

ASST SETTE LAGHI

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA
COPERTURA DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE SANITARIO DIETISTA, CAT. D

1

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il
segnale di inizio della prova

1. Secondo la IV Revisione dei "LARN" (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana), l'Assunzione Raccomandata per la Popolazione (PRI) di **magnesio** in un uomo di età compresa tra i 60 ed i 74 anni è di:
 - A. 100 mg/die
 - B. 240 mg/die
 - C. 410 mg/die
 - D. 550 mg/die

2. Quale dei seguenti **non** rappresenta un parametro clinico che può essere utilizzato per diagnosticare e/o quantificare la malnutrizione calorico-proteica?
 - A. linfociti
 - B. retinol-binding protein
 - C. glicemia
 - D. nessuna delle precedenti

3. Una kcal a quanti kJ corrisponde?
 - A. 5,075 kJ
 - B. 3,983 kJ
 - C. 4,551 kJ
 - D. 4,186 kJ

4. Quale di questi amminoacidi è diaminomono-carbossilico?
 - A. acido glutammico
 - B. lisina
 - C. valina
 - D. serina

5. Quale tra questi è un acido grasso omega-6?
 - A. acido butirrico
 - B. acido ascorbico
 - C. acido gamma-linolenico
 - D. acido eicosenoico

6. Quale tra queste è una fibra alimentare solubile?
 - A. lignina
 - B. emicellulose
 - C. cellulosa
 - D. gomme

7. Secondo il Regolamento (CE) n. 178/2002 cosa si intende per "*legislazione alimentare*"?
 - A. le leggi, i regolamenti e le disposizioni amministrative riguardanti gli alimenti in generale, e la sicurezza degli alimenti in particolare, sia nella Comunità che a livello nazionale; sono incluse tutte le fasi di produzione, trasformazione e distribuzione degli alimenti, esclusi i mangimi prodotti per gli animali destinati alla produzione alimentare o ad essi somministrati
 - B. le leggi, i regolamenti e le disposizioni amministrative riguardanti gli alimenti in generale, e la sicurezza degli alimenti in particolare, solamente a livello nazionale; sono incluse tutte le fasi di produzione, trasformazione e distribuzione degli alimenti, esclusi i mangimi prodotti per gli animali destinati alla produzione alimentare o ad essi somministrati
 - C. le leggi, i regolamenti e le disposizioni amministrative riguardanti gli alimenti in generale, e la sicurezza degli alimenti in particolare, sia nella Comunità che a livello nazionale; sono incluse tutte le fasi di produzione, trasformazione e distribuzione degli alimenti e anche dei mangimi prodotti per gli animali destinati alla produzione alimentare o ad essi somministrati
 - D. nessuna delle precedenti

8. La pellagra è causata dalla carenza di:
 - A. tiamina
 - B. niacina
 - C. acido pantotenico
 - D. piridossina

- 9.** Qual è il ruolo principale delle lipoproteinlipasi (LPL)?
- A. sintetizzare le HDL
 - B. idrolizzare i trigliceridi delle VLDL e dei chilomicroni
 - C. facilitare la digestione e l'assorbimento dei grassi alimentari
 - D. nessuna delle precedenti
- 10.** Qual è, in condizioni normali e nell'uomo, il consumo di glucosio da parte del tessuto cerebrale?
- A. 1 g/h
 - B. 2 g/h
 - C. 6 g/h
 - D. 15 g/h
- 11.** Qual è l'unità di misura dell'albuminemia?
- A. mg/dL
 - B. mg/mL
 - C. g/dL
 - D. g/L
- 12.** Secondo le Raccomandazioni IOM (Institute of Medicine), in una donna gestante con BMI pregravidico inferiore a 18,5 kg/m², l'aumento ponderale totale al termine della gravidanza deve essere:
- A. superiore ai 18 kg
 - B. compreso tra 12,5 e 18 kg
 - C. compreso tra 8,5 e 12,5 kg
 - D. inferiore agli 7,5 kg
- 13.** L'uso di prodotti ipoproteici in un paziente con IRC in fase conservativa:
- A. consente di ridurre la quantità di fosforo introdotto con la dieta e contestualmente aumentare il rapporto energia/fosforo
 - B. consente di ridurre sia la quantità di fosforo introdotto con la dieta sia il rapporto energia/fosforo
 - C. consente di ridurre la quantità di fosforo introdotto con la dieta ma il rapporto energia/fosforo rimane pressoché invariato
 - D. l'utilizzo di prodotti aproteici non riduce la quantità di fosforo introdotto con la dieta
- 14.** In un paziente portatore di SNG, per evitare che la sonda si possa occludere è opportuno:
- A. lavare frequentemente la sonda con acqua
 - B. pulire la sonda con un mandrino
 - C. aumentare la velocità di infusione
 - D. tutte le precedenti
- 15.** In corso di nutrizione parenterale, l'over-feeding:
- A. non comporta alterazioni del metabolismo lipidico
 - B. non comporta uno sbilancio elettrolitico e/o minerale
 - C. è utile in quanto consente di prevenire l'eventuale comparsa di ipoglicemie
 - D. può alterare la funzionalità epatica
- 16.** Secondo gli Standard Italiani per la Cura del Diabete Mellito (AMD-SID; 2018) una glicemia 2 ore dopo il carico orale di glucosio compresa tra 140 mg/dl e 199 mg/dl indica la presenza di:
- A. ridotta tolleranza al glucosio (o impaired glucose tolerance, IGT)
 - B. alterata glicemia a digiuno (o impaired fasting glucose, IFG)
 - C. diabete mellito di tipo 2
 - D. non è dirimente per qualsivoglia diagnosi
- 17.** La nutrizione rappresenta una componente essenziale nel processo di guarigione delle lesioni da pressione. Oltre ad un adeguato apporto calorico (30-35 kcal/kg di peso/die) e idrico (1 mL/kcal/die) è necessario garantire un adeguato intake proteico. In assenza di condizioni contestuali che rendano necessario limitarne l'apporto, a quanto ammonta la quota proteica che deve essere assunta giornalmente?
- A. 0,25 g di proteine/kg di peso/die
 - B. 0,5-0,75 g di proteine/kg di peso/die
 - C. 1,25-1,50 g di proteine/kg di peso/die
 - D. Nessuna delle precedenti

- 18.** L'assorbimento del ferro presente negli alimenti di origine vegetale è influenzato negativamente dalla presenza di:
- A. acido formic
 - B. acido fitico
 - C. acido citrico
 - D. amido
- 19.** Quale tra questi **non** è un amminoacido essenziale?
- A. lisina
 - B. alanina
 - C. metionina
 - D. valina
- 20.** Secondo la IV Revisione dei "LARN" (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) qual è il fabbisogno energetico (espresso come kcal/kg x die) di un bambino maschio di 6 mesi di età?
- A. 42 kcal/kg x die
 - B. 61 kcal/kg x die
 - C. 78 kcal/kg x die
 - D. 105 kcal/kg x die
- 21.** La vitamina C (acido ascorbico) è una vitamina idrosolubile (1) che ha diverse funzioni: favorisce l'assorbimento del ferro (2); inibisce la formazione di nitrosamine (3); è donatore di idrogeno nelle idrossilazioni (4).
Le affermazioni sopra riportate sono:
- A. tutte vere
 - B. tutte vere tranne la (3)
 - C. tutte vere tranne la (4)
 - D. tutte vere tranne la (1) e la (4)
- 22.** Quale tra questi cereali **non** contiene glutine?
- A. orzo
 - B. bulgur
 - C. triticale
 - D. amaranto
- 23.** Quale delle seguenti affermazioni sulle allergie alimentari è errata?
- A. sono dovute ad un'alterazione nel sistema di tolleranza immunitaria
 - B. possono essere IgE-mediate o non IgE-mediate
 - C. si possono manifestare sia con sintomi ad insorgenza precoce sia con sintomi ad insorgenza tardiva
 - D. sono sempre fatali
- 24.** Secondo il MNA (Mini Nutritional Assessment) un punteggio totale (comprensivo quindi sia della parte di "Screening" che della parte relativa alla "Valutazione Globale") pari a 15 indica:
- A. uno stato nutrizionale normale
 - B. un cattivo stato nutrizionale
 - C. il rischio di malnutrizione
 - D. uno stato nutrizionale accettabile ma da monitorare mensilmente
- 25.** Quale dei seguenti processi **non** è determinato da un deficit di insulina?
- A. diminuzione dell'utilizzazione del glucosio
 - B. diminuzione della lipogenesi
 - C. diminuzione della lipolisi
 - D. diminuzione della sintesi proteica
- 26.** Quando si verifica il picco massimo di resistenza periferica all'insulina nella donna gestante?
- A. intorno alla 2a settimana
 - B. intorno alla 12a settimana
 - C. intorno alla 22a settimana
 - D. intorno alla 32a settimana

- 27.** In un paziente sottoposto a procedura bariatrica la comparsa di epigastralgie, distensione addominale, borborigmi e diarrea entro 60 min dal pasto configura un quadro di "Dumping Syndrome" precoce. Le modificazioni della dieta necessarie a migliorare il quadro clinico includono:
- A. abolizione di cibi iperosmolari
 - B. riduzione dell'assunzione di proteine
 - C. riduzione dell'assunzione di carboidrati complessi con contestuale incremento della quota di carboidrati semplici assunti quotidianamente
 - D. nessuna delle precedenti
- 28.** In un paziente affetto da COVID-19 ricoverato in area medica e sottoposto a ventilazione meccanica qual è il corretto range di energia fornita da lipidi e carboidrati?
- A. 30:70
 - B. 50:50
 - C. 70:30
 - D. nessuna delle precedenti
- 29.** L'assunzione di quale alimento risulta essere particolarmente dannosa per un paziente disfagico che deve evitare le doppie consistenze?
- A. mandarino
 - B. pastina in brodo
 - C. yogurt con pezzi di frutta
 - D. tutte le precedenti
- 30.** Tra i seguenti amminoacidi, indicare qual è l'amminoacido essenziale per l'uomo presente in minor quantità nelle proteine del frumento:
- A. prolina
 - B. lisina
 - C. metionina
 - D. valina

DOMANDA DI RISERVA

- 31.** Quale tra queste è una vitamina liposolubile?
- A. vitamina A
 - B. vitamina B12
 - C. vitamina C
 - D. acido folico

ASST SETTE LAGHI

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA
COPERTURA DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE SANITARIO DIETISTA, CAT. D

2

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il
segnale di inizio della prova

1. Secondo la IV Revisione dei "LARN" (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana), l'Assunzione Raccomandata per la Popolazione (PRI) di **zinco** in una donna di età compresa tra i 30 ed i 59 anni è di:
 - A. 9 mg/die
 - B. 12 mg/die
 - C. 15 mg/die
 - D. 18 mg/die

2. Valori ematici di transferrina inferiori a 100 mg/dL sono indicativi di:
 - A. un adeguato stato nutrizionale
 - B. presenza di malnutrizione lieve
 - C. presenza di malnutrizione moderata
 - D. presenza di malnutrizione grave

3. Quante kcal fornisce 1 grammo di alcol?
 - A. 9 kcal
 - B. 7 kcal
 - C. 4 kcal
 - D. 3,75 kcal

4. Quale tra questi zuccheri è un trisaccaride?
 - A. raffinosio
 - B. xilosio
 - C. isomaltosio
 - D. cellubiosio

5. Quale tra questi **non** è un acido grasso omega-6?
 - A. acido alfa-linolenico
 - B. acido linoleico
 - C. acido arachidonico
 - D. acido gamma-linolenico

6. Quale tra queste è una fibra alimentare insolubile?
 - A. pectin
 - B. lignina
 - C. galattomannani
 - D. mucillagini

7. Secondo il Regolamento (CE) n. 853/2004, cosa si intende con "lagomorfi"?
 - A. carni di volatili d'allevamento, compresi i volatili che non sono considerati domestici ma che vengono allevati come domestici, ad eccezione dei ratiti
 - B. molluschi lamellibranchi filtratori
 - C. sostanze tossiche accumulate dai molluschi bivalvi in particolare quale risultato dell'assorbimento di plancton contenenti tossine
 - D. carni di conigli e lepri, nonché carni di roditori

8. Quale di questi segni clinici non è imputabile ad una deficienza di vitamina A?
 - A. inibizione della crescita
 - B. degenerazione degli organi riproduttivi
 - C. iperparatiroidismo secondario
 - D. emeralopia

9. Qual è la causa della iperchilomicronemia?
 - A. deficit di lipasi epatica
 - B. deficit del recettore per le LDL
 - C. deficit di lipoproteinlipasi
 - D. deficit nella sintesi degli acidi grassi

- 10.** L'introduzione di 100 kcal/die in più rispetto al fabbisogno calorico giornaliero comporta:
- A. un aumento del peso corporeo di circa 2 kg in un mese
 - B. un aumento del peso corporeo di circa 1 kg in una settimana
 - C. un aumento del peso corporeo di circa 5 kg in un anno
 - D. nessuna sostanziale modificazione del peso corporeo
- 11.** Qual è l'unità di misura della creatininemia?
- A. mg/dL
 - B. g/dL
 - C. mg/mL
 - D. g/L
- 12.** Secondo le Raccomandazioni IOM (Institute of Medicine), un aumento di peso totale compreso tra 7 kg ed 11,5 kg è da attendersi in una gestante con BMI pregravidico di:
- A. 20 kg/m²
 - B. 22,5 kg/m²
 - C. 25 kg/m²
 - D. 30 kg/m²
- 13.** La terapia nutrizionale è parte integrante del trattamento conservativo dell'IRC. Quale delle seguenti affermazioni **non** è corretta?
- A. in presenza di moderata riduzione della funzionalità renale (stadio CKD 3), tendere ad un introito proteico di 0,8 g/kg di peso/die (ottenibile di norma senza alimenti aproteici)
 - B. in presenza di una marcata riduzione della funzionalità renale (stadio CKD 4), dieta ipoproteica con 0,6 g/kg di peso/die di proteine, oppure dieta fortemente ipoproteica (0,3-0,4 g/kg di peso/die di proteine) con supplemento di chetoanaloghi
 - C. in presenza di riduzione funzionale renale terminale (stadio CKD 5), dieta ipoproteica a tenore massimo di 0,6 g/kg di peso/die di proteine o dieta fortemente ipoproteica (0,3-0,4 g/kg di peso/die di proteine) con supplemento di chetoanaloghi in pazienti adeguatamente selezionati e in trattamento in centri di elevata capacità organizzativa
 - D. in pazienti ben selezionati che hanno raggiunto criteri funzionali di inizio dialisi, senza complicanze cliniche o metaboliche di rilievo, dieta fortemente iperproteica (1,2-1,5 g/kg di peso/die di proteine) con eventuale supplemento di chetoanaloghi
- 14.** In un paziente portatore di SNG, cosa può comportare la comparsa di complicanze gastrointestinali?
- A. la somministrazione di una miscela a temperatura ambiente
 - B. una velocità di infusione troppo bassa
 - C. la dislocazione della sonda
 - D. tutte le precedenti
- 15.** In corso di nutrizione parenterale, la glicemia andrebbe monitorata:
- A. ogni giorno
 - B. ogni 3 giorni
 - C. 1 volta alla settimana
 - D. ogni 2 settimane
- 16.** Il test diagnostico per l'identificazione della presenza di diabete gestazionale consiste in una curva da carico orale con 75 g di glucosio (OGTT 75 g) con misurazione della glicemia ai tempi: 0, 60 e 120 minuti. Secondo gli Standard Italiani per la Cura del Diabete Mellito (AMD-SID; 2018) quale di questi valori consente di fare diagnosi di diabete gestazionale?
- A. 90 mg/dL al tempo 0 min
 - B. 175 mg/dL al tempo 60 min
 - C. 150 mg/dL al tempo 120 min
 - D. 95 mg/dL al tempo 0 min
- 17.** La nutrizione rappresenta una componente essenziale nel processo di guarigione delle lesioni da pressione. Oltre ad un adeguato apporto proteico (1,25-1,50 g di proteine/kg di peso/die) e idrico (1 mL/kcal/die) è necessario garantire un adeguato intake calorico. In assenza di condizioni contestuali che rendano necessario limitarne l'apporto, a quanto ammonta la quota calorica che deve essere assunta giornalmente?
- A. 20-25 kcal/kg di peso/die
 - B. 25-30 kcal/kg di peso/die
 - C. 30-35 kcal/kg di peso/die
 - D. 35-40 kcal/kg di peso/die

- 18.** Da quale dei seguenti fattori **non** dipende l'assorbimento della vitamina B12?
- A. HCl
 - B. pepsina
 - C. ioni Mg
 - D. acido folico
- 19.** Quale tra questi **non** è un amminoacido essenziale?
- A. treonina
 - B. leucina
 - C. valina
 - D. glicina
- 20.** La vitamina E è una vitamina idrosolubile (1) presente soprattutto negli alimenti di origine vegetale (2). Una volta assorbita, la vitamina E entra in circolo associata ai chilomicroni secreti dall'intestino (3) e alle VLDL secrete dal fegato (4). Le HDL contengono la maggior parte della vitamina E presente nel plasma (5).
Le affermazioni sopra riportate sono:
- A. tutte false
 - B. tutte vere tranne la (1)
 - C. tutte vere tranne la (1) e la (3)
 - D. tutte vere tranne la (1) e la (5)
- 21.** Quale tra questi cereali contiene glutine?
- A. spelta
 - B. miglio
 - C. quinoa
 - D. teff
- 22.** Gli antigeni o allergeni più forti sono:
- A. vitamine
 - B. grassi
 - C. proteine
 - D. ormoni
- 23.** Quale delle seguenti affermazioni sul MUST (Malnutrition Universal Screening Tool) è vera?
- A. può essere utilizzato sia nell'adulto che in età pediatrica
 - B. si basa esclusivamente sul BMI del soggetto e sul calo ponderale involontario verificatosi nei 3-6 mesi precedenti
 - C. un punteggio pari ad 1 indica un rischio medio
 - D. in caso di riscontro di rischio basso in un paziente ospedalizzato, lo screening va ripetuto solo al momento della dimissione
- 24.** L'insulina:
- A. stimola la liberazione di acidi grassi liberi dal tessuto adiposo
 - B. è un ormone steroideo
 - C. favorisce l'uscita del potassio dalle cellule
 - D. facilita l'ingresso di glucosio, amminoacidi e acidi grassi nelle cellule dei muscoli scheletrici
- 25.** Secondo il documento "Nutrizione in Gravidanza e durante l'Allattamento" (SIGO-AOGOI-AGUI; 2018) la quota giornaliera di carboidrati assunta da una gestante
- A. non dovrebbe superare i 100 g/die
 - B. non dovrebbe superare i 50 g/die
 - C. non dovrebbe essere inferiore a 175 g/die
 - D. dovrebbe essere fortemente limitata al fine di ridurre il rischio di macrosomia fetale
- 26.** Quale tra i seguenti interventi bariatrici **non** rientra tra gli interventi ad azione restrittiva secondo le Linee Guida di Chirurgia dell'Obesità (SICOB - 2016)?
- A. Bendaggio gastrico regolabile (LAGB)
 - B. Sleeve gastrectomy
 - C. Bypass biliointestinale
 - D. Plicatura gastrica
- 27.** In un paziente affetto da COVID-19 ricoverato in area medica in cui si riscontra una incapacità di alimentarsi in maniera adeguata (è soddisfatto per os il 50-60% del fabbisogno calorico-proteico giornaliero), è opportuno:
- A. ricorrere alla nutrizione enterale
 - B. ricorrere all'utilizzo di ONS
 - C. ricorrere alla nutrizione parenterale attraverso la via periferica
 - D. ricorrere alla nutrizione parenterale attraverso la via centrale

- 28.** Quale delle seguenti è la definizione di "nibbling"?
- A. impulso abituale a mangiare qualcosa per placare le emozioni, siano esse piacevoli o spiacevoli
 - B. comportamento alimentare caratterizzato dall'ingestione ripetuta di quantità di cibo piccole/modeste in modo non programmato
 - C. bisogno compulsivo, imperioso, ingovernabile e ripetuto nel tempo, di assumere solo determinati alimenti
 - D. iperfagia serale, caratterizzata dall'assunzione dopo cena di almeno un quarto dell'introito calorico quotidiano
- 29.** Perché sale e zucchero garantiscono la conservazione degli alimenti?
- A. perché sono agenti microbici
 - B. perché hanno un'azione antisettica
 - C. perché in ambiente salino/zuccherino i microrganismi non si sviluppano
 - D. perché, sottraendo acqua all'alimento, ostacolano l'attività microbica
- 30.** Secondo la IV Revisione dei "LARN" (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana), qual è l'assunzione raccomandata per la popolazione (PRI) di calcio in una ragazza di 14 anni d'età?
- A. 800 mg/die
 - B. 1000 mg/die
 - C. 1300 mg/die
 - D. 2300 mg/die

DOMANDA DI RISERVA

- 31.** Quale tra queste **non** è una vitamina idrosolubile?
- A. vitamina B6
 - B. vitamina B12
 - C. vitamina C
 - D. vitamina E

ASST SETTE LAGHI

CONCORSO PUBBLICO PER TITOLI ED ESAMI PER LA
COPERTURA DI N. 1 POSTO DI COLLABORATORE
PROFESSIONALE SANITARIO DIETISTA, CAT. D

3

NON STRAPPARE

l'involucro di plastica prima che venga dato il
segnale di inizio della prova

1. Secondo la IV Revisione dei "LARN" (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana), l'Assunzione Adequata (AI) di **iodio** in una donna di età superiore ai 75 anni è di:
 - A. 80µg/die
 - B. 100 µg/die
 - C. 150 µg/die
 - D. 200µg/die

2. Un valore ematico di pre-albumina inferiore a 10 mg/dl suggerisce:
 - A. un adeguato stato nutrizionale
 - B. la presenza di malnutrizione lieve
 - C. la presenza di malnutrizione moderata
 - D. la presenza di malnutrizione grave

3. Quale dei seguenti nutrienti ha il maggior potere calorico?
 - A. carboidrati
 - B. lipidi
 - C. alcol
 - D. proteine

4. Il fruttosio è:
 - A. un chetopentoso
 - B. un chetoesoso
 - C. un aldopentoso
 - D. un aldoesoso

5. Quale tra questi **non** è un acido grasso omega-3?
 - A. acido arachidonico
 - B. acido eicosapentaenoico
 - C. acido docosoesaenoico
 - D. acido alfa-linolenico

6. Quale tra queste **non** è una fibra alimentare solubile?
 - A. emicellulose
 - B. mucillagini
 - C. gomme
 - D. pectina

7. Secondo il Regolamento (CE) n. 178/2002 cosa si intende per "alimento"?
 - A. qualsiasi sostanza o prodotto che abbia subito una trasformazione, destinato ad essere ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da esseri umani
 - B. qualsiasi sostanza o prodotto trasformato, parzialmente trasformato o non trasformato, destinato ad essere ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da esseri umani
 - C. qualsiasi sostanza o prodotto trasformato, parzialmente trasformato o non trasformato, destinato ad essere ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da esseri umani, ivi compresi i vegetali prima della raccolta
 - D. qualsiasi sostanza o prodotto trasformato, parzialmente trasformato o non trasformato, destinato ad essere ingerito, o di cui si prevede ragionevolmente che possa essere ingerito, da esseri umani, esclusa l'acqua intenzionalmente incorporata negli alimenti nel corso della loro produzione, preparazione o trattamento

8. La carenza di tiamina provoca una delle seguenti alterazioni metaboliche:
 - A. blocco delle decarbossilasi
 - B. inibizione del metabolismo purinico
 - C. inibizione del metabolismo degli acidi grassi
 - D. blocco delle idrossilasi

9. Quali lipoproteine si formano dopo la digestione e l'assorbimento dei grassi della dieta?
 - A. lipoproteine a bassa densità o LDL
 - B. lipoproteine ad alta densità o HDL
 - C. chilomicroni
 - D. tutte le risposte precedenti sono esatte

- 10.** Quanti grammi di sodio vi sono in 1 grammo di cloruro di sodio?
- A. 0,4 g
 - B. 0,5 g
 - C. 0,6 g
 - D. 0,7 g
- 11.** Qual è l'unità di misura della transferrinemia?
- A. g/L
 - B. mg/L
 - C. mg/mL
 - D. mg/dL
- 12.** Secondo le Raccomandazioni IOM (Institute of Medicine), in una donna gestante con BMI pregravidico superiore a 30 kg/m², a quanto deve ammontare l'incremento ponderale totale al termine della gravidanza?
- A. circa 2 kg
 - B. circa 6 kg
 - C. circa 12 kg
 - D. circa 13 kg
- 13.** Nel paziente con insufficienza renale in terapia sostitutiva, l'apporto proteico giornaliero:
- A. deve essere fortemente ridotto (0,3-0,4 g/kg di peso/die di proteine e supplemento di chetoacidi)
 - B. non subisce particolari variazioni
 - C. aumenta (1,2-1,4 g/kg di peso/die di proteine)
 - D. ad oggi non vi sono ancora studi epidemiologici che diano indicazioni su quale deve essere l'apporto proteico nella situazione considerata
- 14.** In un paziente portatore di SNG in cui si assiste ad un aumento del rischio di aspirazione, cosa **non** è opportuno fare?
- A. se il paziente è allettato, posturarlo in maniera corretta alzando la testata del letto fino a 30°
 - B. passare da una somministrazione continua ad una somministrazione a boli
 - C. se possibile, utilizzare procinetici
 - D. nessuna delle precedenti
- 15.** In caso di funzione intestinale insufficiente, si deve ricorrere alla nutrizione parenterale totale (NPT). Quale delle seguenti affermazioni è corretta:
- A. se si prevede un utilizzo superiore ai 15 giorni, è preferibile ricorrere alla via periferica in modo da ridurre il rischio di infezioni da CVC
 - B. l'uso di cateteri di tipo "MIDLINE" non solo ha reso più stabili gli accessi venosi periferici ma consente di utilizzare anche le miscele parenterali destinate all'accesso venoso centrale
 - C. la NPT va utilizzata in caso di grave ischemia intestinale su base non ipovolemica
 - D. tutte le risposte precedenti sono corrette
- 16.** Secondo gli Standard Italiani per la Cura del Diabete Mellito (AMD-SID; 2018), in assenza dei sintomi tipici della malattia la diagnosi di diabete deve essere posta con il riscontro, confermato in almeno due diverse occasioni di:
- A. glicemia a digiuno ≥ 126 mg/dL
 - B. glicemia a digiuno ≥ 130 mg/dL
 - C. glicemia ≥ 220 mg/dl 2 ore dopo il carico orale di glucosio (eseguito con 75 g)
 - D. HbA1c ≥ 40 mmol/mol
- 17.** La nutrizione rappresenta una componente essenziale nel processo di guarigione delle lesioni da pressione. Oltre ad un adeguato apporto calorico (30-35 kcal/kg di peso/die) e proteico (1,25-1,50 g di proteine/kg di peso/die) è necessario garantire il mantenimento di un ottimale livello di idratazione. In assenza di condizioni contestuali che rendano necessario limitare l'apporto idrico, a quanto ammonta la quota di fluidi da assumere giornalmente?
- A. 0,5 mL/kcal/die (garantendo comunque un apporto idrico giornaliero di 1000 mL/die)
 - B. 1 mL/kcal/die (garantendo comunque un apporto idrico giornaliero di 1500 mL/die)
 - C. 2 mL/kcal/die (garantendo comunque un apporto idrico giornaliero di 2500 mL/die)
 - D. 2,5 mL/kcal/die (garantendo comunque un apporto idrico giornaliero di 3000 mL/die)
- 18.** L'assorbimento della vitamina K necessita della presenza di:
- A. tripsina
 - B. elastasi
 - C. sali biliari
 - D. amminoacidi a catena ramificata

- 19.** Quale tra questi è un amminoacido non essenziale?
- A. metionina
 - B. lisina
 - C. prolina
 - D. valina
- 20.** La forma coenzimaticamente attiva dell'acido folico è l'acido tetraidrofolico (1), prodotto dai tessuti per riduzione enzimatica dell'acido folico (2). Per questa reazione è essenziale la presenza dell'acido pantotenico (vitamina B5) (3), per cui esistono condizioni in cui carenze primarie di tale vitamina possono essere accompagnate da carenze secondarie di acido tetraidrofolico.
Le affermazioni sopra riportate sono:
- A. tutte vere
 - B. tutte false
 - C. tutte vere tranne la (3)
 - D. tutte false tranne la (2) e la (3)
- 21.** Il glutine è costituito da:
- A. amido
 - B. lipidi
 - C. trigliceridi ed acidi grassi
 - D. gliadine e glutenine
- 22.** Quale delle seguenti immunoglobuline è da correlare con una manifestazione allergica?
- A. IgA
 - B. IgD
 - C. IgE
 - D. IgM
- 23.** Secondo il MUST (Malnutrition Universal Screening Tool), un punteggio totale pari a 5 indica:
- A. un rischio nullo di malnutrizione
 - B. un rischio basso di malnutrizione
 - C. un rischio medio di malnutrizione
 - D. un rischio alto di malnutrizione
- 24.** Il ruolo fisiologico del cromo consiste essenzialmente:
- A. nel potenziare l'azione dell'insulina
 - B. nel potenziare l'azione dell'ormone somatotropo
 - C. nell'inibire la produzione di prostaglandine
 - D. nel potenziare l'attività dell'amilasi pancreatica
- 25.** Secondo il documento "Nutrizione in Gravidanza e durante l'Allattamento" (SIGO-AOGOI-AGUI; 2018), in caso di gravidanza gemellare, una donna con BMI pregravidico pari a 27,5 kg/m² quante calorie dovrebbe assumere giornalmente?
- A. 1750 kcal/die
 - B. 2000 kcal/die
 - C. 3250 kcal/die
 - D. 4500 kcal/die
- 26.** Il palloncino endogastrico (BIB):
- A. è un intervento bariatrico ad azione malassorbitiva
 - B. è un intervento bariatrico ad azione restrittiva
 - C. è una procedura bariatrica endoscopica
 - D. non è una procedura bariatrica
- 27.** In un paziente affetto da COVID-19 ricoverato in area intensiva/subintensiva, nella fase precoce di malattia acuta deve essere somministrata:
- A. una nutrizione ipocalorica
 - B. una nutrizione normocalorica
 - C. una nutrizione ipercalorica
 - D. una nutrizione fortemente ipercalorica

- 28.** La *refeeding syndrome* è l'insieme di sintomi che compare in un soggetto gravemente malnutrito quando l'apporto nutrizionale viene rapidamente aumentato. I maggiori responsabili di tale quadro clinico sono:
- A. i carboidrati
 - B. le proteine
 - C. i lipidi
 - D. tutti i macronutrienti sono responsabili della comparsa di *refeeding syndrome*
- 29.** Il favismo si verifica per:
- A. mancanza dell'enzima eritrocitario G6PD
 - B. presenza di emoglobina anormale
 - C. fenomeno allergico
 - D. contaminazione batterica delle fave
- 30.** Secondo la IV Revisione dei "LARN" (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana) qual è il fabbisogno idrico (inteso come assunzione adeguata, AI) nei bambini di età compresa tra 1 e 3 anni?
- A. 200 mL/die
 - B. 600 mL/die
 - C. 1200 mL/die
 - D. 2500 mL/die

DOMANDA DI RISERVA

- 31.** Quale tra queste **non** è una vitamina liposolubile?
- A. vitamina A
 - B. vitamina D
 - C. vitamina E
 - D. vitamina H