



Maria Cristina Cerutti

ESPERIENZA LAVORATIVA

[19/06/2023 – Attuale] **Responsabile reparto CARDIOLOGIA OSPEDALIERA ospedale GALEAZZI SANT'AMBROGIO. Gruppo San Donato**

Libero professionista

Città: Milano | **Paese:** Italia

- cura dei pazienti complessi
- coordinamento medici assistenti
- organizzazione funzionale del reparto di concerto con le caposala

[22/03/2023 – Attuale] **Cardiologo ambulatoriale libero professionista**

Ambulatorio personale in rete con studio medici di base associati

Città: varese | **Paese:** Italia

collaborazione liberale con la medicina di gruppo di via Adriatico Varese, a supporto dei medici di base, in reperibilità per teleconsulto cardiologico, raccomandazioni diagnostico-terapeutiche e refertazione ECG volta a evitare accessi in PS - salvo casi di reale urgenza.

[01/05/2023 – Attuale] **Medico specialista in Medicina dello Sport c/o FISIOMEDICAL SAN DALMAZIO**

Libero professionista

Città: Cogliate | **Paese:** Italia

- viste medico sportive;
- rilascio certificati idoneità attività agonistica;
- rilascio certificati idoneità attività non agonistica (inclusa attività a elevato impegno cardiovascolare);
- esecuzione test da sforzo cardiovascolare massimale mediante ciclo ergometro.

[01/09/2022 – 20/03/2023]

Dirigente Medico specialista Cardiologo a tempo indeterminato REPARTO DEGENZA BREVE DI ACCESSO - MEDICINA ALTA INTENSITÀ UNIVERSITARIA OSPEDALE DI CIRCOLO DI VARESE - ASST SETTE LAGHI

Città: VARESE | **Paese:** Italia

DEGENZA BREVE di ACCESSO

dirigente medico cardiologo con gestione dei letti di osservazione breve di supporto al decongestionamento del Pronto Soccorso. Fra le principali mansioni:

- identificazione Pazienti con necessità di ricovero inferiore a 5 giorni, in collaborazione con i Colleghi di PS;
- presa in carico diagnostico-terapeutica di tali Pazienti;
- gestione dei Pazienti cardiopatici con diagnosi ancora in fieri o privi di indicazione interventistica;
- attività di Reparto con gestione in team multidisciplinare dei letti di degenza;
- gestione delle urgenze/emergenze cardio-respiratorie e dei casi complessi;
- collaborazione con i bed manager nel flusso ricoveri-trasferimenti-dimissioni.

Inoltre attività specialistica cardiologica (visite, refertazione ECG, esecuzione ecocardiogrammi e valutazione delle telemetrie) come Cardiologo di Riferimento del Reparto e - alla bisogna - dei letti internistici in generale.

Tutoraggio degli Specializzandi assegnati al Reparto (scuole di specializzazione in Medicina Interna e in Medicina d'Urgenza) ai fini dell'apprendimento della cardiologia clinica e della elettrocardiografia.

**Dirigente Medico specialista Cardiologo a tempo indeterminato AREA
OSSERVAZIONE MULTIDISCIPLINARE E HUB COVID - MEDICINA ALTA
INTENSITÀ UNIVERSITARIA**

[01/06/2020 – 31/08/2022]

Ospedale di circolo di Varese

Città: Varese | **Paese:** Italia

HUB COVID – AREA OSSERVAZIONE MULTIDISCIPLINARE

trasferimento volontario dalla Cardiologia al Reparto HUB COVID a sostegno dell'emergenza sanitaria nazionale in qualità di Cardiologo, con particolare attenzione a:

- presa in carico diagnostico-terapeutica dei Pazienti COVID-19 sia accertati (HUB COVID) che in attesa esito di tampone NF (AREA OSSERVAZIONE), in appoggio al PS in corso di emergenza sanitaria;
- gestione dei Pazienti cardiopatici in attesa di esito del TNF per poter accedere a Reparto Cardiologico;
- attività di Reparto con gestione in team multidisciplinare dei letti di degenza;
- gestione delle urgenze/emergenze cardio-respiratorie e dei casi complessi;
- gestione del Paziente cardiologico affetto da COVID-19;
- utilizzo delle terapie di profilassi con antivirali nei malati ad alto rischio cardiologico a rischio di SARS-COV2, con particolare attenzione agli effetti avversi in ambito cardiologico e alle interazioni fra farmaci antivirali e cardiologici;
- collaborazione con i bed manager nel flusso ricoveri-trasferimenti-dimissioni;
- collaborazione allo start up dei vari Reparti COVID per rispondere alle esigenze di iper-affollamento in corso di pandemia.

Inoltre attività specialistica cardiologica (visite, refertazione ECG, esecuzione ecocardiogrammi e valutazione delle telemetrie) come Cardiologo di Riferimento del Reparto delle aree internistiche nel corso dell'emergenza sanitaria.

Tutoraggio degli Specializzandi assegnati al Reparto (scuole di specializzazione in Medicina Interna e in Medicina d'Urgenza) ai fini dell'apprendimento della cardiologia clinica e delle basi di elettrocardiografia.

[01/06/2020 – 21/03/2023]

Tutor specializzandi dei corsi di medicina interna e di medicina d'urgenza

Attività di tutoraggio clinico e di introduzione all'elettrocardiografia per studenti di medicina interna e medicina d'urgenza;

- coinvolgimento nella gestione delle principali patologie cardiologiche croniche nei pazienti affetti anche da COVID-19;
- introduzione alla gestione delle urgenze cardiologiche nei malati COVID-19 ad alta intensità e con ARDS-SARS-CoV 2 correlata;
- cenni di terapia cardiologica;
- cenni di utilizzo delle terapie di profilassi con antivirali nei malati ad alto rischio cardiologico a rischio di SARS-COV2, con particolare attenzione agli effetti avversi in ambito cardiologico e alle interazioni fra farmaci antivirali e cardiologici;
- principi di interpretazione ECG, schemi logici di refertazione, introduzione alle aritmie basilari e identificazione delle alterazioni ischemiche rilevanti;

**Dirigente Medico specialista Cardiologo a tempo indeterminato AREA
CLINICA - CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA**

[04/12/2000 – 31/05/2020]

Ospedale di circolo di varese

Città: Varese | **Paese:** Italia

Incarico a tempo indeterminato in qualità di dirigente medico di cardiologia

AMBITO CARDIOLOGIA CLINICA (ATTIVITA' PER PAZIENTI INTERNI):

- anni 2001-2002 unità coronarica: gestione emergenze cardiologiche e rianimatorie;
- anno 2003 ambulatorio ecocardiografia per pazienti interni, inclusi i Pazienti cardiocirurgici;
- dal 2004 al 2018 attività di Reparto in Cardiologia Universitaria, UO ad alta specializzazione e eccellenza cardiologica, associata a tutoraggio per medici specializzandi, tirocinanti, studenti e tecnici di cardiologia:
 - gestione tecnico-organizzativa del Reparto in toto;
 - gestione clinica con responsabilità di una delle due corsie di degenza;
 - gestione dei Pazienti nell'immediato post dimissione mediante ambulatorio dimissioni protette.
 - gestione dei posti letto per ricoveri da PS e ingressi programmati;
 - gestione del percorso clinico diagnostico-terapeutico dei Pazienti a ricovero urgente, dall'ingresso alla dimissione, nell'ambito di tutte le patologie di interesse cardiovascolare, con particolare attenzione ai Pazienti affetti da cardiopatia ischemica acuta e cronica, aritmie e scompenso cardiaco acuto e cronico, incluso il fine vita;
 - gestione pre e post-procedurale del Paziente elettivo;
 - valutazione quotidiana delle telemetrie a 12 derivazioni;
 - refertazione quotidiana degli ECG;
 - collaborazione con caposala e personale medico, infermieristico e paramedico nella gestione del paziente complesso cardiologico ad alta e media intensità di cura;
 - comunicazione con i pazienti ed i loro familiari in merito a diagnosi, percorsi di cura e prognosi;
 - discussioni collegiali dei casi clinici;
 - referente infezioni nosocomiali;
 - referente servizio lettura ECG telematici, etc.

Dirigente Medico specialista Cardiologo a tempo indeterminato AREA di GUARDIA CARDIOLOGICA e EMERGENZA-URGENZA E PRONTO SOCCORSO - CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA

[2000 – 2018]

OSPEDALE DI CIRCOLO DI VARESE - ASST SETTE LAGHI

Città: Varese

AMBITO EMERGENZA-URGENZA E PRONTO SOCCORSO:

attività di turnistica (anni 2001-2017):

6-8 turni mensili (diurni/notturni/festivi) di guardia cardiologica a indirizzo principale di urgenza e Pronto Soccorso:

rivolta ai pazienti già degenti:

- teleconsulto e telerefertazione ECG per tutti i presidi ospedalieri SPOKE dell'azienda durante i turni di guardia;
- collaborazione con i Colleghi del Reparto di Cardiocirurgia nella gestione delle emergenze nel cardiopatico, assistenza ecocardiografica in casi di posizionamento ECMO eco-guidato;
- urgenze cardiologiche intraospedaliere;
- turnistica in unità coronarica;
- refertazione ECG inviato da 112 (ex 118) e – quando opportuno - attivazione della rete STEMI;

rivolta ai pazienti di Pronto Soccorso:

- visite specialistiche cardiologiche, refertazione ECG, esecuzione ecocardiogrammi urgenti;
- valutazione delle patologie valvolari cardiache e loro stabilizzazione clinica;
- gestione delle emergenze ipertensive;
- gestione della TEP con instabilità emodinamica con utilizzo di fibrinolitici;
- gestione dell'aneurisma/dissezione aortica;
- gestione delle miopericarditi;
- gestione delle tachiaritmie in PS con procedure di CVE e cardioversione farmacologica;
- gestione delle bradiaritmie con utilizzo isoproterenolo e/o di pacing esterno;
- gestione degli storm aritmici nei portatori di ICD in PS anche con studio elettrofisiologico esterno e CVE;
- gestione del malfunzionamento di pace-maker;
- gestione del tamponamento cardiaco;
- arresto cardiocircolatorio con rianimazione cardiopolmonare di base e avanzata in qualità di team leader (incluso utilizzo di device automatici per MCE);
- gestione dell'infarto miocardico e delle altre sindromi coronariche acute;
- presa in carico dei pazienti con scompenso cardiaco acuto, con expertise nell'utilizzo di NIV, inotropi e inodilatatori incluso Levosimendan; gestione delle aritmie e dello storm aritmico nei portatori di ICD;
- collaborazione in team per gestione del politrauma complicato;

[2001 – 2017]

**Dirigente Medico specialista Cardiologo a tempo indeterminato AREA
GESTIONALE-ORGANIZZATIVA E LEADERSHIP - CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA
OSPEDALE DI CIRCOLO DI VARESE - ASST SETTE LAGHI**

Città: Varese

AMBITO ORGANIZZATIVO E LEADERSHIP

- dal 2007 al 2015 brevi periodi (circa 1 mese/anno) di facente funzione in occasione delle ferie del direttore di UO di Clinica Cardiologica.
- collaborazione con il direttore nell'ideazione di un modello di valutazione del personale con particolare attenzione al mantenimento delle skillness acquisite e allo sviluppo di nuove competenze
- supporto al Direttore nel coordinamento gestionale delle prestazioni di cardiologia ambulatoriale;
- supporto al Direttore nella gestione della organizzazione e della logistica di Reparto, incluso il rapporto con il personale infermieristico;
- supporto al Direttore nei rapporti con direzione generale, sanitaria e amministrativa.
- supporto al Direttore nella gestione della tecnologia (giudizio sulla scelta delle apparecchiature diagnostiche non invasive, collaudo e utilizzo), collaborazione con ingegneria clinica nelle procedure di telerefertazione e con l'ufficio informatico per gli applicativi gestionali, in particolare quelli per refertazione di pronto soccorso e per la dimissione informatizzata.
- tutoraggio e coordinamento specializzandi della scuola di specialità in cardiologia;
- organizzazione turnistica del lavoro festivo in Reparto;
- organizzazione ambulatoriale e collaborazione con tecnici di cardiologia;
- motivazione al lavoro in team.

[2001 – 2017]

**Dirigente Medico specialista Cardiologo a tempo indeterminato AREA
FORMATIVA - CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA
OSPEDALE DI CIRCOLO DI VARESE - ASST SETTE LAGHI**

Città: Varese

ATTIVITA' DI COLLABORAZIONE UNIVERSITARIA CON LA SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN CARDIOLOGIA dell'UNIVERSITÀ dell'INSUBRIA

Assunta in Reparto a direzione Universitaria, con attività di tutoraggio a tempo pieno:

- introduzione all'attività clinica e semeiotica degli studenti del primo anno della scuola di specialità in cardiologia e dei tirocinanti del corso di laurea in medicina e chirurgia;
- accompagnamento all'autonomia lavorativa nell'attività di reparto degli studenti degli ultimi due anni del corso di specializzazione.

Docenza volontaria, con lezioni mirate agli specializzandi del penultimo anno di corso della scuola di specializzazione in cardiologia:

- svolgimento lezioni pratico-teoriche di introduzione all'elettrostimolazione - utilizzo dei programmatori delle principali aziende produttrici per controllo e programmazione PM-ICD-biventricolari;
- lezioni teoriche: principali anticoagulanti e antiaggreganti e loro utilizzo nella pratica clinica; cardiopatie strutturali e cardiomiopatie;
- membro commissione d'esame di fine anno.

Dirigente Medico specialista Cardiologo a tempo indeterminato AREA AMBULATORIALE - CARDIOLOGIA UNIVERSITARIA

[04/12/2000 – 31/05/2020]

OSPEDALE DI CIRCOLO DI VARESE - ASST SETTE LAGHI

Città: Varese

Incarico a tempo indeterminato in qualità di dirigente medico di cardiologia
AMBITO CARDIOLOGIA CLINICA

ATTIVITA' PER PAZIENTI ESTERNI E/O DI ALTRI REPARTI

attività per pazienti esterni (anni 2001-2018):

ambulatori mattutini:

- **dedicata** a ambulatorio di controllo post-dimissione dal reparto nell'ambito di progetto dimissioni protette;
- di supporto a ambulatorio visite urgenti cardiologiche (cd "bollini verdi");
- di supporto a ambulatorio ecocardiografia per pazienti degenti;
- di supporto a lettura e refertazione Holter ECG per esterni;
- di supporto a ambulatorio ergometria per esterni
- inizialmente dedicata, poi di supporto a ergometria applicata alla medicina nucleare (test da sforzo associato a scintigrafia miocardica e rudimenti di diagnostica di cardiologia nucleare);
- di supporto a MAC per cicli di levosimendan domiciliare nella prevenzione delle ospedalizzazioni;
- di supporto per gestione pazienti scompenso cc (telemedicina e six minute walking test);
- di supporto a esecuzione tilt test per esterni.
- consulenze cardiologiche nei Reparti chirurgici, con particolare attenzione al paziente cardiocirurgico e a quello ad alto rischio di complicanze.

ambulatori pomeridiani:

- **dedicata** a ambulatorio programmazione e controllo PACE-MAKER: progettazione dell'ambulatorio nella forma attuale, passando da precedente modalità di controllo empirico all'utilizzo di programmatori e infine alla collaborazione con bioingegneri e tecnici di cardiologia. Esperienza nella gestione dei controlli ordinari e delle

- emergenze, nella programmazione e nel monitoraggio a distanza. programmazione PM specifica per il funzionamento durante RMN;
- rilascio di certificato di idoneità alla guida per commissione patenti per portatori di ICD (defibrillatore);

- di supporto a ambulatorio scompenso cardiaco;
- di supporto a ambulatorio cardiopatia ischemica.

[01/01/2001 – 30/04/2005] **Cardiologo per la medicina sportiva**

Polisportiva Bovisio Masciago

esecuzione e refertazione ECG per il Centro di Medicina dello sport;
assistente del Medico dello Sport in corso di visita per idoneità agonistica

[01/06/2001 – 01/12/2004] **Cardiologo per la Telecardiologia**

HTN - Health Telematic Network

Città: Brescia | **Paese:** Italia

medico refertatore ECG in telemedicina con associata teleconsulenza rivolta a medici di base siti in tutta Italia

[01/04/2000 – 01/12/2000] **Dirigente medico Cardiologo a tempo determinato Reparto di Cardiologia**

Ospedale di circolo di Tradate

Città: Tradate | **Paese:** Italia

Attività di reparto, ecocardiografia, unità coronarica, ambulatorio e guardie in PS.

[01/12/1998 – 31/07/1999] **Dirigente Medico Cardiologo a tempo determinato Reparto di Cardiologia - Medicina d'Urgenza**

Ospedale di Sesto San Giovanni

Città: Sesto San Giovanni | **Paese:** Italia

assistente medico con attività di reparto, unità coronarica e guardie in PS
cooperazione nello start up del reparto e nella transizione da medicina d'urgenza a cardiologia vera a propria

[01/04/1994 – 31/05/1995] **Collaborazione**

USSL DESIO E MEDA

Città: Desio | **Paese:** Italia

Attività di guardia medica (turnistica);
sostituzioni medicina di base (ambulatorio + visite domiciliari)

[01/05/1994 – 30/04/1996] **Guardia Medica Reperibile**

Casa di Riposo Opera Pia Porro

Città: Barlassina - MB | **Paese:** Italia

Reperibilità notturna e festiva per emergenze mediche geriatriche

[01/09/1994 – 01/11/1995] **Assistente medico Medicina Sportiva**

Polisportiva Bovisio Masciago

Città: Bovisio Masciago | **Paese:** Italia

Assistente durante visite di medicina sportiva: esecuzione spirometrie, ECG da sforzo e a riposo, misurazione parametri clinici, diagnostica urine.

[01/09/1994 – 30/06/1996] **Docente nei corsi di qualificazione professionale**

Consorzio DESIO BRIANZA

Città: Desio - MB | **Paese:** Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

CONSULENTE TECNICO D'UFFICIO: IN FIERI CANDIDATURA ALL'ALBO NAZIONALE DEI CTU

MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

Città: Varese |

IN FIERI CANDIDATURA ALL'ALBO NAZIONALE DEI CTU C/O IL MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

[01/11/2002 – 25/10/2006]

Diploma di Specializzazione in medicina dello Sport

Università dell'INSUBRIA www.uninsubria.it

Città: Varese | Paese: Italia |

[30/09/1995 – 04/11/1999]

Diploma di Specializzazione in cardiologia

Università degli studi di Milano www.unimi.it

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Salute e assistenza | Voto finale: 70 con lode

[10/12/1993]

Abilitazione all'esercizio della professione medica

Università degli studi di Milano www.unimi.it

Città: Milano | Paese: Italia |

[01/11/1987 – 16/07/1993]

Laurea in medicina e chirurgia

Università degli studi di Milano www.unimi.it

Città: Milano | Paese: Italia | Campi di studio: Salute e assistenza: • Medicina | Voto finale: 110 con lode | Tesi: Revisione critica dell'angioplastica percutanea nel trattamento delle stenosi carotidee: la restenosi

Laurea in 5 anni e una sessione, nel luglio 1993

[07/1987]

Diploma di perito aziendale corrispondente in lingue estere

ITCPA Limbiate

Città: Limbiate - MI | Paese: Italia | Campi di studio: lingue estere | Voto finale: 56/60

COMPETENZE PROFESSIONALI

[Attuale]

Competenze mediche

Expertise maturata in 25 anni di lavoro come cardiologo clinico ospedaliero, acquisendo competenze diagnostico-terapeutiche nell'intero spettro della cardiologia clinica, incluse:

- Attività di emergenza e urgenza cardiologica in centri HUB fra cui: rianimazione cardiopolmonare di base e avanzata in qualità di team leader; gestione dell'infarto miocardico e delle altre sindromi coronariche acute; presa in carico dei Pazienti con scompenso cardiaco acuto, con expertise nell'utilizzo di c-PAP, inotropi e inodilatatori; gestione delle aritmie e dello storm aritmico nei portatori di ICD; procedure di CVE e CVF,
- gestione dello scompenso cardiaco cronico, anche con utilizzo di cicli di levosimendan domiciliare nella prevenzione delle ospedalizzazioni;
- gestione del fine vita nello scompenso cc terminale;

- attività di controllo e programmazione pacemaker, defibrillatori e biventricolari delle principali marche (inclusa la programmazione specifica per il funzionamento durante RMN);
- ecocardiografia transtoracica ambulatoriale e d'urgenza;
- ergometria ambulatoriale e applicata alla medicina nucleare (test da sforzo associato a scintigrafia miocardica e rudimenti di diagnostica di cardiologia nucleare);
- lettura e interpretazione ECG DINAMICO sec. HOLTER;
- lettura e interpretazione telemetrie di Reparto;
- Six Minute Walking Test;
- telemedicina per teleconsulto e refertazione ECG;
- lettura e interpretazione EGA nella gestione delle insufficienze respiratorie;
- gestione supporti per ossigeno-terapia inclusi alti flussi e c-PAP nell'insufficienza respiratoria COVID-19 correlata;

PER TUTTE QUESTE COMPETENZE PROFESSIONALI E' STATA SVOLTA ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE E TUTORAGGIO NEI CONFRONTI DI MEDICI SPECIALIZZANDI E STUDENTI IN MEDICINA E CHIRURGIA dell'università dell'INSUBRIA.

- Stesura relazioni per il tribunale e assicurazioni, nonché per riferire Pazienti a altri centri di riferimento specialistici.

[04/11/1999 – Attuale] **COMPETENZE MEDICHE - skillness in cardiologia clinica**

Stima basata su media lavorativa annuale e tipologia di attività di servizio, considerando la prima assunzione avvenuta a partire dal terzo anno di specialità (calcolo non puntuale)

COMPETENZE DI REFERTAZIONE

198.000 ECG

8.000 Test da sforzo (anche in medicina nucleare)

7.000 Ecocardiogrammi

21.000 Controlli PM-IC-BIV con e senza programmatore

4.000 ECG sec HOLTER

2.000 valutazioni e discussioni collegiali di imaging coronarografico

500 CVE

MONITORAGGIO TELEMETRICO:

- telemetrie cardiologia universitaria 42000 valutazioni e oltre un milione di ore di ritmo esaminate;
- telemetrie HUB COVID con 7000 valutazioni e oltre 170.000 ore di ritmo esaminate (2020 - 2022);
- telemetrie OGSA 1500 referti e 35000 ore di ritmo valutate (2023-2024);

COMPETENZE TECNICHE

- centinaia di emostasi manuali accessi vascolari (anche mediante femostop);
- decine di CVC posizionati;

- decine di pacing transcutanei;
- rudimenti di posizionamento di PM temporanei (accesso venoso femorale), di pericardiocentesi e di eco TEE, in alcuni casi anche in corso di CCH;
- casi di assistenza ecografica in corso di impianto ECMO.

COMPETENZE DI EMERGENZE CLINICHE

- decine storm aritmici in portatori di ICD efficacemente trattati;
- centinaia di rianimazioni cardiopolmonari (team leader);
- decine di SEF non invasivi mediante programmatore ICD;
- centinaia di trattamenti antitrombotici/anticoagulanti con farmaci endovenosi (fibrinolitici, eparina e inibitori delle glicoproteine 2b3a)
- saltuaria gestione dei pazienti in ultrafiltrazione;
- centinaia di NIV con cPAP in corso di scompenso cc e COVID-19

COMPETENZE TECNOLOGICHE

capacità di sviluppare e introdurre innovazioni sotto il profilo tecnologico e organizzativo, fra le altre:

- esperienza nella gestione di pace-maker, defibrillatori e biventricolari, sia nei controlli e nella programmazione (ambulatoriale o a distanza) che nelle emergenze da malfunzionamento e da storm aritmico;
- gestione delle emergenza aritmiche in portatori di device anche con studio elettrofisiologico non invasivo e cardioversione elettrica mediante utilizzo del programmatore, anche in pronto soccorso;
- gestione dei device per NIV in insufficienza respiratoria da scompenso cc;
- gestione delle apparecchiature medicali cardiologiche, programmazione e funzionamento del monitoraggio telemetrico, follow up dei pazienti trattati in CATH Lab di cardiopatia strutturale con conoscenza della tecnologia correlata alla principali protesi valvolari percutanee, alle clip mitraliche e tricuspidaliche, ai device per chiusura auricola, PFO e reducer nel trattamento dell'angina refrattaria;
- conoscenza degli applicativi aziendali;
- collaborazione con IT e servizi informatici alla creazione e al collaudo della cartella clinica informatica in OGSA - Milano in qualità di responsabile di uno dei Reparti Pilota.

INCARICHI E TUTORAGGIO

INCARICHI di RESPONSABILITA'

- 9 anni (2007-2015) di incarichi come facente funzione direttore struttura complessa (circa 1 mese/anno) in occasione delle ferie del Direttore di U. O. di Cardiologia 1 - Clinica Cardiologica;
- 15 anni gestione tecnico-organizzativa del Reparto in toto;
- 15 anni di gestione clinica di 12 dei 24 letti;
- 15 anni coordinamento gestione degli ambulatori di cardiologia;
- 15 anni gestione ambulatorio dimissioni protette.

INCARICHI SCIENTIFICI

- Referente infezioni nosocomiali;
- Referente terapia anticoagulante ed antiaggregante;

- Membro commissione ATS linee guida contenimento spesa farmaceutica (gestione statine);
- Referente servizio lettura ECG telematici, etc.

INCARICHI IN AMBITO UNIVERSITARIO

- 15 anni di tutoraggio studenti scuola di specialità in cardiologia;
- docenza volontaria, con lezioni mirate agli specializzandi del penultimo anno di specialità, membro della commissione d'esame di fine anno;
- 100 cardiologi formati.

COMPETENZE GESTIONALI

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Gestione posti letto:

- 2 anni di lavoro in cure intensive coronariche;
- 23 anni di lavoro in reparto di cardiologia clinica con gestione dei casi complessi;
- 12000 dimissioni firmate.

TURNISTICA: 6-8 turni mensili di guardia sin dal 2000 per un totale di oltre 15000 ore di lavoro fra PS, unità coronarica, cure intensive, HUB COVID con gestione in particolare dei casi complessi e ottimizzazione dei percorsi dedicati all'emergenza urgenza.

Gestione PS e altri reparti:

- circa 10000 visite cardiologiche ambulatoriali con dimissione a domicilio;
- circa 300 day hospital/ MAC infusione di farmaci per scompenso cc refrattario fra cui levosimendan;
- migliaia consulenze cardiologiche intraospedaliere in reparti internistici;
- migliaia consulenze cardiologiche per la gestione clinica del Paziente chirurgico (pre e post intervento), con particolare attenzione al paziente cardiocirurgico e a quello ad alto rischio di complicanze.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese - diploma di corrispondente in lingue estere

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

francese - diploma di corrispondente in lingue estere

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B2 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Le mie competenze digitali

Whatsapp | Windows | Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Utilizzo del browser | Google | GoogleChrome | Gestione PDF | Gestione autonoma della posta e-mail | Gmail | Mac | Safari | Numbers | Keynote | Pages | Conoscenza dei sistemi operativi MacOS iOS | Ottima padronanza degli strumenti per la telemedicina | buona padronanza dei sistemi di telemedicina in cardiologia | Software gestionali medici | LinkedIn | motori di ricerca scientifica | Pub MED | Ottima capacità di ottenere lo stato dell'arte di un argomento con ricerche bibliografiche e web

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Comunicazione, empatia, assertività e ascolto attivo

Ottime competenze comunicative, empatiche e di ascolto attivo acquisite sia a livello familiare (felicitemente sposata e madre di 4 figli maschi) che nel corso della professione medica (comunicazione a 360 gradi, sia in emergenza che in lavoro ordinario), nonché mediante corsi e master (rispettivamente in comunicazione e in bioetica).

Skillness ulteriormente sviluppate in corso di:

- tutoraggio ai giovani medici specializzandi e insegnamento ai corsi del IV anno specializzazione in cardiologia;
- comunicazione con i pazienti ed i loro familiari in merito a diagnosi percorsi di cura e prognosi;
- presentazioni a congressi e meeting.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Leadership e team building

Cogestione con altro Aiuto medico del Reparto di cardiologia clinica universitaria.

Reparto ad alta specializzazione e eccellenza cardiologica composto da 23 letti, con coordinamento specializzandi, tirocinanti, studenti e tecnici di cardiologia. Collaborazione con lo staff infermieristico sia del Reparto, che dell'unità coronarica che degli ambulatori.

Competenze organizzative: organizzazione agende ambulatoriali, turni di lavoro festivi dei colleghi, supervisione e correzione attività degli specializzandi, motivazione del lavoro in team.

Problem solving

Gestione dei posti letto con flusso ingresso/ dimissioni sia elettivi che di pronto soccorso, di concerto con la caposala, gestione della conflittualità interpersonale (pazienti, personale medico e non).

Capacità di organizzare la struttura di un reparto, la suddivisione dei compiti e l'interazione fra membri dello staff

Competenze ottenute coordinando reparti di degenza di cardiologia, unità coronarica e in Pronto Soccorso dal 1998 al presente e lavorando in reparti di alta intensità nell'emergenza COVID-19.

Capacità di lavorare sotto pressione

ottenuta dopo 24 anni di lavoro in pronto soccorso e cardiologia d'urgenza (centro HUB).

Referente di reparto per le infezioni ospedaliere (Cardiologia I Ospedale di Cricolo)

sorveglianza e prevenzione delle infezioni ospedaliere, di concerto con la direzione medica e il reparto di infettivologia, mediante protocolli mirati e indagini conoscitive annuali.

COMPETENZE DI GESTIONE E DIRETTIVE

direzione di reparto complesso di cardiologia ospedaliera a vocazione interventistica

sovrintendenza di reparto di 18 letti cardiologici, a vocazione interventistica soprattutto di cardiopatia strutturale in centro a elevato volume di prestazioni (nuovo Galeazzi - Sant'ambrogio), con gestione dei flussi di ricoveri e dimissioni, dedicata ai casi complessi da PS e alla gestione postoperatoria di TAVI e clip mitraliche e tricuspidaliche. Gestione del postoperatorio in Reparto a partire dal giorno zero;

creazione di protocolli di gestione;

team multidisciplinare con integrazione di intensivisti, interventisti, infettivologi e medici di laboratorio;

gestione del personale affidato e della conflittualità,

motivazione al lavoro in team, responsabilizzazione dei collaboratori e cura della loro crescita professionale e del perfezionamento dell'autonomia

Time-management, attenzione ai particolari, delega dei compiti

Competenze apprese e utilizzate in molteplici attività fra cui a titolo esemplificativo:

- tutoraggio e di coordinamento specializzandi della scuola di specialità in cardiologia;
- organizzazione turnistica del lavoro nel reparto di degenza;
- organizzazione ambulatoriale e collaborazione con tecnici di cardiologia;
- collaborazione con caposala e personale medico, infermieristico e paramedico nella gestione del paziente complesso cardiologico ad alta e media intensità.

Studio dei criteri di valutazione del personale

nel 2007 - di concerto con il direttore di UO complessa e con rappresentanti della commissione regionale lombarda - ha contribuito a stilare un prospetto di valutazione obiettiva e per punteggi, rivolto alle attività del personale della Cardiologia I, con particolare attenzione al mantenimento delle skillness acquisite e allo sviluppo di nuove competenze.

CONCILIAZIONE FAMIGLIA - LAVORO

Corsi e esperienze di conciliazione famiglia-lavoro

Sposata felicemente dal 1998 con Ezio Nocera (1970), è madre di 4 figli: Gabriele Maria (1999), Marco Maria (2003), Paolo Giovanni Maria (2005) e Andrea Benedetto Maria (2008).

Su proposta dell'azienda ospedaliera di Varese, ha partecipato a corsi formativi inerenti la conciliazione famiglia-lavoro e le pari opportunità.

In particolare nel 2006, al rientro dalla terza maternità, è stata parte del progetto "AGENDA dei territori per la conciliazione", parte dell'iniziativa comunitaria per le Pari Opportunità, a cura dell'assessorato al lavoro e in collaborazione con l'Ospedale di Circolo di Varese. Progetto volto al rientro al lavoro dopo congedo di maternità, articolato in diversi incontri, workshop e infine colloqui individuali.

La gestione di una famiglia numerosa ha favorito lo sviluppo di capacità organizzative e di problem solving, nonché di gestione dei conflitti e di lavoro di squadra, risultate estremamente utili sia nell'attività lavorativa e che in quella di insegnamento/tutoraggio universitario.

RETI E AFFILIAZIONI

[08/10/2019 – Attuale] **ESC - European Society of CARDIOLOGY** Bruxelles
ESC PROFESSIONAL MEMBER;
HFA ASSOCIATE;
MEMBER OF COUNCIL OF CARDIO-ONCOLOGY;
MEMBER OF COUNCIL OF CARDIOVASCULAR BASIC SCIENCE.

[04/04/2023 – Attuale] **FMSI - Federazione Medico Sportiva Italiana** Roma
Socio ordinario e tesserato CONI

[03/11/2021 – Attuale] **SIMDO Società Italiana Diabete e Obesità**
Socio

[03/04/2023] **Società italiana di telemedicina** Roma
Socio

[03/12/2013 – Attuale] **Ordine dei Medici di Varese** Varese
Regolarmente iscritta all'ordine dei Medici di Varese n. 07378

[14/02/1994 – 02/12/2013] **Ordine dei Medici di Milano** Milano

[Attuale] **FADOI - FEDERAZIONE ASSOCIAZIONE DIRIGENTI OSPEDALIERI INTERNISTI**
SOCIO

CONFERENZE E SEMINARI

Congressi

Partecipazione a numerosi congressi medici e corsi di aggiornamento (oltre 50), anche aziendali sia in qualità di docente che di discente.

Partecipazione fino al 2018 ai principali congressi di cardiologia statunitensi (American College of Cardiology - American Heart)

[01/01/2013 – 31/12/2013] **Linee guida** Varese

Collaborazione con ATS VARESE nella stesura delle linee guida per medici di base per un utilizzo cost-effectiveness dei farmaci ipolipemizzanti

[01/01/2006 – 31/12/2007] **Collaboratore di redazione e revisore del "Journal of Medicine and the Person".**

Milano

Membro del board della rivista dell'associazione 'medicina e persona' con compiti di valutazione e correzione degli articoli scientifici per tutto il periodo di esistenza della rivista

[01/01/2016 – 31/12/2022] **Premio Alamo** Milano

Membro della commissione di valutazione dei progetti di novità scientifica al fine di erogare finanziamenti liberali ai progetti più innovativi e realizzabili

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni

Alcune Pubblicazioni in ambito neurologico, cardiologico e internistico in corso di emergenza sanitaria COVID-19.

[2021] **actinomyces bacteriemia secondary to pseudomembranous necrotizing oral-tracheobronchial and invasive pulmonary aspergillosis in a patient with COVID-19**

Riferimento: ITALIAN JOURNAL OF MEDICINE

D. Dalla Gasperina, T.M. Attardo, B. Bellini, G. Bassanese, G. Bonoldi, C. Cerutti, S. Speroni, R. Diprizio, L. Sardo Infirri, F. Dentali.

"Actinomyces bacteriemia secondary to pseudomembranous necrotizing oral-tracheobronchial and invasive pulmonary aspergillosis in a patient with COVID-19". ITALIAN JOURNAL OF MEDICINE 2021; vol .15, supplement 1; XXVI Congresso Nazionale della Società Scientifica FADOI, 2-4 ottobre 2021: 29

ESPERIENZE ALL'ESTERO

[01/07/1991 – 01/10/1992] **IFMSA - international federation of medical student association**

partecipazione nel corso degli studi universitari a scambi internazionali consistenti in stage estivi:

- agosto 1991, università di Praga, chirurgia plastica e ricostruttiva - Praga (Repubblica Ceca);
- settembre 1992, università di Saragozza, reparto di chirurgia generale - Saragozza (Spagna).

FORMAZIONE E CORSI ECM

[03/02/2024] **CORSO CTU - Consulente Tecnico d'Ufficio**

Corso di 40 ore, con attestato di frequenza e profitto

[31/12/2023] **CORSO di Neuroscience - metodo FELDENKRAIS**

Muoversi con intelligenza

‘introduzione al metodo FELDENKRAIS e alle sue possibilità di utilizzo

[10/12/2023] **Benessere e performance**

Benessere e strategie di incremento della performance sportiva e del gruppo - filogenesi e basi biologiche dell'attività fisica e sociale

- [03/12/2023] **CORSO di Neuroscience - mindfulness**
Elementi di neuroscience mindfulness e TAO ...
Applicazioni pratiche nello sport, nel lavoro e in terapia
- [08/12/2022] **CORSO DI RADIOPROTEZIONE**
Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate.
Radioprotezione.
- [04/11/2022] **CORSO di BLS-D**
Trattamento dell'arresto cardiaco intraospedaliero BLS-D - corso base
Corso teorico pratico
- [19/12/2021] **CORSO DI PREVENZIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO**
Rischio biologico e operatori sanitari: prevenzione e sicurezza nella pratica clinica e nell'emergenza sanitaria.
- [12/2019] **CORSO PREVENZIONE VIOLENZA OPERATORI SANITARI**
Consapevolezza - ascolto - riconoscimento - empatia.
Prevenire, riconoscere e disinnescare l'aggressività e la violenza contro gli operatori sanitari.
- [21/12/2019] **GOVERNO CLINICO - ESPLORANDO L'E-HEALTH**
Principi, procedure e strumenti per il governo clinico delle attività sanitarie.
- [20/12/2019] **CORSO DI COUNSELLING - per i professionisti della salute**
approfondimenti di counselling situazionale per i professionisti della salute.
- [05/11/2010 – 06/11/2010] **MEDICINA PREVENTIVA - corso di prevenzione della malattia CV: come ridurre il rischio**
- [05/11/2009] **CORSO SDO - aggiornamenti e regole per una corretta valorizzazione del ricovero**
- [05/02/2007 – 11/05/2007] **CORSO DI BIOETICA - corso di perfezionamento in bioetica**
VII edizione del corso del Prof. A. Pessina
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
- [10/2006 – 02/2007] **CORSO DI CARDIOLOGIA CLINICA: i fondamenti del pensiero clinico**
- [27/09/2004 – 29/09/2004] **CORSO DI CARDIOLOGIA INTERVENTISTICA: corso teorico pratico di tecniche di angioplastica percutanea virtuale coronarica, renale, carotidea e aortica.**
- [24/09/2004] **CORSO DI RADIOPROTEZIONE - la radioprotezione in ambiente sanitario**
- [11/02/2003 – 13/02/2003] **CORSO DI ECOCARDIOGRAFIA - corso di II livello**
- [29/01/2002 – 31/01/2002] **CORSO DI ECOCARDIOGRAFIA - corso teorico pratico orientato per patologia**
- [02/2002] **CORSO DI ECOCARDIOGRAFIA - corso teorico pratico di ecocardiografia - livello base**

[04/06/2002 – 06/06/2002] **CORSO DI COMUNICAZIONE**

COMUNICARE IN PUBBLICO

[30/11/2001] **Progetto reti formative defibrillazione e trasmissione ECG - PROVA e PREMI e PROVA e TRASPORTA**

Iniziativa nell'ambito dei primi progetti per la trasmissione ECG per organizzare la rete dell'infarto.

[14/02/1994 – 20/09/1995]

TIROCINIO VOLONTARIO con frequenza in Reparti (post laurea in qualità di medico volontario):

Medico volontario c/o la Riabilitazione Cardiologica dell'Ospedale di Seregno, diretta dal prof. A. Ferrari.

TIROCINIO VOLONTARIO con frequenza in Reparti (durante il corso di laurea):

- anno accademico 1991/1992: divisione di Medicina d'Urgenza dell'Ospedale Maggiore di Milano (MI);
- anno accademico 1992/1993: divisione di Neurologia del Policlinico San Marco di Zingonia (BG).

HOBBY E INTERESSI

Appassionata di libri, arte e musica classica-operistica

Lettrice accanita (oltre una decina di libri al mese) di tutti i generi, con particolare predilezione per il Fantasy. Testi sia in italiano che in inglese, onde mantenere una corretta fluency nella lettura in lingua straniera.

MASTER in CHAMPAGNE

master école de champagne
con AIS Milano

diploma ottenuto il 29 giugno 2021

corso HOMEBREWER - livello base

corso per mastro birraio
livello base
effettuato c/o UNIBirra di Gavirate (VA)
terminato in data 11/4/2019

DIPLOMA SOMMELIER AIS

ottenuto al termine dei tre corsi AIS nel giugno 2007

HOBBY: CUCINA

La cucina conviviale più che un hobby è una passione, uno stile di vita.

CUCINA: corso panificazione

corso panificazione con Oscar Pagani, esperto di lievito madre.
c/o DAVID Academy di Castel Azzano (VR)

dal 29 al 30 maggio 2023.

CUCINA: corso di cake design

corso mensile svolto nel 2015

MEMBRO CENTRO CULTURALE

Dal 2001 al 2006 membro del centro culturale di Varese con particolare attenzione all'organizzazione e alla presentazione di mostre di interesse culturale soprattutto storiche, agiografiche e di letteratura.

LAVORI CREATIVI

Hobby di creazione manufatti artigianali

Appassionata di fai da te (lavoretti in casa) e di manufatti artigianali: disegno, telaio, scrap booking, lavori con fustellatrice, ricamo, chalk paint

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

[01/10/2017 – 21/03/2023]

Segreteria sindacale ANAAO - ASSOMED Varese

Membro della segreteria del sindacato con delega alle trattative con la direzione generale

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B 01/12/2018 –
01/12/2028

FIRMA

FIRMA NON AUTOGRAFA

MARIA CRISTINA CERUTTI

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

VARESE, 02/06/2024