ASST SETTE LAGHI

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI
PER LA COPERTURA DI N. 3 POSTI DI
COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO
- FISIOTERAPISTA, CAT. D

QUESTIONARIO

3

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il
segnale di inizio della prova

- 1. Cosa si intende per aprassia:**
 - A. Difficoltà di movimento globale
 - B. Incapacità di compiere gesti coordinati e diretti ad un determinato fine
 - C. Incapacità motoria di compiere gesti coordinati e diretti
 - D. Nessuna delle alternative proposte è corretta

- 2. Quali sono la radice e il nervo del muscolo deltoide:**
 - A. Circonflesso C2-C5
 - B. Circonflesso, ascellare C5-C6
 - C. Toracico lungo C7-D3
 - D. Muscolo-cutaneo C5-C6

- 3. È una possibile causa di Paralisi Cerebrale Infantile:**
 - A. Prematurità con anossia
 - B. Infezione materna prenatale
 - C. Parto prolungato
 - D. Tutte le alternative proposte sono corrette

- 4. Il *kinesio tape method* non si utilizza per:**
 - A. Drenare edemi ed ematomi
 - B. Stimolare il tessuto cutaneo
 - C. Immobilizzare
 - D. Ridurre il dolore e l'infiammazione muscolare

- 5. Nel paziente con esito di stroke, quale delle seguenti può essere causa dell'iperestensione del ginocchio:**
 - A. Deficit di sensibilità del ginocchio
 - B. Deficit del medio-gluteo
 - C. Iper tono del tricipite
 - D. Tutte le alternative proposte sono corrette

- 6. Secondo il Codice Deontologico, il Fisioterapista:**
 - A. Rispetta e promuove i diritti fondamentali della persona
 - B. Esercita con titolarità, in piena autonomia e responsabilità
 - C. Ha responsabilità diretta sulle procedure adottate
 - D. Tutte le alternative proposte sono corrette

- 7. Quando il gomito e il polso sono estesi:**
 - A. Il nervo mediano è il 50% più lungo di quando le articolazioni sono in flessione
 - B. Il nervo mediano è il 20% più lungo di quando le articolazioni sono in flessione
 - C. Il nervo mediano non subisce variazioni di lunghezza
 - D. Il nervo mediano è il 2% più lungo di quando le articolazioni sono in flessione

- 8. Una carrozzina super leggera:**
 - A. Deve avere un peso inferiore a 13 kg, può essere pieghevole o a telaio rigido riducibile
 - B. È prescrivibile solo per utenti attivi e sportivi, necessita di training di addestramento speciale e di particolare manutenzione
 - C. È caratterizzata da telaio rigido con campanatura delle ruote posteriori, ruote posteriori estraibili e posizionabili, forcelle regolabili e peso inferiore a 11 kg
 - D. Deve essere abbinata ad una unità posturale bacino personalizzata

- 9. Secondo il DM 741/94 il Fisioterapista può:**
 - A. Proporre l'uso di ausili e addestrare il paziente all'utilizzo
 - B. Praticare autonomamente l'attività terapeutica
 - C. Svolgere attività di studio, didattica e consulenza professionale
 - D. Tutte le alternative proposte sono corrette

- 10. Quali segni sono presenti in una persona affetta da SLA con sofferenza del secondo motoneurone:**
 - A. Debolezza, atrofia muscolare, fascicolazioni, crampi muscolari
 - B. Debolezza, ipertono muscolare, fascicolazioni, crampi muscolari
 - C. Debolezza, atrofia muscolare, incontinenza, crampi muscolari
 - D. Spasticità, debolezza, iperreflessia profonda, disartria spastica, labilità emotiva, urgenza minzionale

11. In un cammino normale, nella fase di appoggio del tallone (0% del ciclo del passo), quanto carico grava sul tallone stesso, espresso in percentuale rispetto al peso corporeo?

- A. 120%
- B. 100%
- C. 150%
- D. 200%

12. Quali di queste possono essere concause del freezing nel paziente parkinsoniano:

- A. Situazioni ambientali: passaggi stretti, cambi di direzione, attraversamento di soglie
- B. Situazioni di stress motivato
- C. Scompensi dopaminergici: molti pazienti riferiscono una maggiore frequenza dei freezing nei momenti di fine dose
- D. Tutte le alternative proposte sono corrette

13. La Come si caratterizza il segno di Bell:

- A. Perdita di lacrime
- B. Impossibilità di chiudere le palpebre
- C. Rotazione del bulbo oculare verso l'alto e verso l'esterno allo sforzo di chiudere le palpebre
- D. Appiattimento del solco naso-genieno e impossibilità di chiudere le palpebre

14. Se un paziente presenta il problema noto come "inversione del comando perineale" alla richiesta di contrarre la muscolatura perineale:

- A. Contrae la muscolatura anale
- B. Contrae i muscoli addominali
- C. La rilascia
- D. Contrae solo il muscolo pubo-coccigeo

15. L'utilizzo di Alti flussi umidificati:

- A. Migliora la clearance muco-ciliar
- B. Effettua un washout della CO₂ delle alte vie aeree
- C. Funge da reservoir di O₂
- D. Tutte le alternative proposte sono corrette

16. Nel paziente con esito di stroke, il reggibraccio (o del bendaggio a triangolo):

- A. Favorisce l'anosognosia
- B. Inibisce lo schema flessorio
- C. Incoraggia l'uso funzionale del braccio
- D. Previene la tendenza alla stasi venosa e linfatica che deriva dall'immobilità

17. Il termine "funzioni corporee" nella classificazione ICF indica:

- A. Parti anatomiche
- B. Funzioni fisiologiche incluse quelle mentali e psicologiche
- C. Funzioni fisiologiche ad esclusione di quelle mentali e psicologiche
- D. Coinvolgimento della persona in una situazione

18. Le caratteristiche del cammino normale sono:

- A. Velocità tra i 0,91 e i 1,52 m/sec e frequenza del passo di circa 115 passi al minuto
- B. Velocità di 7 km/h e frequenza del passo di 70 passi al minuto
- C. Velocità di 2 km/h e frequenza del passo di circa 70 passi al minuto
- D. Velocità tra i 0,91 e i 3 m/sec e frequenza del passo di circa 115 passi al minuto

19. Nella chirurgia toracica o addominale alta, sono causa di atelettasie postoperatorie:

- A. La perdita di volume polmonare conseguente alle procedure (anestesia, blocco neuromuscolare, ventilazione meccanica a pressione positiva, posture obbligate, redistribuzione del volume ematico)
- B. Tosse inefficace
- C. Difficoltà ad eseguire respiri profondi
- D. Tutte le alternative proposte sono corrette

20. Lo specifico motorio delle lesioni traumatiche è costituito da:

- A. Rigidità articolare - contrattura - schemi elementari – ipotrofia muscolare
- B. Ipotrofia muscolare - dolore - contrattura muscolare – rigidità articolare
- C. Dolore - contrattura muscolare - rigidità articolare – ipotonia muscolare
- D. Dolore - rigidità muscolare - ipotrofia - contrattura

21. La tecnica del pompages è utilizzata per:

- A. Stimolare la circolazione
- B. Favorire il rilasciamento muscolare
- C. Contrastare la degenerazione cartilaginea
- D. Tutte le alternative proposte sono corrette

22. Dopo intervento di artroprotesi totale di ginocchio cementata gli obiettivi riabilitativi principali in fase di ricovero sono:

- A. Riduzione edema periprotetico, rinforzo muscolare, ripresa cammino e scale con bastoni dopo 15 gg dall'intervento
- B. Recupero articolare con apparecchio a movimentazione passiva continua, esercizi isometrici per quadricipite, cammino con deambulatore
- C. Recupero articolare in estensione e flessione sopra i 100°; controllo del quadricipite e della forza; recupero del cammino con ausili in carico parziale
- D. Recupero progressivo articolare in flessione estensione, recupero forza e resistenza muscolare, riduzione tumefazione e infiammazione, ripresa attività funzionali

23. La riabilitazione respiratoria comprende:

- A. Il riallenamento aerobico
- B. La disostruzione bronchiale
- C. Intervento educazionali
- D. Tutte le alternative proposte sono corrette

24. Nella riabilitazione dopo frattura del femore nell'anziano, quali raccomandazioni proponi?

- A. Esercizi di rinforzo arti superiori, esercizi di controllo dell'equilibrio, esercizi di recupero dell'autonomia personale, precoce deambulazione assistita
- B. Esercizi di rinforzo arti superiori e inferiori, cyclette, precoce deambulazione assistita
- C. Esercizi di rinforzo, precoce movimentazione in carrozzina, treadmill
- D. Esercizi di rinforzo arti superiori e inferiori, esercizi di controllo dell'equilibrio, precoce deambulazione assistita

25. Le reazioni di raddrizzamento sono:

- A. Schemi di movimento primitivi
- B. Movimenti automatici volti al recupero dell'equilibrio
- C. Movimenti antigravitari
- D. Nessuna delle alternative proposte è corretta

26. L'incontinenza urinaria da sforzo si verifica:

- A. In occasione di un improvviso stimolo imperioso difficile da rimandare
- B. Quando si starnutisce, si ride, si tossisce, in occasione di sforzi o esercizi fisici
- C. Durante il sonno legata a problemi di origine organica, psicosomatica e ormonale oppure a fenomeni di disturbi del sonno
- D. Quando la vescica si riempie oltre la sua capacità e non riesce mai a svuotarsi completamente

27. Nell'ambito dell'Esercizio Terapeutico Conoscitivo gli esercizi di 3° grado sono specifici per:

- A. Il controllo della RAAS, l'inibizione delle stazioni intermedie delle vie afferenti, il superamento del deficit di sensibilità
- B. Il controllo della RAAS attraverso il mantenimento degli occhi chiusi
- C. Il controllo dell'irradiazione e l'attribuzione di senso alle informazioni percettive attraverso il movimento volontario
- D. Il superamento degli schemi elementari e l'apprendimento dell'adeguamento del movimento all'ipotesi percettiva proposta

28. La sindrome spalla-mano:

- A. Colpisce il 92% dei pazienti e si verifica più comunemente tra il primo e il terzo mese successivo all'ictus
- B. Il dolore interferisce con la riabilitazione globale del paziente e se non viene curato porta a una deformità persistente della mano e delle dita
- C. Le articolazioni più compromesse sono il gomito e le interfalangee prossimali
- D. Nel piano di trattamento bisogna evitare i movimenti attivi

29. I neuroni mirror:

- A. Non presenti nella corteccia cerebrale dell'uomo
- B. Sono una particolare classe di neuroni visuo-motori, originariamente scoperti nell'area F5 della corteccia premotoria del macaco che si attivano sia quando la scimmia compie una determinata azione, sia quando osserva un altro individuo (scimmia o uomo) compiere una simile azione
- C. Sono una particolare classe di neuroni visuo-motori, originariamente scoperti nell'area F5 della corteccia premotoria del macaco che si attivano sia solo quando la scimmia compie una determinata azione
- D. Sono una particolare classe di neuroni visuo-motori, originariamente scoperti nell'area F11 della corteccia parietale del macaco che si attivano sia quando la scimmia compie una determinata azione, sia quando osserva un altro individuo (scimmia o uomo) compiere una simile azione

30. Per favorire la rimozione delle secrezioni dense/viscose:

- A. È necessario aver cura dell'umidificazione delle vie aeree e dell'idratazione del paziente
- B. È utile utilizzare tecniche di disostruzione vibratorie
- C. Si può usare l'instillazione di soluzione salina (fisiologica) prima dell'aspirazione
- D. È necessario aver cura dell'umidificazione delle vie aeree e dell'idratazione del paziente, ed è utile utilizzare tecniche di disostruzione vibratorie

DOMANDA DI RISERVA

Rispondere anche alla domanda di riserva n. 31 che verrà valutata solo in caso di necessità.

31. L'allenamento con supplemento di ossigeno:

- A. Produce un aumento della intensità di sforzo tollerato
- B. È utilizzato solo nei pazienti con fibrosi polmonare avanzata
- C. Produce una riduzione della pressione arteriosa sistemica
- D. Nessuna delle alternative proposte è corretta