

## U.O. di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

Direttore: *SERGIO SEGATO*

### NOTE INFORMATIVE ALL' ESAME DI COLONSCOPIA

#### CHE COSA E' ?

La colonscopia e la rettosigmoidoscopia sono esami diagnostici che consentono al medico di guardare all' interno del grosso intestino (colon). Con la rettosigmoidoscopia si esamina la parte finale dell' intestino più vicina all' ano, mentre con la colonscopia si esamina tutto il grosso intestino.

L'accuratezza diagnostica della colonscopia è elevata, ma va sottolineato che, in una percentuale non trascurabile di casi, patologie del colon, soprattutto se di piccole dimensioni ed in caso di pulizia intestinale incompleta, non vengono rilevate durante l'esame endoscopico.

#### COSA FARE PRIMA DELL' ESAME

Dovrete scrupolosamente eseguire la preparazione che vi è stata indicata affinché il vostro intestino sia perfettamente pulito in modo tale da permettere all' operatore una visione ottimale. In caso di insufficiente pulizia del colon l' esame sarà rinviato e occorrerà ripetere la preparazione. Portate con voi gli esami radiologici e i risultati di precedenti colonscopie. Riferite su eventuali terapie in atto.

#### COME SI SVOLGE ?

Verrete fatti accomodare su un lettino sul fianco sinistro e quindi l' esame avrà inizio. Verrà introdotto lo strumento attraverso il canale anale e fatto proseguire possibilmente fino alla fine del grosso intestino. Le possibilità di successo dipendono dalle condizioni di pulizia, dalla conformazione del vostro intestino e anche dalla vostra collaborazione. L' esame può essere meno tollerato in presenza di aderenze dopo interventi chirurgici sull' addome. Verrà immessa dell' aria onde distendere le pareti dell' intestino e avere una visione migliore e ciò potrà provocarvi qualche fastidio; infatti potrete avvertire la sensazione di "dovervi scaricare" o "sentire la pancia gonfia" o "lamentare dolore".

Per migliorare la compliance all'esame vi verrà somministrato un farmaco per via endovenosa che toglierà momentaneamente lo stato di coscienza.

Le benzodiazepine più comunemente impiegate sono il Diazepam (Valium) e il Midazolam (Ipnovel) che vengono associate ad un antispastico, il N-butil bromuro di joscina (Buscopan), o ad un antidolorifico (Petidina Cloridrato). La sedazione cosciente può essere gravata da rare complicanze quali isolati casi di broncospasmo, reazioni allergiche, problemi cardio-respiratori (come alterazione della pressione arteriosa, frequenza e ritmo cardiaco), depressione respiratoria, apnea, arresto respiratorio e/o cardiaco.

Nel caso in cui, nonostante la sedazione, l'esame non fosse eseguibile per il persistere di sintomatologia dolorosa lo stesso verrà interrotto ed eventualmente riprogrammato con assistenza anestesiológica.

L' esame dura in genere 15-30 minuti e durante il suo svolgimento è importante rilassare il più possibile la muscolatura addominale; questo faciliterà la progressione dello strumento e renderà la procedura più semplice.

Talvolta il medico potrà ritenere opportuno prelevare nel corso dell' esame piccoli frammenti di tessuto (biopsie) che verranno inviati per l'analisi microscopica (esame istologico).

#### QUALI SONO LE COMPLICANZE DELLA COLONSCOPIA ?

La colonscopia è una procedura sicura. Solo eccezionalmente si possono verificare alcune complicanze, quale la perforazione e l' emorragia; tali complicanze avvengono in meno di 1 caso su 1.000 e sono soprattutto legate alla presenza di gravi patologie.

La disinfezione corretta degli strumenti garantisce che non ci sia rischio di trasmissione di infezioni.

#### LA POLIPECTOMIA

I polipi sono rilevatezze della mucosa intestinale, di solito benigni, frequenti dopo i 50 anni. Essi possono dare complicanze quali sanguinamenti, ostruzione intestinale, ma soprattutto, in alcuni casi, possono trasformarsi in tumore maligno.

Tali polipi, che in passato richiedevano un vero e proprio intervento chirurgico, possono essere asportati durante la colonscopia utilizzando un particolare bisturi elettrico a forma di cappio in modo del tutto indolore. Il polipo viene recuperato ed inviato per l' esame istologico.

Per eseguire la polipectomia è necessario che la capacità di coagulazione del sangue sia normale; dovrete pertanto segnalare al medico l' assunzione di farmaci anticoagulanti ed antiaggreganti.

#### QUALI SONO LE COMPLICANZE DELLA POLIPECTOMIA ?

La polipectomia è un vero e proprio intervento chirurgico e come tale comporta dei rischi: le complicanze si verificano in circa 1% dei casi e sono l' emorragia e la perforazione.

L' emorragia in genere si autolimita o si arresta con mezzi endoscopici; a volte può rendersi necessario il ricovero ospedaliero per l' osservazione; raramente richiede l' intervento chirurgico per il suo arresto.

La perforazione è la complicanza più grave e generalmente richiede l' intervento chirurgico.

L' alternativa terapeutica alla polipectomia endoscopica è rappresentata dall' asportazione chirurgica.

**ATTENZIONE:** L'esecuzione di colonscopia e l'eventuale rimozione di polipi del colon è una procedura che riduce in maniera drastica il rischio di un successivo sviluppo di cancro colo-rettale. Il rischio, tuttavia, non è totalmente abolito a causa della impossibilità di individuare polipi di dimensioni millimetriche (soprattutto in condizioni di pulizia intestinale inadeguata) e per l'aggressività biologica di alcuni tipi di tumore

**Modulo per la libera accettazione della prestazione sanitaria** .....

(consenso informato: art. 31 e 32 del Nuovo Codice di Deontologia Medica)

Io sottoscritto prof/dott. .... dichiaro di aver adeguatamente illustrato al..... signor ..... la natura e le finalità della prestazione sanitaria sopra indicata e di averl..... informat..... sull' orientamento diagnostico , sulla prognosi, sulle prospettive terapeutiche e sulle verosimili conseguenze della terapia e della mancata terapia.  
Rimango a disposizione per ulteriori chiarimenti.

Varese, ..... alle ore .....

Firma del Medico

(La parte successiva sarà compilata in presenza del medico operatore )

Ascoltate la spiegazione del medico curante. Le si chiede un'accettazione scritta della prestazione sanitaria, considerate le sue particolarità e i possibili effetti sulla malattia, e più in generale, sulla Sua salute.

La sottoscrizione di questo modulo non serve a sollevare il medico dalle sue responsabilità professionali.

- 1. Ritiene che l' informazione del prof/dott. .... sia stata sufficientemente chiara e completa?  SI  NO
- 2. Ha ben compreso che in un ambiente ospedaliero come questo il medico che effettuerà la prestazione potrà non essere lo stesso medico che l' ha informata (di cui potrà comunque conoscere il nome)?  SI  NO
- 3. Ha ben compreso che il prof/dott ..... si è dichiarato disponibile per ulteriori chiarimenti?  SI  NO
- 4. Ritiene che ulteriori chiarimenti le debbano essere forniti alla presenza di una persona di sua fiducia?  
 SI  NO (in caso di risposta affermativa compilare la parte nel riquadro)

I chiarimenti richiesti sulla prestazione sanitaria sopra indicata sono stati forniti dal prof/dott .....  
al..... signor ..... alla presenza del ..... signor....  
.....  
..... persona di sua fiducia

**Accetto liberamente la prestazione proposta**

Varese, ..... alle ore .....

Firma del medico

Firma del paziente

Firma della persona di fiducia

.....

.....

.....

