



**IL DIRIGENTE AMMINISTRATIVO DELLA S.C. RISORSE UMANE**

**Brambilla Chiara**

Per delega del Direttore Generale dell'ASST dei Sette Laghi Dott. Gianni Bonelli, nominato con D.G.R. della Lombardia n. XI/1068 del 17 dicembre 2018

**ha assunto la seguente**

**DETERMINAZIONE DIRIGENZIALE  
N. 22 DEL 16/01/2020**

**OGGETTO: CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE FINO AL 15.1.2021 ALLA DR.SSA ANNA CREMONA PER PSICOLOGO SPECIALISTA IN NEUROPSICOLOGIA PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO ``L'INTERVENTO NEUROPSICOLOGICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA ED ANALISI DEL PROFILO NEUROPSICOLOGICO NEL DECADIMENTO COGNITIVO LIEVE: IMPLEMENTAZIONE DI UN ALGORITMO PER LA DIAGNOSI ED INDIRIZZO AD ESAMI DI II E III LIVELLO`` (SPESA PREVISTA EURO 15.300,00.= FINANZIATA).**



**OGGETTO: CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE FINO AL 15.1.2021 ALLA DR.SSA ANNA CREMONA PER PSICOLOGO SPECIALISTA IN NEUROPSICOLOGIA PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO "L'INTERVENTO NEUROPSICOLOGICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA ED ANALISI DEL PROFILO NEUROPSICOLOGICO NEL DECADIMENTO COGNITIVO LIEVE: IMPLEMENTAZIONE DI UN ALGORITMO PER LA DIAGNOSI ED INDIRIZZO AD ESAMI DI II E III LIVELLO" (SPESA PREVISTA EURO 15.300,00.= FINANZIATA).**

***IL DIRIGENTE AMMINISTRATIVO S.C. RISORSE UMANE***

**vista** la L.R. n. 33 del 30.12.2009 così come modificata dalla L.R. n. 23 dell'11.8.2015 "Evoluzione del sistema sociosanitario lombardo: modifiche al Titolo I e al Titolo II della legge regionale 30 dicembre 2009, n. 33 (Testo unico delle leggi regionali in materia di sanità)" e s.m.i.;

**vista** la D.G.R. n. X/4481 del 10.12.2015 "Attuazione L.R. 23/2015: costituzione Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) dei Sette Laghi" con sede legale in viale Borri n. 57 – 21100 Varese;

**richiamate** le seguenti deliberazioni del Direttore Generale:

- n. 589 del 5.4.2007 "Approvazione del Regolamento per l'adozione degli atti delegati ai Dirigenti Amministrativi Responsabili di Struttura";
- n. 182 del 7.3.2019 "Approvazione del regolamento dell'Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi per la delega di funzioni di gestione";
- n. 4 del 10.01.2020 "Assegnazione budget per l'anno 2020. Aggiornamento";

**richiamati altresì** gli atti di delega prot. n. 1238 dell'8.1.2019 e prot. n. 42102 del 9.7.2019 con i quali il Direttore Generale dell'ASST dei Sette Laghi ha attribuito determinate funzioni e compiti, comprese decisioni che impegnano l'Azienda verso l'esterno, al Dirigente Amministrativo della Struttura che adotta la presente determinazione;

**premesso che:**

- con deliberazione del Direttore Generale n. 755 del 20.12.2019 si è provveduto ad approvare un avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale per Psicologo specialista in Neuropsicologia per la realizzazione del progetto "L'intervento neuropsicologico nei pazienti affetti da sclerosi multipla ed analisi del profilo neuropsicologico nel decadimento cognitivo lieve: implementazione di un algoritmo per la diagnosi ed indirizzo ad esami di II e III livello", nel periodo dal 16.1.2020 e sino al 15.1.2021, per complessivi Euro 15.300,00.=;

- il suddetto incarico è finanziato dai fondi di reparto della Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit;

- in data 20.12.2019 si è provveduto ad emettere il suddetto avviso e che, al momento della chiusura dei termini dello stesso, avvenuta il 7.1.2020 come da verbale prot. n. 683, depositato agli atti dell'ufficio, risultano aver presentato domanda n. 2 candidate:



1. Bellistrì Dr.ssa Chiara
2. Cremona Dr.ssa Anna;

**esaminate** la documentazione prodotta e le dichiarazioni formulate ai sensi del D.P.R. 445/2000 dalle suddette concorrenti e dato atto che, in relazione agli accertamenti effettuati, si è ritenuto di ammetterle al colloquio;

**preso atto** che, in seguito alla valutazione dei titoli presentati dalle candidate risultate presenti e all'esito del colloquio sostenuto dalle stesse in data 13.1.2020, è stata formulata dall'apposita Commissione, la seguente graduatoria:

1°	Cremona Dr.ssa Anna	punti 57,235
2°	Bellistrì Dr.ssa Chiara	punti 40,075;

**dato atto** che i fabbisogni di personale di questa ASST sono stati approvati da Regione Lombardia oltre 10 anni fa e che i limiti alla sostituzione del turn over imposti con i piani assunzione dell'ultimo quinquennio hanno determinato l'impossibilità di rispondere adeguatamente, con il solo personale dipendente, ai carichi di lavoro che gravano sulle diverse strutture;

**visto e richiamato** l'art. 7, comma 5 e 6 del D.Lgs. 30.3.2001 n. 165 e successive modificazioni e integrazioni che stabilisce che per esigenze cui non possono far fronte con personale in servizio, le amministrazioni pubbliche possono conferire esclusivamente incarichi individuali, con contratti di lavoro autonomo ad esperti di particolare e comprovata specializzazione anche universitaria in presenza dei seguenti presupposti:

- a) l'oggetto della prestazione deve corrispondere alle competenze attribuite dall'ordinamento all'amministrazione conferente, ad obiettivi e progetti specifici e determinati e deve risultare coerente con le esigenze di funzionalità dell'amministrazione conferente;
- b) l'amministrazione deve avere preliminarmente accertato l'impossibilità oggettiva di utilizzare le risorse umane disponibili al suo interno;
- c) la prestazione deve essere di natura temporanea e altamente qualificata; non è ammesso il rinnovo; l'eventuale proroga dell'incarico originario è consentita, in via eccezionale, al solo fine di completare il progetto e per ritardi non imputabili al collaboratore, ferma restando la misura del compenso pattuito in sede di affidamento dell'incarico;
- d) devono essere preventivamente determinati durata, oggetto e compenso della collaborazione;

**viste e richiamate** in analogia le linee guida della Direzione Generale Sanità, formalizzate con nota 17.11.2009 prot. n. H1 2009 0040245, per la stipula di contratti con medici in relazione alle previsioni della D.G.R. n. VIII/9014 del 20.2.2009;

**visto** il Regolamento Aziendale per il conferimento di incarichi a personale esterno all'Amministrazione, approvato con provvedimento deliberativo n. 1143 del 14.10.2010 modificato con successiva deliberazione n. 789 del 29.9.2014 dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" di Varese;



**vista e richiamata** la deliberazione n. XI/2672 del 16.12.2019 della Giunta Regionale Lombardia avente ad oggetto “Determinazioni in ordine alla gestione del Servizio Socio Sanitario per l’esercizio 2020”;

**ritenuto** pertanto di approvare la suddetta graduatoria e di conferire un incarico di prestazione d’opera, ex artt. 2222 e 2229 del codice civile, alla prima classificata Dr.ssa Anna Cremona, nata a Varese il 31.3.1977, per Psicologo specialista in Neuropsicologia per la realizzazione del progetto “L’intervento neuropsicologico nei pazienti affetti da sclerosi multipla ed analisi del profilo neuropsicologico nel decadimento cognitivo lieve: implementazione di un algoritmo per la diagnosi ed indirizzo ad esami di II e III livello”, con le seguenti caratteristiche:

- durata: dal 16.1.2020 e sino al 15.1.2021;
- struttura di riferimento: Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit;
- modalità: il Responsabile della Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit concorderà con il professionista e con il corresponsabile del progetto l’attività in relazione ai contenuti del progetto stesso;
- compenso complessivo: Euro 15.300,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza) che verrà liquidato ed accreditato previa presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in ragione dello stato di avanzamento dell’attività affidata;

**dato atto** che la presente determinazione viene adottata in conformità e nel rispetto del citato Regolamento aziendale per la delega di funzioni di gestione e dell’atto di delega sopra richiamato;

### ***DETERMINA***

Per i motivi di cui in premessa che qui si intendono integralmente richiamati:

1. di approvare la seguente graduatoria relativa all’avviso pubblico, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 incarico libero professionale per Psicologo specialista in Neuropsicologia per la realizzazione del progetto “L’intervento neuropsicologico nei pazienti affetti da sclerosi multipla ed analisi del profilo neuropsicologico nel decadimento cognitivo lieve: implementazione di un algoritmo per la diagnosi ed indirizzo ad esami di II e III livello”, nel periodo dal 16.1.2020 e sino al 15.1.2021, per complessivi Euro 15.300,00.=:

1°	Cremona Dr.ssa Anna	punti 57,235
2°	Bellistri Dr.ssa Chiara	punti 40,075;

2. di precisare che il suddetto incarico è finanziato dai fondi di reparto della Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit;
3. di precisare che gli oneri relativi all’incarico libero professionale in oggetto sono da ricondursi al “fondo di reparto” della Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit di questa ASST, che come confermato dalla Struttura Complessa Economico Finanziaria presenta sufficiente disponibilità e che si alimenta e viene utilizzato secondo le modalità indicate nel regolamento



approvato con deliberazione n. 1115 del 9.10.2008 dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" di Varese (nel caso specifico proventi da sperimentazioni);

4. di conferire alla prima classificata Dr.ssa Anna Cremona, nata a Varese il 31.3.1977 un incarico di prestazione d'opera ex artt. 2222 e 2229 del codice civile, dal 16.1.2020 e sino al 15.1.2021, per Psicologo specialista in Neuropsicologia secondo le condizioni richiamate in premessa e riportate nel rispettivo disciplinare che si approva con il presente provvedimento del quale costituisce parte integrante (allegato n. 1 ed il relativo progetto allegato n. 2);
5. di stabilire che gli oneri derivanti dal presente provvedimento previsti in Euro 15.300,00.= siano imputati al conto di costo n. 4104260001 "Consulenze sanitarie da privato finanziate":  
Euro 14.663,00.= del Bilancio d'esercizio anno 2020;  
Euro 637,00.= del Bilancio d'esercizio anno 2021;
6. di dare atto che, ai sensi dell'art. 17, comma 6, della L. R. n. 33/2009 e successive modificazioni ed integrazioni, il presente provvedimento, non soggetto a controllo, verrà pubblicato nei modi di legge, ed è immediatamente esecutivo.



PROPOSTA DI DETERMINAZIONE N. 35 DEL 14/01/2020

**RISORSE UMANE**

**OGGETTO: CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE FINO AL 15.1.2021 ALLA DR.SSA ANNA CREMONA PER PSICOLOGO SPECIALISTA IN NEUROPSICOLOGIA PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO "L'INTERVENTO NEUROPSICOLOGICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA ED ANALISI DEL PROFILO NEUROPSICOLOGICO NEL DECADIMENTO COGNITIVO LIEVE: IMPLEMENTAZIONE DI UN ALGORITMO PER LA DIAGNOSI ED INDIRIZZO AD ESAMI DI II E III LIVELLO" (SPESA PREVISTA EURO 15.300,00.= FINANZIATA).**

**IL DIRETTORE S.C. ECONOMICO-FINANZIARIA**

Ha registrato contabilmente come di seguito:

Anno	Conto	N. Autorizzazione	Importo
2020	4104260001	852	14.663,00
2021	4104260001	452	637,00

Altro: FINANZIATO F.DI REPARTO S.C. NEUROLOGIA E STROKE UNIT

Il Direttore S.C. Economico-Finanziaria  
Dott. Dario Lorenzon



---

**Risorse Umane**

---

DISCIPLINARE D'INCARICO DI PRESTAZIONE D'OPERA ai sensi degli artt. 2222 e 2229 c.c.

L'Azienda Socio Sanitaria Territoriale (ASST) dei Sette Laghi (codice fiscale 03510050127) con sede legale in Varese, Viale Luigi Borri nr. 57

conferisce

alla Dr.ssa Anna Cremona nata a Varese il 31.3.1977 e residente in Varese (VA) Via Walder, 10, C.F. CRMNNA77C71L682S – P.IVA 02829050125 incarico libero professionale per Psicologo specialista in Neuropsicologia per la realizzazione del progetto “L'intervento neuropsicologico nei pazienti affetti da sclerosi multipla ed analisi del profilo neuropsicologico nel decadimento cognitivo lieve: implementazione di un algoritmo per la diagnosi ed indirizzo ad esami di II e III livello”, secondo i patti e le condizioni di cui in appresso:

- durata: dal 16.1.2020 e sino al 15.1.2021;
- struttura di riferimento: Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit;
- modalità: il Responsabile della Struttura Complessa Neurologia e Stroke Unit concorderà con il professionista e con il corresponsabile del progetto l'attività in relazione ai contenuti del progetto stesso;
- compenso complessivo: Euro 15.300,00.= (comprensivo del contributo per oneri di cassa previdenza) che verrà liquidato ed accreditato previa presentazione di regolare fattura elettronica, nel rispetto degli eventuali termini stabiliti a livello aziendale. La corresponsione del compenso potrà avere luogo anche tramite anticipi con periodicità non inferiore al mese in ragione dello stato di avanzamento dell'attività affidata.

Allo scadere del periodo predetto, l'incarico si intende adempiuto automaticamente, indipendentemente dall'entità del compenso maturato.

Detto incarico potrà cessare anche prima della sua naturale scadenza con il venir meno delle esigenze di servizio che lo hanno determinato.

Ciascuna delle parti ha comunque facoltà di recedere dal presente accordo con un preavviso di 30 giorni notificato mediante raccomandata r.r.

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127

Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)

Ospedale Filippo Del Ponte (VA)

Ospedale di Cuasso al Monte

Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio) Ospedale Luini Confalonieri (Luino)

Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111

Ospedale Carlo Ondoli (Angera)

ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

L'incarico in argomento ha natura di lavoro autonomo, rientrando nella fattispecie prevista dagli artt. 2222 c.c., 409, n. 3, art. 53 D.P.R. 22.12.1986 n. 917 (T.U.I.R.), per il raggiungimento dell'obiettivo sopra individuato, con le seguenti caratteristiche:

- a) esclude una subordinazione gerarchica dall'Azienda, in quanto l'attività è prestata non sulla base di ordini specifici, ma nell'esclusivo ambito di direttive generali e di indicazioni di massima;
- b) esclude il potere disciplinare dell'Azienda, che esercita controlli e dispone prescrizioni esclusivamente per assicurare il rispetto del contratto e il risultato pattuito, escluso qualsivoglia controllo sulle modalità attuative dell'incarico, che ha per oggetto la specifica attività richiesta;
- c) non comporta inserimento nell'organizzazione dell'Azienda, con cui si verifica un mero collegamento funzionale, limitato a quanto necessario per svolgere l'attività affidata;
- d) comporta che il servizio svolto ha solo carattere strumentale e di supporto rispetto ai fini e ai compiti istituzionali, ancorato alla realizzazione di specifici obiettivi, ed esclude il compimento di attività esulanti il compito affidato;
- e) non determina alcun impegno di esclusività a favore dell'Azienda, in quanto il collaborante può svolgere attività per qualsiasi altro soggetto pubblico o privato, purchè non in contrasto con quella commissionatagli dalla suddetta azienda;
- f) non comporta alcuna garanzia di continuità del rapporto;
- g) il compenso è stabilito in via forfettaria e fissa per la durata del rapporto, in relazione all'importanza dei compiti affidati e in funzione della loro effettiva realizzazione da parte del consulente e potrà essere rinegoziato nel solo caso di eventuale rinnovo del rapporto stesso;
- h) il collaboratore non è soggetto a ritenuta I.N.P.S. di cui all'art. 2 c. 26 Legge 335/95 in quanto iscritto all'ENPAP;
- i) il collaboratore è tenuto a prestare la propria attività in osservanza delle previsioni contenute nella D.G.R. n. VIII/9014 del 20.2.2009;
- j) Il collaboratore ha l'obbligo di stipulare e esibire la polizza assicurativa che dovrà coprire:
  - il rischio RCT, con un massimale non inferiore a Euro 1.500.000,00.=, con la precisazione che fra i terzi devono essere ricompresi anche tutti i dipendenti dell'Azienda e tutti coloro che vi prestano attività in virtù di rapporti convenzionali, o in quanto titolari di incarichi libero-professionali o di collaborazione coordinata e continuativa;
  - il rischio infortuni, con un massimale non inferiore a Euro 207.000,00.= per morte e non inferiore a Euro 258.000,00.= per invalidità permanente;
- k) il collaboratore si impegna ad ottemperare a quanto disposto dal Decreto Legislativo n. 196/2003, in relazione al trattamento dei dati personali e sensibili dei quali venga a conoscenza durante l'espletamento dei propri compiti istituzionali ed in particolare quelli connessi alle funzioni specifiche.

La documentazione e le istruzioni operative di riferimento alle quali attenersi sono consultabili sul sito Sia web aziendale alla sezione Documenti – Documentazione sulla privacy.
- l) il collaboratore autorizza la raccolta, il trattamento e la comunicazione dei propri dati personali nel rispetto del D.Lgs. n. 196 del 30.6.2003 e s.m.i. nonché del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), per le finalità inerenti la gestione del presente contratto.

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
[ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it](mailto:ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it)      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

L'Azienda Socio sanitaria Territoriale (ASST) dei Sette Laghi darà attuazione a quanto previsto dall'art. 15 del D.Lgs. 14.3.2013 n. 33, riguardante gli obblighi di pubblicazione concernenti i titolari di incarichi dirigenziali e di collaborazione o consulenza

per accettazione

(Dr.ssa Anna Cremona)

ASST dei Sette Laghi  
Per delega del DIRETTORE GENERALE  
IL DIRIGENTE AMMINISTRATIVO  
S.C. RISORSE UMANE  
(Dott.ssa Chiara Brambilla)

Varese, .....

**Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi – Polo Universitario**

**Direzione e sede:** viale Borri 57 - 21100 Varese - Tel 0332.278.111 - [www.asst-settelaghi.it](http://www.asst-settelaghi.it) - P.Iva e C.F. 03510050127  
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (VA)      Ospedale Filippo Del Ponte (VA)      Ospedale di Cuasso al Monte  
Ospedale Causa Pia Luvini (Cittiglio)      Ospedale Luini Confalonieri (Luino)  
Ospedale Luigi Galmarini (Tradate) - Tel. 0331.817.111  
ufficio.protocollo@asst-settelaghi.it      PEC: [protocollo@pec.asst-settelaghi.it](mailto:protocollo@pec.asst-settelaghi.it)

Titolo del progetto

***L'INTERVENTO NEUROPSICOLOGICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA e ANALISI DEL PROFILO NEUROPSICOLOGICO NEL DECADIMENTO COGNITIVO LIEVE: IMPLEMENTAZIONE DI UN ALGORITMO PER LA DIAGNOSI E INDIRIZZO AD ESAMI DI II E III LIVELLO***

**Responsabile Scientifico**

*Prof. Maurizio Versino*

*SC Neurologia e Stroke Unit – ASST Sette Laghi, Ospedale di Circolo Varese*

**Oggetto:** richiesta di attivazione di un contratto libero professionale per Psicologo specialista in Neuropsicologia.

Con la presente si richiede di attivare un contratto finalizzato allo svolgimento del presente progetto che si articolerà in due attività indipendenti, la prima (1) sulla Sclerosi Multipla e la seconda (2) sul decadimento cognitivo lieve.

**Sintesi dei progetti**

1)

Evidenze della letteratura riportano una compromissione cognitiva (di vario grado e tipo) nel 40-65% dei pazienti affetti da Sclerosi Multipla (SM), osservata in tutte le forme cliniche e fasi della malattia (anche in quelle iniziali). La sua incidenza tende ad aumentare con il progredire della patologia e, più specificatamente, con l'avanzare del grado di atrofia cerebrale e del carico lesionale documentabili alla Risonanza Magnetica (Amato et al, 2006). Solo nel corso delle ultime due decadi è stata posta la dovuta attenzione a questo aspetto della malattia, che può avere in taluni casi un impatto drammatico sulla qualità di vita del paziente, in termini lavorativi e di funzionamento sociale, spesso in modo indipendente dal grado di disabilità fisica (Amato et al, 2001).

2)

Valutazione di pazienti con decadimento cognitivo lieve, valutazione clinica e neuropsicologica mirata allo studio delle principali aree cognitive e, sulla base di tali dati, indirizzo dei pazienti ad esami di II e III livello secondo un algoritmo diagnostico che, implementando le più recenti indicazioni della letteratura e LG internazionali, possa ottimizzare le risorse disponibili e l'esecuzione di esami ad elevato costo e contenuto tecnologico.

## **Background**

1)

La sclerosi multipla (SM) è una malattia infiammatoria degenerativa del sistema nervoso centrale che colpisce in Italia circa 114 mila persone. E' una malattia della prima età adulta, diagnosticata prevalentemente tra i 20 e i 40 anni, sebbene nel 10% dei casi con manifestazioni in età pediatrica ed adolescenziale.

Colpisce prevalentemente le donne, in numero doppio rispetto agli uomini. Per frequenza è la seconda malattia neurologica nel giovane adulto e la prima di tipo infiammatorio cronico.

Oltre ai sintomi sensitivi, motori, sensoriali e sfinterici, la SM provoca nel 40-65% dei casi anche disturbi dell'umore (ansia e depressione) e deficit neuropsicologici (disturbi della memoria, dell'attenzione, della percezione visuo-spaziale e delle funzioni esecutive). Quest'ultimi possono essere presenti già nelle prime fasi della malattia, anche in assenza di altre manifestazioni cliniche (Potagas et. al 2008)

I disturbi neuropsicologici e del tono dell'umore possono avere un impatto negativo sulla vita del paziente, compromettendone i risultati scolastici e le capacità lavorative, spesso con una necessaria ridefinizione del ruolo professionale e sociale. L'impatto della SM sulla capacità lavorativa negli adulti determina notevoli costi collettivi diretti ed indiretti, che vanno a gravare anche sul sistema familiare che si prende cura del malato.

Anche i rapporti interpersonali possono subire modificazioni in relazione alla presenza di disturbi dell'umore o di tipo neuropsicologico, con conseguenze che possono condurre sino all'isolamento sociale.

Le terapie farmacologiche attualmente disponibili non consentono di incidere significativamente sulla progressione dei deficit neuropsicologici, che pertanto meritano di essere accuratamente riconosciuti e trattati fin dalle fasi precoci della malattia, per il drammatico impatto che possono avere sulla qualità della vita dei pazienti (Ruet A. et Brochet B., 2018). Lo strumento elettivo oggi disponibile per il trattamento di tali disturbi appare essere la riabilitazione cognitiva.

2)

Il decadimento cognitivo lieve è una condizione clinica caratterizzata da una sfumata difficoltà in uno o più domini cognitivi (quali ,ad esempio, memoria, attenzione o linguaggio), oggettivata attraverso i test neuropsicologici, tale da non compromettere le normali e quotidiane attività di una persona. Spesso ci si riferisce a questo status con l'acronimo inglese MCI, Mild Cognitive Impairment. Le persone con decadimento cognitivo lieve di solito incontrano qualche difficoltà ad ultimare alcuni compiti complessi, che prima avevano sempre eseguito senza difficoltà, come occuparsi dei propri affari finanziari, prepararsi un pasto oppure fare la spesa. Potrebbero necessitare di tempi più lunghi, oppure essere meno efficienti o fare più errori rispetto al passato nelle medesime attività, ma ciononostante mantenere la loro autonomia e indipendenza. A volte manifestano essi stessi preoccupazione rispetto a questo cambiamento nella qualità delle loro performance. MCI è un fenomeno tutt'altro che unitario e generalmente si riferisce a uno stato di transizione tra il normale invecchiamento e la demenza lieve. Il declino cognitivo lieve può essere classificato

**Struttura Complessa di Neurologia e Stroke Unit**

in relazione alla funzione cognitiva deficitaria all'esordio dello stesso. Avremo quindi: MCI amnesico: quando la persona lamenta un deficit di memoria isolato. MCI non amnesico: quando la persona presenta un deficit isolato in una dominio cognitivo diverso dalla memoria, quale attenzione, linguaggio o funzioni esecutive. MCI multidominio: quando la persona presenta deficit in più di una funzione cognitiva. Poiché gli studi di letteratura indicano che una percentuale stimata tra il 10-15% di pazienti con diagnosi di Mild Cognitive Impairment ogni anno sviluppa la demenza di Alzheimer, gli sforzi dei ricercatori e dei clinici sono tesi a individuare le caratteristiche prodromiche, ossia precocissime e spesso visibili solo con l'ausilio di esami strumentali, così intervenire prima possibile con trattamenti specifici. Per tale motivo è stata sviluppata una più recente altra nomenclatura basata sulla patogenesi, volta pertanto all'individuazione dei segni clinici e dei marcatori specifici in cui il declino cognitivo dovrebbe evolvere. Avremo quindi MCI dovuto ad AD, se il medico ritiene che il quadro clinico sia destinato a diventare un quadro di malattia di Alzheimer, piuttosto che dovuto ad FTD, se sospetta un esordio di Demenza Fronto-Temporale. E' pertanto evidente che per la formulazione della diagnosi i medici continuano ad usare gli strumenti clinici tradizionali, come il colloquio con il paziente e con un familiare, l'esame obiettivo, l'analisi del profilo cognitivo ottenuta dalla somministrazione dei test neuropsicologici, ma si affidino anche all'essenziale supporto degli esiti degli esami strumentali (esami su liquor, tecniche di neuroimaging: RMN o PET in particolare), per citarne alcuni. E' bene ricordare però che non tutte le persone a cui viene diagnosticato il declino cognitivo lieve condividono lo stesso destino. In alcuni, i sintomi si mantengono stabili nel tempo, in gravità; in altri, il deficit migliora o addirittura può regredire, se secondario a un'altra condizione clinica o di stress emotivo (quale depressione, carenze vitaminiche, farmaci o alcol).

**Obiettivi del progetto**

1)

- sistematizzare l'attività di intervento neuropsicologico, per meglio identificare il funzionamento cognitivo ed emotivo-comportamentale dei pazienti affetti da SM afferenti al Servizio;
- affinare la sessione di testing attraverso l'utilizzo di strumenti standardizzati ed appropriati in linea con la letteratura di riferimento;
- offrire, ove necessario, interventi di supporto psicologico al fine di favorire nel paziente un miglior adattamento alla malattia;
- offrire, ove necessario, interventi di riabilitazione cognitiva volti a migliorare l'efficienza neuropsicologica del paziente in ambito lavorativo e personale.

**Struttura Complessa di Neurologia e Stroke Unit**

2)

Proseguire, come già effettuata nell'anno precedente (164 valutazione e in circa la metà dei casi sono disponibili dati di tipo scintigrafico), per:

- la valutazione dei paziente afferenti presso gli ambulatori UVA per definire la presenza e la tipologia di decadimento cognitivo lieve (MCI), il loro inquadramento secondo le nuove linee guide (NIA-AA 2011) e, infine
- il successivo indirizzo ad accertamenti diagnostici con esami di neuroimaging di II (PET Brain, RMN encefalo) e III livello (TC-PET con tracciante per amiloide).

**Materiali e metodi**

1)

I pazienti con diagnosi di SM afferenti all'Ambulatorio per le malattie demielinizzanti dell'Ospedale di Circolo di Varese (Responsabile: Dott.ssa Paola Banfi), verranno selezionati ed inviati al Neuropsicologo per un inquadramento diagnostico così definito:

- Colloquio volto all'acquisizione dei dati clinici ed anamnestici circa il funzionamento cognitivo, emotivo-comportamentale e di funzionamento sociale;
- Somministrazione di test neuropsicologici in accordo con la letteratura di riferimento, sulla base dei segni e sintomi raccolti al colloquio e tramite la documentazione;
- Definizione del profilo di funzionamento cognitivo;
- Eventuale stesura del programma riabilitativo e/o di supporto psicologico, proposto al paziente;
- Restituzione al Medico inviante.

La batteria di screening comprenderà i seguenti strumenti:

- Brief Battery of Neuropsychological tests in Multiple Sclerosis - BRB-NT (Amato et al. 2006): batteria multidominio per la valutazione neuropsicologica di screening in pazienti SM;
- Test di Stroop (Barbarotto et al. 1998): test per la valutazione di area esecutiva;
- State-Trait Anxiety Inventory – STAI (Spielberger et al. 1989): questionario per la rilevazione di stati e tratti ansiosi;
- Beck Depression Inventory II – BDI (Beck, 1967): questionario che valuta l'eventuale presenza di un disturbo depressivo e la sua gravità;
- Verrà inoltre valutata la possibilità di introdurre test di approfondimento diagnostico in luogo di manifestazioni cliniche peculiari (Zucchella et. al., 2018).

2)

I pazienti, già precedentemente valutati nell'ambulatorio UVA (Responsabile dr. Marco Mauri) con diagnosi suggestiva per MCI, verranno indirizzati ad una valutazione neuropsicologica che comprenderà, oltre alle prove di efficienza cognitiva (MMSE) e valutazioni per le attività funzionali (ADL-IADL), una batteria mirata di test per la valutazione della memoria a breve e lungo termine (span, apprendimento liste parole,

---

**AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DEI SETTE LAGHI**

---

**Struttura Complessa di Neurologia e Stroke Unit**

memoria di prosa), delle funzioni linguistiche (comprensione orale, fluency verbale fonologica e per categorie semantiche), attenzione (matrici attentive), funzioni esecutive (prove di ragionamento logico-deduttivo) ed abilità visuo-costruttive (copia disegni). L'analisi del profilo cognitivo insieme ad esami di I livello (TC – esami ematochimici), indirizzerà a quelli di II (RMN, PET Brain) e III livello (TC-PET con amiloide) secondo uno schema già concordato con i Colleghi della Medicina Nucleare.

**Risultati attesi**

1)

- migliorare la qualità dell'assistenza al paziente affetto da SM in accordo con quanto espresso nella "Carta dei diritti della persona con SM" e del "Documento per la definizione dei percorsi di presa in carico della persona affetta da sclerosi multipla e caratteristiche organizzative della rete dei centri di riferimento", quale allegato al Decreto n° 366 del 18/01/2017 della Direzione Generale Welfare di Regione Lombardia;
- Realizzazione di un database relativo a pazienti affetti da SM e sottoposti a valutazione neuropsicologica;
- I dati di compromissione cognitiva saranno correlati con quelli ottenibili per mezzo della valutazione OCT dello strato delle fibre e dello strato ganglionare maculare e delle fibre nervose peri-papillare, per valutarne la validità come marker precoce di degenerazione e di passaggio alla fase di progressione della malattia.

2)

- Appropriata gestione del paziente con decadimento cognitivo lieve;
- Implementazione di un Algoritmo per l'indirizzo ad esami di II-III livello.

**Impegno previsto**

L'impegno previsto per la realizzazione del progetto è di mesi 12.



Determinazione Dirigenziale n. 22 del 16/01/2020

***S.C. RISORSE UMANE***

**OGGETTO: CONFERIMENTO DI N. 1 INCARICO LIBERO PROFESSIONALE FINO AL 15.1.2021 ALLA DR.SSA ANNA CREMONA PER PSICOLOGO SPECIALISTA IN NEUROPSICOLOGIA PER LA REALIZZAZIONE DEL PROGETTO "L'INTERVENTO NEUROPSICOLOGICO NEI PAZIENTI AFFETTI DA SCLEROSI MULTIPLA ED ANALISI DEL PROFILO NEUROPSICOLOGICO NEL DECADIMENTO COGNITIVO LIEVE: IMPLEMENTAZIONE DI UN ALGORITMO PER LA DIAGNOSI ED INDIRIZZO AD ESAMI DI II E III LIVELLO" (SPESA PREVISTA EURO 15.300,00.= FINANZIATA).**

**RELATA DI PUBBLICAZIONE**

Si certifica che la presente determinazione è pubblicata all'albo pretorio sul sito aziendale così come previsto dall'art. 32, comma 1, L. 69/2009, dal 16/01/2020 e vi rimane per quindici giorni consecutivi.

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Sette Laghi

**AZIENDA SOCIO SANITARIA TERRITORIALE DEI SETTE LAGHI  
POLO UNIVERSITARIO**

Viale Borri 57 21100 Varese  
Tel. 0332-278.111, Fax 0332-261.440

Elenco Firmatari

**Questo documento è stato firmato da:**

**Frattini Patrizia - Responsabile del procedimento Risorse Umane**

**Brambilla Chiara - Delegato Risorse Umane**

**Forlini Sandro - Economico-finanziaria**

**Lorenzon Dario - Direttore Economico-finanziaria**

**Bortolato Claudia - Incaricato alla pubblicazione Delibere**

Istruttoria redatta da: Omizzolo Laura