



Risorse Umane

Direttore *ad interim* : Dott.ssa Maria Teresa Aletti

**AVVISO PUBBLICO
PER IL CONFERIMENTO DI
N. 4 INCARICHI LIBERO PROFESSIONALI PER
PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA**

Questa Amministrazione con deliberazione n. 432 del 12.7.2019 ha disposto di emettere avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 4 incarichi libero professionali, per

PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA

per la realizzazione degli allegati progetti contraddistinti dai numeri 1 – 2 – 3 – 4

- n. 1 “Ambulatorio di psico-oncologia”*
- n. 2 “Attività di clinica psico-oncologica in senologia”*
- n. 3 “Lo psicologo clinico all’interno di una U.O. di Recupero e Rieducazione Funzionale: valutazione neuropsicologica e presa in carico di pazienti con medio-gravi cerebrolesioni acquisite”*
- n. 4 “Il ruolo dello psicologo clinico nel percorso di pazienti candidati ad intervento di chirurgia bariatrica per la cura dell’obesità”*

alle seguenti condizioni:

attività:**Progetto n. 1**

- applicazione di tecniche psicoterapeutiche di matrice cognitivo-costruttivista;
- interventi di psicoterapia breve individuali e di gruppo e di consulenza a richiesta dei pazienti.

Progetto n. 2

- colloqui individuali e di gruppo;
- attivazione di gruppi di psicoterapia supportiva-espressiva;
- interventi di supporto psicologico in reparto alle donne pre-intervento chirurgico e post-intervento;
- interventi di supporto psicologico all’equipe curante.

Progetto n. 3

- presa in carico del paziente e dei familiari;
- interventi e applicazione di tecniche psicoterapeutiche.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

Progetto n. 4

- valutazione psicodiagnostica;
- counselling educativo/motivazionale;
- visite psicologiche del paziente nella fase post-operatoria.

struttura di riferimento: *Struttura Semplice Dipartimentale Psicologia;*

durata della collaborazione: *dall'1.8.2019 al 30.6.2020;*

compenso complessivo: *Progetto n. 1 Euro 18.500,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)*
Progetto n. 2 Euro 18.500,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)
Progetto n. 3 Euro 14.800,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)
Progetto n. 4 Euro 5.000,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza)

Il compenso verrà liquidato ed accreditato al professionista previa presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in ragione dello stato di avanzamento dell'attività affidata.

Non sono previsti rimborsi per spese di viaggio o altre spese comunque denominate;

modalità: *il Responsabile della Struttura Semplice Dipartimentale Psicologia concorderà con il professionista l'attività in relazione ai contenuti di ciascun progetto.*

Per l'ammissione agli incarichi gli aspiranti devono essere in possesso dei requisiti generali e specifici come segue:

1. *cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea.*
Secondo quanto stabilito dall'art. 38, comma 1, del D.Lgs. n. 165/2001, come modificato dall'art. 7 della Legge 6.8.2013 n. 97, possono accedere all'avviso:
familiari di cittadini degli stati membri dell'Unione Europea, non aventi la cittadinanza di uno stato membro, che siano titolari del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;
oppure
cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria" (sono considerati familiari, secondo la Direttiva Comunitaria n. 2004/28/CE, il coniuge del migrante, i discendenti diretti di età inferiore a 21 anni a carico e quelli del coniuge, gli ascendenti diretti a carico e quelli del coniuge);
2. *idoneità fisica all'impiego che verrà accertata dall'Azienda, prima dell'immissione in servizio;*
3. *laurea in psicologia;*

4. *iscrizione all'Albo degli Psicologi. L'iscrizione al corrispondente Albo Professionale di uno dei Paesi dell'Unione Europea consente la partecipazione all'avviso, fermo restando l'obbligo dell'iscrizione all'Albo in Italia prima dell'assunzione in servizio;*
5. *specializzazione in Psicoterapia
oppure
specializzazione equipollente alla Psicoterapia
(Ai sensi dell'art. 24 sexies della L. 28.02.2008 n. 31 i titoli di specializzazione rilasciati ai sensi dell'art. 3 – 35 della L. 18.02.1989 n. 56 e s.m.i. sono validi quale requisito per l'ammissione ai concorsi per i posti organici presso SSN di cui all'art. 2 comma 3 della L. 29.12.2000 n. 401 fermi restando gli altri requisiti previsti");*
6. *documentata esperienza lavorativa di almeno un anno in qualità di Psicologo specialista in Psicoterapia presso:
(Progetto 1) Strutture Oncologiche di Enti del Servizio Sanitario Nazionale;
(Progetto 2) Strutture/Servizi di Senologia e/o di Oncologia e/o di Cure Palliative di Enti del Servizio Sanitario Nazionale;
(Progetto 3) Servizi di Riabilitazione Motoria per pazienti con medio-gravi cerebrolesioni acquisite di Enti del Servizio Sanitario Nazionale;
(Progetto 4) Centri di Chirurgia Bariatrica di Enti del Servizio Sanitario Nazionale.*

Verranno conferiti gli incarichi a quei candidati che, in possesso dei requisiti richiesti, superino un colloquio valutativo cui verranno sottoposti da parte di apposita Commissione.

I punteggi per il colloquio e per la valutazione dei titoli posseduti dai candidati sono i seguenti:

COLLOQUIO	60 punti
VALUTAZIONE DEI TITOLI	40 punti di cui
	10 per i titoli di carriera
	5 per i titoli accademici e di studio
	10 per pubblicazioni e titoli scientifici
	15 per il curriculum formativo e professionale.

Il superamento del colloquio è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza pari al 60% del punteggio massimo attribuibile allo stesso (minimo punti 36).

La Commissione valuterà i titoli prodotti o autocertificati dai candidati attinenti all'incarico da conferire.

La domanda dovrà essere formulata secondo lo schema allegato.

Alla domanda dovranno essere allegati:

- ~ *curriculum formativo e professionale in carta semplice, datato e firmato dal concorrente;*
- ~ *pubblicazioni o certificazioni relative ai titoli che ritenga opportuno presentare agli effetti delle valutazioni di merito e della formazione della graduatoria, compreso eventuale foglio matricolare o stato di servizio a documentazione del servizio militare (legge 24.12.1986 n. 958).*

I documenti allegati alla domanda di partecipazione all'avviso, possono essere prodotti secondo le seguenti modalità:

- in fotocopia semplice con dichiarazione di conformità all'originale, formulata nel contesto della domanda di ammissione, secondo le indicazioni riportate nella stessa;
- in fotocopia semplice unitamente ad una dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà separata dalla domanda di ammissione, con cui si attesta che gli stessi sono conformi all'originale. La sottoscrizione di tale dichiarazione non è soggetta ad autenticazione ove sia accompagnata da copia fotostatica fronte/retro, non autenticata, di un documento di identità; non saranno prese in considerazione le dichiarazioni sostitutive che non siano accompagnate dalle copie dei documenti dichiarati conformi all'originale;
- autocertificati nei casi e nei limiti previsti dalla vigente normativa. L'autocertificazione dei titoli deve contenere tutti gli elementi necessari per una valutazione di merito. In particolare per i servizi prestati deve essere attestato l'Ente presso il quale il servizio è stato prestato, le posizioni funzionali o le qualifiche e l'eventuale disciplina ricoperte, le date iniziali e finali del servizio con l'indicazione del tipo di rapporto (determinato/indeterminato, tempo parziale con relativa percentuale), eventuali periodi di sospensione del rapporto, nonché se ricorrono o meno le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. n. 761/1979. In caso positivo, il candidato deve precisare la misura della riduzione del punteggio. La suddetta autocertificazione deve essere accompagnata da copia fotostatica fronte/retro di un documento di identità del sottoscrittore.

Qualora le autocertificazioni e le dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà risultassero incomplete o imprecise e non siano redatte secondo le modalità sopra indicate, non saranno valutate.

Non si terrà conto dei titoli che non siano chiaramente identificabili, nonché dei titoli che il candidato abbia solo dichiarato di possedere senza produrli secondo le modalità sopra precisate entro la data di scadenza del presente avviso.

Si precisa che ai sensi dell'art. 40, comma 1, del D.P.R. 445/2000, così come modificato dall'art. 15 della Legge n. 183 del 12.11.2011 "Le certificazioni rilasciate dalla Pubblica Amministrazione in ordine a stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati. Nei rapporti con gli organi della pubblica amministrazione e i gestori di pubblici servizi i certificati e gli atti di notorietà sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni di cui agli artt. 46 e 47".

A parità di punteggio nella graduatoria finale verrà data applicazione all'art. 2, comma 9, della Legge 16 giugno 1998 n. 191.

Si precisa che questa Amministrazione garantisce pari opportunità tra uomini e donne per l'accesso al lavoro ed il trattamento sul lavoro (artt. 7 e 57 - D.Lgs. 30.3.2001 n. 165 - D.Lgs. 11.4.2006 n. 198 - D.Lgs 25.1.2010 n. 25).

Le domande dovranno pervenire alla Struttura Complessa Risorse Umane della Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi **entro le ore 12,00 di venerdì 26 LUGLIO 2019**.

La presentazione della domanda di partecipazione potrà avvenire, sempre entro il suddetto termine perentorio, **esclusivamente** mediante invio al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: protocollo@pec.asst-settelaghi.it.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

La validità dell'invio telematico è subordinata all'utilizzo da parte del candidato di una casella di posta elettronica certificata (PEC) personale; non sarà ritenuta ammissibile la domanda inviata da casella di posta elettronica semplice/ordinaria del candidato o di altra persona, anche se indirizzata alla suindicata casella PEC dell'Azienda. L'invio telematico della domanda e dei relativi allegati, in un unico file in formato PDF, deve avvenire tramite l'utilizzo della posta elettronica certificata (PEC) personale del candidato, esclusivamente all'indirizzo mail sopra indicato.

La domanda di partecipazione contenente tutta la documentazione deve essere predisposta in un unico file PDF.

La sottoscrizione della domanda da parte del candidato è consentita con le seguenti modalità:

- con firma digitale e con certificato rilasciato da un certificatore accreditato;

oppure

- con firma autografa e scansione della documentazione (compresa scansione fronte/retro di un valido documento di identità).

Le domande inviate ad altra casella di posta elettronica, diversa da quella indicata, non verranno prese in considerazione.

Nella PEC di trasmissione della domanda l'oggetto dovrà chiaramente indicare l'avviso pubblico al quale si chiede di partecipare, nonché nome e cognome del candidato.

Le suddette modalità di trasmissione elettronica della domanda e della documentazione di ammissione all'avviso si intendono tassative.

Il termine è perentorio e non si terrà conto delle domande, dei documenti e dei titoli pervenuti dopo la scadenza del termine stesso.

Si informa che, ai sensi del Regolamento U.E. 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.4.2016 integrato con le modifiche introdotte dal D.Lgs. 10.8.2018 n. 101:

- i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso la Struttura Complessa Risorse Umane di questa Azienda e trattati per le finalità di gestione della presente procedura e del rapporto di lavoro instaurato;
- il trattamento viene effettuato con strumenti cartacei ed informatici a disposizione degli uffici;
- i dati potranno essere comunicati unicamente alle amministrazioni pubbliche interessate alla posizione giuridico-economica dei candidati;
- il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione;
- il responsabile del trattamento è il Dirigente responsabile della Struttura Complessa Risorse Umane;
- l'interessato gode dei diritti dettati dalla normativa vigente in materia, tra i quali il diritto di recesso ai dati che lo riguardano, il diritto di rettificare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi rivolgendosi alla Struttura Complessa Risorse Umane.

La data, ora e sede dello svolgimento del colloquio saranno pubblicate sul sito internet dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi (<http://www.asst-settelaghi.it> nella sezione "Lavora con noi" - "Personale" - "Bandi di concorso") a decorrere dal 29.7.2019.

La comunicazione che verrà pubblicata sul sito internet avrà valore di notifica a tutti gli effetti senza necessità di ulteriori comunicazioni.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

Gli incarichi sono conferibili previa presentazione all'Azienda di copia della certificazione che attesti la stipula di una polizza assicurativa che dovrà coprire:

- ~ il rischio RCT, con un massimale non inferiore a Euro 1.500.000,00, con la precisazione che fra i terzi devono essere ricompresi anche tutti i dipendenti dell'Azienda e tutti coloro che vi prestano attività in virtù di rapporti convenzionali, o in quanto titolari di incarichi libero-professionali o di collaborazione coordinata e continuativa;
- ~ il rischio infortuni, con un massimale non inferiore a Euro 207.000,00 per morte e non inferiore a Euro 258.000,00 per invalidità permanente.

Per qualsiasi informazione gli interessati potranno rivolgersi all'Ufficio Concorsi dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi c/o Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese - telefono 0332-278917-278918-278919 (orari al pubblico: dal lunedì al giovedì dalle ore 10,30 alle ore 12,00 e dalle ore 14,00 alle ore 15,00 – il venerdì dalle ore 10,30 alle ore 12,00).

Questa Amministrazione si riserva la facoltà di sospendere, modificare o revocare il presente avviso senza che gli aspiranti possano avanzare pretese o diritti di sorta.

Varese, 12.7.2019

Prot. n.



ASST dei Sette Laghi

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

Al Direttore Generale
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
Viale Borri, 57 - 21100 VARESE VA

_ 1 _ sottoscritt _

(cognome)

(nome)

nat_ a _____ (Prov. di _____)

il _____ e residente in _____

Via _____ n. _____ C.A.P. _____

N. Telefono _____

Codice Fiscale _____

indirizzo e mail _____

indirizzo di posta elettronica certificata _____

CHIEDE

di poter partecipare all'avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 4 incarichi libero professionali, dall'1.8.2019 e sino al 30.6.2020, per **Psicologo specialista in Psicoterapia per la realizzazione degli allegati progetti contraddistinti dai numeri 1 – 2 – 3 – 4**, Struttura di riferimento: Struttura Semplice Dipartimentale Psicologia di questa ASST dei Sette Laghi:

(indicare con una "X" il progetto di interesse)

- Progetto n. 1 "Ambulatorio di psico-oncologia"**
- Progetto n. 2 "Attività di clinica psico-oncologica in senologia"**
- Progetto n. 3 "Lo psicologo clinico all'interno di una U.O. di Recupero e Rieducazione Funzionale: valutazione neuropsicologica e presa in carico di pazienti con medio-gravi cerebrolesioni acquisite"**
- Progetto n. 4 "Il ruolo dello psicologo clinico nel percorso di pazienti candidati ad intervento di chirurgia bariatrica per la cura dell'obesità"**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

A tal fine, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti, dichiara:

1. di essere in possesso della cittadinanza italiana;
 di essere (per i cittadini italiani appartenenti ad uno stato della CEE) cittadino/a dello stato di _____
 di essere familiare di cittadino di uno stato membro dell'Unione Europea, non avente la cittadinanza di uno stato membro, che è titolare del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;
 cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria";
2. di essere iscritto/a nelle liste elettorali del Comune di _____
 di non essere iscritto/a nelle liste elettorali per il seguente motivo _____
3. di non aver subito condanne penali e di non aver procedimenti penali in corso
 di aver subito le seguenti condanne penali _____
 di avere i seguenti procedimenti penali in corso _____
4. di essere in possesso dei seguenti diplomi di Laurea in:
_____ conseguito presso _____ il _____
_____ conseguito presso _____ il _____
5. di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di _____
_____ conseguito presso Università _____ il _____
con durata legale del corso di studio di anni _____
 di essere in possesso del diploma di Specializzazione in _____
_____ conseguito presso Scuola/Istituto _____
riconosciuto dal MIUR con decreto n. _____ del _____
 di essere in possesso del diploma di Specializzazione in _____
_____ conseguito presso Scuola/Istituto _____
riconosciuto dal MIUR con decreto n. _____ del _____
equipollente alla disciplina di Psicoterapia.
 di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di _____
_____ presso _____ il _____
(anno accademico di iscrizione _____ anno accademico di conseguimento _____)
con durata legale del corso di studio di anni _____
 di essere in possesso del diploma di Specializzazione conseguita ai sensi del D.Lgs. n. 368/99 nella disciplina di _____
_____ presso _____ il _____
(anno accademico di iscrizione _____ anno accademico di conseguimento _____)
 di essere in possesso del diploma di Specializzazione non conseguita ai sensi del D.Lgs. n. 257/91 nella disciplina di _____
_____ presso _____ il _____
(anno accademico di iscrizione _____ anno accademico di conseguimento _____)
6. di essere iscritto all'ordine _____
di _____ al n. _____ dal _____
7. di essere abilitato all'esercizio della professione di Psicologo;

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

8. di essere abilitato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica con annotazione nell'Albo _____ di _____ dal _____

9. di aver prestato i seguenti servizi alle dipendenze di:

► denominazione Ente/Azienda _____
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)
Via/Piazza _____ n. _____
Città _____ CAP _____
profilo _____ disciplina _____
presso Struttura/Servizio _____

(per Servizi di Riabilitazione Motoria precisare se "per pazienti con medio-gravi cerebrolesioni acquisite")

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal _____ al _____
0 tempo pieno/unico (giorno mese anno) (giorno mese anno)
0 tempo definito
0 tempo ridotto (n. ore settimanali _____)
 con contratto libero/professionale (ore settimanali _____) dal _____ al _____
(giorno mese anno) (giorno mese anno)

► denominazione Ente/Azienda _____
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)
Via/Piazza _____ n. _____
Città _____ CAP _____
profilo _____ disciplina _____
presso Struttura/Servizio _____

(per Servizi di Riabilitazione Motoria precisare se "per pazienti con medio-gravi cerebrolesioni acquisite")

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal _____ al _____
0 tempo pieno/unico (giorno mese anno) (giorno mese anno)
0 tempo definito
0 tempo ridotto (n. ore settimanali _____)
 con contratto libero/professionale (ore settimanali _____) dal _____ al _____
(giorno mese anno) (giorno mese anno)

► denominazione Ente/Azienda _____
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)
Via/Piazza _____ n. _____
Città _____ CAP _____
profilo _____ disciplina _____
presso Struttura/Servizio _____

(per Servizi di Riabilitazione Motoria precisare se "per pazienti con medio-gravi cerebrolesioni acquisite")

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal _____ al _____
0 tempo pieno/unico (giorno mese anno) (giorno mese anno)
0 tempo definito
0 tempo ridotto (n. ore settimanali _____)
 con contratto libero/professionale (ore settimanali _____) dal _____ al _____
(giorno mese anno) (giorno mese anno)

10. di aver fruito dei seguenti periodi di aspettativa senza assegni:

dal _____ al _____ per i seguenti motivi _____
dal _____ al _____ per i seguenti motivi _____
dal _____ al _____ per i seguenti motivi _____

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

11. che *non ricorrono* le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);
 che *ricorrono* le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);
12. di non essere stato licenziato/a, destituito/a o dispensato/a dall'impiego presso la Pubblica Amministrazione;
13. di essere fisicamente idoneo/a allo svolgimento delle mansioni relative al posto messo a concorso;
14. di essere nei riguardi degli obblighi militari nella seguente posizione: _____
15. di appartenere a categorie con diritto a preferenze ai sensi della normativa statale:
16. che ogni eventuale comunicazione relativa alla presente domanda venga fatta al seguente indirizzo, impegnandosi a comunicare le eventuali successive variazioni ed esonera la A.S.S.T. dei Sette Laghi da qualsiasi responsabilità in caso di sua irreperibilità:
 via/piazza _____ n. _____ cap _____
 Città _____ Prov. _____ Tel n. _____
 e mail _____ @ _____
 pec _____ @ _____
17. che i documenti allegati alla presente istanza, numerati da 1 a _____ sono conformi agli originali, ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;
18. di manifestare il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 30.6.2003 n. 196 e s.m.i nonché del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per gli adempimenti connessi alla presente procedura;
19. Per i cittadini dell'Unione Europea:
 di godere dei diritti civili e politici nello stato di appartenenza ovvero (specificare i motivi in caso negativo) _____
 di avere adeguata conoscenza della lingua italiana.

Data _____

FIRMA

AUTENTICAZIONE DI SOTTOSCRIZIONE OMESSA AI SENSI DELL'ART. 38, COMMA 3, DEL D.P.R. 28.12.2000 N. 445

Note: devono essere contrassegnate tutte le caselle corrispondenti alle dichiarazioni effettuate

SOTTOSCRIZIONE NON IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO

Allegato alla presente, fotocopia documento di identità n. _____

rilasciato il _____ da _____

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario
 Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
 Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it



SSD Psicologia

Responsabile: Prof. Marco L. Bellani

PROGETTO

AMBULATORIO DI PSICO-ONCOLOGIA

Responsabile Scientifico:

Prof. Marco L. Bellani

Responsabile S.S.D. Psicologia

ASST Sette Laghi di Varese

Oggetto: richiesta di attivazione di contratto libero-professionale per progetto clinico. (Progetto 1)

Con la presente si richiede di attivare un contratto libero professionale per Psicologo-Psicoterapeuta per i pazienti e familiari afferenti alla S.C. Oncologia ASST Sette Laghi – Varese.

Premessa

Diversi quadri psicopatologici sono diagnosticabili e necessitano di trattamento in conseguenza della malattia oncologica, con una prevalenza media del 20-35% per ansia e depressione e del 50-60% per il distress emozionale. Altri livelli di sofferenza psichica sono registrabili nei caregiver e nei familiari. In accordo con ciò, diversi documenti e position paper di molte società scientifiche e di organismi internazionali hanno sancito che non è oggi più possibile valutare come qualitativamente valide le cure oncologiche che non affrontano i bisogni di salute psicosociale dei malati di cancro e dei loro familiari. In accordo con quanto sopra non mancano Linee Guida internazionali che individuano il Distress come il sesto parametro vitale da monitorare.

Obiettivi del Progetto

Il Progetto si rivolge ai malati di cancro e ai loro familiari in cura presso gli ambulatori di Psico-Oncologia dell'ASST sette Laghi di Varese nell'ambito della S.C. Oncologia.

Il progetto risponde a una vasta esigenza territoriale della popolazione malata di cancro e dei loro caregivers coinvolgendo un ingente numero di utenti di tutte le età a partire da quella minima di 18 anni.

Attraverso una puntuale collaborazione tra medico oncologo, infermiere professionale e volontario, il progetto psico-oncologico è costruito sia per fornire una proposta di cura e sostegno efficace per tutte quelle persone che sono affette da disturbi emotivi reattivi alla malattia oncologica, sia per prevenire l'esacerbarsi di patologie psichiche ancora più invalidanti e di ridurre il Distress, anche al fine di favorire la compliance alle terapie mediche.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

Azioni

L'intervento dello psicologo è caratterizzato da una serie di tecniche psicoterapeutiche di matrice cognitivo-costruttivista specifiche per il contesto ospedaliero e il suo ruolo si inserisce perfettamente all'interno dell'équipe presente sia in DH Oncologico che in Reparto di Oncologia. Sono previsti interventi individuali di psicoterapia breve (10 sedute + eventuali 10), di gruppo (10 incontri programmati di psicoterapia supportivo-espressiva nell'arco temporale di c.ca 6 mesi e, in aggiunta, follow up a 1 anno dalla fine del percorso) nonché consulenze in Reparto per tutti i Pazienti che lo richiedono o per tutte quelle situazioni rilevate dall'équipe anche attraverso lo screening di routine introdotto dallo psico-oncologo.

Per quanto riguarda le sedute di psicoterapia breve, in fase di assessment e di condivisione/co-costruzione degli obiettivi terapeutici le sedute sono più ravvicinate (settimanali/quindicinali).

Il vantaggio di un monitoraggio sintomatologico ed esperienziale a medio/lungo termine (anche oltre i due anni) è evidente, e consente inoltre di accompagnare le persone malate lungo tutto il percorso di cura e in tutte le fasi nelle quali ci aspettiamo maggiore fragilità emotiva (es. diagnostica strumentale, eventuale ripresa di malattia, sospensione delle cure, prognosi infausta di malattia, comunicazioni difficili, ecc).

Oltre a partecipare alle riunioni di staff mensili lo psico-oncologo si occupa della formazione continua dei volontari che quotidianamente afferiscono alla struttura.

Dalla fine del 2014 ad oggi lo psico-oncologo, ha svolto la sua attività per quindici ore settimanali. In particolare, si sono affrontati 388 percorsi di psicoterapia breve (10 + 10): 272 completati e 89 ancora in corso. In aggiunta, si sono completati 2 gruppi di psicoterapia supportivo-espressiva dedicati a donne operate al seno in corso di terapia antitumorale (16 persone).

Parametri di valutazione dei risultati del progetto

Sono rappresentati da indicatori di outcome e di processo (baseline e follow-up)

Accanto al rilevamento di: numero di utenti afferenti al servizio/anno, numero di colloqui clinici eseguiti, numero di test psicometrici somministrati, numero di interventi di supporto all'équipe/anno e numero di consulenze specialistiche nel Reparto di Degenza, si considerano anche alcuni indici di cambiamento in ambito clinico.

Oltre al colloquio clinico viene impiegata una serie di strumenti oggettivi:

- Termometro del Distress (Holland et al., 2010) somministrato antecedentemente alla prima visita, e follow-up ripetuto durante il percorso terapeutico nei momenti del processo di cure considerati "critici" ;
- POMS – Profile of Mood States (PM McNair e al., 1981), per identificare e quantificare stati affettivi particolari (es. Tensione, Ansia, Depressione, ecc);
- Mini-Mental Adjustment to Cancer Scale (F. Anagnostopoulos et al., 2006), che misura le reazioni (atteggiamento, stile) al cancro;
- Brief Coping (C. Foà et al. 2015 – Validazione Italiana), utilizzato in ambito ospedaliero per misurare gli stili di coping.

Tutte le precedenti scale vengono somministrate all'inizio e alla fine dei percorsi di psicoterapia di gruppo e, quando necessario, durante il percorso individuale.

Descrizione del Candidato/a

Per questo progetto il candidato/candidata dovrà essere in possesso del diploma di Laurea in Psicologia e di una Specializzazione quadriennale in psicoterapia.

Dovrà inoltre avere maturato una comprovata esperienza professionale in psico-oncologia presso strutture oncologiche di Enti del SSN.

Importo previsto

Per questo progetto si richiede un contratto dal giorno 1 agosto 2019 al 30 giugno 2020 per un importo totale di 18.500,00.= euro per la realizzazione del progetto.



SSD Psicologia

Responsabile: Prof. Marco L. Bellani

PROGETTO

ATTIVITA' DI CLINICA PSICO-ONCOLOGICA IN SENOLOGIA

Responsabile Scientifico:

Prof. Marco L. Bellani

Responsabile S.S.D. Psicologia

ASST Sette Laghi di Varese

Oggetto: *richiesta di attivazione di contratto per progetto clinico (Progetto 2)*

Con la presente si richiede di attivare un contratto libero-professionale per Psicologo-Psicoterapeuta per pazienti/familiari afferenti alla S.S.D. di Senologia (Breast Unit) dell'ASST Sette Laghi - Varese

Premessa

In Italia, secondo i dati epidemiologici più recenti (AIOM, 2018), il cancro mammario (CM) è il tumore più frequente in assoluto ed è il primo nel sesso femminile, in tutte le fasce di età.

Anche per il 2015 il carcinoma mammario ha rappresentato la prima causa di morte per tumore nelle donne, con 12.274 decessi (fonte ISTAT, in: AIOM 2018)

Dal 2014 in Italia sono state costituite le Breast Unit (Centri di Senologia), ovvero strutture di alto livello organizzate secondo linee guida precise (Eusoma), che si occupano della cura e riabilitazione psicofisica della donna affetta da carcinoma mammario.

A contrastare e a gestire i diversi quadri psicopatologici che sono diagnosticabili e necessitano di trattamento in conseguenza della malattia oncologica (prevalenza media del 20-35% per ansia e depressione e del 50-60% per il distress), lo **Psico-oncologo** è stato inserito nel core team multidisciplinare della B.U. come figura specialistica in grado di gestire il disagio emotivo della donna affetta da CM e dei suoi familiari.

Da tempo, numerose linee guida cliniche (es., **Eusoma 2013**) e documenti sulle modalità organizzative ed assistenziali della rete dei centri di senologia (**Ministero della Salute, 2014**) affermano la necessità di disporre di un Servizio di Psico-oncologia che sia strettamente integrato con la B.U. e che lo psico-oncologo sia strettamente inserito nel core team.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

Più recentemente, **il 17 aprile 2019**, la **Conferenza Stato-Regioni** ha approvato il documento recante *“Revisione delle linee guida organizzative e delle raccomandazioni per la Rete Oncologica che integra l’attività ospedaliera per acuti e post-acuti con l’attività territoriale”*. Esso, oltre a ribadire che la Psico-oncologia è parte integrante del processo di cura, sancisce che nel PDTA della Mammella lo Psico-oncologo faccia parte del gruppo di lavoro multidisciplinare.

Obiettivi del Progetto

Il progetto, rivolto alle donne e ai loro familiari che afferiscono alla Breast Unit dell’ASST Sette Laghi di Varese, risponde a una grande esigenza territoriale della popolazione malata di cancro e dei loro caregivers coinvolgendo un ingente numero di utenti di tutte le età a partire da quella minima di 18 anni.

L’intervento dello Psiconcologo all’interno della Breast Unit si articola nella presa in carico della donna con carcinoma della mammella durante tutte le fasi della malattia (intervento chirurgico, chemioterapia, radioterapia, terapia ormonale) con l’intento di:

- ▶ contenere i sintomi psicologici (distress, ansia, depressione, incertezza sul futuro, difficoltà decisionali, cambiamenti dell’immagine corporea, comunicazione con partner/ famiglia);
- ▶ promuovere un’elaborazione cognitiva ed affettiva dell’esperienza di malattia;
- ▶ favorire delle modalità di coping attive e propositive verso i trattamenti e la ripresa psico-sociale nonché il mantenimento di una adeguata rete di supporto socio-relazionale (familiare) e lavorativo.

Azioni

Le terapie praticate dallo psico-oncologo si focalizzano sul “qui ed ora” dell’esperienza vissuta, elaborano esperienze passate che influenzano l’adattamento alla situazione attuale, e propongono alla donna una possibile ricerca di senso.

Vengono altresì attivati gruppi di psicoterapia supportiva-espressiva con elementi di mindfulness (pratiche di ascolto corporeo con l’obiettivo di ridurre lo stress).

L’attività clinica prevede anche interventi di supporto psicologico in reparto alle donne pre-intervento chirurgico e post-intervento, utilizzando anche strumenti di misurazione del disagio psicologico (Termometro del distress).

L’intervento verrà ampliato con l’estensione del supporto psicologico all’equipe curante con una cadenza di incontri mensili al fine di favorire una migliore qualità lavorativa e la prevenzione del burnout.

Parametri di valutazione dei risultati del progetto

Sono rappresentati da indicatori di outcome e di processo (baseline e follow-up)

Accanto al rilevamento di: numero di utenti afferenti al servizio/anno, numero di colloqui clinici eseguiti, numero di test psicometrici somministrati, numero di interventi di supporto all’equipe/anno e numero di consulenze specialistiche, si considerano anche alcuni indici di cambiamento in ambito clinico.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

Oltre al colloquio clinico viene impiegata una serie di strumenti oggettivi:

- Termometro del Distress (Holland et al., 2010) somministrato a tutte le donne in degenza al momento del ricovero pre-operatorio al fine di orientare la richiesta di supporto e un approfondimento clinico;

- POMS – Profile of Mood States (PM McNair e al., 1981), per identificare e quantificare stati affettivi particolari (es. Tensione, Ansia, Depressione, ecc);

- Brief Symptoms Inventory (**BSI-18**; De Leo et al 1993; Derogatis 1993; Zabora et al 2001), che valuta il distress psicologico percepito; i punteggi si saturano su quattro fattori: depressione, ansia, somatizzazione, general stress index.

Tutte le precedenti scale vengono somministrate all'inizio e alla fine dei percorsi di psicoterapia di gruppo e durante il percorso individuale.

Descrizione del Candidato/a

Per questo progetto il candidato/la candidata dovrà essere in possesso del diploma di Laurea in Psicologia e di una Specializzazione quadriennale in psicoterapia.

Dovrà inoltre avere maturato una esperienza professionale comprovata in ambito psico-oncologico in strutture di Senologia o di Oncologia o di Cure Palliative del SSN.

Importo previsto

Per questo progetto si richiede un contratto dal giorno 1 agosto 2019 al 30 giugno 2020 per un importo totale di 18.500,00.= euro.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it



SSD Psicologia

Responsabile: Prof. Marco L. Bellani

PROGETTO

“LO PSICOLOGO CLINICO ALL’INTERNO DI UNA U.O. DI RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE: VALUTAZIONE NEUROPSICOLOGICA E PRESA IN CARICO DI PAZIENTI CON MEDIO-GRAVI CEREBROLESIONI ACQUISITE”

Responsabile Scientifico:

Prof. Marco L. Bellani

Responsabile S.S.D. Psicologia

ASST Sette Laghi di Varese

Oggetto: richiesta di attivazione di contratto libero-professionale per progetto clinico (Progetto 3)

Con la presente si richiede di attivare un contratto libero professionale per Psicologo-Psicoterapeuta per i pazienti afferenti alla S.C. **Recupero e Rieducazione Funzionale (S.S. R.R.F. Cuasso)**.

PREMESSA

Per “grave cerebrolesione acquisita” (GCA) si intende un danno cerebrale, dovuto a trauma cranioencefalico o ad altre cause (vascolare, anossica, infettiva, etc.), tale da determinare una condizione di coma e menomazioni sensomotorie, cognitive o comportamentali, che comportano disabilità. Le GCA sono molto frequenti e rientrano tra le principali cause di disabilità dell’individuo, intervenendo in un processo ricorsivo, nel ridurre la partecipazione sociale e la qualità di vita (Murray et al., 2013; Holloway et al., 2016).

Un recente studio condotto nel Regno Unito ha messo in evidenza che attualmente circa un milione di persone (circa l’1,5% della popolazione) presenta esiti di cerebrolesione acquisita insorta da almeno 10 anni.

L’elevata incidenza e prevalenza di queste patologie che colpiscono giovani e adulti (in particolare quelle di origine traumatica), la numerosità e la complessità delle sequele disabilitanti, l’impatto emotivo ed economico sulla famiglia, oltre a definire un fenomeno ad alta rilevanza sanitaria e sociale, rimarcano l’importanza di una presa in carico tempestiva e globale del paziente, in cui la valutazione e l’intervento riabilitativo, deve concentrarsi sulle variabili maggiormente interferenti con il grado di recupero.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel.0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

La pratica clinica conferma infatti che gli esiti cognitivi e comportamentali rappresentano le principali direttrici di quello che sarà l'outcome del paziente, ancor più degli esiti motori (Saviola e De Tanti, 2010; Cattelani, Zettin & Zoccolotti, 2010). In particolare, qualora le GCA interessino strutture neuroanatomiche critiche per l'integrazione tra pensiero e comportamento, come il network delle aree della corteccia frontale, è frequente l'insorgenza di una varietà di sindromi con possibile correlazione tra alterazione cognitiva e manifestazione comportamentale (Szczepanski & Knight, 2014).

Queste premesse consentono di evidenziare l'importanza del ruolo dello psicologo clinico nel percorso riabilitativo dei pazienti affetti da medio-grave cerebrolesione acquisita.

Infatti, l'individuazione precoce ed il tempestivo approfondimento dei disturbi descritti risultano indispensabili al raggiungimento degli obiettivi del progetto riabilitativo.

I disordini comportamentali che emergono in seguito a GCA, pur assumendo diverse configurazioni secondo le varie fasi del decorso post lesionale e del network neurale interessato, hanno il comune denominatore di costituire un'importante interferenza all'interno del progetto riabilitativo, riducendo significativamente il livello di recupero della persona.

Al fine di limitare gli effetti negativi esercitati dal disordine comportamentale sul guadagno riabilitativo, è fondamentale effettuare una valutazione precoce del funzionamento cognitivo-comportamentale globale del paziente in maniera da fornire gli elementi necessari per approcciare correttamente il disordine nell'ambito del progetto riabilitativo (Mancuso, Boldrini, 2012).

OBIETTIVI

Tenendo conto dell'elevato numero di pazienti con gravi cerebrolesioni acquisite presenti nella nostra unità riabilitativa (che l'ha portata al riconoscimento di degenza riabilitativa ad "alta complessità", unica nell'ATS Sette Laghi), il ruolo dello psicologo all'interno dell'equipe multidisciplinare si configura come necessario e rilevante, ricoprendo il ruolo previsto **dalla DGR 5220/giugno 2014 nell'organico della nostra UOS di Alta Complessità Riabilitativa**.

Lo psicologo, su segnalazione del medico Fisiatra, svolge la propria attività assistendo i pazienti affetti da disabilità neuromotoria e neuropsicologica ed i loro familiari.

Le attività dello psicologo si integrano con quelle dell'équipe multidisciplinare (medico specialista Fisiatra, Infermiere Professionale, Fisioterapista, Logopedista, Terapista Occupazionale, Dietista), partecipando allo svolgimento del progetto riabilitativo del singolo paziente. Un tale approccio integrato consente una presa in carico globale del paziente e la messa in atto di un intervento estremamente individualizzato, che mira alla riduzione della disabilità del soggetto, alleggerendo il carico del caregiver, migliorando la qualità di vita del paziente e dei familiari, proponendo il più adeguato reinserimento familiare, sociale, scolastico e lavorativo.

Gli obiettivi dell'intervento psicologico sono:

- valutazione neuropsicologica delle competenze cognitive
- mettere il paziente in grado di trarre il maggior beneficio possibile dalla riabilitazione
- assistere il paziente nella gestione di rapporti significativi con le altre figure del team riabilitativo
- fornire supporto emozionale

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

- promuovere una crescita delle abilità di insight
- salvaguardare il livello di autostima e di autoefficacia
- favorire l'accettazione della nuova immagine corporea
- elaborare eventuali alterazioni dei rapporti interpersonali
- gestire l'ansia riguardo al futuro, sociale e professionale
- accrescere l'acquisizione di conoscenze circa la gestione concreta dei propri limiti funzionali.

AZIONI

Lo Psicologo Clinico mette in atto una serie di interventi e tecniche psicoterapeutiche specifiche per il contesto ospedaliero.

Preso in carico del paziente e dei familiari: presa in carico psicologica e valutazione neuropsicologica (3/8 sedute, accessi con cadenza settimanale)

- Valutazione psicologica della situazione attuale e di quella premorboza: anamnesi familiare, sociale, clinica, personalità premorboza, osservazione del comportamento, etc.
- Diagnosi psicologica delle funzioni cognitive, della comunicazione verbale e non verbale, della capacità di comprensione e di apprendimento.
- Diagnosi psicologica differenziale rispetto alle componenti neurologiche e somatiche.
- Valutazione delle dinamiche intrapsichiche e interpersonali, dei sistemi difensivi e delle capacità di adattamento.
- Valutazione della motivazione alla terapia e al cambiamento.
- Valutazione psicologica delle risorse interne (abilità di coping, locus of control, autoefficacia, self-care) ed esterne (supporto socio-familiare)
- Valutazione della propensione all'aderenza.
- Valutazione dei livelli di conoscenza, delle modalità di rappresentazione e del grado di elaborazione e di consapevolezza di malattia.
- Valutazione psicologica della famiglia
- Lo psicologo effettua valutazioni neuropsicologiche con test specifici per misurare le funzioni cognitive, somministra test di personalità e scale di valutazione.

L'attività psicoterapeutica consiste in approcci ed obiettivi differenti, a seconda delle caratteristiche cliniche e psicologiche del paziente o del relativo familiare. La frequenza delle sedute è settimanale.

È possibile individuare i seguenti tipi di intervento:

- psicoterapia riabilitativa orientata alla realtà
- psicoterapia riabilitativa motivazionale
- psicoterapia riabilitativa rivolta alla personalità
- sostegno psicologico
- counselling individuale
- counselling della famiglia

La durata del trattamento è condizionata dalla degenza ospedaliera. Quando l'obiettivo preposto non è stato raggiunto a fine degenza, si propone la prosecuzione dell'intervento in regime di MAAC.

Lo psicologo si occupa anche della stesura di un progetto individualizzato ed integrato con le altre attività terapeutiche: contratta con i familiari o col paziente gli obiettivi riabilitativi da raggiungere attraverso colloqui di sostegno o psicoterapeutici.

Lo psicologo clinico svolge inoltre attività di consulenza, di verifica e di confronto con le figure che partecipano all'inserimento sociale del paziente (educatore, assistente sociale, insegnante di sostegno, etc.).

Lo psicologo partecipa attivamente alle riunioni di équipe sul progetto riabilitativo dei pazienti (con cadenza quindicinale, mensile o in base alle criticità del caso) e restituisce, insieme al medico referente e/o con l'intera miniequipe, il progetto riabilitativo ai familiari e al paziente.

PARAMETRI DI MISURAZIONE DEI RISULTATI DEL PROGETTO

Sono rappresentati da indicatori di outcome e di processo (baseline e follow-up)

Accanto al rilevamento di: numero di utenti afferenti al servizio/anno, numero di colloqui clinici eseguiti, numero di test psicometrici somministrati, numero di interventi di supporto all'équipe/anno e numero di consulenze specialistiche nel Reparto di Degenza, si considerano anche alcuni indici di cambiamento in ambito clinico

Durante la valutazione neuropsicologica, vengono somministrati ai pazienti test specifici per quantificare i deficit cognitivi (Trail Making Test A e B, Digit Span, Test di memoria di prosa, Test dell'Orologio, Disegno spontaneo e Disegno su copia, Test di Fluenza Fonemica, Simbol Digit modalities Test, Test delle Stime cognitive, Test della Figura complessa di Rey, Test di Interpretazione di un'Immagine, Prova di Attenzione con interferenza, Matrici progressive di Raven, Test dual task, Test dei giudizi verbali, Test della Torre di Londra e Batterie Testistiche (Esame Neuropsicologico Breve, Arcara G. et al.)

Vengono effettuate valutazioni standardizzate con scale per ansia e depressione, somministrazione di Questionario o test di personalità (MMPI, 16 PF).

Descrizione del Candidato/a

Per questo progetto il candidato/la candidata dovrà essere in possesso del diploma di Laurea in Psicologia e di una Specializzazione quadriennale in psicoterapia.

Dovrà inoltre avere maturato una esperienza lavorativa comprovata in ambito di Strutture di Riabilitazione Motoria per pazienti con medio-gravi cerebrolesioni acquisite di Enti del SSN.

Importo previsto

Per questo progetto si richiede un contratto dal giorno 1 agosto 2019 al 30 giugno 2020 per un importo totale di 14.800,00.= euro per la realizzazione del progetto.



SSD Psicologia

Responsabile: Prof. Marco L. Bellani

PROGETTO

"IL RUOLO DELLO PSICOLOGO CLINICO NEL PERCORSO DI PAZIENTI CANDIDATI AD INTERVENTO DI CHIRURGIA BARIATRICA PER LA CURA DELL'OBESITÀ"

Responsabile Scientifico:

Prof. Marco L. Bellani

Responsabile S.S.D. Psicologia

ASST Sette Laghi di Varese

Oggetto: richiesta di attivazione di contratto libero-professionale per progetto clinico (Progetto 4)

Con la presente si richiede di attivare un contratto libero-professionale per Psicologo-Psicoterapeuta per i pazienti afferenti alla S.C. Chirurgia Generale di Luino.

PREMESSA

L'Ambulatorio per la cura dell'obesità e del sovrappeso risponde all'allarme "epidemia obesità" lanciata dall'OMS. Il crescente e preoccupante aumento di prevalenza dell'obesità nella popolazione generale, che ha raggiunto un incremento pari a 3 volte negli ultimi venti anni, rappresenta un grave problema di salute pubblica: l'obesità è un importante fattore di rischio per varie malattie croniche, quali diabete mellito di tipo 2, malattie cardiovascolari e tumori (WHO, 2006).

Diviene quindi indispensabile promuovere azioni mirate ai soggetti ad alto rischio, con la messa in atto di trattamenti ed assistenza efficaci. Soltanto per la chirurgia dell'obesità esistono dati scientifici certi ad indicare una reale efficacia sul decremento ponderale a lungo termine, in pazienti affetti da obesità grave.

Le Linee Guida consigliate e adottate dalla "Società Italiana Chirurgia dell'Obesità" (S.I.C.O.B.) individuano, come primo passo quello di eseguire una valutazione psicodiagnostica (oltre a quelle delle altre discipline coinvolte) atta ad individuare non solo le caratteristiche di personalità del paziente, ma anche le eventuali controindicazioni specifiche per la chirurgia bariatrica.

OBIETTIVI

Per quanto sopra la presenza dello psicologo nell'Ambulatorio obesità e sovrappeso, sia nella fase pre-operatoria che nel post operatorio, ha un'importanza fondamentale non solo nella valutazione, ma anche nel supporto al paziente se non ritenuto momentaneamente pronto all'intervento. In particolare l'intervento psicologico ha come finalità quella di dare supporto ai

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

cambiamenti che, in qualche modo, incidono sull'identità della persona obesa che dovrà adattarsi alla nuova condizione fisica. In tal senso, il ruolo dello psicologo clinico all'interno dell'équipe bariatrica assume ancor di più rilevanza nella misura in cui possa estendere il suo intervento al monitoraggio della fase post operatoria. Così, la valutazione avrebbe senso non solo con lo scopo di individuare possibili predittori psicologici di successo, ma rappresenta il punto di partenza per un programma psicologico individualizzato che possa favorire ed incrementare il successo ed il mantenimento dei risultati ottenuti, favorendo l'integrazione con la sua nuova dimensione fisica e psicologica.

Nell'Ambulatorio Obesità e Sovrappeso dell'Ospedale di Luno, il lavoro dello psicologo si articola all'interno di una équipe multidisciplinare, garantendo al paziente un approccio estremamente integrato ed individualizzato.

Le prestazioni psicologiche vengono erogate su richiesta del chirurgo bariatrico o del medico dietista-endocrinologo.

Lo psicologo svolge la sua attività ambulatoriale accanto agli ambulatori del chirurgo, del dietologo e del nutrizionista, così da poter facilitare e garantire la comunicazione tra gli specialisti ed agevolare il paziente nello svolgimento dell'iter pre-operatorio.

Il progetto clinico consente altresì di effettuare una valutazione dei possibili criteri di esclusione dalla possibilità di intervento, nonché l'individuazione delle caratteristiche di personalità del paziente, soprattutto in termini di risorse, al fine di contribuire al successo dell'intervento, inteso come risultati a lungo termine, attraverso un trattamento multidisciplinare.

AZIONI

Lo Psicologo Clinico svolge le seguenti attività:

A) valutazione psicodiagnostica (fase pre-operatoria 1/3 sedute)

- Inquadramento psicologico del paziente affetto da obesità': comportamento alimentare, stile emotivo, abilità cognitive, modalità di relazione interpersonale.
- Anamnesi psicologica pregressa e attuale: raccolta di informazioni generali sul paziente (eventi di vita, informazioni biografiche per stabilire un ordine cronologico degli eventi)
- Storia del peso: età di insorgenza dell'obesità, variazioni importanti del peso, storia dei trattamenti dietetici, motivi dei fallimenti (reazione alle diete).
- Valutazione delle dinamiche intrapsichiche e interpersonali, dei sistemi difensivi e delle capacità di adattamento.
- Analisi delle caratteristiche comportamentali, cognitive e di personalità del paziente.
- Valutazione della capacità di aderenza alle prescrizioni ed alle terapie (variabile fondamentale per affrontare il periodo post-chirurgico)
- Inquadramento psicodiagnostico con particolare attenzione alla sfera affettiva, al tono dell'umore, alla competenza emotiva, all'ansia di tratto e di stato, allo stile di attaccamento, all'autostima.
- Valutazione ed analisi del funzionamento sociale e lavorativo, con particolare attenzione alle seguenti caratteristiche personologiche: passività/aggressività vs assertività, livello di autonomia, ansia sociale, esperienze di teasing, sostegno familiare e sociale.
- Somministrazione ed interpretazione di test di personalità (MMPI; 16 PF) e di test specifico sul comportamento alimentare (EDE).

- Individuazione di disturbi mentali: disturbi psicotici, disturbi affettivi, disturbi di personalità, disturbi correlati a uso/abuso di alcool, uso/abuso di sostanze stupefacenti.
- Individuazione dei comportamenti disfunzionali e dei disturbi del comportamento alimentare.
- Valutazione del livello motivazionale e della predisposizione al cambiamento.
- Individuazione e classificazione dei processi cognitivi: locus of control, autoefficacia, impotenza appresa (helplessness).
- Individuare le abilità già presenti (coping skills) ed incrementare tali competenze (per migliorare la capacità di tolleranza e resistenza, in modo da attenuare l'impatto degli eventi stressanti).
- Valutazione dei fattori connessi all'aderenza alle prescrizioni: depressione, carenza di supporto sociale e familiare, carenza di risorse economiche e logistiche, difficoltà di comprensione, aspettative dei familiari e supporto ambientale a comportamenti di non aderenza, precedente o attuale storia di non aderenza, entità del cambiamento richiesto (modificazione dello stile di vita).

B) Counselling educazionale/motivazionale (nella fase pre-operatoria vengono concordati incontri quindicinali o mensili):

- favorire l'insight e la consapevolezza attraverso tecniche di automonitoraggio dell'alimentazione, dell'attività fisica e del peso.
- promozione di uno stile di vita attivo.

C) Follow-up: nel post-operatorio vengono concordate con il paziente visite psicologiche di controllo, con cadenza variabile (quindicinale/mensile/trimestrale), stabilite in base ai bisogni e alle criticità del singolo paziente.

Parametri di valutazione dei risultati del progetto

Sono rappresentati da indicatori di outcome e di processo (baseline e follow-up).

Accanto al rilevamento di: numero di utenti afferenti al servizio/anno, numero di colloqui clinici eseguiti, numero di test psicometrici somministrati, numero di interventi di supporto all'equipe/anno e numero di consulenze specialistiche nel Reparto di Degenza, si considerano anche alcuni indici di cambiamento in ambito clinico.

Oltre al colloquio clinico viene impiegata una serie di strumenti oggettivi: i pazienti candidati ad intervento di chirurgia bariatrica, durante la fase pre-operatoria, vengono sottoposti a valutazione psicodiagnostica attraverso la somministrazione di test di personalità (MMPI; 16 PF) e di test specifico sul comportamento alimentare (EDE).

Descrizione del Candidato/a

Per questo progetto il candidato dovrà essere in possesso del diploma di Laurea in Psicologia e di una Specializzazione quadriennale in Psicoterapia.

Dovrà inoltre avere maturato una esperienza professionale comprovata in Centri di Chirurgia Bariatrica di Enti del SSN.

Importo previsto

Per questo progetto si richiede un contratto dal giorno 1 agosto 2019 al 30 giugno 2020 per un importo totale di 5.000,00.= euro per la realizzazione del progetto.

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario
Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111
 Ospedale Carlo Ondoli (Angera)
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it