

# LA TERAPIA INALATORIA

La terapia inalatoria prevede la somministrazione (inalazione) di farmaci attraverso le vie respiratorie superiori, trachea, bronchi, fino a giungere a livello degli alveoli polmonari.

La terapia inalatoria riduce la frequenza delle riacutizzazioni, migliora lo stato di salute e la tolleranza allo sforzo.

Esistono differenti tipi di dispositivi per l'inalazione dei farmaci:



Il dispositivo per la terapia inalatoria è scelto dal medico e dall'infermiere in base alle sue caratteristiche personali.

## Ad ognuno il suo inalatore

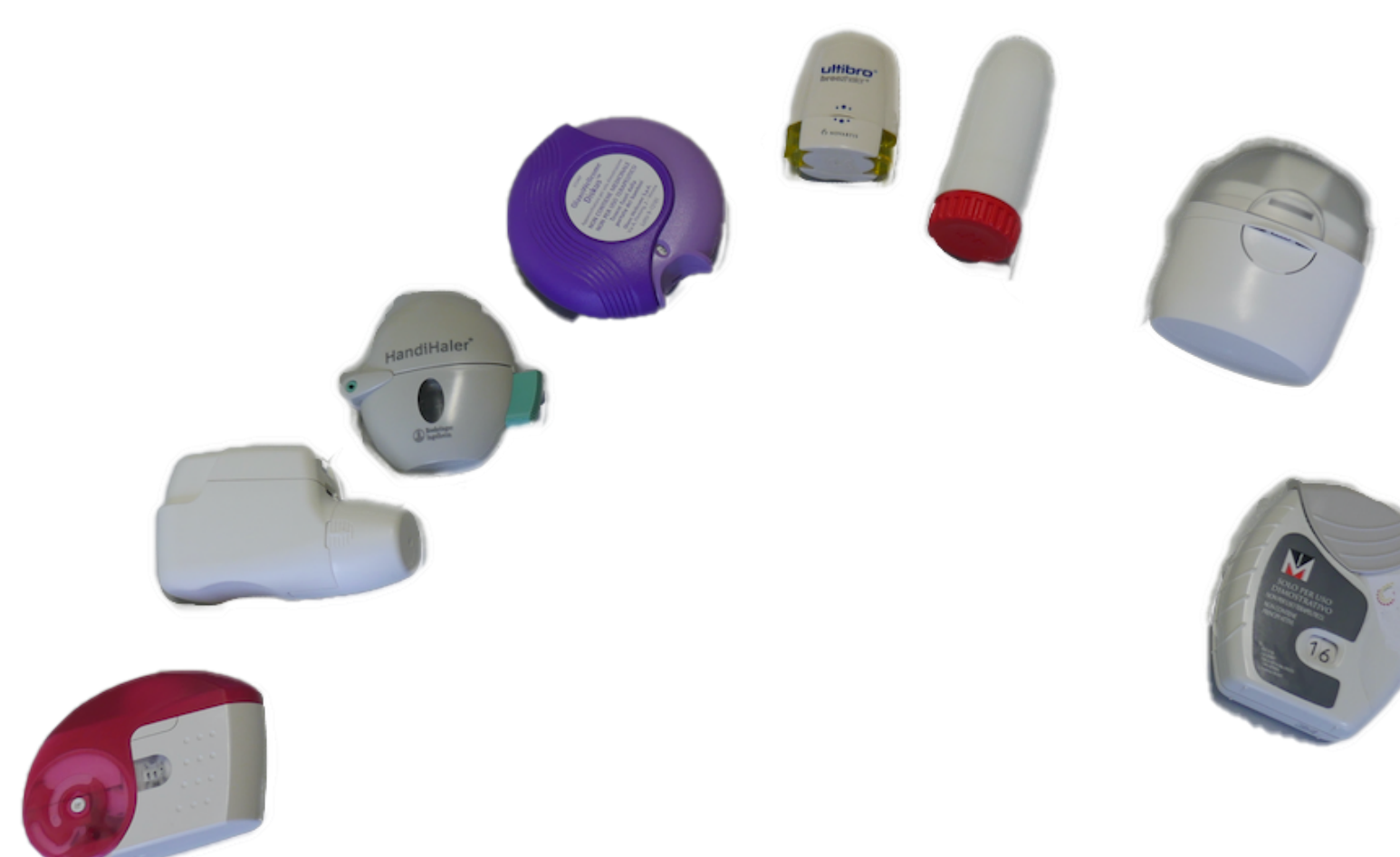
Nebulizzatori aerosol



Inalatori predosati pressurizzati



Erogatori di polvere secca



# La terapia inalatoria è efficace se si:

## **RISPETTA L'ORARIO**

Se indicato l'uso una volta al giorno inalare la terapia al risveglio prima di ogni attività.

Se indicato l'uso due volte al giorno inalare la terapia al risveglio prima di ogni attività e dopo 12 ore.



## **RISPETTA LA DOSE**

Non aumenti mai il numero delle dosi quotidiane prescritte. E' una terapia di mantenimento.

## **ASSUME UNA POSIZIONE CORRETTA**

Seduto o in piedi con il busto eretto, sguardo in avanti e mento leggermente sollevato.



## **UTILIZZA LA CORRETTA TECNICA DI INALAZIONE**

Segua scrupolosamente le indicazioni che le sono state fornite e utilizzi il tempo necessario per garantire la completa inalazione.

Si rivolga periodicamente al personale sanitario (Infermiere, Fisioterapista).

## **RISPETTA LA CORRETTA CONSERVAZIONE**

Conservi i farmaci in un luogo asciutto lontano da fonti di calore. Alcuni farmaci devono essere conservati in frigorifero, segua le indicazioni del foglietto illustrativo.

*A cura degli infermieri del servizio di Telemedicina e degli infermieri Case Manager dell'ASST Sette Laghi*

# INALATORI PREDOSATI PRESSURIZZATI (PMDI)

Soluzione o sospensione pressurizzata

## COME USARE LA BOMBOLETTA SPRAY



### Tecnica corretta di inalazione

1. Tolga il cappuccio e agiti 2-3 volte l'inalatore;
2. Assuma la posizione corretta;
3. Butti fuori lentamente l'aria dalla bocca e tenga le labbra socchiuse;
4. Mantenendo l'inalatore in posizione verticale chiuda le labbra attorno al boccaglio;
5. Inizi ad inspirare e contemporaneamente spruzzi una dose continuando ad inspirare lentamente e costantemente;
6. Tolga il boccaglio dalla bocca e trattenga il respiro per 10 secondi o per quanto possibile;
7. Se sono prescritte 2 inalazioni, aspetti 30 secondi tra una dose e l'altra e ripeta i passaggi dal punto 2 al punto 6;
8. Pulisca il boccaglio con un panno asciutto e chiuda l'erogatore;
9. Risciacqui la bocca anche solo con acqua.

# INALATORI PREDOSATI PRESSURIZZATI (PMDI)

Soluzione o sospensione pressurizzata

DA RICORDARE

**ESEGUA OGNI SETTIMANA UNA CORRETTA  
DISINFEZIONE CON PRODOTTI ADEGUATI**

## **PULIZIA SETTIMANALE:**

### **Occorrente**

Bacinella;

Disinfettante, va bene quello dei biberon dei bambini che potrà trovare al supermercato;

Acqua.



## **PROCEDURA**

Prenda un bacinella e la riempia con acqua fredda e disinfettante diluito secondo le indicazioni riportate sulla confezione.

Immerga il dispositivo spray (scomponga le parti e tolga la bomboletta) per il tempo indicato sulla confezione del disinfettante.

Tolga e lasci asciugare all'aria lontano da fonti di calore e appoggiandoli su un panno asciutto e pulito.

*A cura degli infermieri del servizio di Telemedicina e degli infermieri Case Manager dell'ASST Sette Laghi*

# EROGATORI DI POLVERE (DPI)

## COME USARE L'EROGATORE DI POLVERE



### Tecnica corretta di inalazione

1. Apra l'erogatore e prepari la dose secondo le istruzioni;
2. Assuma la posizione corretta;
3. Butti fuori lentamente l'aria dalla bocca e tenga le labbra socchiuse;
4. Chiuda bene le labbra intorno al boccaglio;
5. Inspiri vigorosamente;
6. Tolga il boccaglio dalla bocca e trattenga il respiro per 10 secondi o per quanto possibile;
7. Se sono prescritte 2 inalazioni aspetti 30 secondi tra una dose e l'altra e ripeta i passaggi dal punto 1 al punto 6;
8. Pulisca con un panno asciutto il boccaglio e chiuda l'erogatore ;
9. Risciacqui la bocca anche solo con acqua.

DA RICORDARE

LEGGA ATTENTAMENTE IL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO

*A cura degli infermieri del servizio di Telemedicina e degli infermieri Case Manager dell'ASST Sette Laghi*

# NEBULIZZATORI AEROSOL

Come usare il nebulizzatore (aerosol)



*Prima di acquistare il nebulizzatore chiedi all'infermiere o fisioterapista qual'è il dispositivo adatto per lei.*

## **Tecnica corretta di utilizzo:**

1. Lavi le mani prima di iniziare la preparazione dell'aerosol;
2. Assembli l'apparecchio dell'aerosol seguendo le istruzioni;
3. Metta nell'ampolla la dose prescritta del farmaco e 2 ml di soluzione fisiologica;
4. Assuma la posizione corretta e accenda l'apparecchio dell'aerosol ;
5. Metta il boccaglio in bocca e chiuda bene le labbra o indossi la mascherina;
6. Tenga l'ampolla in posizione verticale;
7. Respiri normalmente per 8-10 minuti;
8. Spenga l'apparecchio dell'aerosol e getti la soluzione residua;
9. Lavi bene il viso e le mani al termine della nebulizzazione ;
10. Risciacqui la bocca anche solo con acqua;
11. Smonti sempre ogni componente dell'apparecchio e lo pulisca sotto l'acqua del rubinetto, lasci asciugare all'aria.

# NEBULIZZATORI AEROSOL

DA RICORDARE

**PREFERISCA IL BOCCAGLIO ALLA MASCHERINA  
ESEGUA OGNI SETTIMANA UNA CORRETTA DISINFEZIONE CON  
PRODOTTI ADEGUATI**

## **PULIZIA SETTIMANALE:**

### **Occorrente**

Bacinella;

Disinfettante, va bene quello dei biberon dei bambini che potrà trovare al supermercato;

Acqua.



## **PROCEDURA**

Prenda un bacinella e la riempia con acqua fredda e disinfettante diluito secondo le indicazioni riportate sulla confezione.

Immerga le parti dell'aerosol (mascherina, boccaglio, ampolla) per il tempo indicato sulla confezione del disinfettante.

Tolga e lasci asciugare all'aria lontano da fonti di calore e appoggiandoli su un panno asciutto e pulito.

*A cura degli infermieri del servizio di Telemedicina e degli infermieri Case Manager dell'ASST Sette Laghi*

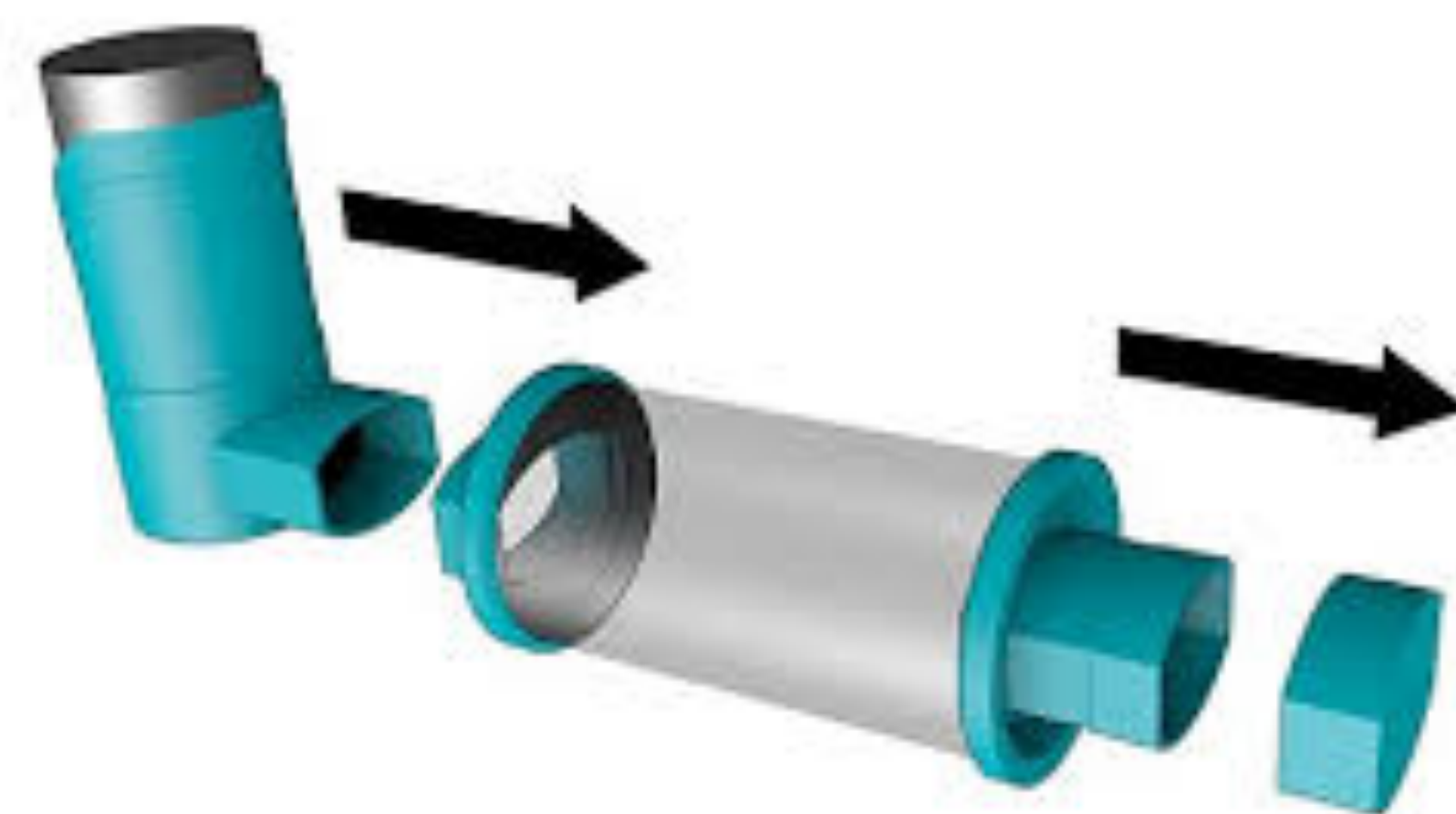
# CAMERE DI INALAZIONE (Distanziatore)

Come usare la bomboletta spray con distanziatore



## Tecnica corretta di utilizzo:

1. Tolga il cappuccio dal boccaglio della bomboletta spray;
2. Inserisca il dispositivo nel distanziatore;
3. Tolga il tappo dal distanziatore;
4. Tenga la bomboletta in posizione verticale;
5. Assuma la posizione corretta;
6. Agiti 2-3 volte l'inalatore;
7. Spruzzi una dose direttamente nel distanziatore,
8. Butti fuori lentamente l'aria dalla bocca e tenga le labbra socchiuse;
9. Chiuda le labbra intorno al boccaglio del distanziatore;
10. Inizi ad inspirare lentamente;
11. Tolga il boccaglio dalla bocca e trattenga il respiro per 10 secondi o per quanto possibile;
12. Se sono prescritte due inalazioni aspetti 30 secondi tra una dose e l'altra e ripeta passaggi dal punto 5 al punto 11;
13. Risciacqui la bocca anche solo con acqua;
14. Pulisca il boccaglio con un panno asciutto e chiuda il distanziatore.





# CAMERE DI INALAZIONE (Distanziatore)

Come usare la bomboletta spray con distanziatore

DA RICORDARE

**ESEGUA OGNI SETTIMANA UNA CORRETTA DISINFEZIONE CON PRODOTTI ADEGUATI**

## **PULIZIA SETTIMANALE:**

### **Occorrente**

Bacinella;

Disinfettante, va bene quello dei biberon dei bambini che trova al supermercato;

Acqua.



## **PROCEDURA**

Prenda un bacinella e la riempia con acqua fredda e disinfettante diluito secondo le indicazioni riportate sulla confezione.

Immerga le parti del distanziatore per il tempo indicato sulla confezione del disinfettante.

Tolga e lasci asciugare all'aria lontano da fonti di calore e appoggiandoli su un panno asciutto e pulito.

*A cura degli infermieri del servizio di Telemedicina e degli infermieri Case Manager dell'ASST Sette Laghi*

# PEP BOOTLE

Come usare la PEP BOOTLE

## MATERIALE OCCORRENTE

1. Tubo e Boccaglio
2. Bottiglia di Vetro
3. Acqua (del rubinetto)



## Tecnica corretta di utilizzo:

1. Si sieda con la schiena ben appoggiata ed eretta lo sguardo in avanti e mento leggermente sollevato;
2. Posizioni la bottiglia tra le gambe;
3. Chiuda le labbra intorno al boccaglio;
4. Tenga con una mano la bottiglia e con l'altra il boccaglio;
5. Inspiri dal naso senza forzare ;
6. Trattenga il respiro per 2-3 secondi;
7. Soffi l'aria all'interno del boccaglio in modo lento e costante;
8. Proseguia l'esercizio per 7 minuti senza togliere il boccaglio dalla bocca;
9. Stacchi il boccaglio dalla bocca e faccia un colpo di tosse;
10. Riprenda l'esercizio per altri 7 minuti;
11. Svuoti la bottiglia e sciacqui con acqua del rubinetto, lasci asciugare all'aria.



**IMPORTANTE**

## Ripeta l'esercizio almeno 2 volte al giorno

Se aumenta il catarro (riacutizzazione) è possibile aumentare nella giornata la frequenza degli esercizi (3-4 volte);

Se al risveglio il catarro è eccessivo esegua l'esercizio prima d'assumere la terapia inalatoria;

Se il suo respiro e' affaticato a causa di uno sforzo fisico o un'emozione, esegua l'esercizio l'aiuterà a ritrovare il suo ritmo respiratorio.

# PEP BOOTLE

Come usare la PEP BOOTLE

DA RICORDARE

**ESEGUA OGNI SETTIMANA UNA CORRETTA DISINFEZIONE CON PRODOTTI ADEGUATI**

## **PULIZIA SETTIMANALE:**

### **Occorrente**

Bacinella;

Disinfettante, va bene quello dei biberon dei bambini che trova al supermercato;

Acqua.



## **PROCEDURA**

Prenda un bacinella e la riempia con acqua fredda e disinfettante diluito secondo le indicazioni riportate sulla confezione.

Immerga tubo boccaglio e bottiglia per il tempo indicato sulla confezione del disinfettante.

Tolga e lasci asciugare all'aria lontano da fonti di calore e appoggiandoli su un panno asciutto e pulito.

*A cura degli infermieri del servizio di Telemedicina e degli infermieri Case Manager dell'ASST Sette Laghi*