



S.C. Gestione e Sviluppo Risorse Umane

Responsabile ad Interim: Dott. Ugo Palaoro

**AVVISO PUBBLICO PER IL CONFERIMENTO DI  
N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE PER PSICOLOGO**

**PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO “PROGRAMMA INNOVATIVO TR73”**

**Sottoprogetto “DISTURBI PSICHIATRICI COMUNI:  
TRATTAMENTO IN COLLABORAZIONE CON MMG – AMBULATORIO PER L’ANSIA E  
DEPRESSIONE”**

Pubblicato sul sito internet aziendale il 29.12.2023

**SCADENZA ORE 12,00 DEL 12.1.2024**

Questa Amministrazione in esecuzione della deliberazione n. 770 del 29.12.2023 ha indetto Avviso Pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale per

***PSICOLOGO SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA***

*per la realizzazione dell’allegato progetto*

**“PROGRAMMA INNOVATIVO TR73”**

**Sottoprogetto “DISTURBI PSICHIATRICI COMUNI:  
TRATTAMENTO IN COLLABORAZIONE CON MMG – AMBULATORIO PER L’ANSIA E  
DEPRESSIONE”**

alle seguenti condizioni:

**attività:**

*L’intervento dello psicologo è caratterizzato da una serie di tecniche psicoterapeutiche di matrice cognitivo-costruttivista specifiche per un contesto ospedaliero. La connotazione “breve” della psicoterapia, non è legata alla durata in termini temporali del percorso, bensì del numero di sedute (10 + eventuali 10). In fase di assessment e di condivisione/costruzione degli obiettivi terapeutici le sedute sono più ravvicinate (settimanali/quindicinali), mentre successivamente, anche attraverso l’ausilio di “compiti” a casa, si riesce a mantenere una buona relazione terapeutica e una progettualità inalterata nonostante la cadenza mensile. Il vantaggio di un monitoraggio sintomatologico ed esperienziale a medio/lungo termine (anche fino a due anni) è evidente.*

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

*Per rispondere alla crescente richiesta da parte della popolazione in trattamento, di costituire spazi di confronto interpersonale, espressione e maggiore comprensione reciproca, in questa edizione il progetto prosegue la recente introduzione degli interventi terapeutici di gruppo. La psicoterapia di gruppo è condotta da specialista esperto (supportato da co-conduttore) e rivolta a persone con determinati requisiti di omogeneità clinica e anagrafica (es. tipologia di disturbo psichiatrico, comorbidità organiche, età, ecc.). I gruppi sono costituiti da 6/10 persone, mentre gli incontri, semi-strutturati a seconda della tipologia di disturbo, sono limitati a 10 sedute di 2 ore c.ca. Le persone in trattamento sono valutate prima e dopo il percorso di psicoterapia (con follow-up a 6 mesi) attraverso efficaci scale di valutazione oggettiva.*

- strutture di riferimento:** *Struttura Complessa Psichiatria Varese;*
- durata della collaborazione:** *dalla data che verrà indicata nel disciplinare di incarico e fino al 31.12.2024;*
- compenso complessivo:** *Euro 38.970,00 complessivi (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza).  
Il compenso verrà liquidato ed accreditato al professionista previa presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in ragione dello stato di avanzamento dell'attività affidata.  
Non sono previsti rimborsi per spese di viaggio o altre spese comunque denominate;*
- modalità:** *il Direttore della S.C. Psichiatria Varese concorderà con il professionista l'attività in relazione ai contenuti del progetto.*

*Per l'ammissione agli incarichi gli aspiranti devono essere in possesso dei requisiti generali e specifici come segue:*

- 1. cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea.  
Secondo quanto stabilito dall'art. 38, comma 1, del D.Lgs. n. 165/2001, come modificato dall'art. 7 della Legge 6.8.2013 n. 97, possono accedere all'avviso:  
familiari di cittadini degli stati membri dell'Unione Europea, non aventi la cittadinanza di uno stato membro, che siano titolari del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
**oppure**  
cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria"(sono considerati familiari, secondo la Direttiva Comunitaria n. 2004/28/CE, il coniuge del migrante, i discendenti diretti di età inferiore a 21 anni a carico e quelli del coniuge, gli ascendenti diretti a carico e quelli del coniuge);*
- 2. idoneità fisica all'impiego che verrà accertata dall'Azienda, prima dell'immissione in servizio;*
- 3. laurea in psicologia;*

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)    Ospedale Filippo Del Ponte (VA)    Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)    Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it    PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

4. *iscrizione all'Albo degli Psicologi. L'iscrizione al corrispondente Albo Professionale di uno dei Paesi dell'Unione Europea consente la partecipazione all'avviso, fermo restando l'obbligo dell'iscrizione all'Albo in Italia prima dell'assunzione in servizio;*
5. *specializzazione in Psicoterapia  
oppure  
specializzazione equipollente alla Psicoterapia  
(Ai sensi dell'art. 24 sexies della L. 28.02.2008 n. 31 i titoli di specializzazione rilasciati ai sensi dell'art. 3 – 35 della L. 18.02.1989 n. 56 e s.m.i. sono validi quale requisito per l'ammissione ai concorsi per i posti organici presso SSN di cui all'art. 2 comma 3 della L. 29.12.2000 n. 401 fermi restando gli altri requisiti previsti");*

Verranno conferiti gli incarichi a quei candidati che, in possesso dei requisiti richiesti, superino un colloquio valutativo cui verranno sottoposti da parte di apposita Commissione.

I punteggi per il colloquio e per la valutazione dei titoli posseduti dai candidati sono i seguenti:

<b>COLLOQUIO</b>	60 punti
<b>VALUTAZIONE DEI TITOLI</b>	40 punti di cui
	10 per i titoli di carriera
	5 per i titoli accademici e di studio
	10 per pubblicazioni e titoli scientifici
	15 per il curriculum formativo e professionale.

Il superamento del colloquio è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza pari al 60% del punteggio massimo attribuibile allo stesso (minimo punti 36).

La Commissione valuterà i titoli prodotti o autocertificati dai candidati attinenti all'incarico da conferire.

***La domanda dovrà essere formulata secondo lo schema allegato.***

***Alla domanda dovranno essere allegati:***

- ~ *curriculum formativo e professionale in carta semplice, datato e firmato dal concorrente;*
- ~ *pubblicazioni o certificazioni relative ai titoli che ritenga opportuno presentare agli effetti delle valutazioni di merito e della formazione della graduatoria, compreso eventuale foglio matricolare o stato di servizio a documentazione del servizio militare (legge 24.12.1986 n. 958).*

I documenti allegati alla domanda di partecipazione all'avviso, possono essere prodotti secondo le seguenti modalità:

- in fotocopia semplice con dichiarazione di conformità all'originale, formulata nel contesto della domanda di ammissione, secondo le indicazioni riportate nella stessa;
- in fotocopia semplice unitamente ad una dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà separata dalla domanda di ammissione, con cui si attesta che gli stessi sono conformi all'originale. La sottoscrizione di tale dichiarazione non è soggetta ad autenticazione ove sia accompagnata da copia fotostatica fronte/retro, non autenticata, di un documento di identità; non saranno prese in considerazione le

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
 Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)    Ospedale Filippo Del Ponte (VA)    Ospedale di Cuasso al Monte  
 Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)    Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
 Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
 Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
 ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it    PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

dichiarazioni sostitutive che non siano accompagnate dalle copie dei documenti dichiarati conformi all'originale;

- autocertificati nei casi e nei limiti previsti dalla vigente normativa. L'autocertificazione dei titoli deve contenere tutti gli elementi necessari per una valutazione di merito. In particolare per i servizi prestati deve essere attestato l'Ente presso il quale il servizio è stato prestato, le posizioni funzionali o le qualifiche e l'eventuale disciplina ricoperte, le date iniziali e finali del servizio con l'indicazione del tipo di rapporto (determinato/indeterminato, tempo parziale con relativa percentuale), eventuali periodi di sospensione del rapporto, nonché se ricorrono o meno le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. n. 761/1979. In caso positivo, il candidato deve precisare la misura della riduzione del punteggio. La suddetta autocertificazione deve essere accompagnata da copia fotostatica fronte/retro di un documento di identità del sottoscrittore.

Qualora le autocertificazioni e le dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà risultassero incomplete o imprecise e non siano redatte secondo le modalità sopra indicate, non saranno valutate.

Non si terrà conto dei titoli che non siano chiaramente identificabili, nonché dei titoli che il candidato abbia solo dichiarato di possedere senza produrli secondo le modalità sopra precisate entro la data di scadenza del presente avviso.

Si precisa che ai sensi dell'art. 40, comma 1, del D.P.R. 445/2000, così come modificato dall'art. 15 della Legge n. 183 del 12.11.2011 "Le certificazioni rilasciate dalla Pubblica Amministrazione in ordine a stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati. Nei rapporti con gli organi della pubblica amministrazione e i gestori di pubblici servizi i certificati e gli atti di notorietà sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni di cui agli artt. 46 e 47".

A parità di punteggio nella graduatoria finale verrà data applicazione all'art. 2, comma 9, della Legge 16 giugno 1998 n. 191.

Si precisa che questa Amministrazione garantisce pari opportunità tra uomini e donne per l'accesso al lavoro ed il trattamento sul lavoro (artt. 7 e 57 - D.Lgs. 30.3.2001 n. 165 - D.Lgs. 11.4.2006 n. 198 - D.Lgs 25.1.2010 n. 25).

Le domande dovranno pervenire alla Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane della Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi.

La presentazione della domanda di partecipazione potrà avvenire, sempre entro il suddetto termine perentorio, **esclusivamente** mediante invio al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it).

La validità dell'invio telematico è subordinata all'utilizzo da parte del candidato di una casella di posta elettronica certificata (PEC) personale; non sarà ritenuta ammissibile la domanda inviata da casella di posta elettronica semplice/ordinaria del candidato o di altra persona, anche se indirizzata alla suindicata casella PEC dell'Azienda. L'invio telematico della domanda e dei relativi allegati, in un unico file in formato PDF, deve avvenire tramite l'utilizzo della posta elettronica certificata (PEC) personale del candidato, esclusivamente all'indirizzo mail sopra indicato.

La domanda di partecipazione contenente tutta la documentazione deve essere predisposta in un unico file PDF.

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

La sottoscrizione della domanda da parte del candidato è consentita con le seguenti modalità:

- con firma digitale e con certificato rilasciato da un certificatore accreditato;

*oppure*

- con firma autografa e scansione della documentazione (compresa scansione fronte/retro di un valido documento di identità).

Le domande inviate ad altra casella di posta elettronica, diversa da quella indicata, non verranno prese in considerazione.

Nella PEC di trasmissione della domanda l'oggetto dovrà chiaramente indicare l'avviso pubblico al quale si chiede di partecipare, nonché nome e cognome del candidato.

Le suddette modalità di trasmissione elettronica della domanda e della documentazione di ammissione all'avviso si intendono tassative.

Il termine è perentorio e non si terrà conto delle domande, dei documenti e dei titoli pervenuti dopo la scadenza del termine stesso.

Si informa che, ai sensi del Regolamento U.E. 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.4.2016 integrato con le modifiche introdotte dal D.Lgs. 10.8.2018 n. 101:

- i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso la Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane di questa Azienda e trattati per le finalità di gestione della presente procedura e del rapporto di lavoro instaurato;
- il trattamento viene effettuato con strumenti cartacei ed informatici a disposizione degli uffici;
- i dati potranno essere comunicati unicamente alle amministrazioni pubbliche interessate alla posizione giuridico-economica dei candidati;
- il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione;
- il responsabile del trattamento è il Dirigente responsabile della Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane;
- l'interessato gode dei diritti dettati dalla normativa vigente in materia, tra i quali il diritto di recesso ai dati che lo riguardano, il diritto di rettificare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi rivolgendosi alla Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane.

*La data, ora e sede dello svolgimento del colloquio saranno pubblicate sul sito internet dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi (<http://www.asst-settelaghi.it> nella sezione "Lavora con noi" – "Personale" - "bandi di concorso").*

*La comunicazione che verrà pubblicata sul sito internet avrà valore di notifica a tutti gli effetti senza necessità di ulteriori comunicazioni.*

Gli incarichi sono conferibili previa presentazione all'Azienda di copia della certificazione che attesti la stipula di una polizza assicurativa che dovrà coprire:

- ~ il rischio RCT, con un massimale non inferiore a Euro 1.500.000,00, con la precisazione che fra i terzi devono essere ricompresi anche tutti i dipendenti dell'Azienda e tutti coloro che vi prestano attività in virtù di rapporti convenzionali, o in quanto titolari di incarichi libero-professionali o di collaborazione coordinata e continuativa;

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it) PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

~ il rischio infortuni, con un massimale non inferiore a Euro 207.000,00 per morte e non inferiore a Euro 258.000,00 per invalidità permanente.

I vincitori, al momento della sottoscrizione del relativo disciplinare di incarico, dovranno inoltre inviare all'indirizzo di posta elettronica certificata [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it) un curriculum vitae e professionale in formato europeo privo di dati personali/sensibili e della firma autografa (indicando la dicitura "f.to nome cognome – es f.to Mario Rossi) in quanto, in ossequio ai contenuti del D.Lgs. n. 33/2013, questo documento verrà pubblicato sul sito internet Aziendale ed è consultabile da chiunque.

Per qualsiasi informazione gli interessati potranno rivolgersi telefonicamente all'Ufficio Concorsi dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi c/o Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese - telefono 0332-278917-278918-278919 (orari al pubblico: dal lunedì al giovedì dalle ore 10,30 alle ore 12,00 e dalle ore 14,00 alle ore 15,00 – il venerdì dalle ore 10,30 alle ore 12,00).

Questa Amministrazione si riserva la facoltà di sospendere, modificare o revocare il presente avviso senza che gli aspiranti possano avanzare pretese o diritti di sorta.

Varese, 29.12.2023

Prot. n. 85547 del 29.12.2023

ASST dei Sette Laghi

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)



---

**S.C. Psichiatria di Varese**

Direttore: Prof.ssa Camilla Callegari

Varese, 27 novembre 2023

**Oggetto. Richiesta di attivazione di contratto libero professionale per Psicologo specialista in Psicoterapia finalizzato alla implementazione del PROGETTO:**

“DISTURBI PSICHIATRICI COMUNI: TRATTAMENTO IN COLLABORAZIONE CON MMG-AMBULATORIO PER L'ANSIA E DEPRESSIONE” (programma innovativo TR-73)

Ai fini del progetto di cui in oggetto si chiede cortesemente che possa essere attivato un contratto LP per Psicologo-Psicoterapeuta per i pazienti afferenti all'ambulatorio per l'ansia e la depressione della S.C. Psichiatria Varese.

**Titolo Progetto:** DISTURBI PSICHIATRICI COMUNI: TRATTAMENTO IN COLLABORAZIONE CON MMG-AMBULATORIO PER L'ANSIA E DEPRESSIONE” (programma innovativo TR-73)

**Tematica strategica** Disturbi emotivi comuni/emergenti

**Responsabile scientifico:**

Prof. Camilla Callegari - Direttore Dipartimento di Area della Salute Mentale Prevenzione e Cura delle Dipendenze - Direttore SC Psichiatria Varese - ASST Sette Laghi - PA Psichiatria - Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria - Università degli Studi dell'Insubria.

**Premessa**

A fronte della preoccupazione della OMS, che ha dedicato nel 2017 alla depressione la giornata mondiale della sanità, secondo la quale i disturbi depressivi (e i disturbi psichiatrici comuni) sono in costante aumento, ne soffrono 322 milioni di persone in tutto il mondo, nessun paese escluso, con un incremento di circa il 20% negli ultimi 10 anni, stimando che i disturbi depressivi, allora al quarto posto tra le cause di disabilità, entro il 2020 sarebbero saliti al secondo posto, preceduti dalle cardiopatie (Tran P.V., Bymaster F.P., Mc Namara R.K. et al., 2003), per poi rivalutare questo dato nel 2018 assestando i disturbi depressivi al primo posto fra le cause di disabilità, l'Ambulatorio per l'Ansia e la Depressione è un servizio assolutamente rispondente al crescente incremento dei disturbi psichiatrici comuni, compresi quelli del peripartum, del disagio emotivo degli agenti di polizia penitenziaria e contingentemente all'emergenza Covid-19 del disagio emotivo del personale sanitario.

**Obiettivi del progetto**

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Presidio di Varese Ospedale di Circolo Fondazione Macchi, viale Borri 57 - 21100 Varese

Tel. 0332.270655 - e-mail: [crt.varese@ospedale.varese.it](mailto:crt.varese@ospedale.varese.it)

Il programma innovativo “**Disturbi psichiatrici comuni: trattamento in collaborazione col MMG**”, TR 73, tramite l’Ambulatorio per l’Ansia e la Depressione, eroga prestazioni a persone con richiesta di visita psichiatrica:

- da parte del MMG,
- su invio dai CPS,
- su iniziativa personale dell’utente,
- su invio a partire da altri reparti e ambulatori ospedalieri,
- su invio all’interno di un progetto specifico nell’ambito della valutazione dello stress lavorativo correlato,
- in alcuni selezionati casi, nell’ambito dell’avvio di programmi d’azione finalizzati alla prevenzione, alla diagnosi e all’intervento precoce della depressione perinatale.
- su richiesta personale degli agenti di polizia penitenziaria di counselling psicologico,
- su richiesta personale degli operatori sanitari ingaggiati nell’emergenza Covid-19 per supporto psicologico.

L’ambulatorio per l’Ansia e Depressione è attualmente situato presso gli studi esterni al reparto di psichiatria, SPDC, palazzina 12 piano terra dell’Ospedale di Circolo del Presidio di Varese dell’ASST dei Sette Laghi Polo Universitario.

Fra le altre si pone la precisa finalità di consentire le attività degli specialisti a esso dedicati riducendo lo stigma associato alle problematiche emotive con le seguenti specifiche caratteristiche:

- collocazione in ospedale,
- rispetto dell’ora di appuntamento,
- promemoria telefonico dell’appuntamento alcune ore prima,
- personalizzazione dell’intervento terapeutico,
- tempo di ascolto durante le visite psichiatriche,
- colloqui psicologici e psicoterapie,
- relazioni specialistiche a usi vari,
- consulenze specialistiche, colloqui psicologici, counselling, tutti da remoto, con precisi appuntamenti telefonici, durante l’emergenza Covid-19.

L’utenza, rappresentativa di tutte le età anagrafiche (della popolazione adulta >18aa), i generi e le classi sociali, si estende alle donne gravide o puerpere per i disturbi emotivi del peripartum già individuati dallo screening per la diagnosi precoce e trattamento della depressione perinatale, agli agenti di polizia penitenziaria, agli operatori sanitari dell’Ospedale di Circolo di Varese impegnati nell’emergenza Covid-19.

Svolge la sua attività su cinque giorni settimanali, al mattino o al pomeriggio, con specialisti psichiatri e psicologo.

Il progetto si propone inoltre attraverso una puntuale collaborazione tra psichiatra e psicologo, di fornire una proposta di cura e sostegno efficace, oltre che di prevenire, per tutti quei disturbi dello spettro ansioso e depressivo, l’esacerbarsi di patologie psichiatriche ancor più invalidanti.

### **Azioni**

L’intervento dello psicologo è caratterizzato da una serie di tecniche psicoterapeutiche di matrice cognitivo-costruttivista specifiche per un contesto ospedaliero. La connotazione “breve” della psicoterapia, non è legata alla durata in termini temporali del percorso, bensì del numero di sedute (10 + eventuali 10). In fase di assessment e di condivisione/co-costruzione degli obiettivi terapeutici le sedute sono più ravvicinate (settimanali/quindicinali), mentre successivamente, anche attraverso l’ausilio di “compiti” a casa, si riesce a mantenere una buona relazione terapeutica e una progettualità inalterata nonostante la cadenza mensile. Il vantaggio di un monitoraggio sintomatologico ed esperienziale a medio/lungo termine (anche fino a due anni) è evidente.

Per rispondere alla crescente richiesta da parte della popolazione in trattamento, di costituire spazi di confronto interpersonale, espressione e maggiore comprensione reciproca, in questa edizione il progetto prosegue la recente introduzione degli interventi terapeutici di gruppo. La psicoterapia di gruppo è condotta da specialista esperto (supportato da co-conduttore) e rivolta a persone con determinati requisiti di omogeneità clinica e anagrafica (es. tipologia di disturbo psichiatrico, comorbidità organiche, età, ecc.). I gruppi sono costituiti da 6/10 persone, mentre gli incontri, semi-strutturati a seconda della tipologia di disturbo, sono limitati a 10 sedute di 2 ore c.ca. Le persone in trattamento sono valutate prima e dopo il percorso di psicoterapia (con follow-up a 6 mesi) attraverso efficaci scale di valutazione oggettiva.

#### **Parametri di misurazione dei risultati del progetto**

L'utenza riceve durante il processo di cura valutazioni standardizzate, con scale di valutazione specifiche, di:

- parametri clinici: ansia, depressione, insonnia;
- variabili psicologiche: alessitimia, resilienza;
- caratteristiche relazionali: performance, qualità di vita.

#### **Descrizione del candidato**

Per questo progetto il candidato dovrà essere in possesso del diploma di Laurea in Psicologia e di una Specializzazione quadriennale in psicoterapia.

Dovrà avere una esperienza lavorativa comprovata in ambito di strutture ambulatoriali con utenza di adulti affetti da disagio emotivo per patologie dello spettro ansioso-depressivo, endogeno dello spettro nevrotico, esogeno-reattivo a life-events traumatici, comorbido con alcune malattie somatiche a prognosi potenzialmente infausta. Dovrà avere comprovata esperienza anche nella conduzione di psicoterapie di gruppo.

#### **Importo previsto**

Per questo progetto si richiede un contratto dal giorno 2 gennaio 2024 al 31 dicembre 2024 per un importo totale di euro 38.970,00 (25 ore settimanali) per la realizzazione del progetto. La copertura economica del contratto avverrà tramite i fondi del Programma Innovativo Regionale TR73 "Disturbi psichiatrici comuni: trattamento in collaborazione con MMG Ambulatorio per l'ansia e la depressione"

Il Direttore  
Dipartimento DSMD  
SC Psichiatria Varese  
Prof.ssa Camilla Callegari

~

02.02.24

1

Al Commissario Straordinario  
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi  
Viale Borri, 57 - 21100 VARESE VA

\_ I \_ sottoscritt \_

\_\_\_\_\_ (cognome)

\_\_\_\_\_ (nome)

nat\_ a \_\_\_\_\_ (Prov. di \_\_\_\_\_)

il \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

e residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

N. Telefono \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

indirizzo di posta elettronica certificata \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di poter partecipare all'Avviso Pubblico per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale per Psicologo per la realizzazione del progetto "Programma innovativo TR73" Sottoprogetto "Disturbi psichiatrici comuni: trattamento in collaborazione con MMG – ambulatorio per l'ansia e depressione", Struttura di riferimento: S.C. Psichiatria Varese di questa ASST dei Sette Laghi.

A tal fine, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti, dichiara:

1.  di essere in possesso della cittadinanza italiana;  
 di essere (per i cittadini appartenenti ad uno stato della UE) cittadino/a dello stato di \_\_\_\_\_  
 di essere familiare di cittadino di uno stato membro dell'Unione Europea, non avente la cittadinanza di uno stato membro, che è titolare del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
 cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno UE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria";
2.  di essere iscritto/a nelle liste elettorali del Comune di \_\_\_\_\_  
 di non essere iscritto/a nelle liste elettorali per il seguente motivo \_\_\_\_\_
3.  di non aver subito condanne penali e di non aver procedimenti penali in corso  
 di aver subito le seguenti condanne penali \_\_\_\_\_  
 di avere i seguenti procedimenti penali in corso \_\_\_\_\_
4.  di essere in possesso dei seguenti diplomi di Laurea in:

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

(*indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza*)  
conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

(*indicare se vecchio ordinamento/specialistica/magistrale o laurea triennale e la classe di appartenenza*)  
conseguito presso \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

5.  di essere in possesso del diploma di Specializzazione nella disciplina di \_\_\_\_\_

conseguito presso Università \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

con durata legale del corso di studio di anni \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

di essere in possesso del diploma di Specializzazione in \_\_\_\_\_

conseguito presso Scuola/Istituto \_\_\_\_\_

riconosciuto dal MIUR con decreto n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

equipollente alla disciplina di Psicoterapia.

6.  di essere iscritto all'ordine \_\_\_\_\_  
di \_\_\_\_\_ al n. \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

6.  di essere abilitato all'esercizio della professione di Psicologo;

8.  di essere abilitato all'esercizio dell'attività psicoterapeutica con annotazione nell'Albo  
\_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

9.  di avere maturato la seguente formazione ed esperienza lavorativa in qualità di Psicologo specialista in  
Psicoterapia e con competenze di Psicodiagnostica presso:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(*specificare tipologia di Ente/Azienda/Istituto*)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

in qualità di \_\_\_\_\_

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

(*specificare tipologia di Ente/Azienda/Istituto*)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

in qualità di \_\_\_\_\_

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

(*specificare tipologia di Ente/Azienda/Istituto*)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

in qualità di \_\_\_\_\_

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

10.  di aver prestato i seguenti servizi alle dipendenze di:

▶ denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_

(*indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato*)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

profilo \_\_\_\_\_ disciplina \_\_\_\_\_  
presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo definito

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

► denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

profilo \_\_\_\_\_

presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo definito

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

► denominazione Ente/Azienda \_\_\_\_\_  
(indicare se Ente Pubblico o Istituto Accreditato o Istituto Privato non accreditato)

Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

profilo \_\_\_\_\_

presso Struttura/Servizio \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno/unico (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo definito

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

11.  di aver fruito dei seguenti periodi di aspettativa senza assegni:

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_

12.  che non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);

che ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);

13.  di non essere stato licenziato/a, destituito/a o dispensato/a dall'impiego presso la Pubblica Amministrazione;

14.  di essere fisicamente idoneo/a allo svolgimento delle mansioni relative al posto messo a concorso;

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel.0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it

15.  di essere nei riguardi degli obblighi militari nella seguente posizione: \_\_\_\_\_

16.  di appartenere a categorie con diritto a preferenze ai sensi della normativa statale: \_\_\_\_\_

17.  che ogni eventuale comunicazione relativa alla presente domanda venga fatta al seguente indirizzo, impegnandosi a comunicare le eventuali successive variazioni ed esonera la A.S.S.T. dei Sette Laghi da qualsiasi responsabilità in caso di sua irreperibilità:

via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel n. \_\_\_\_\_

e mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

pec \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

18.  che i documenti allegati alla presente istanza, numerati da 1 a \_\_\_\_\_ sono conformi agli originali, ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;

19.  di manifestare il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 30.6.2003 n. 196 e smi nonché del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per gli adempimenti connessi alla presente procedura;

20. Per i cittadini dell'Unione Europea:

di godere dei diritti civili e politici nello stato di appartenenza  
ovvero (specificare i motivi in caso negativo) \_\_\_\_\_

di avere adeguata conoscenza della lingua italiana.

Data \_\_\_\_\_

FIRMA

AUTENTICAZIONE DI SOTTOSCRIZIONE OMESSA AI SENSI DELL'ART. 38, COMMA 3, DEL D.P.R. 28.12.2000 N. 445

Note: devono essere contrassegnate tutte le caselle corrispondenti alle dichiarazioni effettuate

**SOTTOSCRIZIONE NON IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO**

Allegato alla presente, fotocopia documento di identità n. \_\_\_\_\_

rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: protocollo@pec.asst-settelaghi.it