

## DOMANDE CONCORSO OSS

### TEST N.1

Quali sono i valori normali della Frequenza Cardiaca (bpm=battiti per minuto) in un adulto sano a riposo?

- a. 10-30 bpm
  - b. 60-90 bpm
  - c. 100-130 bpm
  - d. 40 – 50 bpm
2. In caso di Melena, che colore assumono le feci?
- a. Rosso vivo
  - b. Verdognolo
  - c. Piceo
  - d. Marrone chiaro
3. Cosa si intende per Disfagia?
- a. Difficoltà nella minzione
  - b. Difficoltà nella deglutizione
  - c. Difficoltà nell'eloquio
  - d. Difficoltà nella respirazione spontanea
4. Cosa si intende per Piuria?
- a. Presenza di sangue nelle urine
  - b. Diuresi inferiore ai 500 ml nelle 24 ore
  - c. Presenza di pus nelle urine
  - d. Condizione caratterizzata da frequenti minzioni notturne
5. Per favorire una buona respirazione, si utilizza la posizione:
- a. Ortopnoica
  - b. Laterale destra
  - c. Supina
  - d. Prona
6. La sacca di raccolta delle urine deve essere mantenuta:
- a. Indifferente, non è importante considerare questo elemento
  - b. Esattamente a livello della vescica
  - c. Al di sopra del livello della vescica
  - d. Al di sotto del livello della vescica
7. Quale tra i seguenti gruppi sono gli elementi da valutare in condizioni di emergenza/urgenza nel BLS (Basic Life Support)?
- a. Favella, motilità agli arti, diuresi
  - b. Stato di coscienza, diuresi nelle 24 ore, drenaggi
  - c. Stato di coscienza, pervietà delle vie aeree, respiro e circolo
  - d. Sodiemia, Kaliemia, Calcemia

8. Quale tipologia di isolamento si applica per il Clostridium Difficile?
- Da Contatto
  - Da Droplets
  - Aerea
  - Ematica
9. Identifica tra le seguenti l'opzione corretta:
- Le Maschere FFP3 garantiscono una filtrazione >95%
  - Le Maschere FFP3 sono inefficaci contro virus
  - Le Maschere FFP3 ed FFP2 hanno eguali capacità di filtrazione
  - Tutte le affermazioni sono corrette
10. La Vescica è:
- Organo dell'apparato digerente
  - Organo dell'apparato urinario
  - Organo dell'apparato cardiovascolare
  - Organo dell'apparato riproduttivo
11. Cosa si intende per iperpiressia è:
- Un movimento muscolare incontrollato ed ipertonico
  - Una frequenza respiratoria accelerata
  - Una frequenza cardiaca accelerata
  - Uno stato febbrile con temperatura corporea elevata
12. La prima causa di disidratazione della persona anziana è:
- Ictus emorragico
  - Diminuzione dello stimolo della sete
  - Infarto del miocardio
  - Episodio Presincopale
13. Per prevenire le lesioni da pressione (da decubito) è necessario:
- Fare continue applicazioni caldo-umide
  - Effettuare massaggi con soluzione a base alcolica
  - Effettuare la cura della cute con antisettici specifici
  - Mantenere la cute pulita ed asciutta
14. L'algoritmo BLS, nell'adulto, comprende compressioni toraciche e insufflazioni d'aria in un rapporto:
- 25:5
  - 15:2
  - 30:2
  - 20:2
15. Il Profilo Professionale dell'Operatore Socio Sanitario è stato istituito:
- Dalla L. 251/2000
  - Dall'Accordo Stato-Regioni e delle Province Autonome di Trento e Bolzano del 22/02/2001
  - Dal DM 739/94

d. Dalla DGR 23/2015

16. Lo Shock Ipovolemico, può essere causato da:

- a) Miocarditi, alterazioni valvolari cardiache, embolie polmonari
- b) Emorragie massive, disidratazione ed ustioni di grave entità
- c) Batteri della classe MRSA
- d) Allergeni

17. I requisiti dei disinfettanti sono (indica l'alternativa ERRATA):

- a. Ampio spettro d'azione germicida
- b. Essere privi di tossicità acuta e cronica
- c. Basso spettro d'azione germicida
- d. Confezionati in appositi contenitori, presentanti etichetta con indicazione dei componenti

18. Tra le attività di vita quotidiana (ADL) di base, rientrano (indica l'alternativa CORRETTA):

- a. Lavarsi, nutrirsi, prendere le medicine, camminare/mobilizzarsi
- b. Lavarsi, nutrirsi, vestirsi, camminare/mobilizzarsi
- c. Lavarsi, nutrirsi, preparare il cibo, camminare, leggere
- d. Nutrirsi, dormire, studiare

19. La cannula nasale è un presidio utilizzato per:

- a. Somministrare ossigeno ad alti flussi
- b. Somministrare ossigeno a bassi flussi
- c. Somministrare ossigeno ad un livello superiore di 15 l/min
- d. Tutte le risposte sono errate

20. Qual è il nome della membrana che riveste esternamente il cuore?

- a. Cardias
- b. Pericardio
- c. Miocardio
- d. Endocardio

#### DOMANDA AGGIUNTIVA

21. Quale, tra i seguenti, è il principale rischio legato all'osteoporosi?

- a. Fratture ossee
- b. Aneurisma cerebrale
- c. Emorragie vescicali
- d. Amnesie ricorrenti

## DOMANDE CONCORSO OSS

### TEST N.2

22. Quale dei seguenti alimenti è indicato in una dieta per pazienti disfagici:
- Pastina in brodo
  - Semolino
  - Carne e fagiolini
  - Minestrone con riso
- Se, effettuando
23. Qual è la posizione da far assumere al paziente incosciente durante un episodio di vomito?
- Posizione seduta
  - Posizione declive
  - Decubito laterale
  - Posizione prona
24. una corretta valutazione, ti accerti che la vittima ha circolo e sta respirando normalmente ma è ancora incosciente, fai adottare la posizione:
- Anti-shock
  - Laterale di sicurezza
  - Semi-seduta
  - Prona
25. Cosa indica il termine cianosi:
- Colorazione rossa della cute
  - Colorazione bluastra della cute
  - Colorazione verde della cute
  - Colorazione gialla della cute
26. Cosa si intende per ematemesi:
- Presenza di sangue nel vomito
  - Presenza di sangue nelle urine
  - Presenza di sangue nelle feci
  - Presenza di sangue nell'espettorato
27. Il test di Mantoux serve a:
- Diagnosticare lo stato di gravidanza
  - Individuare la presenza del batterio Helicobacter Pylori
  - Individuare la presenza del Bacillo di Koch
  - Diagnosticare la diplopia
28. La nutrizione enterale:
- Viene somministrata per via endovenosa
  - Viene somministrata attraverso un Sondino Naso-Gastrico (SNG) o una Gastrostomia Endoscopica Percutanea (PEG)
  - Viene esclusivamente somministrata per via rettale

d. Tutte le risposte sono corrette

29. In ambito di BLS (Basic Life Support), l'acronimo RCP sta per:

- a) Riportare il Cuore a Pulsare
- b) Rianimazione Cardio Polmonare
- c) Ritornare Con Polso
- d) Rianimazione Cronica Polmonare

30. Quali dei seguenti interventi prevengono la Sindrome da Allettamento:

- a. Mobilizzazione precoce
- b. Diete ipersodica
- c. Idratazione per via endovenosa
- d. Tutte le precedenti sono corrette

31. Quale dei seguenti interventi è importante nella persona con difficoltà di deglutizione?

- a. Somministrazione di bevande dolci
- b. Igiene del cavo orale
- c. Somministrazione di alimenti a doppia consistenza
- d. Tutte le risposte sono errate

32. In quali strutture può operare l'Operatore Socio Sanitario?

- a. In Strutture per Acuti
- b. In Residenze Sanitarie Assistenziali (RSA)
- c. Strutture Residenziali Psichiatriche
- d. Tutte le precedenti sono corrette

33. Il numero unico di emergenza è:

- a. 115
- b. 112
- c. 113
- d. 121

34. Quali sono i valori normali della Frequenza Respiratoria in un adulto sano a riposo?

- a. 20-30 atti/min
- b. 70-90 atti/min
- c. 3-6 atti/min
- d. 12-20 atti/min

35. La posizione seduta o semiseduta è chiamata anche(scegli l'alternativa CORRETTA):

- a. Posizione di Fowler
- b. Posizione Supina
- c. Posizione Trendelenburg
- d. Posizione Ginecologica

36. Il rifacimento del letto vuoto.....(scegli l'alternativa che completa CORRETTAMENTE la frase)

- a. Non è mansione riferibile al profilo dell'OSS
- b. Deve essere rifatto sempre in due operatori

- c. Può essere svolto da un solo operatore
- d. Deve essere sempre rifatto in presenza di un infermiere

37. La Sociologia è:

- a. L'insieme di Leggi imposte dallo Stato e che i cittadini devono rispettare
- b. Il comportamento e l'attività mentale
- c. La scienza che si occupa di studiare la Società, il comportamento sociale degli uomini e i fenomeni sociali
- d. La scienza che studia le forme concrete di governo e di Stato

38. Le Maschere FFP2:

- a. Proteggono contro i virus Influenzali, Aviaria, SARS, TBC, SARS-CoV-2
- b. Non risultano idonee all'uso per garantire efficacia contro agenti trasmissibili per via aerea (virus Influenzali, Aviaria, SARS, TBC, SARS-CoV-2)
- c. Non sono idonee all'uso da parte del personale sanitario
- d. Possono essere indossate solo dal personale adibito all'area chirurgica

39. Di norma, il range fisiologico della SpO<sub>2</sub> (saturazione dell'ossigeno nel sangue) è:

- a. Inferiore del 95%
- b. Maggiore del 95 %
- c. Tra il 90% ed il 95%
- d. Maggiore del 100%

40. Per rilevare la pressione arteriosa è importante:

- a. che il manicotto dello sfigmomanometro sia posizionato sulla gamba
- b. che il braccio sia sempre appoggiato su un piano e il manicotto dello sfigmomanometro sia a livello del cuore
- c. che bisogna sempre palpare l'arteria poplitea
- d. che bisogna appoggiare il fonendoscopio sul polso

41. Durante l'RCP, le compressioni toraciche eseguite sul soggetto adulto, devono avere le seguenti caratteristiche:

- a) Profondità di 4/5 cm e frequenza di 50/70 compressioni al minuto
- b) Profondità di 8/9 cm e frequenza di 100/120 compressioni al minuto
- c) Profondità di 4/5 cm e frequenza di 100/120 compressioni al minuto
- d) Profondità di 1/2 cm e frequenza di 140/160 compressioni al minuto

#### DOMANDA AGGIUNTIVA

42. L'atto fisiologico che determina la fuoriuscita delle urine si definisce:

- a. Secrezione
- b. Minzione
- c. Espulsione
- d. Oliguria

## DOMANDE CONCORSO OSS

### TEST N.3

43. In relazione al Microclima, indicare l'alternativa CORRETTA:
- E' un insieme di parametri ambientali che condizionano lo scambio termico tra un individuo e l'ambiente circostante in un luogo chiuso
  - E' lo stato di piena soddisfazione nei confronti dell'ambiente e non costituisce una condizione indispensabile e prioritaria per il conseguimento del benessere del paziente
  - I valori fisiologici di temperatura interna del corpo umano sono compresi tra 35,2°C e 38,2°C
  - Il Microclima è importante solo per le camere di degenza singole
44. Relativamente al rischio di cadute, indicare l'alternativa ERRATA:
- Per caduta si intende: improvviso, non intenzionale, inaspettato spostamento verso il basso dalla posizione ortostatica
  - La percentuale più alta delle cadute accidentali rientra tra le cadute prevedibili per fattori di rischio identificabili della persona (es. paziente disorientato, con difficoltà nella deambulazione)
  - Quando si aiuta il paziente ad alzarsi dalla posizione seduta è indispensabile fare alzare il paziente dalla parte destra
  - E' importante valutare il rischio di caduta con apposite scale di valutazione
45. Scariche fecali frequenti e liquide, sono definite:
- Stipsi
  - Diarrea
  - Dismenorrea
  - Dislipidemia
46. A quale ceppo di virus appartiene il SARS-CoV-2?:
- Al genere haemophilusinfluenzae
  - Al genere candida
  - Al genere staphilococcusepidermidis
  - Al genere coronavirus
47. Qual è la prima, spesso risolutiva, manovra da eseguire in caso di paziente con ostruzione parziale delle vie aeree?
- Manovra di Heimlich
  - Favorire ed incitare il paziente a tossire
  - Dare da bere a piccoli sorsi
  - Eeguire subito l'RCP
48. Per poliuria si intende:
- un'escrezione urinaria maggiore di 2,5-3 litri nell'arco di 24 ore
  - un'escrezione urinaria maggiore di 1 litro nell'arco di 24 ore
  - un'escrezione urinaria minore di 1,5 litri nell'arco di 24 ore
  - un'escrezione urinaria minore di 0,5 litri nell'arco di 24 ore
49. L'atto che permette l'ingresso dell'aria nei polmoni si definisce:

- a. Espirazione
- b. Respirazione
- c. Inspirazione
- d. Esalazione

50. Il suffisso "algia" indica:

- a. Sintomatologia dolorosa
- b. Sensazione di malessere
- c. Stato di infiammazione in atto
- d. Stato di infezione in atto

51. Quali tra i seguenti fattori può influenzare la Frequenza Cardiaca?

- a. Farmaci
- b. Ansia
- c. Stress
- d. Tutte le precedenti

52. Quali sono le sedi di rilevamento della temperatura corporea?

- a. Ascellare, rettale, orale, timpanica, frontale, femorale
- b. Ascellare, rettale, orale, timpanica, radiale
- c. Ascellare, rettale, orale, frontale, inguinale, pedidea
- d. Ascellare, inguinale, rettale, orale, timpanica, frontale

53. Cosa si intende per Ematuria?

- a. Presenza di sangue nelle urine
- b. Presenza di pus nelle urine
- c. Presenza di feci nelle urine
- d. Nessuna delle precedenti

54. L'insulina viene prodotta dal:

- a) Cuore
- b) Pancreas
- c) Reni
- d) Fegato

55. Microorganismi e spore resistenti a 100 °C vengono uccisi solo con la:

- a. Bollitura
- b. Sterilizzazione
- c. Pastorizzazione
- d. Nessuna delle precedenti

56. Nel "delirium" del paziente anziano vi è compromissione:

- a. della capacità di attenzione
- b. della capacità di orientamento temporo-spaziale
- c. della memoria
- d. tutte le precedenti

57. Il clistere evacuativo viene adoperato per:

- a. Somministrare farmaci per vie rettale
- b. Effettuare una lavanda gastrica
- c. Raccogliere l'urina a scopo diagnostico
- d. Svuotare l'ultimo tratto dell'intestino

58. Per dieta iposodica si intende:

- a. la restrizione di lipidi
- b. la restrizione di glucidi
- c. la restrizione di sodio
- d. la restrizione di potassio

59. Le zone a rischio per le ulcere da pressione nella posizione laterale sono:

- a. malleolo interno, polpaccio, sacro, processo dell'acromion, coste, orecchio, guance
- b. orecchio, processo dell'acromion, gomito, trocantere, condilo medio-laterale, malleolo medio-laterale, tallone
- c. dorso del piede, caviglia, ginocchio, trocantere, processo dell'acromion, guance, orecchio
- d. orecchio, tallone, trocantere, coste, condilo interno, vertebre

60. Quali tra i seguenti valori pressori risultano nei range fisiologici ottimali?

- a) 120/90
- b) 115/70
- c) 140/65
- d) 90/60

61. La modalità di raccolta di un campione di urine, per esame colturale, si avvale della tecnica diraccolta del:

- a. Mitto iniziale
- b. Mitto intermittente
- c. Mitto intermedio
- d. Mitto terminale

62. Cosa si intende per "Sincope"?

- a) Perdita improvvisa dell'appetito
- b) Improvvisa e completa perdita di coscienza
- c) Difficoltà respiratoria grave, necessità di Ossigeno ad alti flussi
- d) Difficoltà deglutitoria grave

#### DOMANDA AGGIUNTIVA

63. In quale organo del corpo si trova l'ansa di Henle

- a. Rene
- b. Fegato
- c. Cuore
- d. Polmoni

## DOMANDE CONCORSO OSS

### TEST N.4

64. Lo strumento di valutazione dello stato di coscienza, utilizzato nella stadiazione neurologica dell'evoluzione clinica di un paziente in coma, è la scala di :
- e. Norton
  - f. Glasgow
  - g. Braden
  - h. Kats
65. Che caratteristiche ha un'emorragia arteriosa?
- a. Il sangue, di colore rosso scuro, fuoriesce in modo lento e continuo
  - b. Il sangue si spande attorno alla lesione in piccole gocce
  - c. Il sangue fuoriesce da orifizi naturali
  - d. Il sangue, di colore rosso vivo, zampilla con frequenza pari a quella cardiaca
66. L'erogazione dell'ossigeno medicale viene misurato in:
- a. l/min (litri/minuto)
  - b. Bar
  - c. mmHg (millimetri di mercurio)
  - d. cmH<sub>2</sub>O (centimetri d'acqua)
67. I cateteri vescicali possono essere
- a. 1 via
  - b. 2 vie
  - c. 3 vie
  - d. Tutte le precedenti
68. Un ematoma è:
- a. Una raccolta localizzata di sangue
  - b. Una raccolta localizzata di linfa
  - c. Una raccolta localizzata di liquidi
  - d. Una raccolta localizzata di pus
69. La "catena della sopravvivenza" consta, in sequenza, delle seguenti fasi:
- a. Allerta precoce del sistema di soccorso di emergenza/urgenza, RCP precoce di alta qualità, defibrillazione precoce, trasporto e soccorso vitale avanzato
  - b. RCP precoce, Valutazione dello stato della cute, soccorso vitale avanzato, diuresi e natremia
  - c. Defibrillazione precoce, trasporto avanzato, allerta precoce del sistema di soccorso di emergenza/urgenza e soccorso vitale
  - d. Trasporto avanzato precoce, RCP precoce, allerta precoce del sistema di soccorso di emergenza/urgenza, defibrillazione precoce
70. Il Cuore, anatomicamente, è costituito da:
- a. 3 atri e 2 ventricoli
  - b. 2 atri e 2 ventricoli
  - c. 1 atrio e 2 ventricoli
  - d. Solo 2 ventricoli
71. L'ascesso è:
- a. Un processo purulento localizzato

- b. L'ingresso dell'ospedale
- c. Una malattia esantematica
- d. Una parte del set di raccolta delle urine

72. I segni dell'inflammazione (flogosi), sono:

- a. Calore, Dolore, Ittero, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità
- b. Calore, Cianosi, Umidità, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità
- c. Raffreddamento, Dolore, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità
- d. Calore, Dolore, Arrossamento, Tumefazione/Rigonfiamento ed Alterata funzionalità

73. Per abbattere le infezioni ospedaliere bisogna:

- a. Usare i dispositivi di protezione individuale
- b. Lavarsi le mani prima e dopo il contatto col paziente
- c. Sostituire sempre i guanti tra un paziente e l'altro
- d. Tutte le risposte sono corrette

74. Scegliere l'affermazione CORRETTA sul Sondino Naso Gastrico (SNG):

- a. il SNG può servire per alimentare e idratare la persona
- b. il paziente con SNG deve essere alimentato in posizione supina
- c. il SNG non serve per l'alimentazione del paziente
- d. il SNG può essere posizionato dall'OSS

75. Scegliere l'affermazione CORRETTA sul catetere vescicale (CV)

- a. è una sonda inserita in vescica, in via temporanea o permanente, col principale scopo di drenare l'urina
- b. può avere scopo evacuativo e terapeutico
- c. può avere più di 1 via
- d. tutte le risposte sono corrette

76. I polsi arteriosi sono:

- a. temporale, carotideo, brachiale
- b. radiale, femorale, popliteo
- c. tibiale posteriore, pedidio
- d. tutte le risposte sono corrette

77. Relativamente all'utilizzo dell'ossigeno, segnare l'affermazione CORRETTA

- a. l'ossigeno è sempre stoccato in forma liquida
- b. le bombole vanno conservate in posizione orizzontale
- c. le bombole vanno conservate in posizione verticale
- d. l'ossigeno è sempre stoccato in forma gassosa

78. In riferimento alla colostomia (scegliere l'alternativa CORRETTA):

- a. può essere temporanea o definitiva
- b. riguarda la primissima parte dell'intestino tenue
- c. non produce nel paziente un'alterazione dell'immagine di sé
- d. non è importante l'educazione sanitaria ai pazienti portatori di colostomia

79. Cosa bisogna osservare nelle medicazioni della ferita chirurgica?

- a. che sia asciutta e ben adesa alla cute

- b. che non sia intrisa di materiale ematico
- c. che non sia intrisa di materiale purulento
- d. tutte le precedenti

80. Il defibrillatore semi-automatico o DAE serve a:

- a) Ripristinare il normale ritmo cardiaco del paziente mediante uno shock
- b) Dare una scossa al paziente, per svegliarlo dal senso di torpore e farlo reagire agli stimoli
- c) Ripristinare il normale ritmo cardiaco del paziente (per esercitare lo shock il paziente deve essere sveglio e respirare)
- d) Ripristinare lo stato di coscienza in caso di crisi epilettica generalizzata

81. In caso di paziente incosciente, quale polso valutare:

- a) Carotideo
- b) Radiale
- c) Temporale
- d) Indifferentemente Carotideo o Radiale

82. L'angina pectoris è:

- a) Una scarsa irrorazione cerebrale e scarsa ossigenazione dovute a cause diverse: anemia, ipotensione, digiuno, temperatura eccessiva, permanenza in ambienti mal areati, traumi fisici e psichici, dolore, fatica prolungata, stazione eretta in soggetti ipotesici
- b) Una condizione dovuta ad un'alterazione patologica arterio\atero-sclerotica, temporanea costrizione delle arterie coronarie che si manifesta con dolori acuti in sede precordiale di durata relativamente breve
- c) Episodio acuto dovuto all'ostruzione totale di una coronaria o ad uno spasmo anginoso molto prolungato che determina la necrosi di un'area di vastità variabile
- d) Tutte le affermazioni sono errate

83. Nelle ustioni da caldo/calore di secondo grado, si avrà:

- a) formazione di vescicole (flittene) ripiene di liquido incolore
- b) necrosi del tessuto, con formazione di cicatrice deturpante. Può estendersi anche al tessuto ipodermico ed è caratterizzata dalla mancanza di sensibilità a causa della lesione delle terminazioni nervose periferiche
- c) eritema cutaneo o arrossamento che dopo alcuni giorni si attenua lasciando il posto alla pigmentazione e, a volte, alla desquamazione
- d) cianosi diffusa

#### DOMANDA AGGIUNTIVA

84. La frattura, in relazione ad uno dei vari criteri di classificazione, può essere:

- a) Composta e scomposta
- b) A legno verde o scuro
- c) Imposta o esposta
- d) Stellata o Arcuata