dell'Ospedale di Circolo di Varese (Responsabile: Dott.ssa Paola Banfi), verranno selezionati ed inviati al Neuropsicologo per un inquadramento diagnostico così definito:

- Colloquio volto all'acquisizione dei dati clinici ed anamnestici circa il funzionamento cognitivo, emotivo-comportamentale e di funzionamento sociale;
- Somministrazione di test neuropsicologici in accordo con la letteratura di riferimento, sulla base dei segni e sintomi raccolti al colloquio e tramite la documentazione;
- Definizione del profilo di funzionamento cognitivo;
- Eventuale stesura del programma riabilitativo e/o di supporto psicologico, proposto al paziente;
- Restituzione al Medico inviante.

La batteria di screening comprenderà i seguenti strumenti:

- Brief Battery of Neuropsychological tests in Multiple Sclerosis - BRB-NT (Amato et al. 2006): batteria multidominio per la valutazione neuropsicologica di screening in pazienti SM;
- Test di Stroop (Barbarotto et al. 1998): test per la valutazione di area esecutiva;
- State-Trait Anxiety Inventory – STAI (Spielberger et al. 1989): questionario per la rilevazione di stati e tratti ansiosi;
- Beck Depression Inventory II – BDI (Beck, 1967): questionario che valuta l'eventuale presenza di un disturbo depressivo e la sua gravità;

Struttura Complessa di Neurologia e Stroke Unit

- Verrà inoltre valutata la possibilità di introdurre test di approfondimento diagnostico in luogo di manifestazioni cliniche peculiari (Zucchella et. al., 2018).

2)

I pazienti, già precedentemente valutati nell'ambulatorio UVA (Responsabile dr. Marco Mauri) con diagnosi suggestiva per MCI, verranno indirizzati ad una valutazione neuropsicologica che comprenderà, oltre alle prove di efficienza cognitiva (MMSE) e valutazioni per le attività funzionali (ADL-IADL), una batteria mirata di test per la valutazione della memoria a breve e lungo termine (span, apprendimento liste parole, memoria di prosa), delle funzioni linguistiche (comprensione orale, fluenza verbale fonologica e per categorie semantiche), attenzione (matrici attentive), funzioni esecutive (prove di ragionamento logico-deduttivo) ed abilità visuo-costruttive (copia disegni). L'analisi del profilo cognitivo insieme ad esami di I livello (TC – esami ematochimici), indirizzerà a quelli di II (RMN, PET Brain) e III livello (TC-PET con amiloide) secondo uno schema già concordato con i Colleghi della Medicina Nucleare. Le valutazioni dell'immunità periferica saranno svolte presso il centro di farmacologia clinica dell'Università dell'Insubria

Risultati attesi

1)

- migliorare la qualità dell'assistenza al paziente affetto da SM in accordo con quanto espresso nella "Carta dei diritti della persona con SM" e del "Documento per la definizione dei percorsi di presa in carico della persona affetta da sclerosi multipla e caratteristiche organizzative della rete dei centri di riferimento", quale allegato al Decreto n° 366 del 18/01/2017 della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia;
- Realizzazione di un database relativo a pazienti affetti da SM e sottoposti a valutazione neuropsicologica;
- I dati di compromissione cognitiva saranno correlati con quelli ottenibili per mezzo della valutazione OCT dello strato delle fibre e dello strato ganglionare maculare e delle fibre nervose peri-papillare, per valutarne la validità come marker precoce di degenerazione e di passaggio alla fase di progressione della malattia.

2)

- Appropriata gestione del paziente con decadimento cognitivo lieve;
- Implementazione di un Algoritmo per l'indirizzo ad esami di II-III livello.

Impegno previsto

L'impegno previsto per la realizzazione del progetto è di mesi 12.