



S.C. Gestione e Sviluppo Risorse Umane

Direttore: Dott.ssa Marialaura De Filippo

**AVVISO PUBBLICO PER IL CONFERIMENTO DI  
N. 2 INCARICHI LIBERO PROFESSIONALI PER  
DIETISTA  
PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO  
“POTENZIAMENTO DELLA RETE DI SERVIZI A FAVORE DI SOGGETTI CHE  
PRESENTANO DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL’ALIMENTAZIONE (DNA)  
AI SENSI DELLE DD.G.R. N. 7357/2022 E N. 7590/2022”**

Pubblicato sul sito internet aziendale il 29.5.2024

**SCADENZA ORE 12,00 DEL 13.6.2024**

Questa Amministrazione con deliberazione n. 300 del 27.5.2024 ha disposto di emettere Avviso Pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 2 incarichi libero professionali per

**DIETISTA**

*per la realizzazione dell’allegato progetto*

**“POTENZIAMENTO DELLA RETE DI SERVIZI A FAVORE DI SOGGETTI CHE  
PRESENTANO DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL’ALIMENTAZIONE (DNA)  
AI SENSI DELLE DD.G.R. N. 7357/2022 E N. 7590/2022”**

alle seguenti condizioni:

**attività:**

***ÉQUIPE DNA:***

**compenso complessivo:**

***Euro 35.852,40 totali (Euro 17.926,20 per ciascun incarico);  
Il compenso verrà liquidato ed accreditato al professionista previa  
presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali  
termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà  
avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in  
ragione dello stato di avanzamento dell’attività affidata.  
Non sono previsti rimborsi per spese di viaggio o altre spese comunque  
denominate;***

Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario

Direzione e sede: viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

- struttura di riferimento:** *Dipartimento di Area della Salute Mentale, Prevenzione e Cura delle Dipendenze;*
- durata delle collaborazioni:** *dalla data che verrà indicata nel disciplinare di incarico e fino al 31.12.2024;*
- modalità:** *il Direttore del Dipartimento di Area della Salute Mentale, Prevenzione e Cura delle Dipendenze concorderà l'attività con ogni professionista in relazione ai contenuti del progetto.*

**Per l'ammissione agli incarichi gli aspiranti devono essere in possesso dei requisiti generali e specifici come segue:**

- 1. cittadinanza italiana, salve le equiparazioni stabilite dalle leggi vigenti, o cittadinanza di uno dei Paesi dell'Unione Europea.  
Secondo quanto stabilito dall'art. 38, comma 1, del D.Lgs. n. 165/2001, come modificato dall'art. 7 della Legge 6.8.2013 n. 97, possono accedere all'avviso:  
familiari di cittadini degli stati membri dell'Unione Europea, non aventi la cittadinanza di uno stato membro, che siano titolari del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
**oppure**  
cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria"(sono considerati familiari, secondo la Direttiva Comunitaria n. 2004/28/CE, il coniuge del migrante, i discendenti diretti di età inferiore a 21 anni a carico e quelli del coniuge, gli ascendenti diretti a carico e quelli del coniuge);*
- 2. idoneità fisica all'impiego che verrà accertata dall'Azienda, prima dell'immissione in servizio;*
- 3. Diploma di Laurea in Dietistica (abilitante alla professione sanitaria di Dietista) conseguito ai sensi dell'art. 6, comma 3, del Decreto Legislativo 30.12.1992, n. 502, e successive modificazioni, ovvero diplomi e attestati conseguiti in base al precedente ordinamento, riconosciuti equipollenti, ai sensi delle vigenti disposizioni, al diploma universitario ai fini dell'esercizio dell'attività professionale e dell'accesso ai pubblici uffici;*
- 4. iscrizione all'Albo Professionale. L'iscrizione al corrispondente Albo Professionale di uno dei Paesi dell'Unione Europea consente la partecipazione all'avviso, fermo restando l'obbligo dell'iscrizione all'Albo in Italia prima dell'assunzione in servizio.*

Verranno conferiti gli incarichi a quei candidati che, in possesso dei requisiti richiesti, superino un colloquio valutativo cui verranno sottoposti da parte di apposita Commissione.

I punteggi per il colloquio e per la valutazione dei titoli posseduti dai candidati sono i seguenti:

<b>COLLOQUIO</b>	60 punti
<b>VALUTAZIONE DEI TITOLI</b>	40 punti di cui
	10 per i titoli di carriera
	5 per i titoli accademici e di studio

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

10 per pubblicazioni e titoli scientifici  
15 per il curriculum formativo e professionale.

Il superamento del colloquio è subordinato al raggiungimento di una valutazione di sufficienza pari al 60% del punteggio massimo attribuibile allo stesso (minimo punti 36).

La Commissione valuterà i titoli prodotti o autocertificati dai candidati attinenti all'incarico da conferire.

***La domanda dovrà essere formulata secondo lo schema allegato.***

***Alla domanda dovranno essere allegati:***

- ~ *curriculum formativo e professionale in carta semplice, datato e firmato dal concorrente;*
- ~ *pubblicazioni o certificazioni relative ai titoli che ritenga opportuno presentare agli effetti delle valutazioni di merito e della formazione della graduatoria, compreso eventuale foglio matricolare o stato di servizio a documentazione del servizio militare (legge 24.12.1986 n. 958).*

I documenti allegati alla domanda di partecipazione all'avviso, possono essere prodotti secondo le seguenti modalità:

- in fotocopia semplice con dichiarazione di conformità all'originale, formulata nel contesto della domanda di ammissione, secondo le indicazioni riportate nella stessa;
- in fotocopia semplice unitamente ad una dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà separata dalla domanda di ammissione, con cui si attesta che gli stessi sono conformi all'originale. La sottoscrizione di tale dichiarazione non è soggetta ad autenticazione ove sia accompagnata da copia fotostatica fronte/retro, non autenticata, di un documento di identità; non saranno prese in considerazione le dichiarazioni sostitutive che non siano accompagnate dalle copie dei documenti dichiarati conformi all'originale;
- autocertificati nei casi e nei limiti previsti dalla vigente normativa. L'autocertificazione dei titoli deve contenere tutti gli elementi necessari per una valutazione di merito. In particolare per i servizi prestati deve essere attestato l'Ente presso il quale il servizio è stato prestato, le posizioni funzionali o le qualifiche e l'eventuale disciplina ricoperte, le date iniziali e finali del servizio con l'indicazione del tipo di rapporto (determinato/indeterminato, tempo parziale con relativa percentuale), eventuali periodi di sospensione del rapporto, nonché se ricorrono o meno le condizioni di cui all'ultimo comma dell'art. 46 del D.P.R. n. 761/1979. In caso positivo, il candidato deve precisare la misura della riduzione del punteggio. La suddetta autocertificazione deve essere accompagnata da copia fotostatica fronte/retro di un documento di identità del sottoscrittore.

Qualora le autocertificazioni e le dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà risultassero incomplete o imprecise e non siano redatte secondo le modalità sopra indicate, non saranno valutate.

Non si terrà conto dei titoli che non siano chiaramente identificabili, nonché dei titoli che il candidato abbia solo dichiarato di possedere senza produrli secondo le modalità sopra precisate entro la data di scadenza del presente avviso.

Si precisa che ai sensi dell'art. 40, comma 1, del D.P.R. 445/2000, così come modificato dall'art. 15 della Legge n. 183 del 12.11.2011 "Le certificazioni rilasciate dalla Pubblica Amministrazione in ordine a

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

stati, qualità personali e fatti sono valide e utilizzabili solo nei rapporti tra privati. Nei rapporti con gli organi della pubblica amministrazione e i gestori di pubblici servizi i certificati e gli atti di notorietà sono sempre sostituiti dalle dichiarazioni di cui agli artt. 46 e 47”.

A parità di punteggio nella graduatoria finale verrà data applicazione all’art. 2, comma 9, della Legge 16 giugno 1998 n. 191.

Si precisa che questa Amministrazione garantisce pari opportunità tra uomini e donne per l’accesso al lavoro ed il trattamento sul lavoro (artt. 7 e 57 - D.Lgs. 30.3.2001 n. 165 – D.Lgs. 11.4.2006 n. 198 – D.Lgs 25.1.2010 n. 25).

Le domande dovranno pervenire alla Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane della Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi.

La presentazione della domanda di partecipazione dovrà avvenire, sempre entro il suddetto termine perentorio, **esclusivamente** mediante invio al seguente indirizzo di posta elettronica certificata: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it).

La validità dell’invio telematico è subordinata all’utilizzo da parte del candidato di una casella di posta elettronica certificata (PEC) personale; non sarà ritenuta ammissibile la domanda inviata da casella di posta elettronica semplice/ordinaria del candidato o di altra persona, anche se indirizzata alla suindicata casella PEC dell’Azienda. L’invio telematico della domanda e dei relativi allegati, in un unico file in formato PDF, deve avvenire tramite l’utilizzo della posta elettronica certificata (PEC) personale del candidato, esclusivamente all’indirizzo mail sopra indicato.

La domanda di partecipazione contenente tutta la documentazione deve essere predisposta in un unico file PDF.

La sottoscrizione della domanda da parte del candidato è consentita con le seguenti modalità:

- con firma digitale e con certificato rilasciato da un certificatore accreditato;
- oppure*
- con firma autografa e scansione della documentazione (compresa scansione fronte/retro di un valido documento di identità).

Le domande inviate ad altra casella di posta elettronica, diversa da quella indicata, non verranno prese in considerazione.

Nella PEC di trasmissione della domanda l’oggetto dovrà chiaramente indicare l’avviso pubblico al quale si chiede di partecipare, nonché nome e cognome del candidato.

Le suddette modalità di trasmissione elettronica della domanda e della documentazione di ammissione all’avviso si intendono tassative.

Il termine è perentorio e non si terrà conto delle domande, dei documenti e dei titoli pervenuti dopo la scadenza del termine stesso.

Si informa che, ai sensi del Regolamento U.E. 2016/679 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27.4.2016 integrato con le modifiche introdotte dal D.Lgs. 10.8.2018 n. 101:

- i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso la Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane di questa Azienda e trattati per le finalità di gestione della presente procedura e del

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

- rapporto di lavoro instaurato;
- il trattamento viene effettuato con strumenti cartacei ed informatici a disposizione degli uffici;
  - i dati potranno essere comunicati unicamente alle amministrazioni pubbliche interessate alla posizione giuridico-economica dei candidati;
  - il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione, pena l'esclusione dalla selezione;
  - il responsabile del trattamento è il Dirigente responsabile della Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane;
  - l'interessato gode dei diritti dettati dalla normativa vigente in materia, tra i quali il diritto di recesso ai dati che lo riguardano, il diritto di rettificare, completare o cancellare i dati erronei, incompleti o raccolti in termini non conformi alla legge, nonché il diritto di opporsi al loro trattamento per motivi legittimi rivolgendosi alla Struttura Complessa Gestione e Sviluppo Risorse Umane.

***La data, ora e sede dello svolgimento del colloquio saranno pubblicate sul sito internet dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi (<http://www.asst-settelaghi.it> nella sezione "Lavora con noi" – "Personale" - "bandi di concorso").***

***La comunicazione che verrà pubblicata sul sito internet avrà valore di notifica a tutti gli effetti senza necessità di ulteriori comunicazioni.***

Gli incarichi sono conferibili previa presentazione all'Azienda della copia della polizza assicurativa che dovrà coprire:

- ~ il rischio RCT, con un massimale non inferiore a Euro 1.500.000,00, con la precisazione che fra i terzi devono essere ricompresi anche tutti i dipendenti dell'Azienda e tutti coloro che vi prestano attività in virtù di rapporti convenzionali, o in quanto titolari di incarichi libero-professionali o di collaborazione coordinata e continuativa;
- ~ il rischio infortuni, con un massimale non inferiore a Euro 207.000,00 per morte e non inferiore a Euro 258.000,00 per invalidità permanente.

I vincitori, al momento della sottoscrizione del relativo disciplinare di incarico, dovranno inoltre inviare all'indirizzo di posta elettronica certificata [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it) un curriculum vitae e professionale in formato europeo privo di dati personali/sensibili e della firma autografa (indicando la dicitura "f.to nome cognome – es f.to Mario Rossi) in ossequio ai contenuti del D.Lgs. n. 33/2013 questo documento verrà pubblicato sul sito internet Aziendale ed è consultabile da chiunque.

Per qualsiasi informazione gli interessati potranno rivolgersi telefonicamente all'Ufficio Concorsi dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi c/o Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese - telefono 0332-278917-278918-278919 (orari al pubblico: dal lunedì al giovedì dalle ore 10,30 alle ore 12,00 e dalle ore 14,00 alle ore 15,00 – il venerdì dalle ore 10,30 alle ore 12,00).

Questa Amministrazione si riserva la facoltà di sospendere, modificare o revocare il presente avviso senza che gli aspiranti possano avanzare pretese o diritti di sorta.

Varese, 29.5.2024

Prot. n. 44899 del 29.5.2024

ASST Sette Laghi

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Al Direttore Generale  
Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi  
Viale Borri, 57 - 21100 VARESE VA

\_ l \_ sottoscritt \_

\_\_\_\_\_ (cognome)

\_\_\_\_\_ (nome)

nat\_ a \_\_\_\_\_ (Prov. di \_\_\_\_\_)

il \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_

P.IVA \_\_\_\_\_

e residente in \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ C.A.P. \_\_\_\_\_

N. Telefono \_\_\_\_\_

indirizzo e-mail \_\_\_\_\_

indirizzo di posta elettronica certificata \_\_\_\_\_

### CHIEDE

di poter partecipare all'Avviso Pubblico per il conferimento di n. 2 incarichi libero professionali per Dietista per la realizzazione del progetto "Potenziamento della rete di servizi a favore di soggetti che presentano disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) ai sensi delle DD.G.R. n. 7357/2022 e n. 7590/2022".

A tal fine, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, per il caso di dichiarazione mendace e falsità in atti, dichiara:

1.  di essere in possesso della cittadinanza italiana;  
 di essere (per i cittadini italiani appartenenti ad uno stato della CEE) cittadino/a dello stato di \_\_\_\_\_  
 di essere familiare di cittadino di uno stato membro dell'Unione Europea, non avente la cittadinanza di uno stato membro, che è titolare del diritto di soggiorno o del diritto di soggiorno permanente;  
 cittadini di Paesi terzi all'Unione Europea che siano titolari del permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o che siano titolari dello status di "rifugiato" o di "protezione sussidiaria";
2.  di essere iscritto/a nelle liste elettorali del Comune di \_\_\_\_\_  
 di non essere iscritto/a nelle liste elettorali per il seguente motivo \_\_\_\_\_
3.  di non aver subito condanne penali e di non aver procedimenti penali in corso  
 di aver subito le seguenti condanne penali \_\_\_\_\_  
 di avere i seguenti procedimenti penali in corso \_\_\_\_\_

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

4.  di essere in possesso dei seguenti titoli di studio:

\_\_\_\_\_  
classe di appartenenza \_\_\_\_\_  
conseguito presso \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_ della durata di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
classe di appartenenza \_\_\_\_\_  
conseguito presso \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_ della durata di \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
classe di appartenenza \_\_\_\_\_  
conseguito presso \_\_\_\_\_  
il \_\_\_\_\_ della durata di \_\_\_\_\_

5.  di essere iscritto all'Albo professionale \_\_\_\_\_  
di \_\_\_\_\_ al n. \_\_\_\_\_ dal \_\_\_\_\_

6.  di aver prestato i seguenti servizi alle dipendenze di **pubbliche amministrazioni**:

▶ denominazione Ente \_\_\_\_\_  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

▶ denominazione Ente \_\_\_\_\_  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

▶ denominazione Ente \_\_\_\_\_  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

7.  di aver fruito dei seguenti periodi di aspettativa senza assegni:

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_ per i seguenti motivi \_\_\_\_\_

8.  che non ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);  
 che ricorrono le condizioni di cui all'art. 46 del D.P.R. 761/79 relativamente all'aggiornamento professionale obbligatorio (da precisare solo in caso di rapporto di lavoro dipendente presso Aziende Sanitarie);
9.  di non essere stato licenziato/a, destituito/a o dispensato/a dall'impiego presso la Pubblica Amministrazione;
10.  di aver prestato i seguenti servizi presso i sottoriportati **datori di lavoro privato**:

► Azienda/Società/Studio \_\_\_\_\_  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo/qualifica \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

► Azienda/Società/Studio \_\_\_\_\_  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo/qualifica \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

► Azienda/Società/Studio \_\_\_\_\_  
Via/Piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_  
profilo/qualifica \_\_\_\_\_

dipendente a tempo indeterminato/determinato dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
0 tempo pieno (giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)  
0 tempo ridotto (n. ore settimanali \_\_\_\_\_)

con contratto libero/professionale (ore settimanali \_\_\_\_\_) dal \_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_  
(giorno/mese/anno) (giorno/mese/anno)

11.  di essere fisicamente idoneo/a allo svolgimento delle mansioni relative al posto messo a concorso;

12.  di essere nei riguardi degli obblighi militari nella seguente posizione: \_\_\_\_\_

13.  di appartenere a categorie con diritto a preferenze ai sensi della normativa statale:

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**  
**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - www.asst-settelaghi.it - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

14.  che ogni eventuale comunicazione relativa alla presente domanda venga fatta al seguente indirizzo, impegnandosi a comunicare le eventuali successive variazioni ed esonera la ASST Sette Laghi da qualsiasi responsabilità in caso di sua irreperibilità:

via/piazza \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_  
Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Tel n. \_\_\_\_\_  
e mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_  
pec \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

15.  che i documenti allegati alla presente istanza, numerati da 1 a \_\_\_\_\_ sono conformi agli originali, ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445;

16.  di manifestare il proprio consenso affinché i dati personali possano essere trattati nel rispetto del D.Lgs 30.6.2003 n. 196 e s.m.i. nonché del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per gli adempimenti connessi alla presente procedura;

17. Per i cittadini dell'Unione Europea:

- di godere dei diritti civili e politici nello stato di appartenenza  
ovvero (specificare i motivi in caso negativo) \_\_\_\_\_  
 di avere adeguata conoscenza della lingua italiana.

Data \_\_\_\_\_

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

AUTENTICAZIONE DI SOTTOSCRIZIONE OMESSA AI SENSI DELL'ART. 38, COMMA 3, DEL D.P.R. 28.12.2000 N. 445

Note: devono essere contrassegnate tutte le caselle corrispondenti alle dichiarazioni effettuate

**SOTTOSCRIZIONE NON IN PRESENZA DEL DIPENDENTE ADDETTO**

Allegato alla presente, fotocopia documento di identità n. \_\_\_\_\_

rilasciato il \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA) Ospedale Filippo Del Ponte (VA) Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
Ospedale Carlo Ondoli (Angera)  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

**Oggetto: STATO DELL'ARTE DELLA RETE DI SERVIZI A FAVORE DI SOGGETTI CHE PRESENTANO DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA) PRESSO ASST SETTE LAGHIE IMPLEMENTAZIONE DEL POTENZIAMENTO AI SENSI DELLE DD.G.R. N. 7357/2022 E N. 7590/2022**

I disturbi del comportamento alimentare sono condizioni caratterizzate da una grave alterazione della condotta alimentare, complesse dal punto di vista sia organico, sia psicopatologico, di notevole gravità, per le implicazioni fisiche, psichiche, familiari e di funzionamento psicosociale, a decorso potenzialmente cronico e talvolta fatale, che necessitano di un approccio diagnostico-terapeutico integrato, multidisciplinare, comprensivo di un'ampia varietà di interventi specifici e mirati a differenti stadi di patologia e di recupero. In particolare si caratterizzano per un'alterazione delle abitudini alimentari ed eccessiva preoccupazione per il peso e per le forme del corpo: colpiscono prevalentemente il sesso femminile e con maggior insorgenza in età adolescenziale. Negli ultimi anni si è tuttavia registrato un progressivo abbassamento dell'età di esordio (il 30% della popolazione ammalata è sotto i 14 anni, fino al 7% con età inferiore ai 12 anni) e un incremento delle manifestazioni nel sesso maschile (nella fascia tra i 12 e 17 anni comprende il 10%).

L'età di esordio dei DNA cade per lo più tra i 10 e i 30 anni con due picchi intorno a 14 e 18 anni. La fascia d'età di prevalenza dei Binge Eating Disorders (BED) si estende invece fino ai 65 anni. Il rapporto tra generi mostra una variabilità da 1:6 a 1:10 con una netta predominanza del genere femminile, predominanza di genere che tende a ridursi a 1:3 nel BED.

Secondo dati epidemiologici recenti, nei paesi occidentali industrializzati, la prevalenza dei disturbi del comportamento alimentare, nella popolazione a rischio, rappresentata da adolescenti e giovani adulti, oscilla tra lo 0,1% e l'1,9% per l'Anoressia Nervosa e tra l'1% ed il 3% per la Bulimia Nervosa.

Rispetto alle più frequenti diagnosi l'anoressia nervosa è rappresentata nel 36,2% dei casi, la bulimia nervosa nel 17,9% e il disturbo di binge eating nel 12,4%.

Si calcola che ogni anno si manifestino almeno 20 nuovi casi di anoressia nervosa e 30 di bulimia nervosa ogni 100.000 abitanti. Gli studi di prevalenza indicano inoltre che su 1000 soggetti di sesso femminile tra i 15 e i 25 anni si hanno 3 casi di anoressia nervosa, 10 di bulimia nervosa e almeno 70 di disturbi alimentari non altrimenti specificati.

Nella recente attualità, la prevalenza dei DNA ha subito un importante aumento come espressione della crisi associata alla pandemia. Prima di questo momento la prevalenza di questo tipo di patologie, sempre sottostimata, si collocava tra l'1 e il 4% della popolazione giovanile.

I dati più recenti, infatti, relativi a una survey conclusasi a febbraio 2021, basata sull'incrocio di diversi flussi informativi analizzati dal Consorzio interuniversitario CINECA, hanno confermato un aumento della patologia di quasi il 40% rispetto al 2019: nel primo semestre 2020 sono stati rilevati diversi flussi informativi 230.458 nuovi casi contro i 163.547 del primo semestre 2019. Il carico assistenziale globale dei nuovi casi e casi in trattamento è stato rilevato nel 2020 nel numero di 2.398.749 pazienti, un dato sottostimato poiché esiste in questa patologia una grande quota di pazienti che non arriva alle cure.

I DNA sono condizioni di malattia gravi, disabilitanti con un elevato impatto non solo sulla vita della persona che ne è affetta, ma del suo intero nucleo familiare, hanno tendenza a cronicizzare e sono potenzialmente letali.

Essi costituiscono oggi la prima causa di morte per patologia tra i 12 e 25 anni, e la mortalità per suicidio o per complicanze somatiche conseguenti la malnutrizione è del 10% a 10 anni e del 20% a 20 anni dall'esordio di malattia. Studi longitudinali di outcome hanno evidenziato come solo il 50% delle persone adulte affette da anoressia nervosa raggiunge una remissione completa, il 30% ottiene una remissione parziale e il 20% rimane gravemente ammalata.

I pazienti con disturbi del comportamento alimentare presentano spesso altri sintomi/disturbi psichiatrici in comorbidità, tra i quali: ritiro, isolamento sociale, ansia, depressione, disturbo ossessivo-compulsivo, stile cognitivo rigido con esigenze di controllo e perfezionismo; tali condizioni psicopatologiche complicano ulteriormente il decorso e la prognosi dei DNA.

Nei pazienti affetti da anoressia nervosa la probabilità di compresenza di un'altra patologia psichiatrica è 5 volte più elevata rispetto a pazienti senza disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, 9 volte maggiore in caso di Bulimia e 6 volte superiore nel caso dei BED.

La AN (anoressia nervosa) si presenta spesso in comorbidità con disturbi dell'umore (64-96%), disturbi d'ansia (65%) fra i quali il più frequente è la fobia sociale (42%), nel 5% con sintomi ossessivo compulsivi, schizofrenia (5%), disturbo di personalità borderline, evitante ovvero istrionico (33%-40%). Inoltre, una percentuale compresa tra il 10% e il 15% dipendenza da abuso di sostanze e alcool.

Per la BN (bulimia nervosa) si riscontra un tasso di compresenza superiore al 70% con i disturbi dell'umore/sintomi depressivi e del 25-75% con i disturbi d'ansia. Il tasso di comorbidità con i disturbi di personalità e l'uso di sostanze è del 37% (il 30% più frequente che in AN).

Il BED presenta comorbidità soprattutto con sindromi depressive e disturbi d'ansia.

Un'attenzione particolare riguarda i DNA in adolescenza in quanto proprio in questa fascia d'età la compresenza con altri aspetti psicopatologici è elevata, in particolare con disturbi della personalità, condotte autolesionistiche e aumentato rischio suicidario, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi depressivi, disturbi d'ansia, disturbi comportamentali e consumo di sostanze da abuso e in alcuni casi psicosi.

Le persone affette da DNA presentano un quadro clinico complesso caratterizzato non solo dalle condizioni psichiatriche descritte sopra, ma anche da disturbi somatici fra i quali alterazioni del ritmo cardiaco, alterazioni ormonali, insufficienza renale, insufficienza epatica, atrofia muscolo-scheletrica e osteoporosi, sintomi gastroenterici. La compresenza di tali aspetti rende necessari interventi di tipo multidisciplinare fra loro integrati.

Si evince che le persone con DNA necessitano di un trattamento specifico, precoce e tempestivo per ridurre il rischio di ricadute frequenti e di cronicità. Ulteriori fattori di rischio in merito al decorso sono l'essere eccessivamente sottopeso, soprattutto se il contesto di vita rinforza un atteggiamento restrittivo nei confronti del cibo, la presenza di complicanze mediche, lo scarso supporto familiare e la scarsa motivazione/volizione al cambiamento.

## SITUAZIONE ATTUALE

In termini di popolazione il bacino di utenza di ASST Sette Laghi è di circa 470.000 abitanti.

A oggi, presso ASST Sette Laghi, sono attivi:

1) un protocollo diagnostico e/o terapeutico per adolescenti con DNA presso la UONPIA. Tale protocollo si articola in una fase di preaccesso con invio da contesti ambulatoriali (esterno territoriale, interno divisionale, interno libero-professionale), urgenti (altri reparti, PS) o su richiesta di PLS/MMG, specialisti esterni, familiari del paziente. Viene dunque seguita una flow chart che prevede la valutazione ambulatoriale ospedaliera, l'invio ai servizi territoriali di NPIA di competenza/ricovero, l'attuazione di un Day Hospital diagnostico terapeutico.

Durante l'anno 2023, presso la UONPIA di ASST Sette Laghi è stata trattata una casistica di circa **93 utenti con DNA**, con un totale di 528 accessi, tra visite ambulatoriali e controlli in DH. Tutti i 93 utenti hanno effettuato almeno un controllo ambulatoriale, per un totale di 413 accessi in ambulatorio. Dei 93 utenti, 35 hanno necessitato anche di monitoraggio mediante DH, con frequenza variabile in base al livello di gravità, per un totale di 115 accessi in regime di DH.

*Il percorso ambulatoriale prevede*

- 1^ visita: formulazione del sospetto diagnostico mediante valutazione clinico-anamnestica, esame psichico, esame obiettivo generale e neurologico
- Esecuzione di colloqui psicodiagnostici
- Somministrazione di interviste diagnostiche standardizzate e questionari autosomministrati, test proiettivi (se clinicamente indicati)
- Valutazione dietologica per rilevazione dei parametri antropometrici, inquadramento (I accesso) e monitoraggio (accessi successivi), anamnesi alimentare e degli intake alimentari, predisposizione di un piano dietetico specifico
- Indicazione ad eventuale esecuzione di esami clinico-strumentali (es ECG, MOC) per le complicanze somatiche
- Comunicazione delle conclusioni diagnostiche
- Formulazione del programma terapeutico-riabilitativo (psicoterapia individuale, familiare di gruppo per il paziente la famiglia, farmacoterapia)
- Successiva presa in carico dei pazienti con quadri non a carattere di urgenza o dopo stabilizzazione del quadro mediante ricovero o periodici accessi in DH (vedi sotto). La presa in carico si articola mediante controlli NPI e dietologici, integrati con il percorso di psicoterapia presso i Servizi NPIA territoriali o con gli altri specialisti coinvolti nella presa in carico (es. psicoterapeuta in altra sede, Servizi Sociali...)

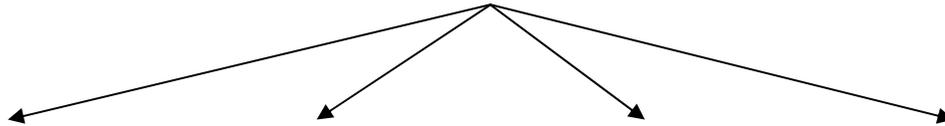
Il DH (day hospital) può prevedere in vario modo la presenza delle seguenti attività, alcune costanti, altre a seconda del momento di accesso al percorso:

- Accettazione del paziente in reparto (infermiere);
- I° DH: Presentazione del percorso diagnostico-terapeutico (se non già fatto ambulatorialmente) e compilazione del consenso informato;
- Valutazione obiettiva clinica: peso, P.A., frequenza cardiaca, controllo edemi;
- Valutazione clinica con compilazione della cartella clinica;
- Esecuzione esami ematochimici (protocollo DNA);

- Esecuzione altri esami specialistici su indicazione: ECG (frequente), Ecocardiogramma (sporadico), TAC e/o RMN encefalo (raro);
- Colloquio clinico con il paziente;
- Colloquio clinico con i genitori;
- Osservazioni infermieristiche e controllo del comportamento alimentare (condotte di eliminazione, condotte al pasto); assistenza al pasto;
- Valutazione psicodiagnostica: colloqui, scale psicodiagnostiche, test proiettivi, test intellettuale (su indicazione);
- Visita dietologica per rilevazione dei parametri antropometrici, inquadramento (I DH) e monitoraggio (DH successivi), anamnesi alimentare e degli intake alimentari, predisposizione di un piano dietetico specifico
- Visite specialistiche: pediatrica, chirurgica, cardiologica, odontoiatrica, endocrinologica, ginecologica (su indicazione), nutrizionale/dietologica;
- Somministrazione e controllo di eventuale terapia farmacologica, terapia nutrizionale parenterale o enterale;
- Intervento con attività espressivo-supportiva/occupazionale ad opera di Educatori/Therapists o volontari
- Colloquio con la famiglia. Discussione delle conclusioni diagnostiche e delle indicazioni terapeutiche con i familiari e consegna della lettera di dimissione;
- Ricovero in reparto di NPIA.

N. totale di **20 ricoveri per DNA** nel 2023.

## DIMISSIONE



Psicoterapia presso i Servizi NPIA territoriali	Controlli Ambulatoriali terapeutici in ospedale	Controlli ambulatoriali terapeutici in ospedale integrati con psicoterapia presso i Servizi NPIA territoriali	DAY HOSPITAL TERAPEUTICI	Ricovero in appoggio presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale Del Ponte	Ricovero in regime di degenza a tempo pieno presso reparti NPI (Varese, Pavia, Brescia, Monza, Milano)
---	---	---	--------------------------	---	--



### DAY HOSPITAL TERAPEUTICI PER ADOLESCENTI CON ANORESSIA NERVOSA

A seconda della complessità di ciascun caso e delle possibilità di collaborazione dei genitori verranno predisposte 4 modalità:

1. DAY HOSPITAL TERAPEUTICI MENSILI
2. DAY HOSPITAL TERAPEUTICI QUINDICINALI
3. DAY HOSPITAL TERAPEUTICI SETTIMANALI
4. DAY HOSPITAL TERAPEUTICI BISETTIMANALI

2) per la giovane età adulta, nonché per l'età di transizione in diretta continuità con la UONPIA, a oggi, la disponibilità di accoglienza è avocata ai Centri Psico Sociali delle SC di PsichiatriaVarese: CPS Arcisate, CPS Azzate, CPS Varese, e SC PsichiatriaVerbanò: CPS Laveno, CPS Luino, dove le persone sofferenti per

DNA vengono accolte con i percorsi di cura previsti a seconda della condizione clinica, della severità della situazione psicopatologica e della necessità di cura:

- consulenza
- assunzione in cura
- presa in carico (con possibile progetto di inserimento in struttura specialistica residenziale o semiresidenziale).

Durante l'anno 2023 presso i Centri Psico-Sociali delle Unità Operative Complesse di Psichiatria Varese e Verbanò a fronte di una casistica di 5136 utenti che hanno avuto almeno una prestazione presso i suddetti servizi (CPS Arcisate: 709; CPSAzzate: 806; CPSVarese:1878; CPSLaveno: 984; CPSLuino: 759) è stata trattata una casistica di circa **125** utenti con DNA, precisando tuttavia che tale dimensione numerica riflette la diagnosi principale e che quindi il dato può risultare sottostimato per tutte quelle condizioni in cui il DNA è epifenomeno con altro inquadramento diagnostico primario.

Seguendo le Linee Guida le persone sofferenti di DCA vengono inoltre indirizzate ai servizi specialistici per i disturbi alimentari, prevalentemente regionali e territorialmente più prossimi e facilmente raggiungibili, previsti per vari livelli di intervento necessario. Nei casi di condizioni somatiche a rischio alto e altissimo, in cui il ricovero ospedaliero è indicato per il trattamento medico in acuzie somatica, il ricovero avviene in reparto internistico di Medicina Generale di ASST Sette Laghi e la consulenza psichiatrica viene espletata, su richiesta del reparto di degenza, con frequenza se necessario anche quotidiana. In situazioni di acuzie psicopatologica, quali per esempio depressione grave e/o rischio suicidario il ricovero avviene presso i Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura di Varese e Cittiglio, in relazione alla area territoriale di competenza.

3) una équipe multidisciplinare integrata costituita da: psicologi della SSD psicologia clinica ospedaliera – medici internisti della SC medicina interna – medici endocrinologi della SC endocrinologia – medici diabetologi della SSD diabetologia - chirurghi della SC chirurgia bariatrica. L'équipe si occupa della individuazione/screening delle condizioni di obesità, del trattamento medico ed eventualmente chirurgico, con le necessarie valutazioni psicologiche. I percorsi sono documentati dai relativi PDTA aziendali su percorso obesità e indicazioni al trattamento chirurgico.

Durante l'anno 2023 l'équipe multidisciplinare integrata ha trattato **una casistica di oltre 30 utenti**.

#### **IMPLEMENTAZIONE DEL POTENZIAMENTO AI SENSI DELLE DD.G.R. N. 7357/2022 E N. 7590/2022**

- **(D.G.R. n. XI/7357/2022)** Implementazione di profili professionali multidisciplinari e multiprofessionali dell'équipe DNA per attività ambulatoriale di primo livello e MAC, nell'ambito territoriale presso Strutture che già erogano prestazioni ambulatoriali/MAC dell'area psichiatrica con diagnosi riconducibile a Disturbi della Nutrizione e Alimentazione (DNA).
- **(D.G.R. n. XI/7590/2022)** Implementazione di profili professionali multidisciplinari e multiprofessionali dell'équipe DNA per attività ambulatoriale di primo livello e MAC, nell'ambito territoriale presso Strutture che già erogano prestazioni ambulatoriali/MAC dell'area psichiatrica con diagnosi riconducibile a Disturbi della Nutrizione e Alimentazione (DNA).

#### **PROGETTO: AMBULATORIO MULTIDISCIPLINARE PER SCREENING, DIAGNOSI PRECOCE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E ALIMENTAZIONE NELL'ETA' DI TRANSIZIONE vs ETA' ADULTA DI ASST SETTE LAGHI**

## **OBIETTIVO/IMPLEMENTAZIONE**

Il progetto di potenziamento della rete dei servizi per i DNA di ASST Sette Laghi, a fronte dell'esistenza in ASST Sette Laghi presso la Struttura Complessa Neuropsichiatria Infanzia e Adolescenza - NPIA di percorsi ben strutturati per diagnosi e cura dei DNA in età adolescenziale, nonché dell'esistenza in ASST Sette Laghi di una équipe multidisciplinare integrata: - psicologia clinica ospedaliera - medicina interna - endocrinologia - diabetologia - chirurgia bariatrica - per le valutazioni e il trattamento clinico/chirurgico delle condizioni di obesità, con relativi PDTA aziendali su percorso obesità e su indicazioni al trattamento chirurgico, prevede l'implementazione di un **AMBULATORIO DI PRIMO LIVELLO CON ÉQUIPE MULTIDISCIPLINARE E MULTIPROFESSIONALE** per screening, diagnosi precoce e trattamento delle diverse manifestazioni cliniche dei DNA nell'età di transizione vs giovane età adulta quale azione prioritaria per interventi ambulatoriali specifici per l'intercettazione precoce, la diagnosi dei DNA e l'eventuale invio dei pazienti ai contesti di cura e alle strutture più appropriati della Rete regionale, nonché la presa in carico delle situazioni gestibili a un primo livello, con particolare attenzione al monitoraggio delle problematiche rilevabili, per la fascia di età giovane adulta fino ai 25 anni, ovvero a insorgenza tardiva, nonché per garantire la continuità assistenziale tra i 18 e i 19 anni nell'età di transizione.

Stante la trasversalità delle implicazioni del fenomeno, al fine di favorire una cultura multimodale della presa in carico del paziente con DNA e la necessità di assicurare la continuità terapeutica nel passaggio dall'età adolescenziale all'età adulta, il potenziamento dell'offerta di cura da realizzarsi nell'immediato è infatti quello di migliorarla e ridefinirla attraverso **un servizio ambulatoriale strutturato, facente capo al Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze (DSMD) di ASST Sette Laghi, implementato all'interno della Psichiatria**, che offra a livello multidisciplinare interventi specialistici, per la popolazione dell'area territoriale di riferimento (circa 470.000 residenti), per l'individuazione e il trattamento dei DNA, in sinergia/continuità con i percorsi di trattamento della NPIA già esistenti e con ulteriore implementazione dell'integrazione con la SSD di Psicologia Ospedaliera e Territoriale, la SC SerD, la Medicina Generale, il Centro per la diagnosi e la cura dell'Ipertensione Arteriosa, la Diabetologia, l'Endocrinologia, la Gastroenterologia ed Endoscopia.

## **ORGANIZZAZIONE**

### **Strutturazione dell'équipe multidisciplinare/multiprofessionale DNA:**

Integrazione per l'**ambulatorio di primo livello psichiatria** con l'implementazione di profili professionali multidisciplinari e multiprofessionali dell'équipe DNA come segue:

**acquisibili da D.G.R. n. XI/7357/2022**

- N. 1 Psicologo-psicoterapeuta a orientamento psicodinamico individuale e di gruppo a 12 ore a settimana, con competenza psicodiagnostica testale
- N. 1 Psicologo-psicoterapeuta a orientamento sistemico relazionale a 20 ore a settimana
- N. 1 Dietista o nutrizionista a 12 ore a settimana
- N. 1 Educatore Professionale o TerP a 10 ore a settimana
- N. 2 Infermiere a 10 ore a settimana

**per accompagnamento/supporto all'età di transizione:**

- N. 1 Psicologo-psicoterapeuta a orientamento sistemico relazionale a 20 ore a settimana
- N. 1 Educatore Professionale o TerP a 10 ore a settimana
- N. 1 Psicologo-psicoterapeuta per gestione età di transizione a 10 ore settimana

Costituzione dell'équipe multidisciplinare multidimensionale composta come da progetto di potenziamento della rete dei servizi per i DNA come segue:

**acquisibili da D.G.R. n. XI/7590/2022**

- N.1 Psichiatra a 10 ore a settimana e con funzioni di coordinamento dell'équipe e delle interazioni con la rete territoriale
- N. 1 Psicologo-psicoterapeuta a orientamento psicodinamico individuale e di gruppo a 12 ore a settimana, con competenza psicodiagnostica testale
- N. 1 Dietista o nutrizionista a 12 ore a settimana
- N. 1 Educatore Professionale o TerP a 5 ore a settimana

Gli invii all'ambulatorio potranno essere fatti oltre che dalle UUOO interne ad ASST Sette Laghi anche da Medici di Medicina Generale (MMG), scuole, consultori, professionisti privati e istituzioni pubbliche e private.

**Interventi:**

- Screening della popolazione inviata all'ambulatorio multidisciplinare per i DNA;
- Diagnosi con strumenti validati per la diagnosi di DNA, delle patologie in comorbidity ed eventuali approfondimenti diagnostici ulteriori;
- Restituzione e condivisione dei risultati emersi in fase diagnostica e definizione del progetto terapeutico individuale (PTI) con il paziente, la famiglia, l'inviante e gli altri professionisti coinvolti nel progetto terapeutico;
- Trattamento multimodale: psicofarmacoterapia, psicoterapia individuale e di gruppo, psicoeducazione individuale e di gruppo, ricovero in area ospedaliera quando necessario. Sulla base del bisogno potranno essere coinvolte diverse figure professionali: Psichiatri, Psicologi-Psicoterapeuti, Dietologi, Nutrizionisti/Dietisti, TeRP, Educatori, Infermieri, Medici Internisti e/o con altro profilo specialistico;

- Presa in carico della famiglia e del contesto di vita del paziente con DNA ai fini di comprendere e far emergere il significato della sintomatologia del paziente all'interno della costellazione familiare, ponendo in evidenza le dinamiche familiari e contestuali, evidenziando eventuali pattern patologici e offrendo al nucleo familiare la possibilità di riconoscere e di lavorare sugli aspetti di criticità emersi.

#### **Azioni progettuali:**

- Valutazione periodica degli esiti attraverso test, colloqui clinici individuali/familiari di controllo e report delle varie attività svolte;
- Formazione permanente degli operatori coinvolti secondo azioni formative per il personale operante nella Rete dei Servizi dedicati alla presa in carico, diagnosi, trattamento e riabilitazione dei pazienti affetti da DNA. Il piano della formazione prevede organizzazione di eventi formativi anche centralizzati su organizzazione della Cabina di Regia per i DNA di Regione Lombardia; eventi formativi su budget della formazione aziendale di ASST Sette Laghi, con diffusione multidisciplinare; eventi formativi su budget eventualmente acquisibile da D.G.R. n. XI/7357/2022.
- Collegamento e integrazione, ampiamente già in essere, e da implementarsi ulteriormente, con altre realtà del territorio, che possano anche intercettare la popolazione clinica: Medicina Generale, SC NPIA, SC SerD, SSD di Psicologia, Distretti, Consultori, Scuole, Uffici di Piano dei Servizi Sociali, Associazioni dei Familiari-Co.P.A.Sa.M., Gruppo di Lavoro Psichiatrico Provinciale-GLP, Filo Lilla;
- Informazione/sensibilizzazione della popolazione e collaborazione in rete con altre istituzioni locali e nazionali.

#### **Descrizione analitica interventi e azioni progettuali**

- Attività di screening mediante attività di sensibilizzazione, diagnosi precoce, colloquio clinico approfondito;
- Applicazione di protocolli di diagnosi e cura validati a livello internazionale. La diagnosi psichiatrica, il programma di trattamento e la formulazione di un giudizio prognostico vengono formulati sulla base dei dati clinici e della compilazione dei specifici profili ottenuti dalle varie scale, delle osservazioni effettuate dal personale dell'équipe sia in ambienti semistrutturati ambulatoriali, sia eventualmente nell'ambiente di reparto (spazi dedicati limitrofi alla degenza), attraverso un lavoro di rielaborazione e di supervisione in équipe;
- A fini diagnostici si farà riferimento alla somministrazione di Strumenti Validati. Per i DNA dell'Adulto: "ED1-3: Eating Disorder Inventory - 3 secondo i criteri del DSM-5" e per i principali disturbi in comorbidità: "MMPI-2-RF" ed eventuale test di secondo livello con il "Test di Rorschach". Per il trattamento si fa riferimento al trattamento multimodale attraverso visite specialistiche psichiatriche, psicoterapia individuale o di gruppo, psicoeducazione individuale o di gruppo, interventi educativi-riabilitativi e nutrizionali;
- Valutazione e supporto per le famiglie dei pazienti;
- Ricorso ad eventuali Day Hospital diagnostici e/o terapeutici o ricoveri in aree di degenza presso l'Ospedale di Circolo di Varese, attività ambulatoriale e in MAC (da realizzarsi eventualmente in prospettiva a Varese e a Cittiglio) in grado di evitare attese o ritardi, favorire diagnosi precoci, realizzare interventi tempestivi;
- Attività formative per gli operatori secondo piano della formazione;

- Integrazione e collegamento con le altre realtà territoriali (associazionismo-terzo settore).

## INDICATORI

Per quanto riguarda gli indicatori, il progetto si attiene alle specifiche indicazioni della Regione-ATS, utilizzando la griglia definita, per le aree comuni e le sotto-aree specifiche.

### **Prestazioni riconducibili al paziente:**

- riunioni con strutture sanitarie altri enti;
- riunioni con persone/gruppi non istituzionali;
- visita di colloquio individuale;
- colloquio con i familiari;
- interventi psico-educativi;
- riunioni sui casi interni;
- gruppi di risocializzazione.

### **Prestazioni non riconducibili al paziente:**

#### *Area 1. Riunioni interne di monitoraggio e analisi organizzativa:*

- Riunione interna al gruppo di lavoro (programmazione e verifica);
- Monitoraggio del progetto (definizione strumenti di verifica, rilevazione e analisi dei dati);
- Supervisione del progetto;
- Attività di analisi e miglioramento organizzativo.

#### *Area 2. Attività rivolte all'esterno di consulenza, formazione e valutazione delle risorse della rete:*

- Attività di consulenza, formazione, counseling offerta a soggetti istituzionali operanti in ambito sanitario;
- Attività di consulenza, formazione, counseling a soggetti non istituzionali (associazioni di volontariato, familiari, ecc.);
- Censimento delle risorse del territorio;
- Valutazione della rete di offerta (valutazione dell'adeguatezza e del grado di integrazione).

#### *Area 3. Incontri rivolti all'esterno di promozione e sensibilizzazione:*

- Incontri con gruppi e soggetti istituzionali operanti in ambito sanitario e non sanitario con finalità di promozione, costruzione e/o potenziamento di reti.
- Incontri con gruppi e soggetti non istituzionali (associazioni di volontariato, di familiari, di advocacy) con finalità di promozione, costruzione e/o potenziamento di reti;
- Attività di informazione e sensibilizzazione rivolta alla rete d'offerta.

## **COSTI E MODALITA' DI RENDICONTAZIONE ECONOMICA DEL PROGETTO**

Le risorse da acquisire sulla DGR n. XI 7357/2022 e sulla DGRn. XI 7590/2022 si integreranno con quelle in essere aziendali.

E' in corso di espletamento la procedura di emissione degli avvisi finalizzati al reclutamento del personale di cui sopra, specificando che a fronte della difficoltà di reperimento di figure professionali quali dirigenti medici specialisti in psichiatria lo psichiatra dedicato potrà essere reclutato anche con un contratto di specialistica ambulatoriale (SUMAI).

Il personale necessario per lo svolgimento del progetto è in via di assunzione tramite emissione di avviso pubblico, con contratti libero professionali.

La rendicontazione delle spese sostenute avverrà con le modalità indicate da Regione Lombardia ed ATS Insubria.

<b>AMBULATORIO PSICHIATRIA</b>		<b>D.G.R. n. XI/7590/2022</b>	<b>D.G.R. n. XI/7357/2022</b>
<b>ÉQUIPE DNA: ETÀ DI TRANSIZIONE</b>			
n.1 Psicologo Psicoterapeuta 20 ore/sett (psicoterapia familiare)			Da acquisire DRG 7357/22 n 1299 h €35073,0
n. 1 Educatore Professionale o TerP 10 ore/sett			Da acquisire DRG 7357/22 n 650 h €14950,0
n.1 Psicologo Psicoterapeuta sistemico 10 ore/sett per gestione transizione con coinvolgimento familiare			Da acquisire DRG 7357/22 n 650 h €17550,0
<b>Subtotale</b>		<b>€0</b>	<b>€67573,00</b>
<b>ÉQUIPE DNA</b>			
n.1 Psichiatra 10 ore/sett		Da acquisire DRG 7590/22 n 650 h €24681,0	
n.1 Psicologo Psicoterapeuta 12 ore/sett (test, psicoterapia individuale psicoterapia di gruppo, supporto ai familiari)		Da acquisire DRG 7590/22 n 780 h €21043,8	
n.1 Dietista o nutrizionista 12 ore/sett		Da acquisire DRG 7590/22 n 780 h €17926,2	
n. 1 Educatore Professionale o TerP 5 ore/sett		Da acquisire DRG 7590/22 n 325 h €7475,0	
n.1 Psicologo Psicoterapeuta 12 ore/sett (test, psicoterapia individuale)			Da acquisire DRG 7357/22 n 780 h €21043,8
n.1 Psicologo Psicoterapeuta 20 ore/sett (psicoterapia familiare)			Da acquisire DRG 7357/22 n 1299 h €35073,0
n.1 Dietista o nutrizionista 12 ore/sett			Da acquisire DRG 7357/22 n 780 h €17926,2
n. 1 Educatore Professionale o TerP 10 ore/sett			Da acquisire DRG 7357/22 n 650 h €14950,0
n.2 infermiere 10 ore/sett			Da acquisire DRG 7357/22 n 1300 h €26000,0
<b>SUBTOTALE</b>		<b>€71126</b>	<b>€114993,00</b>
<b>Totale</b>		<b>€71126</b>	<b>€182566,00</b>

Prof.ssa Camilla Callegari  
Direttore DSMD

29 gennaio 2024