

## GIORNATA TIPO:

- COLAZIONE 8.00-9.00
- ATTIVITA' DEL MATTINO (COME DA PLENNING) MINDFULNESS, ATTIVITA' EDUCATIVE INDIVIDUALI E DI GRUPPO, ARTISTICHE, CURA DEL SE', VISITE MEDICHE E ALTRO.
- PRANZO IN SALONE 12.00-13.00
- RELAX
- VISITA PARENTI (VEDI REGOLAMENTO ESPOSTO)
- ATTIVITA' STRUTTURATE 15.00- 18.00 (COME DA PLENNING) QUALI MUSICOTERAPIA, ARGILLA E ALTRO
- MERENDA 16.00-16.30
- VISITA PARENTI
- CENA IN SALONE DALLE 18.00
- RELAX
- RIPOSO NELLA PROPRIA STANZA ORE 22.00

## COSA PORTARE



### IN VALIGIA:

- CIABATTE E/O PANTOFOLE
- ASCIUGAMANI
- MUTANDE
- CALZE
- REGGISENI SENZA FERRETTO
- PIGIAMA
- LEGGINS O TUTE SPORTIVE SENZA LACCI
- T-SHIRT
- FELPE SENZA LACCI
- LIBRI
- ASTUCCIO (SENZA TEMPERINO, COMPASSO, FORBICI, TAGLIERINO)
- MP3, IPOD
- AURICOLARI SENZA FILO
- TABLET O PC PER USO SCOLASTICO

### NEL BEAUTY:

- SHAMPOO, BALSAMO E BAGNOSCHIUMA (UTILIZZA I CONTENITORI DA VIAGGIO)
- DENTIFRICIO E SPAZZOLINO
- FAZZOLETTI DI CARTA
- TROUSSE TRUCCHI (MAX 3 PRODOTTI)
- 2 ELASTICI PER CAPELLI
- SPAZZOLA ARROTONDATA E PETTINE PER CAPELLI



S.C. Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza  
Responsabile provv. Prof. Cristiano Termine

## BENVENUTI IN NEUROPSICHIATRIA INFANTILE E DELL'ADOLESCENZA UNA GUIDA PER COMPRENDERE LE ATTIVITA' E I SERVIZI



Via Filippo del Ponte, 19

21100 VARESE

Piano terra padiglione Michelangelo

0332 299250



Sistema Socio Sanitario  
Regione Lombardia  
ASST Sette Laghi  
Polo Universitario

## I NOSTRI SERVIZI:

- COLLOQUI CLINICI
- VALUTAZIONI PSICODIAGNOSTICHE
- ESAMI DI LABORATORIO E STRUMENTALI
- TERAPIE FARMACOLOGICHE
- OSSERVAZIONI CLINICHE E DIAGNOSTICHE
- ATTIVITA' EDUCATIVE E PSICOEDUCATIVE
- ATTIVITA' LUDICHE E DI SUPPORTO

### IL PERSONALE:

- MEDICI
- PSICOLOGI
- COORDINATORE
- INFERMIERI
- OPERATORI SOCIO SANITARI
- EDUCATORI
- VOLONTARI DE IL PONTE DEL SORRISO

## RICORDATI DI:

USARE UN ABBIGLIAMENTO COMODO E CONSONO SENZA LACCI, SENZA CINTURE, SENZE BORCHIE

NON PORTARE OGGETTI DI VALORE

NON INDOSSARE PIERCING E ALTRI MONILI (PUOI SOSTITUIRE I PIERCING CON DEL FILO CERATO)

NON PORTARE OGGETTI PERICOLOSI (ACCENDINI, TAGLIERINI, COLTELLI, FORBICI, RASOI)

UNA VOLTA A SETTIMANA POTRAI ORDINARE PIZZA D'ASPORTO  
NON È PERMESSO PORTARE CIBO DA CASA

DURANTE LA DEGENZA TRASCORRERAI LA GIORNATA IN SALONE CON GLI ALTRI DEGENTI NON È PERMESSO ENTRARE NELLE STANZE ALTRUI

TI RICORDO CHE IN OSPEDALE È VIETATO FUMARE E DANNEGGIARE I BENI E GLI OGGETTI COMUNI DEL REPARTO IN CASO CONTRARIO I TUOI SARANNO TENUTI A RISARCIRE, SONO ANCHE SOLDI TUOI: NON SPRECARLI!

BISOGNA FARE LA DOCCIA E USARE IL BEAUTY NEI SEGUENTI ORARI:

**7.30-9.30**

**13.00-14.00**

**18.00-20.00**



PUOI USARE MP3 , IPOD PER ASCOLTARE MUSICA  
E TABLET e/o PC SOLO PER USO SCOLASTICO  
CON SUPERVISIONE DI UN OPERATORE



**TU E LA TUA SICUREZZA PER NOI SIETE MOLTO IMPORTANTI**



**AL MOMENTO DEL TUO INGRESSO TI VERRA' CONTROLLATA LA VALIGIA**

**CHIEDIAMO LA TUA COLLABORAZIONE CHIEDENDOTI DI USARE UN LINGUAGGIO ADEGUATO ALL'AMBIENTE**

**SIAMO A DISPOSIZIONE PER QUALSIASI CHIARIMENTO**