



Risorse Umane

**AVVISO PUBBLICO  
PER IL CONFERIMENTO DI  
N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE PER  
PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE**

Questa Amministrazione con deliberazione n. 602 del 22.10.2021 ha disposto di emettere avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale, per

***PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE***

*per la realizzazione dell'allegato progetto*

***“COLLABORAZIONE PER LE ATTIVITÀ DI RILEVAZIONE DATI ED INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI DELLE SCALE PSICOLOGICHE SULLA SALUTE MENTALE SOMMINISTRATE ALLA POPOLAZIONE GENERALE VARESINA IN RELAZIONE ALLA PANDEMIA COVID-19”***  
nell'ambito dello studio “Burden dell'infezione da SARS-CoV-2 in popolazioni ad alto e basso rischio di infezione”, Finanziato dalla Fondazione Umberto Veronesi nel bando congiunto con regione Lombardia COVID-19 Insieme per la ricerca per contrastare l'emergenza Coronavirus

alle seguenti condizioni:

- attività:**
- *interpretazioni dei risultati relativi alle relazioni tra incidenza di burn-out e disturbo post-traumatico da stress in operatori sanitari;*
  - *collaborazione alla raccolta dati ed alla interpretazione dei risultati successivi all'analisi delle scale psicologiche sulla salute mentale somministrate alla popolazione generale varesina;*
  - *collaborazione alla stesura di report e articoli scientifici;*
- struttura di riferimento:** *Struttura Complessa Medicina del Lavoro Preventiva e Tossicologia;*
- durata della collaborazione:** *dal primo giorno utile successivo all'espletamento della procedura e per la durata di mesi 6;*
- compenso complessivo:** *Euro 10.000,00 (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza).  
Il compenso verrà liquidato ed accreditato al professionista previa presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in ragione dello stato di avanzamento dell'attività affidata.  
Non sono previsti rimborsi per spese di viaggio o altre spese comunque denominate;*

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it) PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

**modalità:** *il Direttore della Struttura Complessa Medicina del Lavoro Preventiva e Tossicologia concorderà con il professionista l'attività in relazione ai contenuti del progetto.*

**Per l'ammissione all'incarico gli aspiranti devono essere in possesso dei requisiti generali e specifici come segue:**

1. *cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea.  
Secondo quanto stabilito dall'art. 38, comma 1, del D.Lgs. n. 165/2001, come modificato dall'art. 7 della Legge 6.8.2013 n. 97, possono accedere all'avviso:  
familiari di cittadini degli stati membri dell'Unione Europea, non aventi la cittadinanza di uno stato membro, che siano titolari del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
**oppure**  
cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria" (sono considerati familiari, secondo la Direttiva Comunitaria n. 2004/28/CE, il coniuge del migrante, i discendenti diretti di età inferiore a 21 anni a carico e quelli del coniuge, gli ascendenti diretti a carico e quelli del coniuge);*
2. *idoneità fisica all'impiego che verrà accertata dall'Azienda, prima dell'immissione in servizio;*
3. *laurea in psicologia;*
4. *iscrizione all'Albo degli Psicologi. L'iscrizione al corrispondente Albo Professionale di uno dei Paesi dell'Unione Europea consente la partecipazione all'avviso, fermo restando l'obbligo dell'iscrizione all'Albo in Italia prima dell'assunzione in servizio;*
5. *specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale;*
6. *documentata esperienza in attività clinica e valutativa di disturbi psicologici in relazione a stress occupazionale ed ambientale presso Enti del Servizio Sanitario Nazionale, Università o Istituti di Ricerca.*

Verrà conferito l'incarico a quel candidato che, in possesso dei requisiti richiesti, superi un colloquio valutativo cui verrà sottoposto da parte di apposita Commissione.

I punteggi per il colloquio e per la valutazione dei titoli posseduti dai candidati sono i seguenti:

<b>COLLOQUIO</b>	60 punti
<b>VALUTAZIONE DEI TITOLI</b>	40 punti di cui
	10 per i titoli di carriera
	5 per i titoli accademici e di studio
	10 per pubblicazioni e titoli scientifici
	15 per il curriculum formativo e professionale.

Il superamento del colloquio è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza pari al 60% del punteggio massimo attribuibile allo stesso (minimo punti 36).

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

La Commissione valuterà i titoli prodotti o autocertificati dai candidati attinenti all'incarico da conferire.

***La domanda dovrà essere formulata secondo lo schema allegato.***

***Alla domanda dovranno essere allegati:***

- ~ *curriculum formativo e professionale in carta semplice, datato e firmato dal concorrente;*
- ~ *pubblicazioni o certificazioni relative ai titoli che ritenga opportuno presentare agli effetti delle valutazioni di merito e della formazione della graduatoria, compreso eventuale foglio matricolare o stato di servizio a documentazione del servizio militare (legge 24.12.1986 n. 958).*

I documenti allegati alla domanda di partecipazione all'avviso, possono essere prodotti secondo le seguenti modalità:

- in fotocopia semplice con dichiarazione di conformità all'originale, formulata nel contesto della domanda di ammissione, secondo le indicazioni riportate nella stessa;
- in fotocopia semplice unitamente ad una dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà separata dalla domanda di ammissione, con cui si attesta che gli stessi sono conformi all'originale. La sottoscrizione di tale dichiarazione non è soggetta ad autenticazione ove sia accompagnata da copia fotostatica fronte/retro, non autenticata, di un documento di identità; non saranno prese in considerazione le dichiarazioni sostitutive che non siano accompagnate dalle copie dei documenti dichiarati conformi all'originale;
- autocertificati nei casi e nei limiti previsti dalla vigente normativa. L'autocertificazione dei titoli deve contenere tutti gli elementi necessari per una valutazione di merito. In particolare per i servizi prestati deve essere attestato l'Ente presso il quale il servizio è stato prestato, le posizioni funzionali o le qualifiche e l'eventuale disciplina ricoperte, le date iniziali e finali del servizio con l'indicazione del tipo di rapporto (determinato/indeterminato, tempo parziale con relativa percentuale), eventuali periodi di sospensione del rapporto, nonché se ricorrono o meno le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. n. 761/1979. In caso positivo, il candidato deve precisare la misura della riduzione del punteggio. La suddetta autocertificazione deve essere accompagnata da copia fotostatica fronte/retro di un documento di identità del sottoscrittore.

Qualora le autocertificazioni e le dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà risultassero incomplete o imprecise e non siano redatte secondo le modalità sopra indicate, non saranno valutate.

Non si terrà conto dei titoli che non siano chiaramente identificabili, nonché dei titoli che il candidato abbia solo dichiarato di possedere senza produrli secondo le modalità sopra precisate entro la data di scadenza del presente avviso.

Si precisa che ai sensi dell'art. 40, comma 1, del D.P.R. 445/2000, così come modificato dall'art. 15 della Legge n. 183 del 12.11.2011 "Le certificazioni rilasciate dalla Pubblica Amministrazione in ordine a stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati. Nei rapporti con gli organi della pubblica amministrazione e i gestori di pubblici servizi i certificati e gli atti di notorietà sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni di cui agli artt. 46 e 47".

A parità di punteggio nella graduatoria finale verrà data applicazione all'art. 2, comma 9, della Legge 16 giugno 1998 n. 191.

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Si precisa che questa Amministrazione garantisce pari opportunità tra uomini e donne per l'accesso al lavoro ed il trattamento sul lavoro (artt. 7 e 57 - D.Lgs. 30.3.2001 n. 165 – D.Lgs. 11.4.2006 n. 198 – D.Lgs 25.1.2010 n. 25).

Le domande dovranno pervenire alla Struttura Complessa Risorse Umane della Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi **entro le ore 12,00 di mercoledì 10 NOVEMBRE 2021.**

La presentazione della domanda di partecipazione potrà avvenire, sempre entro il suddetto termine perentorio, **esclusivamente** mediante invio al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it).

La validità dell'invio telematico è subordinata all'utilizzo da parte del candidato di una casella di posta elettronica certificata (PEC) personale; non sarà ritenuta ammissibile la domanda inviata da casella di posta elettronica semplice/ordinaria del candidato o di altra persona, anche se indirizzata alla suindicata casella PEC dell'Azienda. L'invio telematico della domanda e dei relativi allegati, in un unico file in formato PDF, deve avvenire tramite l'utilizzo della posta elettronica certificata (PEC) personale del candidato, esclusivamente all'indirizzo mail sopra indicato.

La domanda di partecipazione contenente tutta la documentazione deve essere predisposta in un unico file PDF.

La sottoscrizione della domanda da parte del candidato è consentita con le seguenti modalità:  
- con firma digitale e con certificato rilasciato da un certificatore accreditato;  
*oppure*  
- con firma autografa e scansione della documentazione (compresa scansione fronte/retro di un valido documento di identità).

Le domande inviate ad altra casella di posta elettronica, diversa da quella indicata, non verranno prese in considerazione.

Nella PEC di trasmissione della domanda l'oggetto dovrà chiaramente indicare l'avviso pubblico al quale si chiede di partecipare, nonché nome e cognome del candidato.

Le suddette modalità di trasmissione elettronica della domanda e della documentazione di ammissione all'avviso si intendono tassative.

Il termine è perentorio e non si terrà conto delle domande, dei documenti e dei titoli pervenuti dopo la scadenza del termine stesso.

Si informa che, ai sensi del Regolamento U.E. 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.4.2016 integrato con le modifiche introdotte dal D.Lgs. 10.8.2018 n. 101:

- i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso la Struttura Complessa Risorse Umane di questa Azienda e trattati per le finalità di gestione della presente procedura e del rapporto di lavoro instaurato;
- il trattamento viene effettuato con strumenti cartacei ed informatici a disposizione degli uffici;
- i dati potranno essere comunicati unicamente alle amministrazioni pubbliche interessate alla posizione giuridico-economica dei candidati;
- il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione;
- il responsabile del trattamento è il Dirigente responsabile della Struttura Complessa Risorse Umane;

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

- l'interessato gode dei diritti dettati dalla normativa vigente in materia, tra i quali il diritto di recesso ai dati che lo riguardano, il diritto di rettificare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi rivolgendosi alla Struttura Complessa Risorse Umane.

*La data, ora e sede dello svolgimento del colloquio saranno pubblicate sul sito internet dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi (<http://www.asst-settelaghi.it> nella sezione "Lavora con noi" – "Personale" - "bandi di concorso") a decorrere dal 15.11.2021.*

*Nel caso l'emergenza sanitaria connessa alla diffusione del virus COVID-2019 dovesse perdurare il colloquio avverrà tramite collegamento a distanza in modalità telematica, in applicazione all'art. 87, punto 5), del D.L. n. 18 del 17.3.2020.*

*La comunicazione che verrà pubblicata sul sito internet avrà valore di notifica a tutti gli effetti senza necessità di ulteriori comunicazioni.*

L'incarico è conferibile previa presentazione all'Azienda di copia della certificazione che attesti la stipula di una polizza assicurativa che dovrà coprire:

- ~ il rischio RCT, con un massimale non inferiore a Euro 1.500.000,00, con la precisazione che fra i terzi devono essere ricompresi anche tutti i dipendenti dell'Azienda e tutti coloro che vi prestano attività in virtù di rapporti convenzionali, o in quanto titolari di incarichi libero-professionali o di collaborazione coordinata e continuativa;
- ~ il rischio infortuni, con un massimale non inferiore a Euro 207.000,00 per morte e non inferiore a Euro 258.000,00 per invalidità permanente.

Il vincitore, al momento della sottoscrizione del relativo disciplinare di incarico, dovrà inoltre inviare all'indirizzo di posta elettronica certificata [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it) un curriculum vitae e professionale in formato europeo privo di dati personali/sensibili e della firma autografa (indicando la dicitura "f.to nome cognome – es f.to Mario Rossi) in quanto, in ossequio ai contenuti del D.Lgs. n. 33/2013, questo documento verrà pubblicato sul sito internet Aziendale ed è consultabile da chiunque.

Per qualsiasi informazione gli interessati potranno rivolgersi telefonicamente all'Ufficio Concorsi dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi c/o Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese - telefono 0332-278917-278918-278919 (orari al pubblico: dal lunedì al giovedì dalle ore 10,30 alle ore 12,00 e dalle ore 14,00 alle ore 15,00 – il venerdì dalle ore 10,30 alle ore 12,00).

Questa Amministrazione si riserva la facoltà di sospendere, modificare o revocare il presente avviso senza che gli aspiranti possano avanzare pretese o diritti di sorta.

Varese, 25.10.2021

Prot. n. 69404

ASST dei Sette Laghi

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it) PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Al Direttore Generale  
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi  
Viale Borri, 57 - 21100 VARESE VA

\_ l \_ sottoscritt \_

\_\_\_\_\_ (cognome)

\_\_\_\_\_ (nome)

nat\_ a \_\_\_\_\_ (Prov. di \_\_\_\_\_)

il \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

e residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

N. Telefono \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

indirizzo di posta elettronica certificata \_\_\_\_\_

indirizzo mail di google (*necessario in caso di partecipazione al colloquio in modalità telematica con Hangouts o simili*) \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di poter partecipare all'avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale, dal primo giorno utile successivo all'espletamento della procedura e per la durata di mesi 6, per *Psicologo specialista in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale per la realizzazione del progetto "COLLABORAZIONE PER LE ATTIVITÀ DI RILEVAZIONE DATI ED INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI DELLE SCALE PSICOLOGICHE SULLA SALUTE MENTALE SOMMINISTRATE ALLA POPOLAZIONE GENERALE VARESINA IN RELAZIONE ALLA PANDEMIA COVID-19"*, Struttura di riferimento: Struttura Complessa Medicina del Lavoro Preventiva e Tossicologia di questa ASST dei Sette Laghi.

A tal fine, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti, dichiara:

1.  di essere in possesso della cittadinanza italiana;  
 di essere (per i cittadini italiani appartenenti ad uno stato della CEE) cittadino/a dello stato di \_\_\_\_\_  
 di essere familiare di cittadino di uno stato membro dell'Unione Europea, non avente la cittadinanza di uno stato membro, che è titolare del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
 cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria";

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

2.  di essere iscritto/a nelle liste elettorali del Comune di \_\_\_\_\_  
 di non essere iscritto/a nelle liste elettorali per il seguente motivo \_\_\_\_\_

3.  di non aver subito condanne penali e di non aver procedimenti penali in corso  
 di aver subito le seguenti condanne penali \_\_\_\_\_  
 di avere i seguenti procedimenti penali in corso \_\_\_\_\_

4.  di essere in possesso dei seguenti diplomi di Laurea in:

*(indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza)*

conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

*(indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza)*

conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

5.  di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di \_\_\_\_\_  
conseguito presso Università \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
con durata legale del corso di studio di anni \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

equipollente alla disciplina di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.

6.  di essere iscritto all'ordine \_\_\_\_\_  
di \_\_\_\_\_ al n. \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

7.  di essere abilitato all'esercizio della professione di Psicologo;

8.  di essere abilitato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica con annotazione nell'Albo \_\_\_\_\_  
di \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

9.  di avere maturato la seguente esperienza in attività clinica e valutativa di disturbi psicologici in relazione a stress occupazionale ed ambientale presso:

- \_\_\_\_\_

*(specificare se Ente del S.S.N./Università/Istituto di ricerca)*

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

in qualità di \_\_\_\_\_

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario  
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
*(specificare se Ente del S.S.N./Università/Istituto di ricerca)*  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
in qualità di \_\_\_\_\_  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
*(specificare se Ente del S.S.N./Università/Istituto di ricerca)*  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
in qualità di \_\_\_\_\_  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

10.  di aver prestato i seguenti servizi alle dipendenze di:

▶ denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_  
presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_

- dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
0 tempo definito  
0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)  
 con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

▶ denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_  
presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_

- dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
0 tempo definito  
0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)  
 con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)



► denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_  
presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_  
 dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
0 tempo definito  
0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)  
 con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

11.  di aver fruito dei seguenti periodi di aspettativa senza assegni:  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_  
dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_
12.  che *non ricorrono* le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);  
 che *ricorrono* le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);
13.  di non essere stato licenziato/a, destituito/a o dispensato/a dall'impiego presso la Pubblica Amministrazione;
14.  di essere fisicamente idoneo/a allo svolgimento delle mansioni relative al posto messo a concorso;
15.  di essere nei riguardi degli obblighi militari nella seguente posizione: \_\_\_\_\_
16.  di appartenere a categorie con diritto a preferenze ai sensi della normativa statale:  
\_\_\_\_\_
17.  che ogni eventuale comunicazione relativa alla presente domanda venga fatta al seguente indirizzo, impegnandosi a comunicare le eventuali successive variazioni ed esonera la A.S.S.T. dei Sette Laghi da qualsiasi responsabilità in caso di sua irreperibilità:  
via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel n. \_\_\_\_\_  
e mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
pec \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_
18.  che i documenti allegati alla presente istanza, numerati da 1 a \_\_\_\_\_ sono conformi agli originali, ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;
19.  di manifestare il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 30.6.2003 n. 196 e smi nonché del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per gli adempimenti connessi alla presente procedura;

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

20. Per i cittadini dell'Unione Europea:

- di godere dei diritti civili e politici nello stato di appartenenza  
ovvero (specificare i motivi in caso negativo) \_\_\_\_\_
- di avere adeguata conoscenza della lingua italiana.

Data \_\_\_\_\_

FIRMA

\_\_\_\_\_

AUTENTICAZIONE DI SOTTOSCRIZIONE OMESSA AI SENSI DELL'ART. 38, COMMA 3, DEL  
D.P.R. 28.12.2000 N. 445

Note: devono essere contrassegnate tutte le caselle corrispondenti alle dichiarazioni effettuate

**SOTTOSCRIZIONE NON IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO**

Allegato alla presente, fotocopia documento di identità n. \_\_\_\_\_

rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_



---

**S.C. Medicina del Lavoro, Preventiva e Tossicologia**

Direttore: Prof. Marco M Ferrario

**Progetto**

**“COLLABORAZIONE PER LE ATTIVITÀ DI RILEVAZIONE DATI ED INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI DELLE SCALE PSICOLOGICHE SULLA SALUTE MENTALE SOMMINISTRATE ALLA POPOLAZIONE GENERALE VARESINA IN RELAZIONE ALLA PANDEMIA COVID-19”**

nell'ambito dello studio “Burden dell'infezione da SARS-CoV-2 in popolazioni ad alto e basso rischio di infezione”, Finanziato dalla Fondazione Umberto Veronesi nel bando congiunto con regione Lombardia COVID-19 Insieme per la ricerca per contrastare l'emergenza Coronavirus (<https://www.openinnovation.regione.lombardia.it/it/b/633/covid-insieme-per-la-ricerca-di-tutti-ecco-i-vincitori-del-bando-congi>).

**Responsabile Scientifico**

Prof. Marco M Ferrario

(Medicina del Lavoro, Preventiva e Tossicologia - ASST Sette Laghi Varese; Centro Ricerche EPIMED - Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria, Varese)

**Riassunto del progetto**

Obiettivo dello studio. Gli obiettivi dello studio sono la stima della reale diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2 nella popolazione generale e negli operatori sanitari e la stima dei fattori associati allo sviluppo dell'infezione e della malattia; la stima dell'incidenza di sindrome da burnout (MBI) e disturbo post-traumatico da stress (PTSD) negli operatori sanitari e dei fattori associati; la raccolta di campioni biologici per la costituzione di una banca biologica di pazienti con pregressa infezione o a rischio di infezione a disposizione per studi futuri.

Utilità socio-sanitaria dello studio. Lo studio contribuirà a far raggiungere le conoscenze necessarie per pianificare interventi di prevenzione mirati ai fattori identificati nei territori in studio.

Risvolto sociale atteso. Attraverso il miglioramento degli interventi di prevenzione lo studio contribuirà a ridurre il rischio di malattia e a limitare gli interventi restrittivi a quelli effettivamente utili, migliorando la vita nella popolazione generale e nell'ambito lavorativo del settore sanitario.

**Introduzione**

L'infezione da SARS-CoV-2 attualmente interessa 200 milioni di persone in tutto il mondo e ha causato la morte di 5 milioni di persone. In Lombardia le persone interessate in passato dall'infezione sono 900.000 e i morti 35.000, con un elevato numero di operatori sanitari interessati. Nonostante la patologia sia ormai molto diffusa, non sono ancora noti i fattori che possono favorire lo sviluppo dell'infezione e della malattia, necessari per basare sull'evidenza scientifica la programmazione degli interventi di prevenzione.

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC:[protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Non è ancora noto il dettaglio della reale diffusione dell'infezione in Italia e il motivo del diverso andamento dell'infezione nelle diverse regioni del paese, poche sono state le indagini svolte sulla popolazione generale. Non è ancora noto l'impatto che sta avendo l'emergenza sulla salute degli operatori sanitari del territorio o della popolazione generale che, indipendentemente dall'infezione ha profondamente cambiato le sue abitudini di vita durante il periodo di lockdown. Non sono inoltre ancora del tutto note le differenti caratteristiche dei soggetti che hanno/hanno avuto l'infezione rispetto a coloro che non l'hanno avuta, così come le caratteristiche, tra i positivi, associate allo sviluppo delle forme più gravi o all'assenza di sintomi, o alla diversa risposta al vaccino.

È pertanto necessario condurre nuovi studi sulla popolazione generale, basati su ampi campioni selezionati random da popolazioni a diversa diffusione dell'infezione o in sottogruppi di popolazione maggiormente esposti come gli operatori sanitari, che dispongano del massimo numero di informazioni potenzialmente utili. Gli obiettivi del progetto sono: (i) la stima della diffusione dell'infezione da SARS-CoV-2 nel territorio dell'ASST Sette Laghi di Varese (popolazione generale e operatori sanitari), per identificare la percentuale di immunizzazione e la storia dell'infezione (asintomatici, paucisintomatici, sintomatici), (ii) la stima dell'incidenza di sindrome da burnout (MBI) e disturbo post-traumatico da stress (PTSD) negli operatori sanitari; (iii) l'identificazione di fattori anamnestici e laboratoristici associati alla suscettibilità all'infezione, alla scarsa risposta al vaccino e all'impatto sugli operatori sanitari. Un'ulteriore obiettivo dello studio è costituire una banca di campioni biologici a disposizione per studi futuri.

### **Materiali e metodi**

Studio di popolazione con analisi di tipo trasversale e prospettico, sulla popolazione generale e lavorativa.

Per la parte della popolazione generale, la popolazione in studio è costituita dai residenti nel territorio della ASST Sette Laghi, selezionati random a partire dal campione dei soggetti che ha partecipato a uno studio di popolazione (Studio RoCAV) approvato dal comitato etico locale (CE dell'AO Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi 8/1/2013, CE dell'ASST Sette Laghi 26/9/2017) e per il quale i partecipanti avevano dato il consenso per essere ricontattati per studi futuri. Il reclutamento di questi pazienti è avvenuto attraverso selezione dalle anagrafi comunali con metodo random. Il reclutamento terminerà al raggiungimento di 1500 reclutati. I partecipanti sono invitati attraverso una chiamata al contatto telefonico disponibile. Per la parte della popolazione lavorativa, la popolazione in studio è costituita dagli operatori sanitari dell'Ospedale di Varese - ASST Sette Laghi, Varese. I partecipanti selezionati con metodo random a partire dalle anagrafi lavorative consistono in 178 operatori sanitari.

A tutte le persone che accettano l'invito a recarsi presso gli ambulatori dell'ASST Sette Laghi (Centro prelievi), viene consegnata l'informativa, chiesto di firmare il consenso informato, assegnato un codice anonimizzato. Successivamente viene effettuato un prelievo ematico di 20 ml per dosaggio delle IgG per SARS-CoV-2, misura dell'emocromo e di parametri ematochimici e conservazione presso la biobanca del progetto.

Successivamente al prelievo, ai partecipanti viene inviato un link ad una pagina web per accedere da pc e a un app per accedere da smartphone al questionario sviluppato per il progetto. In caso di difficoltà, verrà contattato da un operatore formato appositamente, per intervista e compilazione a distanza. Il questionario riguarda le informazioni generali del partecipante, stili di vita, caratteristiche neuro-psicologiche (abilità cognitiva, resilienza, stress), qualità della vita, precedenti viaggi, contatti con soggetti positivi, anamnesi farmacologica, anamnesi patologica remota e recente, positività per infezione da SARS-CoV-2 e eventuali ricoveri. Per gli operatori sanitari, in

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

aggiunta, vengono somministrati via web i questionari (i) MaslachBurnout Inventory (MBI) per la quantificazione del livello dell'eventuale burnout; (ii) peritraumatic dissociative experiencesquestionnaire (PTEQ) e Impact of Event Scale (IES), per la verifica della presenza di sintomi attribuibili al PTSD; (iii) General HealthQuestionnaire (GHQ), per valutare il livello di distress psicologico. Verrà effettuato un follow-up passivo sui flussi informativi per identificare i nuovi casi, che si aggiungeranno al follow-up già previsto per lo studio di partenza.

Verranno descritte le caratteristiche demografiche e cliniche del campione reclutato. Verrà analizzata la prevalenza della positività agli anticorpi IgM e IgG. Verrà quindi analizzata l'associazione di questa con le caratteristiche della popolazione. Le analisi verranno ripetute anche nei campioni delle popolazioni lavorative. Su questi campioni verrà inoltre analizzata la prevalenza e l'incidenza durante il follow-up del burn-out e del PTSD e le associazioni tra la presenza/sviluppo delle condizioni e fattori anamnestici, clinici e di laboratorio. Le analisi verranno effettuate utilizzando il software SAS 9.4 (SAS Institute, Cary, NC, USA).

### **Risultati attesi e prospettive**

La conoscenza della reale diffusione dell'infezione e dell'immunizzazione in Italia permetterà di stimare l'impatto reale della condizione e prevedere meglio la velocità di diffusione di eventuali nuovi focolai considerando l'impatto stimabile della herdimmunity nel rallentarla. Allo stesso modo, la conoscenza del dato sulla popolazione degli operatori sanitari sarà importante per capirne l'impatto sulla loro salute, anche quantificando il loro grado di stress e impostare le priorità di intervento nel loro impiego.

Lo studio permetterà anche di ottenere un database di soggetti immunizzati da seguire poi nel successivo follow-up e verificare l'efficacia dell'immunizzazione in caso di eventuali focolai futuri, e una biobanca di campioni da utilizzare per futuri studi su biomarcatori che potranno quindi essere analizzati una volta disponibili nuove ipotesi e risorse.

### **Descrizione del candidato**

Per questo progetto il candidato Psicologo deve essere in possesso di:

- laurea in Psicologia clinica o equivalente;
- specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale;
- documentata esperienza in attività clinica e valutativa di disturbi psicologici in relazione a stress occupazionale ed ambientale.

Il candidato dovrà svolgere attività di collaborazione per le attività previste dal progetto di pertinenza, con particolare riferimento a:

- interpretazioni dei risultati relativi alle relazioni tra incidenza di burn-out e disturbo post-traumatico da stress in operatori sanitari
- collaborazione alla raccolta dati ed alla interpretazione dei risultati successivi all'analisi delle scale psicologiche sulla salute mentale somministrate alla popolazione generale varesina
- collaborazione alla stesura di report e articoli scientifici.

### **Importo previsto**

Per questo progetto si richiede l'attivazione di un contratto libero professionale per un totale di Euro 10.000,00, della durata di 6 mesi, con decorrenza novembre 2021 – aprile 2022.